

(接力奋斗)

# 始于梦想 基于创新 成于实干

开春之际,大地万物复苏,花蕾含苞吐露,预示着朝气和希望,也提醒人们 惜取好春光、奋斗正当时

伟大事业"始于梦想""基于创新" "成于实干"。习近平总书记在会见探 月工程嫦娥四号任务参研参试人员代 表时的重要讲话,鼓舞人们在奋力奔 跑和接续奋斗中成就梦想,为春和景 明的中国气象增添了奋斗底色。波澜 壮阔的改革进程,别开生面的事业格 局,曙光已现的复兴前景,召唤我们高 挂云帆、御风而行。

在奋斗中成就伟业,我们以梦想导引航程。没有目标的生活,犹如没有罗盘的航行;没有梦想的生命,犹如没有色彩的春天。"梦想是激发活力的源泉",它曾支撑共产党人浴血奋战,挽狂澜于既倒,扶大厦之将倾;它曾引领中国人民白手起家改造山河,建设

出一个崭新的中国;它也曾掀开改革 开放大幕,谱写出一曲国富民强的奋 斗赞歌。中国人民是具有伟大梦想精 神的人民,中华民族是勇于追梦的民 族。正如习近平总书记所言:"党中央 决策实施探月工程,圆的就是中华民 族自强不息的飞天揽月之梦。"在建成 社会主义现代化强国、实现中华民族 伟大复兴的征途上,只要我们心怀梦 想、不懈追求,一切美好的东西都能够 创造出来。

在奋斗中成就伟业,我们靠创新 决胜未来。新故相推,日生不滞,这是 自然规律写照;日新之谓盛德,不日新者必日退,这是社会规律使然。核心技术催生核心竞争力,新兴需求造就新兴业态,创新的杠杆,总能撬起出乎意料的奇迹。从"一曲星梦东方红",到"嫦娥奔月创奇迹",惊世成就充分说明,"唯有创新才能抢占先机"。历史车轮滚滚向前,时代潮流浩浩荡荡,追梦人的脚步永远向前,改革者的精神维新不已。逢山开路、遇水架桥,革故鼎新、别开生面,紧紧扭住创新这个"牛鼻子",我们就能用好历史机遇期、掌握发展主动权。

在奋斗中成就伟业,我们用实干描绘盛景。大江奔流永无止境,大浪淘沙沉者为金,大道至简实干为先。行行重行行,不怕万里遥,社会主义是干出来的。做一分便是一分,做一寸便是一寸,新时代是奋斗者的时代。民族复兴行进至关键一程,犹如河入峡谷、风过隘口、山登半腰,正值紧要之时,所以更需不驰于空想、不骛于虚声,不以事艰而无为,只因任重而奋行。"伟大梦想不是等得来、喊得来的,而是拼出来、干出来的。"以必成之心,人艰难之境,创未有之业,无限荣光将

由此续写。

"从现在起,五十年内外到一百年内外,是世界上社会制度彻底变化的伟大时代,是一个翻天覆地的时代,是过去任何一个历史时代都不能比拟的",毛泽东同志曾如此远眺未来。志行万里者,不中道而辍足。当此奋发有为的新时代,时和势都在中国这一边,我们更加懂得梦想的价值、创新的重要、实干的意义。每一个行业、每一个人都心怀梦想、勇于创新、奋勇拼搏,我们的事业将所向披靡,中国的前途将不可限量。 (据《人民日报》)

#### [闲话]

# 将豆腐带到美国的中国女性



中国种植大豆已有几千年历史,而欧美国家种植大豆的历史不太长。20世纪初,美国仍将大豆视为饲料作物,但一位中国女性的到来,帮助美国人重新认识了大豆的价值,她的名字叫金韵梅。金韵梅于1864年出生在浙江宁波,在她两岁时,父母死于霍乱,美国传教士麦嘉谛夫妇收死于霍乱,美国传教士麦嘉谛夫妇收养了她。后来,她跟着养父母去日本住了几年,之后来到美国纽约定居,并在那里读了中学。16岁那年,她进入纽约女子医学院就学。

那时候,黄皮肤女性在美国常被歧视。捷克汉学家雅罗斯拉夫·普实克在上世纪30年代曾为金韵梅写了一本传记《我的中国姐姐》,金韵梅在接受普实克采访时说:"因为我是黄种人,大街上的工人经常咒骂我,我的白人女同学也不爱理我。"

1885年,金韵梅以全班第一名的 优异成绩毕业,成为最早毕业于美国 的中国女学生。毕业后,她先后在数 家美国医院工作,并在纽约《医学周 刊》杂志发表学术报告《显微照相技术的研究》,获得同行的称赞。

1894年,她和一位葡萄牙裔澳门音乐家结婚,婚后两人在夏威夷生活了一段时间,育有一子。

那时候,美国虽然有了第一部排华法案,但是金韵梅作为"跨国精英"得到了豁免。1904年,罗斯福总统给金韵梅写信说,他没有能力让她成为美国公民,但她可以永久留在美国。

金韵梅还作为医学传教士,到中国和日本行医授课。1907年,金韵梅在天津北洋女子医院任院长,并亲自为学生讲授治疗学和药理学等多种医学课程。次年,在直隶总督袁世凯的资助下,金韵梅在天津创办了护士学校,成为中国护理学发展的先驱。

1914年,第一次世界大战爆发, 金韵梅回到美国,在美国农业部负责 研究大豆的食用和药用价值。那时, 美国人口激增,食品尤其是肉类食品 短缺,无法满足人们对蛋白质的需 要,急需找到适合人类消化和吸收的 新植物蛋白食品来源。

这时,金韵梅将中国传统的豆腐和酱油等豆类制品向美国公众推荐,说只要多摄入这些豆类制品,就可以弥补蛋白质的不足。她说:"豆腐和酱油等豆制品是最佳的肉类蛋白替代品,而且,生产大豆所耗费的资源很少。在历史上,豆制品曾对支撑中国这个古老农业大国的人口繁衍起了重大作用。"

1917年,受美国政府委派,50岁出头的金韵梅专门回到中国,研究豆制品的制作工艺。那时,她已经是美国知名营养师。当年6月10日的《纽约时报》刊文说:"美国派特使去中国研究大豆,金医生将把她本国最常见

的食物带给美国。" 在中国经过一番实地学习之后, 金韵梅回到了美国。美国农业部给 了她一间实验室,让她在那里以中国 的传统方法将大豆制作成豆腐。她 的一些化学家同事将她制作好的豆 腐带回家,吃饭的时候,这些同事甚 至分不出菜碟中哪块是鱼肉、猪肉, 哪块是豆腐。从此,豆腐等大豆制品

在美国得到了重视并广受欢迎。 1934年,金韵梅因为肺病在北京 协和医院去世,享年70岁。在临终前 几天,她对好友普实克说:"我就葬在 北京,我的灵魂会融入这块土地。"在 她逝世后,人们遵照她的遗愿,将她 安葬在了北京郊区。

2018年,美国作家马修·罗斯所著《魔豆——大豆在美国的崛起》一书中说:"在向美国民众大力推广豆腐方面,金韵梅领先于时代好几十年。" (据《羊城晚报》)

【七十巨变】

# 人民政协是怎样创立的

今年是人民政协成 立70周年。1949年9 月21日至30日,中国 人民政治协商会议第一 届全体会议在北平中南 海怀仁堂隆重召开。会 议通过了"人民政协组 织法""人民政府组织 法"和新中国的国都、纪 年、国旗、国歌等议案以 及"共同纲领"。"共同纲 领"和"人民政协组织 法"对人民政协长期存 在的必要性,及其性质 定位、职能作用等作了 规定,标志着具有中国 特色制度安排的人民政 协正式创立。





1949年10月10日出版的《中国人民政治协商会议共同纲领》。

#### 随着我党在军事上转入 战略反攻,毛泽东号召"迅速 召开政治协商会议"

1946年3月和4月,国民党不 顾全国人民和平建国的强烈愿望, 出尔反尔,否定重庆政治协商会议 达成的组建由中共和民盟参加的 临时联合政府的决议,派军队大举 进攻解放区,我军被迫进行自卫反 击。1947年下半年,我党在军事 上转入战略反攻,革命形势迅猛发 展。1948年春,陈嘉庚和沈钧儒 建议中共尽快成立联合政府,以对 抗国民党的伪国大,引起毛泽东高 度重视。4月25日,毛泽东提议召 开书记处会议,其中议题之一就是 邀请各民主党派和群众团体代表 到解放区,商讨召开人民代表大会 并成立临时中央政府问题。4月 30日深夜,经毛泽东审改后的"五 一口号",由新华社正式向外发布, 号召"各民主党派、各人民团体、各 社会贤达,迅速召开政治协商会 议,讨论并实现召集人民代表大 会,成立民主联合政府"。这个号 召是毛泽东提出来的,充分考虑到 了建立民主国家的合法程序。"五 一口号"将反动派排除在政治协商 会议之外,得到了民主党派、无党

派人士的积极响应。 毛泽东在1949年元旦献词中,把召开政治协商会议、宣告中华人民共和国成立、组成共和国的中央政府,作为当年的主要任务。 1月22日,李济深、沈钧儒、马叙伦、郭沫若等55位民主人士发表《我们对于时局的意见》,声明愿在中共领导下,期待革命迅速成功,独立、自由、和平、幸福的新中国早日实现。

#### 政协第一届全体会议承 担着完成"协商建国"的特殊 历史使命

我们说政协第一届全体会议 担负着特殊历史使命,是因为它在 代行全国人民代表大会职权的同 时,又行使政治协商的重要职能, 完成协商建国的历史使命。为了 完成特殊历史使命,1948年下半 年,中共中央即开始筹备新政协, 1949年3月,毛泽东在七届二中全 会上说,中国第一次由我党领导下的政协会议即将召开,民主联合政府即将成立。6月15日晚上,在中南海勤政殿召开新政协筹备会第一次全体会议,决定成立常务委员会,毛泽东被推选为主任,周恩来、李济深、沈钧儒、郭沫若、陈叔通为副主任,李维汉为秘书长,下设6个小组,筹备工作进入冲刺阶段。

在此前后,在周恩来指挥下, 民主人士陆续安全地到达北平并 受到礼遇,毛泽东在香山双清别墅 住处亲切接见了司徒美堂、柳亚子 等大批民主人士,到正阳门火车站 迎接宋庆龄与程潜。共产党人宽 阔的胸襟、谦虚的态度赢得了民主 人士的高度赞誉,陈叔通感慨地 说,我看到的历代最高统治者,都 有一种不可一世的傲气,惟独毛泽 东不是如此。

筹备工作最难的是协商参加新政协的人选名单和"共同纲领"的起草。李维汉负责的小组经过和民主人士多次协商,最终确定新政协代表662人,其中特邀代表75人,从而使新政协具有广泛的代表性。毛泽东看到周恩来送来的参加新政协的人选名单时幽默地说:"这就是一本天书嘛"。

"共同纲领"是共产党领导的 民主联合政府的施政纲领,起到 临时宪法的作用,中共中央对此 高度重视。周恩来负责起草工 作,1948年10月下旬写出了第一 稿,名曰《中国人民民主革命纲领 草案》。在讨论过程中,民主人士 章伯钧、蔡廷锴等人根据形势发 展需要,建议由新政协行使人民 代表会议职权,产生临时中央政 府。这个提议被中共中央采纳。 1949年春,随着江南大片地区被 解放,《中国人民民主革命纲领草 案》已经不能适应新的形势,需要 重新制定。周恩来把自己关在中 南海勤政殿一周时间,八易其稿, 经毛泽东审阅,命名为《新民主主 义的共同纲领》,其中"新政治协 商会议"也改成"中国人民政治协 商会议"(简称人民政协)。进入9 月,又根据迅速发展的形势,再一 次重新起草"共同纲领",定名为 《中国人民政治协商会议共同纲

毛泽东、周恩来为制定"共同纲领"呕心沥血,仅对第三次起草

的"共同纲领",毛泽东就修改了200多处,周恩来修改了100余处,至少十易其稿。"共同纲领"三次起草过程,均广泛吸收了民主人士的政治纲领或主张。周恩来感慨地说,"共同纲领"是各党派共同千斟万酌的结果。民主建国会代表章乃器深有感触地说,在讨论"共同纲领"时,"做到了多数起了决定作用,少数心悦诚服。这才是真正的.彻底的民主"。

的、彻底的民主"。 由于准备工作太过繁重,中国 人民政治协商会议的召开时间由8 月初改为9月10日,后又改成9月 21日。毛泽东在开幕词中以诗人 般的气质豪迈地宣布:"中国人从 此站立起来了"!并高呼"庆祝中 华人民共和国的成立"!中国的历 史从此进入了一个新的时代。

### 人民政协成立对我国政 治制度产生了深远影响

人民政协和由国民党主导的旧政协相比有着本质的不同。人民政协虽然沿用了旧的政治协商会议的名称,但从其组织和性质来说,绝不是发源于旧政协。旧政协是反动派做主体的,是带有妥协性的;人民政协是共产党领导的,参加者是一切民主阶级和阶层的代表,一切反动派都被排除在外。还有,人民政协是长期存在的、固定的统一战线组织。因此,人民政协的成立对我国的政治制度产生了深远的影响。

其一,人民政协作为统一战线 重要组织长期存在被确立下来。 在新政协筹备会第四次常委会上, 周恩来向各民主党派阐述了共产 党的主张,即人民民主国家需要统 一战线,政协是统一战线组织,不 应该开一次会议就结束,而应该长 期存在。人民政协是个长期性的 组织,即使在社会主义时期,仍然 要有统一战线。毛泽东说,政协全 体会议闭幕后,要有一个经常性的 组织,这个组织的名称要固定一 下,就叫作中国人民政治协商会 议。刘少奇代表中国共产党在政 协第一届全体会议上的讲话中明 确指出,人民政协"将长期地继续 在中国存在,并将在一切必要的地 方建立它的地方组织"。中共中央 的上述主张,反映到"共同纲领"和

"人民政协组织法"中,以立法形式确立了人民政协是人民民主统一战线的组织形式,使其长期存在下

其二,人民政协不是权力机 关,而是协商机构。"共同纲领""人 民政协组织法"都规定,国家最高 政权机关是全国人民代表大会,人 民政协是统一战线组织,在人民代 表大会召开之前,代行人大职权, 在人大召开以后,人民政协还可以 就国家建设的根本大计及其重要 措施,向全国人民代表大会和中央 人民政府提出建议案,仍有建议 权。就政府来说,国家大政方针, 都要经过人民政协进行协商。政 协第一届全体会议代行人大职权, 拥有立法权、选举权和决议权,所 以成员叫"代表";政协第一届全体 会议闭幕后,因为权力已授予中央 人民政府,政协就不再行使权力 了,变成专门协商机构,由政协第 一届全体会议选举产生的政协全 国委员会的成员则称"委员"。

其三,人民政协的成立标志着 共产党领导的多党合作和政治协 商制度的确立,这种新型政党制度 是中国共产党、中国人民和各民主 党派、无党派人士的伟大政治创 造。塞缪尔·亨廷顿通过对世界政 党的研究认为,一党制发展中国家 的政治秩序要明显优于多党制的 发展中国家。中国共产党领导的 多党合作和政治协商制度,不仅具 有一党制的优势,且能和其他政党 同舟共济,共创美好未来。"共同纲 领"中表明了共产党和民主党派、 无党派人士团结合作的组织形式 是人民政协。民主党派不再是在 野党,而是和共产党通力合作的参 政党;无党派人士是我国政治生活 中的一支重要力量。至此,中国共 产党领导的多党合作和政治协商 制度确立下来。

从"五一口号"发布,到人民政协成立,政协的长期存在、性质定位和职能作用等问题基本上得到解决,且载入"共同纲领"和"人民政协组织法",整个过程就是人民政协作为中国特色制度安排以会程,这种既不同于西方国家议会制,又有别于苏联和东欧社会主义国家统一战线政策和政党制的度安排对我国政治制度产生了深远影响。

# 百科》

#### 土星的一天在变短

美国研究人员分析"卡西尼"土星探测器此前发回的最新数据时,发现了土星的"波形模式",即土星环会对土星内部的震动作出反应,而土星内部的震动频率又会对其引力场产生影响,因此土星环能够"感受"到引力场中的震荡。在此基础上,研究人员新测出的土星自转周期为10小时33分38秒,这一结果与1980年和1981年美国"旅行者"1号和2号探测器测得的结果相比,大约短了6分钟。(据《深圳特区报》)

#### 蜜蜂计数仅用4个神经细胞

英国科学家发现蜜蜂能够数到5,并且可以训练它们在两个数值中选择大小。当训练蜜蜂选择两个数值中较小的一个,它们可以选择零数值。蜜蜂的大脑已进化得非常高效,它们可能仅使用4个神经细胞就能计数。研究人员认为,尽管人们普遍认为计数需要高智商和较大的大脑,但只要将最小的神经细胞回路以正确的方式连接起来,计数还是很容易做到的。

(据《北京日报》)

#### 神奇贴纸让水果两周不腐

马来西亚一家公司成功研发了一种神奇的贴纸,这种贴纸由100%有机材料制成,含有氯化钠和蜂蜡两种主要成分,这两种物质可以通过去除乙烯(水果中发现的一种催熟激素)来减缓果实的成熟过程。这张贴纸适用于大多数水果,只需要将它简单地贴在水果表面,就可以让水果比普通储藏方式多保鲜14天。 (据《羊城晚报》)

# 孤独感让感冒更严重

美国赖斯大学心理学家通过研究证实,和那些有较强社交网络的人相比,孤独的人倾向于自述他们的感冒症状更为严重。换句话说,如果你感冒了,而并没有人在旁边端茶送水或嘘寒问暖,咳嗽流鼻涕的程度或许会更胜一筹。研究者称这项结果可能不限于感冒,此前曾有研究表示,孤独感与心脏病和中风的风险增加有关。

(据《广州日报》)

# 欢快的音乐可提高创造力

荷兰和澳大利亚的研究人员让 155名参与者做问卷调查,并将他们 分成不同的实验组。每组参与者听 4种不同类型的音乐,根据音乐的情 绪效价(积极情绪和消极情绪)以及 情绪唤醒的程度(高涨的情绪或低 迷的情绪)的不同,这4种音乐可以 分为平静型、快乐型、悲伤型以及焦 虑型音乐。而对照组的参与者没有 听任何音乐。研究人员发现,与不 听音乐相比,听欢乐的音乐更能产 生创造性思维。(据《中国家庭报》)

# 克服困难的过程最吸引人

英国伦敦大学研究人员以来自 美国和荷兰的参试者为对象,完成 了3项试验。参试者年龄为18— 75岁,男女各占一半,2项是以成年 人为对象的模拟求职面试试验,1 项是以大学生为对象的模拟约会试 验。结果发现,面试官或约会对象 更愿意聆听自述者从痛苦中解脱出 来、克服困难的励志故事。研究人 员认为,如果不讲述你的付出,那么 成功的故事就不完整,人们就更容 易将你的成功归因于天赋或机遇。

# 肥胖影响三代

瑞典斯德哥尔摩大学的研究人员利用瑞典国家级数据库追溯了参试者在青春期前(男孩9—12岁,女孩8—10岁)的食物摄入情况,体重指数以及他们后代子孙的健康指标,其中包括"全因死亡率""糖尿病死亡率""心血管病死亡率"和"癌症死亡率"等。统计结果显示,爷爷在9—12岁期间热量摄入过多、体重指数超标,孙子的全因死亡率比9—12岁时体型中等者的后代高50%以上。