

【接力奋斗】

多到基层一线锤炼摔打,多到群众中间经风雨、见世面,无论对个人成长还是对事业发展都是宝贵财富。真正与群众想在一起、干在一起,才能在群众中留下好的口碑,找到存在感、价值感。

到农村去,那里有生长我养的爹娘;到农村去,那里有育我成长的南瓜米汤;到农村去,那里是魂牵梦绕的故乡。在田间地头,在山村乡野,总能看到驻村第一书记的身影。今天,280多万驻村第一书记奋战在脱贫攻坚一线。他们深入基层、服务群众,不仅赢得了群众信赖和社会点赞,也为自身成长进步积累下宝贵财富。

要牢记群众才是真正的英雄,任何

时候都不能忘记了谁、依靠谁、我是谁,真正同人民结合起来。在2019年春季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上,习近平总书记勉励年轻干部在学思践悟中牢记初心使命,把党的初心、党的使命铭刻于心,把人民放在心中最高位置,虚心向群众学习,真心对群众负责,热心为群众服务,诚心接受群众监督。语重心长的讲述,为年轻干部点亮了

引路明灯。

为什么人、靠什么人的问题,是检验一个政党、一个政权性质的试金石。同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共,是我们党战胜一切困难和风险的根本保证;离开了人民,我们就会一事无成。74年前的延安窑洞对话和70年前的西柏坡赶考,都给出了得民心者得天下、失民心者失天下的答案。党的十八大以来,人民是阅卷人的生动实践,更以看得见、摸得着的历史性成就和变革,诠释出以人民为中心的深厚伟力。正如毛泽东同志所指出的,看一个青年是不是革命的,拿什么做标准呢?拿什么去辨别他呢?只有一个标准,这就是看他愿意不愿意、并且实行不实行和广大的工

农群众结合在一块。

年轻干部在职在岗,说到底,只有真正为群众办好事、办实事,才能找到自身的存在感、价值感。我们的工作充满着温度与厚重,每个决策、每项措施背后,都是万家忧乐、民生冷暖。从苏区干部、日着草鞋干革命,夜打灯笼访贫农,到焦裕禄心中装着全体人民、唯独没有他自己,再到廖俊波跟老百姓坐一条凳子上,爱民、忧民、为民、惠民之心,让人生奋斗有了更高思想起点、不竭精神动力。也只有真正与群众想在一起、干在一起,才能在群众中留下好的口碑。要论成长,要论收获,还有比这更有价值的成长,更有分量的收获吗?

一个人能走多远,心的志向决定

脚的方向。基层一线,是年轻人磨练意志、增长本领最好的熔炉。好事尽从难处得,少年无向易中轻。一个人在年轻时多到基层一线锤炼摔打,多到群众中间经风雨、见世面,无论对个人成长还是对事业发展都是宝贵财富。年轻干部下基层、走村寨,读好无字书、进好百家门、行好万里路,才能学到活知识,练就真本领。脚下沾满的泥土,也会化作心中的肺腑真情。真正同人民结合起来,可以说是年轻干部成长最根本的方法论。

建功新时代,人民群众中间到处有施展才华、开拓创业的广阔天地。今天的年轻干部,很多是从家门到校门、再进机关门,了解国情的少,熟悉基层的少,亲近群众的少,甚至有

的年轻干部心理上与乡土乡亲有代沟,情感上同民生民瘼有温差。由此而言,干部多墩墩苗,没有什么坏处,把基础搞扎实了,后面的路才能走得更稳更远。主动沉到困难大、矛盾多、条件差的地方经风雨、练本领,方能克服头重脚轻、阅历不足的问题,除却骄娇之气,真正成长为为民务实清廉的合格干部。

青春因初心而不老,梦想因奋斗而生辉。习近平总书记强调,中国梦是我们这一代的,更是青年一代的,中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。年轻干部担当大任,青春中国其道大光,前途必定不可限量。(据《人民日报》)

【知道】

天空为什么是蓝色的?

亚里士多德是第一个提问天空为什么是蓝色的人。牛顿通过提出天空为什么是蓝色的问题,以及通过具有开创性的折射实验,证明了白光可以分解成其组成的各种颜色,对回答这个问题做出了一番贡献。

1760年,数学家莱昂哈德·欧拉推测,光的波动论或许有助于解释天空为什么呈现蓝色。在相当长的一段时间里,人们怀疑是空气中的某种事物改变了光,使其看上去呈现蓝色。最终,人们才意识到,是空气本身造成了这一结果。

1904年,诺贝尔物理学奖获得者约翰·威廉·斯特拉特证明了,当光的波长与气体分子大小相等时,散射光的强度与其波长的4次方成反比。波长较短的蓝色和紫色光,比波长较长的光,会散射更多。所以看上去空气中所有分子都会发出蓝光。然而,天空看上去应该是紫色的才对,因为紫色光的散射比蓝色光还要多。但天空看起来不是紫色,原因就在于我们人类眼睛的设计方式:我们的肉眼对蓝光比对紫光更为敏感。

(据《中国国家地理》)

动物也会自开药方

棕熊会用药打虫子

美国科学家发现,秋天棕熊会吃很多苔草属的植物。这个时间,棕熊正在为了冬眠努力囤脂肪,而苔草纤维很多,营养很少。棕熊为何要吃苔草呢?科学家在棕熊的便便里发现了绦虫,它可能就是答案。绦虫是肠子里最大的寄生虫,有的脑袋上有吸盘,有的还有小钩子,可以把自己挂在肠子里。秋天,棕熊会吃许多大马哈鱼,这让绦虫捡了便宜,长得又长又大。科学家认为,苔草就是棕熊的打虫药,药理非常简单:苔草里有很多粗硬的纤维,进入肠子后,像百洁布一样,把绦虫刷下来,然后整条绦虫都会随着便便一起排出体外。

卷尾猴会使驱蚊水

委内瑞拉森林里的蚊子很多,生活在这里的黑带卷尾猴,也懂得以毒攻毒的用药方法。它们的药是一种叫马陆的东西。马陆看上去有点像蜈蚣,它不咬人,但能分泌出毒液对付捕食者,毒液的成分因种类而异。黑带卷尾猴喜欢使用马陆,其毒液主要成分是苯醌,驱蚊效果很强。

找到马陆后,黑带卷尾猴会把它放到嘴里轻轻地咬,让受惊吓的马陆分泌毒液,然后把毒液抹在身上,相当于涂了驱蚊水。(据《北京晚报》)

硬币在哪个国家最不讨喜?

硬币在哪个发达国家最不讨人喜欢?荷兰国际集团的最新研究将答案指向澳大利亚。统计数据显示,93%的澳大利亚人在过去一年中曾故意丢弃硬币,主因是不愿携带。由于乱丢硬币成风,该国每个月遭受的财政损失达3800万澳元,平均每个成人2.1澳元。

公众对硬币的好感与年龄成正比,千禧一代中有40%的人每月丢失10澳元,而50~64岁的人群中只有19%丢失过相同数额。

与此相关的一个数据是,49%的澳大利亚人表示自己经常使用移动支付。横向对比其他国家的情况可知,27%的澳大利亚人不经常或几乎从不携带现金,而在德国,选择这两个选项的人只有10%。最依靠非现金支付的国家是美国,这一比例达到34%。

当被问及丢弃硬币的原因,受访者给出的理由包括:不方便(29%)、容易弄脏钱包(27%),以及找不到能使用硬币的地方(40%)。根据当地法律,如果消费者选择用5分硬币付款,他一次最多只能用这种方式支付5澳元。(据《青年参考》)

【博闻】

70年代航班:每位旅客赠1瓶茅台



上世纪70年代,空姐在航班上服务。

根据专家介绍,早在1975年开始,乘坐中国民航国际航班的旅客都免费赠送茅台酒1瓶。后来改为免费供应,直到20世纪80年代末才取消。上海一位资深民航专家说,以前一些航班的头等舱确实配有茅台酒,我是1974年参加工作的,飞机上大龙虾我没见过,但茅台酒是有的。

旧时中国的空姐招聘条件相当严格。据当时《申报》记载,欧亚航空公司(中央航空公司的前身)1937年首次招聘空姐的条件是:年龄

20-25岁之间、体貌端正、身高1.5米-1.7米之间、体重40-50公斤,能讲国语、粤语、英语,并能读写中英文字。

中国最早一批空姐产生于何时?据记载,产生于1938年。1929年,由美国寇蒂斯·赖特飞机公司与国民政府合作,成立了民国第一家航空公司——中国航空公司(简称中航),但那时的飞机上还没有空姐。

当时,中航和央航的空姐加起来也就几十人,空姐工作也算是很正规了,像C-200这样



走下舷梯的中央航空公司的空姐。(均为资料图)

的大型客机已经有2名空姐服务,一般的飞机还只有1名空姐服务。

1956年,中华人民共和国民航第一批空中乘务员走上飞机为党和国家领导人服务。毛泽东乘机时曾亲切地称空中乘务员为红色空中小姐,红色空姐成为那个年代共和国天空中一道独特的风景线。1988年7月1日,中国国际航空公司在北京人民大会堂正式成立,中国民航和中国空姐真正开始走上了国际化的道路。(据《北京日报》)

【大观】

历史上那些走失的节日

宋代王懋在《野客丛书》中说:国家官私以冬至、元正、寒食三大节为七日假,谓前三后四。这和今天截然不同。

在中国历史上,曾诞生过许多节日,有的留存至今,有的半路走失。首先,古代历法变动极大,前后共出现过102个历,传统节日的具体日期其实并不相同。

其次,官方节日与民间节日迥异,后者多元丰富,但维持时间一般不长。

第三,传统节日虽然大多会被安上一个传说作为起源,比如七夕节的牛郎织女、端午节的屈原等,但实际考察,这些说法远远晚于节日诞生,是后代建构出来的。如果信以为真,就会发现中国端午节出现的时间居然比外国晚,这显然与事实不符。

唐代是中国传统节日形成的重要时期,从华夏族到汉族转变的奠基阶段正是在唐朝完成的,这给新民俗创生提供了空间,其主体部分传承至今。

三大节合并成为清明节

对比唐朝,有几个重要节日消失了。首先是青龙节,又称花朝节、中和节,唐德宗时确立为三令节之一(与正月初九、三月上巳并称),节俗为食太阳糕(近似年糕),各家焚帛。宋代改为二月十二或十五,有扑蝶会和赏花等活动。可见,此节本意为迎春,宋代延迟有客观原因,唐末气温明显下降,致花期推迟,宋灭亡后气温进一步趋冷,故南方仍有花朝节,而北方将其附会于土地爷生日,因土地爷生日说法很多,此节渐被边缘化,民间尚余二月二,龙抬头之说。

其次是寒食节与上巳节,寒食是中国历史上的重要节日,源于祭祖,后附会以介子推的故事,最多时一个月不能动灶火,皇家派人专门监督。寒食期间只能食寒具,即馓子、环饼(近于焦圈)、矩粳(近于糖耳朵)之类。寒食对身体伤害太大,后压缩成1天至3天。

上巳历史亦悠久,周代即有,是日需赴水边清洗,《论语》中“浴乎沂,风乎舞雩,咏而归”即是上巳风俗。

但到了宋代,上巳节突然销声匿迹,因上巳、清明、寒食三节日期相近,内涵冲突。上巳重狂欢,寒食重祭祖,清明重健康,唐高宗时便曾下诏批评:寒食上墓,复为欢乐,坐对松楸,曾无戚容。随着大唐盛极而衰,礼教压迫渐重,三节合一后,上巳因素渐被涤荡,寒食因素一家独大,清明遂成了扫墓节。

冬至大如年 不适合现代人

许多传统节日的消失,与生产方式改变相关。首先是六月六,宋代称天贶节,寓意同赐,传说是大禹和玄武真君的生日,应为附会,因上古不庆生,恐遭人厌胜,唐玄宗将自己生日定为千秋节,开风气之先,但直到清代,皇帝生日的万寿节,都是假日,真实情况绝不泄露。天贶节受欢迎,因六月六是传统夏闲,可准备秋冬衣物,随着农耕技术改变,夏闲时间改变,此节渐失存在基础。

此外如伏日、冬至等节气,伏日即入伏第一天,又称裸毒节,在秦汉时期是民间两大节之一,需聚饮歌舞,此节唐代在岭南仍很重要。冬至又称冬节,从周代到秦代,甚至曾作为一年之首,汉代冬至官方放假,宫场互拜,唐宋时在此日祭天,南宋京师最重此节,

虽至贫者,一年之间,积累假借,至此日更易新衣,举办饮食,享祀先祖。古人认为,冬至大如年,但这显然与现代人生活节奏难以匹配。

说法太乱,影响传承

与正式节日相比,民间节日更易消失。比如人日,即元月初七,传说是女娲造人之日,魏晋时极盛,妇女出门多佩戴一种名为人胜的头饰,近于今天的剪纸,但多用金箔制成,传说此节汉代已有,理由是东方朔《占书》中有“七日为人,八日占谷”说,但此书文字鄙俗,应为伪作,人日可能起于晋,唐后即衰。

中元节(鬼节)和下元节则是1949年以后才衰微的,因包含烧法船、烧包裹等封建迷信活动。民间节日欠缺规范,不利于长期传承。

传统节日不是吃节

传统节日此生彼灭,属正常现象,但清末社会日渐贫困化,节日走向单调,此后权力对社会干预能力空前增强,致传统节日数量不断减少,内容趋同,给人留下错误印象,似乎农耕民族的节日都是吃节。

传统节日内涵极其丰富,只是在相当时期,相关话题被列入禁忌,只有吃相对自由,使其主导了话语权。但事实上,春节吃饺子、正月十五吃元宵、端午吃粽子并非节日最主要内容。

从历史上看,传统节日一直在消亡,但也在不断创造与再生,所以保护的作用有限,推陈出新更有价值。(据《北京晨报》)

【探源】

月球是从哪里来的?

日前,我国嫦娥四号探测器在月球背面着陆,着陆地点名叫冯·卡门撞击坑。

撞击坑又被称为陨石坑或环形山,是由于陨石撞击而形成的。对于天体来说,陨石撞击带来的改变不单指容貌,还有可能带来质的改变,在地球上,撞击坑往往就会形成湖泊。位于月球背面的冯·卡门撞击坑,形成至今已经有36亿年了,是太阳系已知最古老的撞击坑,并且保存了原始月亮的岩石。收集这一撞击坑区域的岩石,对于研究月球起源有重要意义。

月球到底是从哪里来的,为什么地球有且只有月球这一颗天然卫星?关于这个问题,科学界一直没有准确答案。

最开始,有科学家提出,月球是从地球分离出去的一部分,但是随着人类探月,这个假设已经得不到太多认同。因为,月球上不同元素的比例与地球大为不同,如果是从地球上分出去的,元素构成应当大体相当。也有科学家认为,月球是与地球在太阳系内同时期形成的,在同一个区域内同时形成了地球和月球,但这学说也有不足之处,即同时期形成的模式,与后来地月的运动特征并不完全相符。

目前,最新的假设有两种,一种是撞击说,就是地球在早期形成过程中,受到天体撞击最终碎片形成了月球,在撞击过程中,地月的物质分布也发生了变化。以人类目前对于地月系统的认知来说,撞击说相对能给出合理解释。2003年,欧洲航天局发射了其首个月球探测器SMART-1,最终于2006年9月撞击月球,这一探测器对于月球表面成分的测定,在一定程度上佐证了撞击说。另外,在2010年,有科学家提出核爆炸说,即月球是因为一次剧烈的核爆炸从地球分裂出去的,这是因为,月球的化学成分与地球类似,很难看出有其他星体介入了地月系统的形成。

月球究竟是如何形成的?从冯·卡门撞击坑开始,人类已经开始去接近这个问题的答案了。(据《工人日报》)

【百科】

6个为什么揭秘身体趣闻

停止长个儿脚还会变大?

在行走过程中经过磨损,脚上的肌腱和韧带可能会变弱,导致足弓变平,让脚变得更长更宽。超重者、脚或脚踝肿胀者,或患有糖尿病的人,更容易发生这种现象。

关节疼痛能预测天气?

大气压力通常在恶劣天气来临前下降,导致身体组织扩张,从而产生关节肿胀和疼痛。此外,美国塔夫茨大学的研究者发现,气温每下降10摄氏度,膝关节骨性关节炎的疼痛程度就会有所增加。

坐过山车感觉心脏提到嗓子眼?

当过山车到了顶端,减速后骤然落下时,很多人会感觉一些内脏飘飘荡荡,仿佛提到了嗓子眼儿。这是因为神经能够感知到运动,进而让人产生这种错觉。

女人比男人手凉且白皙?

女性体脂比例更高,身体内的核心部位保存了更多热量,但手脚并非如此。在同样的严寒环境下,女性手指血管比男性更容易收缩,也更快变白。

人为何有指纹?

英国学者发现,指纹能防止水分流失,或使得皮肤更容易伸展,保护皮肤免受伤害,防止长水泡。

腋汗气味难闻?

因为腋下汗腺会释放一种油性物质,有些细菌喜欢这种物质。腋下气味是细菌吃了油性物质后,释放出的恶臭。而且,腋窝部位的毛发较多,细菌生存的面积大。(据《中国妇女报》)