

全区旗县融媒体中心建设推进会召开 白玉刚讲话

本报4月28日讯(记者 郭俊楼)4月28日,全区旗县融媒体中心建设推进会在呼和浩特召开。

自治区党委常委、宣传部部长白玉刚出席会议并讲话。

会议表彰了旗县融媒体中心建设先进单位、部分盟市、旗县以及全区旗县融媒体中心工作推进组负责同志作了典型发言。

白玉刚指出,当前,县级融媒体中心建设时间紧、任务重,要切实把握好方向、明确分工,突出目标导向和效果导向。自治区要做好“一个中心、一个规划”,加快推进“草原云”融媒体平台建设,开展常态化人员培训,构建自治区、盟市、旗县三级联动的传播机制。各盟市要成立工作督导组,注重示范引领,理顺体制机制,统筹资源配置,列明任务清单,确保在规定时间内高质量完成建设任务。各旗县要坚持建设、融合、粘性三齐抓,能融尽融,尽快将政务服务和便民服务纳入平台,做强新闻服务,强化经营管理,打造人民群众能用、实用、爱用和管用的融媒体平台。

全区教育系统学习“时代楷模” 黄大年同志先进事迹

本报4月28日讯(记者 赵娜)4月26日上午,自治区党委高校工委、教育厅召开全区“时代楷模”黄大年同志先进事迹报告电视电话会议。会议面向全区各盟市教育局、高校举行。

黄大年同志是享誉世界的地球物理学家。他毅然放弃国外优越条件回到祖国,带领科研团队辛勤奉献、攻坚克难,取得一系列重大科技成果,填补了多项国内技术空白,部分成果达到国际领先水平,为我国教育科研事业作出了突出贡献。2017年1月,黄大年同志因病逝世,年仅58岁。黄大年同志逝世后,被中共中央追授为“全国优秀共产党员”称号,被中宣部追授为全国重大典型暨“时代楷模”。中宣部同时号召全社会向黄大年同志学习。

报告会上,吉林大学研究生院副院长、研究员黄忠民,吉林大学工会副主席、吉林大学欧美同学会常务副会长任波,黄大年的学生乔中坤,吉林新闻新闻中心记者李宏5位同志,分别围绕“战略科学家的中国梦”“留学报国的时代楷模”“心有国大 至诚报国”等主题,深情讲述了黄大年的感人事迹,真实再现了黄大年可歌可泣、可敬可佩的一生。报告感人至深,催人奋进,使听众深受教育和感动。

在自治区教育厅主会场,参加报告会的同志们纷纷表示,要以黄大年同志为榜样,坚定报国理想、争做创新人才,为祖国繁荣富强奉献智慧和力量,争做学生健康成长的引路人,争做新时代的奋斗者和追梦人。

脱贫路上带“球”闯关

□本报记者 巴依斯古楞

脱贫与足球,听起来毫不相干,可是,在太仆寺旗幸福乡进展村,产业扶贫使得脱贫和足球紧紧捆绑在一起,点燃了贫困群众的脱贫致富激情。

4月28日,进展村贫困户李桂花正在车间里手工缝制着一颗足球。“我去年11月参加了培训。按现在的进度,我每2天能缝制3颗足球,按1颗球30元发工资,1个月至少能挣1300多元。”李桂花和记者聊天中,1颗足球基本成型了。“等技术熟练以后每天缝制2颗球不成问题,到时挣得就更多了。”她对靠着足球脱贫致富充满了信心和憧憬。

足球和脱贫怎么会产生了碰撞?自从大学毕业在老家创业后,我总想为如火如荼进行当中的脱贫攻坚战尽一份力。后来就想到了足球扶贫的点

打赢精准脱贫攻坚战 决战在一线

子,这与旗里的产业扶贫思路不谋而合。因为灵活就业,也就不耽误贫困户平时干农活儿。希望今后这个项目能够做大,可以带领更多的贫困户脱贫致富。”太仆寺旗昌海文化体育用品厂负责人李海倩讲述了足球扶贫产业的来龙去脉。

进展村位于太仆寺旗最南端,2014年列入贫困村。目前,该村有28户50人尚未脱贫。

今年1月,进展村手工缝制足球扶贫车间正式建成投产。具体运营中,太仆寺旗昌海文化体育用品厂负责来料加工、技术培训,并以每颗足球20元

的标准发放手工费,再加上政策性补贴10元,工人每缝制1颗足球,就能挣30元。截至目前,进展村还未脱贫的建档立卡贫困户49人接受了2次培训,有17人已熟练掌握了手工缝制足球的技能。

太仆寺旗扶贫办负责人林国东说:“为了解决贫困户分散劳动力在家门口就业的问题,通过和培训机构合作,我们引进了足球缝制项目,并在进展村、红喜村等4地开展了4期培训。通过培训,建档立卡贫困户成为产业工人,有效解决了贫困户分散劳动力的就业增收问题。”

在具体运营中,足球缝制扶贫车间采取“支部+公司+贫困户”的帮扶模式和“2个1”激励机制。“支部+公司+贫困户”即为村支部组织建档立卡贫困户积极参与手工缝制足球产业,利用扶贫培训资金支持有资质的培训机构对建档立卡贫困户进行为期1个月的不同断培训和后期合作,促进贫困户增收。“2个1”激励机制是扶贫培训资金采取基本培训资金和阶梯式奖励资金,激励公司和建档立卡贫困户提高参与的积极性。同时,乡政府拿出部分扶贫资金对培训期间建档立卡贫困户每缝制1颗足球奖励10元,鼓励建档立卡贫困户更加有信心从事足球缝制工作。

思路宽则天地宽。据林国东介绍,太仆寺旗还将在全旗范围内建设拖鞋制造、服装加工、纸塑产品制造等车间,就地解决贫困户分散劳动力的就业和增收问题,尽快让贫困户实现稳步脱贫。

我区举办首届 困难群体毕业生 专场招聘会

本报4月28日讯(记者 刘志贤)4月28日,内蒙古自治区2019届高校毕业生春季招聘会暨首届困难群体毕业生专场招聘会在内蒙古师范大学赛罕校区举行。

为促进建档立卡贫困家庭毕业生、国家生源地助学贷款家庭毕业生等困难群体毕业生就业,招聘会前,自治区各高校为困难群体毕业生发放了优先入场券,确保他们优先入场选择用人单位。此外,一些用人单位还打出了优先录用困难群体毕业生的口号。通辽市科左中旗教育科技体育局此次带来的岗位均是面向建档立卡贫困家庭毕业生,这是该局首次对建档立卡贫困家庭毕业生开通绿色通道,毕业生只要符合要求,免去考试环节,试用期一年后,该局为其提供编制、提供工作岗位。

据了解,本届招聘会由自治区教育厅、国家开发银行内蒙古分行主办,共聚集了区内教育、金融、电力、传媒等多个行业的210家用人单位,发布13000个用人需求。本届招聘会是我区帮助家庭经济困难学生从“助学成才”到“助业圆梦”的重要实践,下一步,自治区教育厅将联合国家开发银行内蒙古分行继续坚持扶困同扶智、扶志相结合,跟踪用人单位与学生签约情况,建立长效机制,持续提供助业服务。

内蒙古金领人物 评选揭晓

本报4月28日讯(记者 李永桃)4月28日下午,由内蒙古职业经理人协会与内蒙古大兴建设集团有限公司等共同承办的“内蒙古金领节暨金领人物评选发布式”在呼和浩特举行。

据悉,活动以主旨演讲、企业家(职业经理人)代表对话等多种形式开展,共商内蒙古民营经济高质量发展大计。通过盟市推荐、有关组织推荐、社会自荐及网络投票等形式,呼和浩特市女神餐饮娱乐有限公司董事长张世斌等10名企业家荣获“内蒙古金领人物——最受经理人推崇的杰出企业家”称号,金马(通辽)硼材料有限责任公司总经理王忠瑞等40名职业经理人荣获“内蒙古金领人物——杰出(优秀)职业经理人”称号,组委会现场对他们进行了颁奖。

我区两个典型 入选第二届 中国优秀扶贫案例

本报4月28日讯(记者 韩雪茹)近日,记者从自治区扶贫办了解到,我区两个扶贫案例入选第二届中国优秀扶贫案例。其中,通辽市扎鲁特旗报送的“‘议贫会’机制创新助力脱贫攻坚”入选社会扶贫优秀案例,奈曼旗报送的《探索“三兜底”分类救治扶贫》入选健康扶贫优秀案例。

据悉,4月25日,大国攻坚·聚力扶贫——第二届中国优秀扶贫案例报告会在北京召开,会上发布了在全国遴选出的60个优秀案例。这60个案例经社会投票和专家组评选后,从全国范围内征集的上千个案例中脱颖而出,涵盖了最美人物、扶志与扶智、社会扶贫、健康扶贫、产业扶贫、东西协作与定点扶贫六大领域。



呼和浩特地铁1号线地下段轨通

4月28日,施工人员正在铺设轨排。当日,随着呼和浩特地铁1号线博物馆站至将军衙署站区间右线的施工人员将最后一副轨排铺设完成,呼和浩特地铁1号线地下段全部轨通。按计划,地铁1号线将在2019年底试运营,届时将大幅度提高呼和浩特公共交通服务水平,极大缓解首府城市交通拥堵问题。

本报记者 孟和朝鲁 皇甫秀玲 摄

深入学习贯彻自治区党委十届九次全会部署要求 坚定不移走以生态优先绿色发展为导向的高质量发展新路子

■上接第1版

李纪恒说,希望包头市各级干部继续保持干事创业的良好劲头,深入践行新发展理念,更加用心用力谋发展、促发展,切实走好以生态优先、绿色发展为导向的高质量发展新路子,以扎实有效举措推动自治区党委十届九次全会精神落到实处。要依托现有资源优势和产业基础,加大招商引资

力度,瞄准高精尖项目发力,打造新兴产业集群,推动形成项目更多、结构更优、质量更高、活力更足的发展局面。要加大对企业的支持力度,千方百计帮助解决实际困难,整合要素、集中力量支持大项目好项目建设。要把安全生产工作时时放在心上、牢牢抓在手上,做到警钟长鸣、常抓不懈。调研期间,李纪恒还来到包头市

公安局,听取全市扫黑除恶专项斗争斗争情况汇报。他强调,扫黑除恶专项斗争重大、任务繁重、情况复杂,要切实把握这项重大政治任务抓紧抓实,继续保持高压态势,巩固成果、扩大战果,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

自治区领导张院忠、张韶春及有关部门负责同志参加调研。

怎样确定是否患有胰岛素抵抗呢?

患者问:我今年36岁,患2型糖尿病3年。一开始我采取口服降糖药控制血糖,后因血糖控制不好而改打胰岛素。开始打10单位胰岛素(诺和灵30R)血糖尚能控制,后来打打越多,现在每天打65单位血糖仍降不下来。空腹血糖12mmol/L,餐后2小时血糖25.3mmol/L,糖化血红蛋白18mmol/L,且体重越来越胖(身高174cm,体重79kg),并检查出有高血脂、脂肪肝、痛风、高血压(165/110mmHg)、心肌缺血等疾病。请问王教授,我还能用胰岛素治疗吗?我的治疗方案应如何调整?

王执礼教授(北京市朝阳区糖尿病医院院长):第一,就你的临床表现来看,你很可能患有胰岛素抵抗,并引发了代谢综合征。胰岛素抵抗是指人体胰岛素生物效应低于正常的一种状态,即胰岛素作用的靶器官和靶组织对胰岛素敏感性下降,使人体胰岛素不能发挥正常的生物效应。在正常的生理条件下,人体肌肉、脂肪细胞不仅要从中摄取葡萄糖作为燃料,还要把血液中过多的葡萄糖转化成肝糖原和肌糖原并贮存在肝脏和肌肉中。血糖从血液转入这些细胞的过程叫葡萄糖转运。肌肉组织细胞上有一种特殊的蛋白结构——胰岛素受体,它是葡萄糖进入细胞的通道。胰岛素的作用是通过与胰岛素受体的结合,使葡萄糖通道打开,葡萄糖才能进入细胞被人体利用。2型糖尿病早期胰岛素抵抗阶段,胰岛素这把“钥匙”不能顺利地打开葡萄糖通道,血糖不能进入到细胞内而在血液中过多地堆积而产生高血糖。此时,一方面高血糖毒性反应会损害全身组织细胞,包括胰岛B细胞及全身大中小血管,影响人体正

常的微循环;另一方面,由于胰岛素生物活性下降,胰岛B细胞就要代偿性地分泌更多胰岛素来满足人体糖代谢需要,久之,胰岛B细胞就会因过度劳累而损害甚至衰竭,导致胰岛B细胞“合成和分泌”缺陷,机体组织代谢就会受到影响,从而导致糖尿病,这就是2型糖尿病发生的机制。

怎样确定是否患有胰岛素抵抗呢?只要存在高胰岛素血症并同时伴有下列7项中的一项者,即可考虑为胰岛素抵抗,并按胰岛素抵抗进行处理。这7项是:高体重、高血糖、高血脂、高血黏稠度、高尿酸、脂肪肝、高血压。就你的病情分析:你有高胰岛素血症并同时伴有糖尿病、高血压、痛风、高体重,基本确定你有胰岛素抵抗。由于胰岛素抵抗的影响,你单靠注射胰岛素来控制血糖,因胰岛素不能充分发挥生物效应,所以用量越来越大,且降糖效果也不好。

第二,如何治疗胰岛素抵抗呢?有两大原则。其一是提高机体胰岛素的敏感性;其二是保护胰岛B细胞。因为胰岛素抵抗持续存在会导致胰岛B细胞功能衰竭。那么怎样增强胰岛素受体的敏感性呢?首先要降低体重。降低体重是增强胰岛素受体敏感性的重要手段。科学饮食,加之中低强度有氧运动可有效降低体重。其次,要采取健康的生活方式。还有就是坚持锻炼,长期的科学有效的体育运动是减轻胰岛素抵抗的重要手段。保护胰岛B细胞对减轻胰岛素抵抗的作用非常重要。这是因为只有保护胰岛B细胞,人才会产生较多的高质量的内源性胰岛素,促进机

体对葡萄糖的利用,减轻高血糖毒性对全身组织细胞也包括胰岛素受体的损害。同时,增强胰岛内神经纤维的兴奋性和胰岛B细胞分泌高质量胰岛素的生物活性。此外,降脂、降压、降低尿酸等综合治疗也很重要,因为把这些异常的生化指标变为正常指标,可为胰岛B细胞提供良好的物理和化学的代谢内环境。

典型病例:患者王某,女,45岁,身高165cm,(理想体重为60公斤),体重78公斤,患糖尿病8年,口服各种降糖药效果不佳,来我院求系统治疗。检查:空腹血糖10.3mmol/L,餐后2小时14.9mmol/L,日平均血糖12.5mmol/L,糖化血红蛋白10mmol/L;胰岛素释放实验提示高胰岛素血症,诊断为2型糖尿病;同时检查甘油三酯12.3mmol/L,总胆固醇8.4mmol/L,诊断为高脂血症;神经电生理提示糖尿病周围神经病变。患者有高血脂、高体重、高血糖、高尿酸,符合代谢综合征标准,并伴有胰岛素抵抗。治疗:对其进行糖尿病健康教育,指导科学饮食和运动,采取“保护胰岛细胞综合疗法”,患者住院2周,日平均血糖5.4mmol/L,甘油三酯1.5mmol/L(正常),尿酸323umol/L(正常),胰岛素从入院时每日38u降至出院时完全停用胰岛素,并且同时停止口服任何降糖药。出院后,患者坚持科学饮食和运动,病情稳定,未服用任何口服降糖药和注射胰岛素,日平均血糖5-6mmol/L之间。3个月后随访,糖化血红蛋白由住院前的10mmol/L降至5.2mmol/L。无糖尿病临床症状且精力充沛,生活质量良好。

糖尿病健康教育
中国医学基金会糖尿病公益宣传项目主办

公告

请与神华北电胜利能源有限公司存在合同关系且合同已经到期的企业,于2019年5月25日前来我公司清理逾期的权利、义务,终止合同关系。未来办理的,我公司将按照相关法规处理。

联系人:赵先生
联系电话:0479-2200071
地址:内蒙古锡林浩特市经济开发区

神华北电胜利能源有限公司
2019年4月29日

内蒙古自治区工业和信息化厅 关于2019年内蒙自治区重点产业 发展专项资金(第一批)拟支持项目的公示公告

根据《内蒙古自治区工业和信息化厅 财政厅关于组织申报2019年内蒙自治区重点产业发展专项资金项目(第一批)的通知》(内工信投规字〔2019〕122号),在各盟市申报项目的基础上,经内蒙古自治区工业和信息化厅、内蒙古自治区财政厅及相关部门共同审核,现将符合2019年内蒙自治区重点产业发展专项资金(第一批)支持的项目进行公示。如有异议,可在公示期内向内蒙古自治区工业和信息化厅提出。提出异议者,须采取书面形式,写明提出异议的事实依据、真实姓名、工作单位、地址邮编和联系方式等。查询项目名单请登录内蒙古自治区工业和信息化厅门户网站(<http://gxt.nmg.gov.cn>)。

公示时间:2019年4月29日—5月5日
内蒙古自治区工业和信息化厅联系人:
张巨富 电话:0471-4826465
武振宇 电话:0471-6965385

内蒙古自治区工业和信息化厅
2019年4月29日

呼和浩特市城发建筑材料有限责任公司 关于尽快办理发票等经济业务的公告

如下各单位(个人):

张全发	60,000.00
王刚	8,700.00
赵玉林	150,000.00
张久生	1,320,000.00
卢三女	340,000.00
呼和浩特市榆林镇永盛粘合剂厂	340,000.00
呼和浩特市榆林镇乃莫板方厂	540,000.00
河北嘉泰建筑工程有限公司	15,000.00
卓资县金鑫建材有限责任公司	200,000.00
新城区合营建材加工厂	625,000.00
合计	3,598,700.00

你单位(个人)在我公司预交灰渣款时至今日未来我公司办理相关的财务发票手续,致使我公司一直挂账,经研究决定最后期限为2019年5月31日止,请在规定时间带上收据等相关资料,来我公司办理开据发票等经济业务手续。否则按放弃处理,特此公告。

办理时间:2019年5月31日前,每天上午9时至下午16时(周六日休息)。
地址:呼和浩特市新城区毫沁营镇城发建材公司
电话:0471-3915585 联系人:刘小金

2019年4月29日

遗失声明
●不慎将宁城县宏达建筑工程有限公司王崴的《二级建造师注册证》(注册编号:蒙215101014209,证书编号:00410970)丢失,声明作废。
●不慎将宁城县宏达建筑工程有限公司于晓东的《二级建造师注册证》(注册编号:蒙215101014211,证书编号:00410972)丢失,声明作废。