国家主席习近平任免驻外大使

新华社北京7月4日电　中华人民共和国主席习近平根据全国人民代表大会常务委员会的决定任免下列驻外大使：

一、免去洪亮的中华人民共和国驻缅甸联邦共和国特命全权大使职务；

任命陈海为中华人民共和国驻缅甸联邦共和国特命全权大使。

二、免去庞森的中华人民共和国驻伊朗伊斯兰共和国特命全权大使职务；

任命常华为中华人民共和国驻伊朗伊斯兰共和国特命全权大使。

三、免去宋爱国的中华人民共和国驻阿拉伯埃及共和国特命全权大使职务；

任命廖力强为中华人民共和国驻阿拉伯埃及共和国特命全权大使。

四、免去胡兆明的中华人民共和国驻克罗地亚共和国特命全权大使职务；

任命许尔文（女）为中华人民共和国驻克罗地亚共和国特命全权大使。

五、免去王民的中华人民共和国驻挪威王国特命全权大使职务；

任命易先良为中华人民共和国驻挪威王国特命全权大使。

六、免去俞建华的中华人民共和国常驻联合国日内瓦办事处和瑞士其他国际组织代表、特命全权大使职务；

任命陈旭为中华人民共和国常驻联合国日内瓦办事处和瑞士其他国际组织代表、特命全权大使。

◎速读天下 SUDUTIANXIA

- 李克强同孟加拉国总理哈西娜举行会谈
- 李克强会见第74届联合国大会候任主席班德
- 栗战书在中国人大制度理论研究会年会暨换届选举会议上强调 以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导 增强人大制度理论研究的时代性、实践性
- 中国国际动漫游戏博览会在上海揭幕　首设“国产动漫主题日”
- 全国221名法援志愿者将赴中西部播撒“法治阳光”
- 上半年全国各类生产安全事故起数和死亡人数同比“双下降”
- 第十二届“津台会”开幕　600家台湾企业亮相“台博会”
- 《时代楷模其美多吉》出版发行
- 应急管理部调度四川省宜宾市珙县地震应急救援
- 2019年上半年全国机动车保有量达3.4亿辆
- 台风“木恩”登陆　暂无重大险情灾情报告
- 央企3年减少法人1.4万余户
- 中国银行理财子公司开业

（均据新华社电）

张富清同志先进事迹报告会在武汉举行

7月4日，社会各界人士在聆听报告会时感动落泪。当日，湖北省委在武汉举行张富清同志先进事迹报告会，报告团成员用朴实真挚的语言讲述了张富清同志的感人事迹。一个半小时时间里，现场多次响起长时间的掌声，不少在座干部群众感动落泪。　新华社记者　程敏　摄

严督实导　务求实效

——中央指导组深入扎实开展主题教育督促指导工作综述

□新华社记者　林晖　王琦　王鹏

自“不忘初心、牢记使命”主题教育启动以来，各中央指导组迅速把思想和行动统一到中央精神上来，深入学习习近平总书记重要讲话精神和中央有关部署要求，认真履行职责，注重方式方法，坚持标准、严督实导，不断增强指导工作的针对性、实效性，推动各地区各部门各单位主题教育深入健康有序开展。

推进中央部署往实里落

在主题教育中设立指导组开展督促指导工作，是确保主题教育不走样不跑偏的有力抓手。习近平总书记强调，“中央指导组要进行巡回指导，加强对各地区各部门各单位开展主题教育的督促指导。”

主题教育启动之初，中央“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组办公室就召开中央指导组培训会议，深入学习贯彻习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神，对中央指导组进行思想动员和业务培训。

会议强调，中央指导组要充分认识开展主题教育的重大意义，提升政治站位，切实增强做好督促指导工作的责任感使命感。明确督促指导工作任务，认真履行指导组职责。坚持从严从实，加大对主题教育重点工作和解决突出问题的督促指导力度。注重方式方法，提高督促指导工作质量。加强自身建设，树立指导组良好形象，以饱满的精神状态，把党中央决策部署落实好，为确保主题教育取得实实在在的成效作出应有贡献。

各中央指导组认真把中央精神领会好、传达好、贯彻好，指导联系单位制定好实施方案，召开动员部署会议，不折不扣把中央精神贯彻到主题教育全过程各方面。

先学一步、学深一层——

“作为中央指导组，必须先学一步、学深一些，理应比被督导单位研究得更深、琢磨得更透，才有资格督、有能力导，否则只能是‘以其昏昏使人昭昭’。”一位指导组成员深有感触地说。

为了坚定督的责任担当、提高导的能力水平，各中央指导组普遍先学一步、学深一层，努力吃透中央精神，提高指导工作针对性。

有的指导组还在参加集中培训的基础上，组织组内成员开展集中学习和个人自学，通过反复研读中央文件、领导讲话和政策规定，深化思想认识、明确职责任务。

不忘初心　牢记使命

审阅方案、严格把关——

制定实施方案是开展好主题教育的基础。

第14指导组严把审阅关，针对8家单位均为宣传口单位的实际，提出方案中要体现举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务；

第22指导组在一一审阅实施方案后，围绕“结合”与“贯穿”两个重点，召开所联系单位实施方案修改指导会，修改完善各单位实施方案；

第34指导组对企业主题教育实施方案严格把关，要求突出各自特色，防止“千人一面”。

及时指导、有力督促——

各中央指导组紧扣主题主线，紧紧依靠党委（党组）开展工作，注重因地制宜、分类指导，深入了解情况，加强政策指导，推动学习教育、调查研究、检视问题、整改落实有机融合、一体推进，环环相扣、步步深入。

第26指导组分别到7家联系单位开展个别访谈，重点了解联系单位存在的最集中、最迫切的问题和目前可以解决的问题，谈话对象本人及其分管领域需要解决的问题，以及对开展主题教育的意见建议，为检视问题、整改落实提供精准靶向；

第12指导组要求各联系单位制定“集中学习研讨”“调查研究”“专题党课”3个专门工作方案，列出调查研究、检视问题、整改落实的初步问题清单，推动四个方面措施要求贯穿始终。

指导主题教育往深里走

注重方式方法，力求取得实效。在督促指导主题教育工作中，各中央指导组求真务实、积极探索，在吃透中央精神的基础上创造性开展工作，不断增强指导工作的针对性、实效性。

聚焦实际，分类施策——

第17指导组督促联系单位做好结合的文章，既围绕初心和使命提高思想认识，也针对各自职能投身工作实践，既解决中央明确的专项整治问题，也结合行业单位实际解决社会关注的突出问题；

第32指导组负责联系7家企业，因企施策，指导企业领导班子进一步振奋精神、干事担当，找准企业生存发展的关键核心问题，推动找到解决问题的措施和路径。

督在要害，导在关键——

第29指导组深入二级企业调研了解情况，召开部分企业主要负责人座谈会，对企业负责人、职工代表进行个别访谈，就主题教育开展情况、干部群众关心的热点难点问题等方面听取意见建议；

第10指导组要求联系单位统筹安排，把握工作节奏，既要抓紧更要搞扎实，不着急赶进度，保持充分的学习时间，学习形式不搞得太花哨，确保每一项措施都做好做到位；

第15指导组组长逐一与所联系单位主要负责同志当面沟通，对一把手投入精力不足的单位及时督促，组长、副组长参加所联系单位主要负责同志出席的所有会议活动，现场点评并提出指导意见。

对标精神，校准偏差——

第17指导组及时指出并纠正联系单位出现的倾向性问题，对有的单位拟一周之内外请4次专家作辅导报告，只学习习近平总书记对本领域重要论述、学习初心使命的论述不够就匆忙下去调研的安排等及时指出改正；

第18指导组就联系单位主题教育存在的一些问题，及时调整工作力量，重点对“薄弱地带”“薄弱环节”加大指导力度，针对有些发言只联系业务、不联系思想，要求他们从理想信念、宗旨意识等方面谈认识体会和找差距。

一些单位负责同志反映，中央指导组知责、负责、尽责，敢于当“包公”、唱“黑脸”，到位不越位、指导不包办，起到了传导压力、激发动力、挖掘潜力的作用。

加强自身建设往严里抓

各中央指导组在开展主题教育督促指导工作过程中，坚持把自身建设摆在突出位置，认真学习党中央规定书目和有关文件精神，熟悉掌握指导工作规则，严格遵守各项纪律规定，为开展好督促指导工作奠定坚实基础。

建章立制、从严管理——

各中央指导组普遍建立临时党支部，建立周例会、学习报告、组内分工、组织生活、工作纪律、安全保密等内部制度，为开展指导工作提供组织、制度保障。

第1指导组临时党支部根据指导工作开展情况不定期召开会议，重要工作由支委会或支部全体会议集体讨论决定；

第18指导组将开展指导工作作为党性考验和服务中心的过程，从严管理、尽职尽责。每周召开碰头会，沟通联系单位开展情况，研究解决有关问题。

职责明确、有条不紊——

各指导组结合工作实际，科学制定组内工作方案，任务分工落到细处，有效提高了督促指导的针对性和工作效率。

第32指导组制订工作制度和工作方案，结合组员的工作经历、专业背景，明确任务分工，提出纪律要求，开展工作忙而不乱、富有成效；

第4指导组建立联络工作机制，分3个小组保持与所联系3个省份主题教育办的日常联络沟通，掌握动态情况，工作有分有合，有效抓好落实；

第6指导组建立了驻地联络员机制，组长、副组长进行巡回指导，确保一段时间内所指导地区都有人员跟踪指导。

任劳任怨、作风优良——

各指导组以高度的政治责任感和强烈的历史使命感，发扬优良作风，认真履职尽责。

第16指导组连续加班加点，全情投入、干劲十足，自我加压、毫无怨言，多名同志在身体不适的情况下仍坚持工作；

第30指导组严格遵守廉洁纪律，与所联系企业“零物质”接触，坚决杜绝向联系企业对象打招呼，为本人或亲友谋私利、办私事。

第一批主题教育单位普遍反映，中央指导组接地气、作风好，不搞形式主义、官僚主义，不要求反复报材料、来回折腾跑，减轻了各地区各部门各单位的负担，为他们以良好的作风开展主题教育树立了榜样。

6月27日，“不忘初心、牢记使命”主题教育部分中央指导组工作座谈会在京召开，进一步总结经验、部署工作。

记者了解到，各中央指导组下一步将紧紧围绕提高思想认识、落实领导责任，聚焦主题主线、深化学习教育，找准找实突出问题，抓好整改落实，提高质量、确保实效等方面加强督促指导，确保主题教育在各地区各部门各单位取得扎扎实实的成效。

（新华社北京7月4日电）

外交部回应美各界人士致特朗普公开信：对中美关系抱有信心

新华社北京7月4日电　（记者马卓言）就美国多个界别人士联署的致特朗普总统和国会公开信，外交部发言人耿爽4日应询表示，中方对信中理性、客观的声音和观点表示肯定。中美不是敌人，合作是中美唯一正确选择，我们对中美关系抱有信心。

当日例行记者会上，有记者问：3日，《华盛顿邮报》刊登了一封致特朗普总统和美国会的公开信。这封公开信由美前政要及知名专家学者执笔，95名美学术界、外交界、军界及商界专家联合署名。信中称，使中国成为敌人只会适得其反，该信得到众多人联署，表明支持对华全面敌对政策的所谓“华盛顿共识”并不存在。信中并就中美关系提出了“七点主张”。中方对此有何评论？

“我此前已就此作出过回应，也注意到这封公开信正式刊发。我们对信中理性、客观的声音和观点表示肯定。”耿爽说，在此，愿再强调几点。

第一，中美不是敌人。中美建交40年来，两国关系历经风雨，取得了历史性发展，不仅给两国人民带来了巨大利益，也促进了世界的和平、稳定、发展、繁荣。40年的风雨历程证明，中美这两个历史文化、社会制度、意识形态完全不同的大国完全可以在不冲突、不对抗基础上，实现相互尊重、合作共赢。

第二，合作是中美唯一正确选择。我们多次说过，中美合则两利、斗则俱伤，合作比摩擦好，对话比对抗好，两国利益高度交融、合作领域广阔，不应落入所谓的冲突对抗的陷阱，而应实现相互促进、共同发展。这符合两国根本利益，也是国际社会的普遍期待。

第三，我们对中美关系抱有信心。中美两国人民之间有着朴素友好的感情。两国在经贸、人文、地方等各领域交往互动频繁，已经形成你中有我、我中有你、利益交融的局面。正是这种千丝万缕的联系增加了中美关系的韧性。一个健康、稳定的中美关系是两国民心所向，大势所趋。

“最后，我想再次强调，绝不能让矛盾和分歧来定义当前的中美关系，更不能让偏见和误判来左右未来的中美关系。我们相信，客观、理性、包容的声音终将战胜那些偏执、狂热、零和的主张。”耿爽说。

他表示，希望美方能够认真倾听美国国内及国际社会的理性声音和建设性意见，与中方一道，按照两国元首达成的共识，继续推进以协调、合作、稳定为基调的中美关系，推动中美关系行稳致远，更好造福两国和世界人民。

中国光大银行呼和浩特分行扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育

——总行党委委员曲亮赴呼和浩特分行指导并进行革命传统教育

根据党中央工作部署，以及中国光大集团党委、中国光大银行党委的工作方案，自6月初起，中国光大银行呼和浩特分行扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，紧密围绕“守初心、担使命、找差距、抓落实”的十二字总要求，以及“理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率”的工作目标，以高度的政治自觉、严肃的政治态度、饱满的政治热情投身到主题教育中，认真开展学习教育，深入进行调查研究，全面深刻检视问题，着力抓好整改落实。

7月2日，中国光大银行总行党委派出主题教育工作指导组，总行党委委员曲亮赴中国光大银行呼和浩特分行进行主题教育调研指导，并强调指出要深刻认识到开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的重大意义，牢牢把握主题教育总要求：要按照“坚守光大初心、勇担央企使命、对标找准差距、狠抓落实落地”的具体要求，坚决落实主题教育各项工作安排，确保高质量完成任务、达到目标；要通过主题教育，将所学入心入骨，将所学指导日常经营管理实践，将所学真正用于增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

期间，曲亮还专程前往乌兰夫纪念馆，参加基层党员革命传统教育参观，向乌兰夫同志铜像敬献花篮，重温入党誓词，参观乌兰夫同志为争取民族解放、祖国统一和现代化建设的革命生平。曲亮表示，在新时代身为共产党员更应不忘初心、牢记使命，坚定理想信念，以高度的责任感，崇高的使命感，投身到改革发展的大潮中，投身到社会主义现代化事业建设当中，立足工作、立足岗位、立足身边，用实际行动弘扬伟大的革命精神与优良传统。

据悉，中国光大银行呼和浩特分行自6月初启动开展主题教育以来，已陆续开展了集体学习研讨、廉政警示教育、经济形势讲座、金融扶贫调研、革命传统教育、党的纪律专题党课、先进事迹报告会、民族团结教育等一系列学习教育活动，并表示将按照主题教育要求，继续严格落实主题教育重点措施和工作安排，把开展主题教育和实现分行高质量发展紧密结合起来，切实加强组织领导推动，扎实改进作风务求实效，将全面从严治党要求落到实处、走向深入。

糖尿病人的治疗一定要有针对性

患者问：我患糖尿病6年，一直通过口服多种降糖药来控制病情。从去年下半年开始，口服降糖药效果越来越差，并且身体越来越消瘦，体力也大不如前。现在我的主要感觉是视力模糊，四肢发凉，经常心慌难受，有的病友劝我打胰岛素治疗，我可以使用胰岛素吗？患病6年来，我基本上没做过身体检查，我想做一次全面体检，应该检查哪些内容呢？我的治疗方案应做如何调整？

王执礼教授（北京市朝阳糖尿病医院院长）答：很多糖尿病患者不断换药、试药，可疗效并不理想，这是因为长期使用刺激胰岛素分泌的口服降糖药，使本来受损伤的胰岛细胞承担更多的工作负荷，久而久之，胰岛细胞的损伤愈加严重，甚至可能出现胰岛细胞功能衰竭，在这种情况下，再口服降糖药效果就越来越差，甚至无效，这在医学上叫口服降糖药继发性失效。所以说，糖尿病人的治疗一定要有针对性，也就是我们反复强调的糖尿病治疗贵在个体化。

首先，要重视胰岛功能的全面检测，为制定个体化治疗方案提供科学依据。对患者胰岛功能的全面检测，有助于准确选择药物。比如一般医院只检测胰岛B细胞功能、C－肽，而对胰岛A细胞功能和D细胞以及PP细胞功能不能系统检测或不能列为常规检测。胰岛B细胞分泌胰岛素；胰岛A细胞分泌胰高血糖素和胰高糖素样肽－1；胰岛D细胞分泌生长抑素(SS)；胰岛PP细胞分泌胰多肽。这4种胰岛细胞通过内在联系和相互作用来维持人体的正常胰岛功能代谢。某些2型糖尿病患者血糖高的原因主要是因为胰岛素分泌功能低下或胰岛素抵抗，或者这两种情况同时出现。对这样的患者，如果口服刺激胰岛素分泌的药物无效，就得给患者用胰岛素增敏剂或加用胰岛素注射。胰岛功能全面检测发现一些2型糖尿病患者胰高糖素的分泌水平高，胰岛素分泌水平低而且肝功能也不好，对这种患者，唯一的选择就是注射胰岛素，因为胰岛素既能补充胰岛功能的不全，保护胰岛细胞，又能抑制胰高血糖素的分泌，达到控制血糖的目的。

其次，胰岛功能严重损伤时切忌“鞭打疲马”。

很多糖尿病患者不断换药、试药，这个过程有的要3—5年，形成了“鞭打疲马”的不良后果。比如有些2型糖尿病患者，刚开始服用降糖药还有效，过段时间就无效了，于是换另一种药，血糖不降，再寻找新的降糖药或者增加药的剂量。这样不仅控制不住病情，反而会加重病情。因为在胰岛分泌功能低下的情况下，继续用药物刺激胰岛功能，不仅不能降血糖，反而会加重对胰岛细胞的损伤，同时增加肝肾的负担，形成了“鞭打疲马”的恶性循环。

正确的治疗方法应该是在选用一种或数种口服降糖药，血糖仍未降至理想标准的情况下，寻找血糖不降的原因。以你的情况来看，既出现了糖尿病口服降糖药的继发性失效，又出现了视力模糊、身体消瘦等一系列症状，说明你很可能已患有多种并发症，比如糖尿病视网膜病变、糖尿病周围神经病变、糖尿病心肌病变等。在此情况下，单纯的注射胰岛素也往往不能收到良好的临床效果。这时既要对已受严重损伤的胰岛B细胞进行保护和修复，也要积极的治疗各种糖尿病并发症，并采取综合系统的手段，为机体组织细胞营造良好的代谢内环境。

我建议你采用“保护胰岛细胞综合疗法”，其特点是在短期内(一般讲3—5天内)将病人的高血糖调整到正常水平，能迅速减轻高血糖毒性对机体组织和全身大中小血管以及微循环的损害，增强胰岛细胞和胰岛素受体的生物活性，修复糖尿病患者受损伤的全身组织的神经纤维，使人体受损伤的胰岛细胞得以不同程度的修复并恢复一定的功能，从而使人体分泌出更多的、高质量的内源性胰岛素，这样，不仅能平稳地控制病人的血糖，而且为人体细胞组织营造良好的代谢内环境，延缓和避免并发症的发生发展。这样就能为糖尿病人的长寿和高质量生活，奠定坚实的基础。

典型病例：患者袁某，2017年7月入院，糖尿病病程1年。糖耐量试验：空腹血糖15.51，餐后2小时23.78，胰岛功能检查显示明显胰岛素抵抗，同时甘油三酯(TG)7.55mmol/L，明显高于正常值1.7mmol/L，肝功能异常，ALT199u/L，AST109u/L，心电图显示心肌缺血。入我院前口服降糖药和联合使用胰岛素，但血糖控制不佳。经采用保护胰岛细胞综合(中西医结合)疗法，住院治疗21天和出院治疗3个月后，患者胰岛细胞得到明显修复，住院期间胰岛素最大用量为24u，现已完全停用胰岛素和任何口服降糖药，仅用中西医结合理论指导的饮食和运动疗法。治疗4个月后，复查糖耐量试验：空腹血糖6.02mmol/L，餐后2小时7.98mmol/L，胰岛功能检测已无胰岛素抵抗，复查甘油三酯(TG)为1.81mmol/L，肝功能已由异常转为正常，ALT39u/L，AST28u/L。

糖尿病健康教育

中国医学基金会糖尿病公益宣传项目主办