

# 中央“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组 对开展专项整治作出部署安排

新华社北京7月17日电 近日，中央“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组印发《关于在“不忘初心、牢记使命”主题教育中开展专项整治的通知》，要求各地区各部门各单位认真学习贯彻习近平总书记重要指示精神，以正视问题的自觉和刀刃向内的勇气，真刀真枪解决问题，切实抓好主题教育列出的8个方面突出问题的专项整治。

通知指出，这次主题教育专项整治8个方面突出问题，是党中央结合当前正在做的事情，聚焦解决党内存在的突出问题作出的重要部署，是确保主题教育取得实效的重要举措。各地区各部门各单位要从增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的政治高度，抓好专项整治工作。

通知强调，第一批单位首先要抓好贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党中央决策部署贯彻落实等5个方面问题的专项整治，同时针对市县级专项整治侵害群众利益等3个方面问题，逐项细化问题清单，从自身找原因、抓整改；第二批单位要先动起来，能改的抓紧改。

通知提出，整治对贯彻落实习近

平新时代中国特色社会主义思想和党中央决策部署贯彻落实的问题。对贯彻落实情况进行自查自纠，逐条梳理，建立台账。重点看习近平总书记重要指示批示的要求有没有落实、问题有没有解决、现状有没有改变。对已经落实的，要抓好巩固提高；对尚未落实或落实不到位的，要一一查明原因，明确时限要求和整改措施；对存在不扎实、不落实问题的，要区别情况予以问责。整治情况要形成专项报告。整治不担当不作为的问题。紧紧围绕做好稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定各项工作，推进三大攻坚战，特别是防范化解重大风险、破解供给结构性改革难题、解决关键领域核心技术“卡脖子”问题、解决党的建设面临的紧迫问题，紧紧围绕本地区本部门本单位中心工作，聚焦工作思路措施不当、指导推动不力、不敢面对问题、触及矛盾，工作长期没有实质性进展、群众反映强烈的问题长期得不到解决等问题，深查细纠精神不振、不担当不作为的具体表现，一项一项进行整治。整治违反中央八项规定精神的突出问题。聚焦违规吃喝、违规收受礼品礼金、违规操办婚嫁喜庆事宜等问题，聚焦领导干部违规参加各类

研讨会、论坛等问题，抓好整治。根据中央要求和工作实际，健全制度规范。整治层层加重基层负担的问题。按照“基层减负年”的工作要求，把力戒形式主义、官僚主义作为主题教育重要内容，聚焦层层发文、层层开会、督查检查考核过多过频等问题，一件一件抓实整改。中央和国家机关要带头开展形式主义问题大排查。全面清理规范“一票否决”和签订责任状事项。整治领导干部配偶、子女及其配偶违规经商办企业的问题。省市区要按照中央有关政策进行规范、整治，在中央单位抓紧开展试点，推动领导干部廉洁从政、秉公用权。

通知要求，整治侵害群众利益的问题。聚焦扶贫领域腐败和作风问题，聚焦教育医疗、环境保护、食品药品安全等民生领域侵害群众利益问题，聚焦发生在群众身边的不正之风和“微腐败”问题，聚焦统计造假问题，进行集中整治。整治基层党组织软弱涣散的问题。以农村为重点，以县为单位，对软弱涣散村党组织进行集中排查，不设比例、应整尽整，“一村一策”制定整顿措施。对街道社区、非公企业和社会组织等其他领域软弱涣散基层党组织，要逐个排查摸底，找准突

出问题，精准施策，抓好集中整治。继续抓好排查解决农村发展党员违规违纪问题试点工作。整治对黄赌毒和黑恶势力听之任之甚至充当保护伞的问题。将扫黑除恶专项斗争与反腐败斗争和基层“拍蝇”结合起来，推进“打伞破网”，使人民群众安全感、满意度明显提升。

通知指出，要加强对专项整治工作的组织领导和督促指导，把专项整治与学习教育、调查研究、检视问题衔接起来，贯通于第二批主题教育，加强上下互动和部门联动。要实行项目化推进，找准每个专项整治的切入点，确定目标任务，明确责任主体、进度时限和工作措施，逐条逐项推进落实。对在主题教育期间能够解决的问题，要立查立改、即知即改；对一时解决不了的，要制定阶段目标，盯住不放，持续整治，做到问题不解决不松劲、解决不彻底不放手、群众不认可不罢休。适时对专项整治情况进行“回头看”。中央指导组要加强跟踪指导，防止专项整治虎头蛇尾、敷衍塞责，不能在整治中产生新的突出问题。各地区各行业系统要结合实际，在8个方面专项整治之外，有针对性地整治需要整治的突出问题。

## 始终牢记党的初心和使命

■上接第1版

从延安整风运动到“不忘初心、牢记使命”主题教育，记载着我们党不断进行自我革命的政治勇气。实现中华民族伟大复兴进入了关键时期，“船到中流更急、人到半山路更陡”，更需我们党“刀刀向内的自我革命精神”。

习近平总书记强调：“党的自我革命任重道远，决不能有停一停、歇一歇的想法。”“自成立以来，我们党不断地进行这样的自我革命，今天我们开展‘不忘初心、牢记使命’主题教育，就是新的历史条件下进行的党的自我革命。这样的党内集中教育今后还经常地进行。”“它就是一种清扫整理，就像我们每个人日常生活一样。”总书记很形象地打个比喻，“我们每天都要刷牙洗脸，打扫卫生，洗盘洗碗洗衣服，党的建设也要做这些事情。灰尘多了，就要吸吸尘；牙齿不洁净，就要刷刷牙；身体不健康了，就要治病。有什么问题就解决什么问题，缺什么就要补什么，有的放矢，实事求是，不讳病、不忌医。”

从只有50多位党员发展到9000多万党员，90多年来中国共产党发展成为世界最大的执政党，在风云变幻的百年史册上铸就了不朽传奇。历史如灯塔，指引人们前行。这些年，到西柏坡重走“进京赶考”之路，率中央政治局常委到上海中共一大会址和嘉兴南湖重温入党誓词，到江西赣州革命老区追寻中央红军长征的足迹……习近平总书记一直在深入思索：中国共产党为什么能够一次次绝境重生？为什么能够始终赢得人民拥护和支持？为什么能够取得革命、建设、改革的

成功？习近平总书记指出，“因为我们是一个用马克思主义武装起来的党，是一个立志为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的党，是一个为了人民和民族的利益而敢于斗争、敢于牺牲的党”，“要把不忘初心、牢记使命作为加强党的建设的永恒课题，作为全体党员、干部的终身课题。”

“如何才能破解‘学归学、做归做’？”“共产党人要么不说，说了就要做到。”这是铮铮誓言，也是底气和实力。党的十八大以来，从党的群众路线教育实践活动到“三严三实”专题教育，再到“两学一做”学习教育……每一次集中党内教育，抓落实都是关键。这次主题教育也不例外。

在5月31日召开的“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上，习近平总书记提出，要奔着问题去，要把“改”字贯穿始终，立查立改、即知即改。

“不能学归学、说归说、做归做”，这句话，他在此次内蒙古调研指导期间多次予以强调。习近平总书记指出，“不忘初心、牢记使命”重在知行合一，要真正内化于心、外化于行。

知之非艰，行之惟艰。能否知行合一，折射的是一个党员领导干部的思想作风和政绩观；知行脱节，背后必有形式主义、官僚主义作祟。这次主题教育把力戒形式主义、官僚主义作为专项整治的重点内容。

在自然资源厅，习近平总书记一席话振聋发聩：“形式主义害人！现在，有的同志学习做样子，走过场，搞虚把式的，有的甚至在网上购买现场的手抄本、学习日记，拿来后一复印就成了自己的心得。”“学习不能搞形式主义，不能急于求成，每次都有一些新进步，每次都有一些心得体会，每次都有一些领悟，日积月累，效果就出来了，领悟就越来越深。”

“要实实在在，不要弄虚作假；要学以致用，不要学用脱节。要落实到具体工作中，落实到解决党内存在的突出问题和人民群众身边的实际问题上。一次能解决几件，也很好。不能企望通过一两次教育活动，就可以宣布大功告成。‘革命尚未成功，同志仍须努力’，这句话是永远的进行时。”

处理好知行、说和做、理论和实践的关系，贯穿中国革命、建设、改革的全部历程。毛泽东同志的《实践论》写于上世纪30年代，标题题就是“论认识和实践的关系——知和行的关系”。这篇伟大著作，是对马克思主义世界观和方法论在中国革命实践运用的深刻总结，至今仍是我们认识问题、解决问题的基本方法。党的十八大以来，习近平总书记多次阐释“说”和“做”的辩证关系，提出了许多广为传颂的金句：“空谈误国，实干兴邦”；“大道至简，实干为要”；“要做起而行之的行动者、不做坐而论道的清谈客”……

如何做到知行合一？首先在知、在悟。在自然资源厅，习近平总书记指出，

势条件，文化和旅游部系统各单位积极开展形势政策教育、革命传统教育和先进典型教育。特别是“七一”前后，各单位通过到革命圣地缅怀烈士、邀请老党员座谈、参观红色主题展览等多种形式，共开展主题教育党日活动53场。各文艺院团推出9场献礼建党98周年文艺演出。同时，国家京剧院等多家院团还奔赴山西、甘肃等革命老区慰问演出。各单位主要负责同志都为本单位全体党员干部讲了“不忘初心、牢记使命”专题党课。

为努力将主题教育成果转化为推进文化和旅游工作的成效，文化和旅游部办公厅牵头积极推进部机关“阅读空间”建设，部系统主要媒体开设主题教育专题专栏，及时反映各单位主题教育推进情况，加强正面引导和典型宣传，为深入开展主题教育营造良好氛围。

（新华社北京7月17日电）

## 外交部：奉劝 布拉格市政当局 和市长停止破坏 中捷关系大局

新华社北京7月17日电（记者 侯晨晨）外交部发言人耿爽17日答问时表示，布拉格市政当局和市长在涉及中国国家主权和核心利益问题上表现恶劣，严重伤害了中国人民感情，中方奉劝其趁早改弦更张，不要再肆意破坏中捷关系大局。

在当日例行记者会上，有记者问：据报道，捷克媒体日前报道中国对布拉格市政府和市长反华行径采取反制措施。你能否证实并评论？

耿爽说，一段时间以来，布拉格市政当局和市长在涉台、涉藏等涉及中国国家主权和核心利益问题上，上表现十分恶劣，严重伤害了中国人民感情，破坏了两国关系特别是地方交流合作的良好氛围。

“这是导致布拉格有关方面和个别人员不受中国人民欢迎的根本原因。”他说。

耿爽说，中方奉劝布拉格市政当局和个别政客趁早改弦更张，不要再肆意破坏中捷关系大局，否则最终损害的将是他们自己的利益。

## 进出口银行内蒙古分行 迅速向全员传达习近平总书记来内蒙古调研的重要指示精神

本报7月17日讯 7月17日，进出口银行内蒙古分行召开“不忘初心、牢记使命”主题教育集中学习扩大会议，向分行全员传达习近平总书记来内蒙古调研的重要指示精神，从“守初心、担使命、找差距、抓落实”12字总要求出发，对下一步工作作出部署。

守初心。分行的同志们要牢固树立“为人民谋幸福、为中华民族谋复兴”的根本要求，牢记该行的政策初心、分行的设立初心、员工的奋斗初心，干事创业，积极贡献，为自治区改革发展事业添砖加瓦。

担使命。分行的同志们要坚决贯彻党中央决策部署，积极发挥在服务国家战略和实体经济、推动高质量

发展、支持重点领域和薄弱环节等方面的重要作用，全力促进经济社会平稳健康发展。

找差距。分行的同志们要结合主题教育，持续查摆自身不足，持续查找工作短板；要按照开门办公的理念，运用好行李接待日重要手段，畅通问题反映的渠道；要运用好轻骑巡视规范管理办，持续加强内部管理，推动各项工作不断完善。

抓落实。分行的同志们要进一步发扬蒙古马精神，推动能干事者上、肯干事者上、廉洁者上，发挥作用、拿出业绩、做出亮点，努力在服务祖国北疆亮丽风景线建设的进程中交出满意答卷。

（李金龙）

## 坚持知行合一 强化问题意识

——教育部、文化和旅游部深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育

□新华社记者 胡浩 周玮

### 不忘初心 牢记使命

“不忘初心、牢记使命”主题教育全面启动以来，教育部、文化和旅游部牢牢把握“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总要求，努力将学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯通融合，推动主题教育取得实效。

教育部紧密结合教育实际，着力突出教育特色，坚持在读原著上用心、在重研讨上强化、在广泛学上聚力，围绕“立德树人担使命，发展更加公平更有质量的教育”“落实全面从严治党要求，建强基层党组织”三个专题，推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平总书记关于教育的重要论述往深里走、往心里走、往实里走。

为深入推动解决中央机关、社会

关注、群众关切的教育热点难点问题，教育部梳理形成主题教育期间着力解决的45个突出问题和重点推进事项清单，并确定10个教育层面重点推动解决的热点难点问题。印发《关于扎实开展推动解决教育热点难点问题的通知》，加强工作调度，每两周调度一次热点难点问题进展情况，每月调度一次着力解决的突出问题的完成情况。教育部党组成员围绕热点难点问题，深入基层扎实开展调研。

为检视反思突出问题，教育部畅通线上线下多种渠道，采取召开座谈会、实地走访、设立意见箱和开通网上通道等多种方式，广泛征求对部党组及党组成员改进作风、改进工作的意见建议。

把开展党支部全面整顿作为主题教育的重要抓手，采取“谈”“评”“查”“问”“诊”“督”的工作方法，对400余个直属机关党支部开展全面整顿。

文化和旅游部党组成员以上率下作表率，带动各部门、各直属单位深入开展主题教育，党组中心组围绕加强党的政治建设，全面从严治党等主题集中学习研讨5次、党组学习2次，党组成员开展专题调研25次、召开调研汇报交流会1次，参加党日活动7次，讲专题党课8次，部党组在广泛听取意见基础上梳理问题114条，提出整改措施52条，取得了较好成效。

充分利用红色文物、红色典籍、红色经典剧目、红色旅游等特色资源和优

### 福彩快讯

#### 惊喜延续！福彩大家乐第十一季荣耀起航

本报7月17日讯 火热盛夏，第十一季福彩大家乐7月22日强势回归。

本次活动亮点多多。亮点一是单日奖品价值高达7.5万元！期奖奖品价值高达18.7万元！季奖更高达47.3万元！超高价奖品回馈，让您每天乐不停。亮点二是“马上有奖”游戏每日中奖个数多达6511个；“今晚

有奖”游戏中奖个数多达3056个。亮点三是第十一季福彩大家乐注册奖励、推广奖励持续进行，总奖金共计40万元，派完即止。

参与方式是下载内蒙古福彩APP，扫描以上票种≥10元，即可获得福彩大家乐游戏次数参与日奖游戏，并且自动入围至期奖、季奖抽取范围。（小叶）

## 糖尿病合并呼吸暂停综合征如何治疗？

**患者问：**您在专栏文章中表示糖尿病患者如得到科学系统的治疗，胰岛功能可得到不同程度的修复，有的病人甚至可实现不必终生用药，是真的吗？我患2型糖尿病半年，现在每天打25单位胰岛素，加服二甲双胍每次2片，每日3次，血糖仍控制不下来，空腹血糖在11—13mmol/L之间，餐后血糖在15—20mmol/L之间，糖化血红蛋白11.6%，我身高175厘米，体重95公斤，体重超标35%，血脂也不正常，甘油三酯6.8mmol/L，有重度脂肪肝，肝功能异常，转氨酶75单位，血压170/110mmHg，经常感到胸闷、头晕，嗜睡，夜间打呼噜特别严重，经常在睡梦中憋醒，像我这种情况应如何治疗？

**王执礼教授（北京市朝阳区糖尿病医院院长）答：**你这种情况符合糖尿病发生发展的一般规律，属于肥胖型2型糖尿病合并代谢综合征，同时还患有呼吸暂停综合征。

肥胖者的脂肪细胞增生肥大，体积是原来的2—3倍，分布在组织细胞膜上的胰岛素受体数量明显减少，因此使组织细胞对胰岛素不敏感，胰岛素所起的作用减弱，出现胰岛素抵抗，需要更多的胰岛素才能将血糖降低到正常水平，从而使胰岛β细胞过度代偿，加重其负担，同时胰岛素与受体的结合能力也会下降，胰岛素作用低下，使血糖浓度增高。在胰岛素抵抗基础上又同时出现高血糖、高血脂、高血压等多种病理状态的集结，称之为代谢综合征。它说明了人体的组织细胞代谢内环境发生了严重障碍，继而发生心脑血管等多种疾病，二者互为因果，导致病情加重。

肥胖者易发生呼吸暂停综合征。因咽部组织松弛，腭垂或扁桃体肥大

致咽喉狭窄，在睡梦中发生气道阻塞，导致呼吸暂停出现。由于缺氧，大脑功能可得到不同程度的修复，有的病人甚至可实现不必终生用药，是真的吗？我患2型糖尿病半年，现在每天打25单位胰岛素，加服二甲双胍每次2片，每日3次，血糖仍控制不下来，空腹血糖在11—13mmol/L之间，餐后血糖在15—20mmol/L之间，糖化血红蛋白11.6%，我身高175厘米，体重95公斤，体重超标35%，血脂也不正常，甘油三酯6.8mmol/L，有重度脂肪肝，肝功能异常，转氨酶75单位，血压170/110mmHg，经常感到胸闷、头晕，嗜睡，夜间打呼噜特别严重，经常在睡梦中憋醒，像我这种情况应如何治疗？

关于你的病情我提出如下意见：1.你同时患有糖尿病和代谢综合征，胰岛素用量很大，又加服降糖药，血糖仍然很高，说明你的胰岛细胞的损害可能很严重，也可能因为你患有严重的胰岛素抵抗，即使使用胰岛素也不能很好地发挥作用。你应在治疗糖尿病的同时，科学治疗代谢综合征。2.建议你做一次全面的糖尿病专业和并发病的筛查，包括胰岛功能、血液生化、肾脏、心脑血管等方面，以便全面了解你的病情，为制定个体化的治疗方案提供依据。3.重视饮食和运动等非药物疗法。首先是平衡饮食，建议你在医生指导下，采用低食物升糖指数和高膳食纤维的饮食，可有效达到降糖、降脂、降压、减肥、增强胰岛素敏感性的效果；其次是科学运动，以加速体内热量的消耗，提高胰岛素的敏感性。糖尿病患者运动频率以每分钟步行100步为宜。饭后步行30分钟，可消耗掉其刚刚摄入的糖和脂肪所产生的热量，并可使血糖降低1—2mmol/L。若饭后步行60分钟，则可消耗掉其刚刚摄入的70%的热量，降低血糖和30%的糖所产生的热量，降糖效果会更明显。因此，糖尿病患者每天最少应运动60分钟以上。

**典型病例：**患者马某，男，身高190厘米，体重131公斤，超重54%，

### 糖尿病健康教育

中国医学基金会糖尿病公益宣传项目主办