

【接力奋斗】

用初心和使命引领复兴征程

回望近年风云激荡的历程,不变的初心和使命是激励我们党接续奋斗的精神密码,推动我们的事业在各种风险和挑战中不断发展壮大。我们应该把一以贯之的初心和使命与今天要做的事情结合起来,把这种历久弥坚的精神转化为攻坚克难的力量。

向历史深处的回望,总是让人心潮澎湃。从都河畔到沂蒙老区,从遵义古城到宝塔山上,习近平总书记的红色足迹遍及各个革命老区。每到井冈山、延安、西柏坡等革命圣地,都是一种精神上、思想上的洗礼,真挚的话语、深沉的情感,传递着世界上规模最大执政党对初心使命的坚持、对理想信念的

坚守。近日,不忘初心、牢记使命主题教育工作会议在北京召开。根据党中央部署,不忘初心、牢记使命主题教育以县级以上领导干部为重点,在全党自上而下分两批开展。这是一次跨越百年的历史回望,也是一场触及灵魂的思想洗礼。广大党员干部将循着我

们党近百年奋斗历程,从历史与现实中体会初心和使命,汇聚起走向未来的精神力量。

只有不忘初心、牢记使命、永远奋斗,才能让中国共产党永远年轻。如果因为走得远而忘记了当初为什么出发,就会在精神上解除自己的武装。回望近百年风云激荡的历程,在烽火连天的革命岁月、热火朝天的建设年代、波澜壮阔的改革时期,不变的初心和使命是激励我们党接续奋斗的精神密码,推动我们的事业在各种风险和挑战中不断发展壮大。正所谓,不忘初心,方得始终。今天,越是面对外部环境的

不确定性,越是面对各种风险挑战,越是要用初心和使命激励奋斗精神,完成中华民族的伟大复兴。

不忘初心,牢记使命,就要坚持思想建党、理论强党。习近平总书记强调:马克思主义并没有结束真理,而是开辟了通向真理的道路。我们要在新的历史起点上,理清走过的路、辨明脚下的路、认准前行的路,就要深入学习党的创新理论成果,真正用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,指导实践、推动工作。理论上的成熟是政治上成熟的基础,政治上的坚定源于理论上的清醒。抓住思想建党、理论强党,就抓住了主题教育的灵魂,就能从内心深处筑牢不忘初心、牢记使命的思想基石。

不忘初心,牢记使命,就要戒形式主义、官僚主义。初心和使命不是抽象的,而是体现在党员干部点点滴滴的作风中、干事创业的激情里。贯彻守初心、担使命,找差距、抓落实的总要求,把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿全过程,才能达到理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率的目标。

不忘初心,牢记使命,就要化解风险挑战、推动中心工作。不忘本来,是为了更好地开创未来;走进历史的隧道,也是为了捕捉未来的光芒。穿越近百年奋斗历程,我们应该把一以贯之的

初心和使命与今天要做的事情结合起来,把这种历久弥坚的精神转化为攻坚克难的力量。正因此,把开展主题教育同应对化解各种风险挑战、推动本地区本部门本单位的中心工作结合起来,才能让初心和使命找到现实载体,让近百年的奋斗从历史延伸到未来。

98年,共产党人初心不改、使命不移。一切向前走,都不能忘记走过的路,走得再远、走到再光辉的未来,也不能忘记走过的过去,不能忘记为什么出发。守初心就不会迷失方向,担使命就无惧风险挑战,一个不忘初心、牢记使命的政党,将书写更辉煌的篇章。(据《人民日报》)

【知道】

地球在加温,热量都去哪儿了?

为什么在温室气体持续涌入大气层的情况下,地表的平均气温自2000年以来却一直保持稳定?最新的研究表明,地球的确处于一股变暖的热流中,但热量都跑去海洋了!

研究表明,温室效应导致的全球变暖的93.4%的热量都由海洋吸收了。记录的数据表明,过去的14年来,海洋在300米深的地方储存了地球气候变暖的大量热量。另外,海洋中的微型海藻在进行光合作用时就能吸收二氧化碳,就像陆地上的植物一样。但与陆地上的植物不一样的是,当浮游生物死亡的时候,它们的残骸就会漂流到海洋深处并进行分解。几个世纪以来,海藻通过这一循环过程把碳留在了海底深处。

这样看来,海洋储存热量有两大机制,第一是吸收热量。海水吸收热量,然后通过洋流,将热带海水输送到海洋的冷水区域,冷水区域的冷水沉入海底,再通过洋流到达其他海域,通过这种循环来吸收热量。

海洋储存热量的第二大机制是吸碳。海洋就像一个巨大的二氧化碳沉淀池,它阻止了更多的二氧化碳排放到大气中去。从大气中吸收二氧化碳,同时释放氧气。海洋仿佛一只巨大的二氧化碳沉淀池,目前已经储存了1500亿吨的碳。仅在一年内,海洋就可吸收大约23亿吨的碳,是人类全年释放二氧化碳总量的1/4。而正是海洋这样强大的吞吐作用,地球才保持着今天这样的温度。如果那些累积的二氧化碳全部被释放到大气中去,地球将会变得灼热,令人难以生存。(据《科学之谜》)

眼珠为何不怕冷

构成眼珠的角膜是身体最敏感的部分。只要有针尖般大小的灰沙落到眼里,就会引起不舒服,又酸又痛。

但眼珠上只有掌管触觉和痛觉的神经,没有管寒冷感觉的神经,所以不管温度多么低,眼珠都不会觉得冷。

鼻尖、耳边和手指处的毛细血管非常多,遇冷后毛细血管迅速扩大,散热比较快,所以这些部位的温度也比较低。眼珠前的角膜是不含血管的透明组织,因为不含血管,热的散失较慢,较少,前面又有柔软而且血管丰富的眼睑像两扇大门似的挡住了扑面而来的冷空气,实际上,眼珠的温度要比完全暴露的鼻尖等更高。(据《奥秘》)

眼皮厚一点好

从生理的角度来说,眼皮厚一点是我们健康肌肤的必备。现在很多人用各种去角质护肤品,过度清洁皮肤,却让眼皮越来越薄,很容易过敏。

角质层主要有两大功能,一个是保湿功能,角质层中的油脂及天然保湿因子可以防止和保护人体皮肤的水分不丢失。如果皮肤屏障受损,就会出现皮肤保湿功能下降,出现干燥、脱屑、瘙痒等症状;另一个是防御功能,可以防止皮肤表面的细菌、真菌和病毒等进入人体而引发疾病,同时也能防止一些刺激性、过敏性物质进入皮肤内部引发免疫性炎症反应。

但是过于频繁去角质会造成皮肤屏障功能的受损,结果就是皮肤保湿功能下降,防御功能受损,外界的物理性损伤、化学性刺激及微生物更容易透过皮肤屏障,引发肌肤反复的潮红、过敏。如果要去角质,半个月一次比较合适。(据《江南保健报》)

【七十巨变】

一五计划:新中国工业化的奠基之作

在新中国历史上,五年计划是中国国民经济计划的重要部分,属长期计划,主要是对国家重大建设项目、生产力分布和国民经济重要比例关系等作出规划,为国民经济发展远景规定目标和方向。第一个五年计划,简称“一五”计划(1953年—1957年),实现了国民经济的快速增长,并为我国的工业化奠定了初步基础。第一个五年计划的制定与实施标志着系统建设社会主义的开始。

1952年5月,抗美援朝战争还在继续进行,党中央确定了“边打、边稳、边建”的方针,并积极组织力量着手第一个五年计划的编制工作。

新中国成立后,周总理和陈云同志具体负责组织领导我国国民经济的恢复和建设。1951年2月,中央召开政治局扩大会议,毛泽东提出“三年准备、十年计划经济建设”的思想。决定自1953年起,实行发展国民经济的第一个五年计划,并要求立即着手进行编制五年计划的各项准备工作。经周恩来同志提议,成立了一个6人领导小组加强领导。小组成员有周恩来、陈云、薄一波、李富春、聂荣臻、宋劭文。

1952年5月,抗美援朝战争还在继续进行,党中央根据中财委提出的建议,确定了“边打、边稳、边建”的方针,并积极组织力量着手第一个五年计划的编制工作。中央指出,今后的五年,是我国长期建设的第一阶段,其基本任务是:为国家工业化打下基础,以巩固国防,提高人民的物质与文化水平,并保证我国沿着社会主义道路前进。

1952年6月,中财委汇总各大区和工业部门上报的经济建设指标,试编出按部门和行业划分的《一九五三年至一九五七年计划轮廓(草案)》及其《总说明》。这个计划轮廓(草案)实际上只有国营工业(特别是重工业)、铁路运输、重大水利工程是直接计划,农业、手工业和资本主义工商业都是间接计划,也就是说直接计划在“一五”计划中大约只占40%左右。在这个草案中,对我国钢铁、机械、煤炭、石油、电力、化学、电器制造、轻纺、航空、坦克、汽车、造船等工业,提出了具体建设指标和要求,对重大水利、铁路、桥梁建设也做出总体规划。通过“一五”计划,拟扩(改)建与新建若干重工业区,即以钢铁和机器制造业为中心的鞍山、武汉、包头三个区域,以石油化工、有色金属和机器制造业为中心的兰州区域,以动力设备、重型机械制造业为中心的哈尔滨、沈阳、齐齐哈尔、西安区域,以化学工业为中心的吉林区域,以煤炭和采矿设备制造为中心的抚顺、大同区域,以机器制造业为中心的洛阳、成都区域,以初步形成我国工



新中国第一个五年计划期间,第一批解放牌汽车试制成功。

业建设的新框架与大致合理的布局。“一五”计划轮廓(草案)尽管比较粗略,但作为我国第一个中长期经济发展计划的雏形,不仅为我国政府与苏联政府谈判援助我国第一个五年计划项目提供了基本依据,而且也为我国即将展开的有计划的、大规模经济建设,勾画了一幅宏伟的蓝图。

第一个五年计划得到苏联的大力帮助。

1952年8月下旬,以周恩来为团长,陈云、李富春为副团长的中国政府代表团,应邀前往莫斯科,与苏联政府商谈援助中国第一个五年计划建设问题。到莫斯科后过了两三天,斯大林在克里姆林宫设晚宴招待了以周总理为首的中国代表团。9月中旬,斯大林会见周恩来、陈云和李富春,就援助中国“一五”计划问题,谈了3点意见:(1)经过第一个五年计划,中国应当能够制造汽车、飞机、军舰;(2)中国工业的发展速度一定很快,但是做计划应留有余地,要有后备;(3)苏联对中国的援助,价格便宜,技术也是头等。

斯大林的意见实际上表达了苏联政府援助我国“一五”计划的总方针。现在看来,在当时以美国为首的帝国主义阵营对我国封锁禁运,第二次世界大战刚刚结束不久,苏联的重建工作任务繁重,再加上苏联还从来没有搞过这样大规模的对外援助的历史条件下,他们对我国的援助,确实是尽了努力的。

1953年3月8日,周恩来专程赴莫斯科,代表中国党和政府参加斯大林在莫斯科举行的宴会。宴会中,周总理向斯大林介绍了中国的情况,汇报了和意见。总理听得非常认真,亲自做记录,回国后又整理成文,分送有关领导同志征求意见。

“一五”计划规定,5年内国家用于

3月中下旬,苏联部长会议第一副主席米高扬代表苏联政府,对中国政府的《一九五三年至一九五七年计划轮廓(草案)》提出了一些意见,如关于工业发展速度,原定每年递增20%,但由于建设时期与恢复时期情况不同,速度定高了,摊子铺得很大,力量分散。因此,计划每年递增14%或15%就可以了。中国工业发展的主要障碍,是缺乏自己的专家和地质资料。这两项工作,必须做在其他工作之前。设备不能完全依赖进口,能生产的要自己生产,这样既可节省资金,又培养了技术力量。中国“一五”计划,需要大力发展手工业、小工业。手工业是增加财政收入和国民经济积累的来源之一。要注意考虑农业。过去3年,中国实行土改,农业收获很大。但今后这样的重要条件没有了,就要另想办法保证农业的继续发展。

随后,中共中央表示同意苏联政府对中国“一五”计划所提建议,中国代表团赴苏谈判援助中国的“一五”计划,历时8个多月,取得了圆满成功。

“一五”计划所取得的成就,为我国社会主义工业化的持续推进奠定了坚实的物质基础。

第一个五年计划开始的时候,虽然我国的工业已经恢复并且超过历史上的最高水平,但是工业化的起点仍然很低。1952年现代工业在我国工业总产值中的比重只有26.6%,重工业在工业总产值中的比重只有35.5%。特别是经过抗美援朝战争后,我国领导人对于工业的认识更加深刻,因此改变我国工业特别是重工业极端落后状况的客观要求显得更为紧迫。在这样的历史条件下,中国参照苏联的经验,选择了一条优先发展重工业的工业化道路。

“一五”计划规定,5年内国家用于

经济和文化建设的投资总额达766.4亿元,折合黄金7亿多两。这在我国的历史上是空前的。全部基本建设投资总额的58.2%用于工业,其中又把88.8%用于重工业建设。计划的制订和实施,虽然得到苏联政府的很大帮助,但是,党仍然坚持和强调自力更生为主,凡能自己解决的尽量自己解决。1956年,中央进一步明确提出建立独立完整的工业体系的方针。

正是由于中央领导集体的谦虚和谨慎,以及苏联的大力帮助,在全国人民的辛勤努力下,到1957年年底,第一个五年建设计划的主要指标大都提前完成了。

从投资方面来看,5年间,国家对经济和文教卫生的基本建设投资共达493亿元,超过原定计划的15.3%。加上企业和地方自筹资金,全国实际完成基本建设投资总额588亿元。施工限额以上的工矿建设项目921个,到1957年年底,全部投入生产的428个,部分投入生产的109个。重工业生产在工业总产值中的比重,由1952年的35.5%提高到45%。旧中国重工业过分落后的面貌有所改变。

就工业布局来看,一大批旧中国没有的基础工业部门,开始一个建立起来。1953年年底,鞍山钢铁公司大型轧钢厂等三大工程建成投产,成为最为重要的钢铁工业基地。1956年,中国第一个生产载重汽车的工厂——长春第一汽车制造厂生产出第一辆汽车,长春也由此成为我国的汽车城。中国第一个飞机制造厂试制成功第一架喷气式飞机;中国第一个制造机床的工厂——沈阳第一机床厂建成投产,中国第一座生产电子管的工厂——北京电子管厂正式投产。1957年,飞架南北的武汉长江大桥建成,连接了长江南北的交通。青藏、康藏、新藏公路也建成通车,沟通了西藏和内地的联系。由于基本建设投资半数以上投放内地,一大批工矿企业在内地兴建,使旧中国工业过分偏于沿海的不合理布局初步得到改进。

从建设速度来看,大大小小的施工项目不胜枚举。仅是限额以上较大的项目,平均每天就有一个开工或者竣工。“一五”期间,工业生产所取得的成就,远远超过了旧中国的100年,同世界其他国家工业起飞时期的增长速度相比,也是名列前茅的。

总之,“一五”计划所取得的成就,不仅坚定了中国人民走社会主义道路的信心,也为我国社会主义工业化的持续推进奠定了坚实的物质基础。同时,它也为世界范围内其他民族国家的解放斗争和经济建设起到了良好的示范作用。(据《北京日报》)

【大观】

中国最早的空军和航空学校

未能如期进行。孙中山遂派陈炯明、许崇智入闽组织军队回粤讨桂,同时在漳州成立飞机队。不久,又在广东秘密成立飞机队,在澳门借地训练。1918年,大元帅府下设航空处。

讨伐张、桂之役。1929年秋,桂系军阀李宗仁、白崇禧联合张发奎进攻广东。中央政府遂派海陆空军赴粤讨伐。参加此役的广东空军共有22架飞机,分为三队,第一队为中央派各机编成,计有轰炸、侦察机8架,第二三队为航空处第一、第二队各机编成,各有飞机7架。各队直接听命于张惠长指挥。与张、桂军的作战计划,是拟以海陆军取守势,空军取攻势。同年11月20日,张、桂军进抵广东后,广东空军分为两路飞入敌阵上空侦察,遇其密集队伍即投弹轰炸。往首作战,既不知敌军意欲进攻的方向,又不知其主力所在,更不了解其行军路线。而此次作战,所有侦察机、轰炸机均进行方向、人数多少、先头部队到达地、主力在何方等,皆被空军侦察无遗。粤军遂得以大败,转战,随时部署、精准打击。

广东军事飞机学校。1912年,陆荣廷入粤任广东都督,委派谭根组织航空学校,兼飞机队长。广东航空学校由此而



1912年,冯如创建的广东航空学校。

生。只可惜,学校开办数年,竟无一名学生毕业。1924年9月,广东军事飞机学校在广州东山大沙头革命航空基地正式成立,其教学形式仿效苏联军队办学模式,由苏联顾问、革命军政府航空局局长李廉兼任校长,聘请苏联、德国空军军官担任教官。这是中国最早建立起来的一所新型军事航空学校,它与黄埔军校同为国共合作的成果。

该校在第一次国内革命战争时期开办两期。第一期仅招10名学生,为黄

埔军校第一期优秀毕业生和广东飞行修理厂工人,当时拥有4架教练机。1925年,第二期招生20名。1927年,公开招收第三期学生甲班35名,乙班65名,学制两年。1929年4月甲班32人毕业,见习员7人,10月乙班36人毕业,见习员4人。同年11月,该校招收第四期学员100名。翌年1月,改称广东空军学校。此后,因学校管理不善,引起学生罢课,纷纷离校,只有51人留校。1931年4月,该校50余名毕业生均至各飞机队任职。(据《羊城晚报》)

【百科】

防晒霜会导致血液成分超标

美国食品和药物管理局药物评价与研究研究中心召集24名健康志愿者,志愿者连续4天、每天4次分組使用不同性状和品牌的防晒霜涂抹全身75%的皮肤。志愿者第一天使用防晒霜之后,研究人员即发现其血液中氧苯酮等3种化学成分水平持续升高,且超出美国食品和药物管理局有关标准。停用防晒霜后,这些化学成分仍停留在志愿者体内至少24个小时。(据《深圳特区报》)

不健康素食可能伤肾

一项新研究发现,与很少吃健康素食的人相比,坚持健康素食的人患肾病的风险要低14%;与很少吃不健康素食的人相比,常吃不健康素食的人患肾病风险高出11%。健康素食饮食包括经常吃全谷物食品、苹果、梨、橙子等水果,深色绿叶菜、西兰花、四季豆等蔬菜,坚果,纯天然花生酱等,而不健康素食饮食主要指常吃土豆等富含淀粉的食物,用喝果汁来代替水果,喝含糖饮料,吃糖、蛋糕和巧克力等。(据《中国科学报》)

镜子是什么颜色的

物体的颜色取决于物体反射的光,比如反射绿光就是绿色,反射所有光就是白色。而镜子是一个反射所有光的物体,所以从理论上讲,镜子应该是白色的。但我们使用的大多数镜子并没有那么完美,用于制作镜子的钠钙硅玻璃会给镜子带来一种微弱的绿色。因此,镜子应该是淡绿色的。(据《大科技》)

皮肤细胞可打印血管

日本研究人员希望通过用细胞制作立体组织的生物3D打印机,制作人造血管,然后将其移植给人工透析的患者。研究人员培养患者的皮肤细胞,制作了约一万个细胞组成的细胞块。然后根据血管的三维数据,将细胞块串在类似于供插使用的剑山那样的台基上。几天后,细胞会相互粘连,形成长约5厘米、直径约5至6毫米的人造血管。(据《参考消息》)

睡得太多或太少都可能影响记忆

英国伦敦大学学院日前发布一项研究称,每天睡眠时间少于7小时或者超过9小时,都有可能对记忆、反应时间等认知表现产生负面影响。(据《北京日报》)

腹部脂肪过多或关联大脑萎缩

英国研究人员发现,身体多余脂肪尤其是腹部堆积脂肪,或与大脑萎缩相关。而脑容量减少,关联记忆衰退和阿尔兹海默病的风险较高。研究报告刊载于最新一期美国《神经学》周刊。(据《北京日报》)

常吃增肌蛋白粉不利于健康

增肌蛋白粉富含支链氨基酸。支链氨基酸是蛋白质中亮氨酸、缬氨酸和异亮氨酸这三种常见氨基酸的统称,有助增加肌肉量。澳大利亚悉尼大学研究人员给实验组小鼠终身喂食正常摄入量两倍的天冬氨酸,给对照组小鼠喂食高碳水化合物、低脂肪的正常饮食。结果显示,实验组小鼠血液中支链氨基酸水平较高,影响血液中色氨酸的功能,致使输送至大脑的色氨酸减少,从而令大脑中血清素水平低于正常值。(据《深圳特区报》)

细菌也会丢垃圾

某些细菌会在内部形成球形的小号细胞,从细菌的一端钻出来,继而分离。这些小号细胞的形成机理和它们的自然作用,多年来一直都是个谜。美国加州大学圣地亚哥分校的研究人员最近首次证明,小细胞在细菌自我存活方面起着关键作用。他们在发现大肠杆菌释放的小细胞内包裹着已经受损的蛋白质,把它们作为垃圾排到细胞体外,实际上是细胞的一种生存机制。研究人员指出,在受到抗生素挑战时,小细胞发挥了功能,帮助细胞倒掉垃圾,以便对抗、存活。(据《新民晚报》)