

【接力奋斗】

守初心,时刻牢记根本宗旨

重温初心、感悟初心、践行初心,才能把我们的根本宗旨和奋斗目标内化于心、外化于行,保持党同人民群众的血肉联系

福建推行一线蹲点调研,着力推动问题在一线发现、关怀在一线送达、作风在一线体现;陕西深入发掘宣传老红军刘宝斋、国测一大队、西安交大“西迁精神”等先进事迹;安徽以脱贫攻坚中的形式主义、官僚主义等突出问题为反面教材,开展警示教育……什么是初心?如何守初心?在“不忘初心、牢记使命”主题教育中,党员干部进一步理解了“初心”二字的千钧分量。

为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴,是中国共产党人的初心和使命。习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上强调,“守初心,就是要牢记全心全意为人民服务的根本宗旨,以坚定的理想信念守初心,牢记人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标,时刻不忘我们党来自人民、根植人民,永远不能脱离群众、轻视群众、漠视群众疾苦。”重温初心、感悟初心、践行初心,才能把我

们的根本宗旨和奋斗目标内化于心、外化于行,保持党同人民群众的血肉联系,让党的根基永固、让党的力量永存。

初心系于人民,使命为了人民。回首来时路,一个结论格外清晰:同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共,是我们党战胜一切困难和风险的根本保证。从长征路上的红军鞋,到淮海战役的小推车;从小岗村村民的红手印,到“最成功的脱贫故事”,人民的力量一旦被激发出来,就有着改天换地的伟力。历史和现实都充分证明,人民是我们党执政的最大底气,是人民共和国的坚实基础,是我们党兴国的根本所在。

守初心,需要以真挚的人民情怀滋养初心。党的十八大以来,习近平总书记深入基层考察调研时,每到一地,凡是百姓关心的事,他都一一察看过问;凡是关乎国计民生的重大问题,他都重点调研谋划。在河北调研时吃大盆菜,在芦山地震灾区住临时板房,自己掏钱为梁家河的乡亲们购买年货;“建新房多少钱”“粮食够不够吃”“孩子上学要走多远”“家里是旱厕还是水厕”……点点滴滴,体现深切的人民情怀,彰显共产党人的初心。“参天之本,必有其根;怀山之水,必有其源”。唯有时刻不忘为了谁、依靠谁,我是谁,真正同人民结合起来,才能凝聚起万众一心、干事创业

的强大力量。守初心,需要以牢固的公仆意识践行初心。明年,我们将努力实现第一个百年奋斗目标,全面建成小康社会。与此同时,人民美好生活的需要也日益广泛,不仅对物质文化生活提出了更高要求,而且在民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面的要求日益增长。能不能打赢蓝天、碧水、净土保卫战?如何使贫中之贫、困中之困摆脱贫困进入全面小康?怎样提高全社会文明程度?如何让人民群众在每一个司法案件中都能感受到公平正义?践行初心,还需要继续努力,把人民的期望变成我们的行动,把人民的希望变

成生活的现实,正像习近平总书记概括他的执政理念一样:为人民服务,担当起该担当的责任。“大道之行,天下为公。”党的十九大报告以这样一句古语,道出了我们共产党人近百年所行大道的真谛。说到底,这一大道就是一条与人民心心相印、同甘共苦、团结奋斗的人间正道。苍茫林海,扎根大地才能根深叶茂;大江大河,不忘源头才能奔腾不息。守初心,也是在守护我们的执政根基、守护我们的发展动力。唯有永葆初心、勇担使命,才能真正同人民想在一起、干在一起,把近14亿人的力量凝聚在一起,风雨无阻、一往无前。(据《人民日报》)

【知道】

月亮是什么颜色

太阳光被月亮反射后,穿过地球大气层。地球大气层像个保护壳,是由很多的气体组成的,而太阳光是由红、橙、黄、绿、青、蓝、紫7种主要色光混合而成的白光。

月亮像一面镜子,把太阳光线都反射到地球上,当夜空比较晴朗的时候,反射光穿过大气层,遇到的灰尘和小水珠比较少,7种主要色光都没被挡住,一起跑进人的眼睛里,白光就被看到了,这时就是银白色的月亮。

当天气没有那么好的时候,反射光穿过大气层,遇到的灰尘和小水珠比较多,太阳光里的青光、蓝光和紫光就被挡住了,剩下的光混合起来,就成了黄色。此时就是黄色的月亮了。(据《奥秘》)

鲨鱼远比我们想象的聪明

德国波恩大学的研究人员在测试了12条竹鲨的识数能力后,认为鲨鱼或许比它们看起来更精于算计。

研究人员把12条竹鲨各自单独放进训练池中,并在池子的一面池壁上循环投影不同数量的2组几何形状的图片,当鲨鱼用鼻子去触碰物体数量多的一组图片时,就给它投喂食物。这样不断训练后,研究人员发现,鲨鱼很快就学会只用鼻子去触碰物体较多的图片。随后,研究人员又循环放映了至少20组不同形状和明暗度且有不同数量差的物体图片,确保这些鲨鱼不会只是根据物体的明暗度或它们面对的投影墙的面积来做选择。结果发现,部分鲨鱼的确能分辨出物体的多少,而且一组图片中,还只有一幅图像比另一幅图像中物体数量至少多两个的时候,它们才会去挑出多的那一组。

当然,并不是所有鲨鱼都具有这种分辨能力。研究人员认为,这其中的原因可能像所有动物一样,鲨鱼间也有着智力差异。但有趣的是,如果把2只鲨鱼放到一起,让它们互相学习,它们在观看了另一只完成分辨任务的行为后,也是可以很快学会完成任务的。这说明,鲨鱼是具有社交行为的动物,它们可以互相学习。它们甚至可以自己的失败中吸取经验,然后让自己进步,这一点对于生物自身的生存显然非常重要。(据《羊城晚报》)

开会瞌睡或因二氧化碳浓度高

你是否曾在开会或者听讲座时疑惑为什么时间过得特别慢、感到眼皮有千斤重?难熬之苦的祸根也许是二氧化碳。

美国国家射电天文台研究员亚当·金斯伯格在赫尔辛基的一个学术会议上实时记录了这个过程。他在电脑上连接了一个小型空气质量监测器来追踪会议室里的二氧化碳浓度,发现其峰值远远超过美国供暖、制冷与空气调节工程师协会建议的最高室内水平——1000至1200ppm(ppm为百万分之一)。

金斯伯格在会议期间每天收集数据。他发现,第二天发言环节开始后,房间里的二氧化碳浓度迅速上升。浓度在第一个发言的人讲了大约1个小时后达到接近1700ppm的峰值,在与与会者中场休息后大幅下降,此时房门打开、室内通风。金斯伯格认为,这么高的二氧化碳浓度不会只会让开会的人昏昏欲睡,也会让世界各办公室和礼堂里的人无精打采。(据《参考消息》)

【七十巨变】

中华人民共和国国名的历史渊源

从“中华联邦共和国”到“苏维埃工农共和国”

中国共产党成立前后,中国处在军阀割据混战的乱世,“因为民主政治未能成功,名为共和国家,实际上仍由军阀掌握政权,这种半独立的封建国家,执政的军阀每每与国际帝国主义相互勾结”。为此,党的二大指出:“统一中国本部(包括东三省)为真正民主共和国。”“用自由联邦制,统一中国本部、蒙古、西藏、回疆,建立中华联邦共和国。”“真正民主共和国”性质的“中华联邦共和国”是中国共产党建国思想的历史起点。但由于年幼的中国共产党没有真正领会区别新旧民主内涵,不能准确判断分析中国各阶级在国家中的地位,所以这一构想国民党右派分裂下很快夭折。

1927年5月,中共五大宣言提出要“打倒帝国主义军阀及反革命的资产阶级的反革命联盟”,建立“工农小资产阶级的革命民权同盟”,“建立新的自由的中国”。10月23日,《中国共产党、中国共产主义青年团反对军阀战争宣言》明确提出:“统一中国,造成新中国——工农兵劳动贫民代表会议(苏维埃)的中国。”这是“新中国”一词首次出现在党的正式文件中。囿于当时的情境,中共对“新中国”的构想还停留在移植苏联模式层面上,提出了“苏维埃共和国”口号。“苏维埃共和国”设想之初指的是“工农兵士贫民代表会议的民主共和国”,即“苏维埃工农共和国”。随着革命实践的发展,全国规模、统一名称的“中华苏维埃共和国”1931年11月7日在江西瑞金成立。《中华苏维埃共和国宪法大纲》明确规定了“中华苏维埃共和国”的性质:“中国苏维埃政权所建立的是工人和农民的民主专政的国家。”这表明“中华苏维埃共和国”的性质是工农民主共和国,即“苏维埃工农共和国”。

“苏维埃工农共和国”是中国共产党建国思想的第一次独立尝试,但由于它是中国共产党在第一次大革命失败后,在来不及对中国国情作深入分析的情况下,不顾中国国情地移植模仿,它的最终流产也在所难免。

从“民主共和国”到“新民主主义共和国”

1935年12月的瓦窑堡会议通过了《中央关于目前政治形势与党的任务决议》,该决议指出:“苏维埃工农共和国及其中央政府宣告:把自己改变为苏维埃人民共和国,把自己的政策,即苏维埃工农共和国的政策的部分,改变到更加适合反对日本帝国主义变中国为殖民地的情况。”“苏维埃人民共和国”是中共在民族矛盾突出背景下对国家前途与命运深思的语汇反映,它扩大了国家政权的阶级基础和社会基础。但是,“苏维埃人民共和国”这种称谓没有从根本上放弃“苏维埃”的主张,不能真正适应民族矛盾至上背景下统战策略转变的要求,所以很快就被搁置。

1936年8月25日,在《中国共产党致中国国民党书》中,中共将“苏维埃人民共和国”改为“民主共和国”,表示“我们赞助建立全中国统一的民主共和国”,“在全中国统一的民主共和国建立之时,苏维埃区域即可成为全中国统一的民主共和国的一个组成部分”。9月17日,中共中央政治局通过《关于抗日救亡运动的新形势与民主共和国的决议》,其中在对“民主共和国”的口号作具体说明时指出:“中央认为在目前形势之下,有提出建立民主共和国口号的必要,因为这是团结一切抗日力量来保障中国领土完整和预防中国人民遭受亡国灭种的惨祸的最好方法,而且这也是从广大人民的民主要求产生出来的最适当的统一战线的口号,是较之一部分领土上的苏维埃制度在地域上更普及的民主,较之全中国主要地区上国民党的党专政大大进步的政治制度。”可见,“民主共和国”是从团结全国抗日救亡的历史任务出发而提出的又一“新中国”口号。

“民主共和国”的提出一定程度上适应了民族抗战背景的形势,但是,“民主共和国”没有清晰地表明中国共产党所追求的民主目标:到底是新民主,还是旧民主?另外,“民主共和国”在20世纪30年代末,即在抗战

进入相持阶段的时候,受到蒋介石为首的大地主资产阶级的破坏和攻击。同时,共产党抗日根据地的建政实践也推动着新的建国口号的提出。

从“民主共和国”到“新民主主义共和国”

在“民主共和国”受到诸方挑战的背景下,中国共产党不断发展了“民主共和国”内涵。1939年12月,毛泽东在《中国革命和中国共产党》报告中指出“民主共和国”的国体:“中国现阶段的革命所要造成的民主共和国,一定要是一个工人、农民和其他小资产阶级在其中占一定地位起一定作用的民主共和国。换言之,即是一个工人、农民、城市小资产阶级和其他一切反帝反封建分子的革命联盟的民主共和国。这种共和国的彻底完成,只有在无产阶级领导之下才有可能。”这就明确了新民主主义革命所形成的“民主共和国”与一般意义上的“民主共和国”的区别。

1940年,毛泽东《新民主主义论》问世,正式回答了新民主主义革命要建立什么样的国家问题。毛泽东强调:“现在所要建立的中华民主共和国,只能是在无产阶级领导下的一切反帝反封建的人们联合专政的民主共和国,这就是新民主主义的共和国,也就是真正革命的三大政策的新三民主主义共和国。”“新民主主义共和国和民主共和国最大的区别就是有了‘新’质的规定,‘新民主主义的政治、新民主主义的经济和新民主主义的文化相结合,这就是新民主主义共和国,这就是名副其实的中华民国,这就是我们要造成的新中国’。”“新民主主义共和国”是中国共产党从国情出发提出的基本建国方略,其在各抗日根据地的初步实践,为最终重建国家积累了新鲜经验。

从“新民主主义共和国”到“中华人民共和国”

1946年6月,蒋介石最终撕毁停战协定,挑起了内战。客观形势迫使中共中央和毛泽东不得不以战争为手段来解决“新中国”的问题。1947年7

月,人民解放战争由战略防御转入战略进攻,这成为中国革命的一个转折点。10月10日,毛泽东在神泉堡起草了《中国人民解放军宣言》,第一次提出了“打倒蒋介石,解放全中国”的口号,号召“联合工农兵学商各被压迫民族、各地华侨和其他爱国分子,组成民族统一战线,打倒蒋介石独裁政府,成立民主联合政府”。这是要“建立一个崭新的中国”,一个“独立、自由、富强和统一”的“新中国”。

为了确定“新中国”的名称,中共领导人和民主人士在政协筹备会上进行了比较和选择,黄炎培和张志让主张用“中华人民共和国”这个称呼,因为民主和共和在西方语言里意思相近,无须重复。张奚若主张“中华人民共和国”,因为“人民”二字已经把人民民主专政的意思表达出来,不必再把“民主”二字重复一次了。大多代表倾向于使用“中华人民共和国”这一名称,最终提交了政协会议并获得通过。

周恩来于1949年9月7日向政协代表作了《关于人民政协的几个问题》的报告,其中就国名问题解释说:“在中央人民政府组织法的草案上去掉了中华人民共和国的‘民主’二字,去掉的原因是感觉到‘民主’与‘共和’有共同的意义,无须重复,作为国家还是用‘共和’二字比较好。辛亥革命以后,中国的国名是‘中华民国’,有共和的意思,但并不完全,可以作双关的解释,而且令人费解。现在我们应该把旧民主主义和新民主主义区别开来。因为在辛亥革命时期,俄国十月革命尚未成功,那时只能是旧民主主义的。在那以后由不完备的旧民主主义进步到完备的新民主主义。今天,为了使国家的名称合乎国家的本质,所以我们的国名应该是中华人民共和国。”

至此,中国共产党“新中国”话语体系经过不断演变和扬弃,最终以“中华人民共和国”的国名,以“独立、民主、和平、统一、富强”为目标得以确立。这既是话语体系演进的必然,也是党的与时俱进理论品格在话语体系上的体现。(据《北京日报》)

【探源】

为何越来越多的人怀疑自己有病

疑病症现在变得越来越多。这不是一种新疾病,希腊人发明了这个术语,用来解释因怀疑自己的健康而产生的恐惧和不适,但是现在新的元素加剧了疑病症的发展。

有心理学家说,现在大家对医疗健康越来越了解,疾病预防宣传反复进行,实验性药物发展迅速,新的身体文化兴起,人们身上的责任越来越多,健康变得越来越重要,这些都是导致疑病症大肆流行的原因。

另一个原因是网络求医越来越受追捧,求助谷歌医生或者网络医疗专家,输入自己的症状,不久就能得到相关回复。

在一些案例中,疑病症患者往往将一些其他人认为无足轻重的事情看得无比重要。例如,他们要求家庭住址一定要靠近医院,导致因为担心自己生病时找不到医生就诊而拒绝去某地度假。

疑病症通常在儿童时期产生。如果从小看到父母或家人对健康和疾病过度担忧,那么就会潜移默化地接受这种行为,这种模仿行为是患上疑病症的最常见原因。

对于那些因为自己的疑病症而疯狂烦恼的病人,心理学家指出,他们没有行为失常,最多就是有些迷惘,总是采取保护或者强迫行为罢了。如何治疗疑病症呢?一是努力纠正自己对身体症状、思想、宿命感的错误看法,改变行为和令人满意的社会关系,这些都是导致问题的根源;二是使用抗焦虑药物,不过这基本属于治标行为。(据《参考消息》)

人类为何睡觉?或为修复DNA

据英国《每日邮报》报道,以色列巴兰大学里奥·艾波包姆教授领导的一个科研小组,最近开展了一项实验。实验是在斑马鱼身上进行的。斑马鱼基因与人类基因相似度高达87%,躯体透明,大脑组织与人类相近,是最理想的实验动物。在其身上的实验结果多数情况下也适用于人类。

通过3D高清晰延时摄影拍摄的图像和高分辨率显微镜观察,以色列科研人员发现了睡眠的奥秘。斑马鱼白天醒着的时候,染色体不太活跃,虽然对被损害的脱氧核糖核酸(DNA)的修复也在进行,但远远不够,从而造成对脱氧核糖核酸的损害不断堆积,直至达到危险水平。到了晚上,当鱼睡觉时,染色体活动频繁,其活跃程度一下增加两倍,从而有效修复白天遭到损害的脱氧核糖核酸。晚上,如果频繁敲击鱼缸,不让其睡眠,持续下去,鱼就会濒临死亡。

这一发现也使人们了解到,睡眠是如何对大脑活动、衰老及各种肌体紊乱产生影响的。(据《北京日报》)

银河系有多“重”

银河系到底有多“重”?一个国际团队日前报告说,他们利用美国航天局哈勃太空望远镜和欧洲航天局“盖亚”探测器对银河系进行了迄今最精确的“称重”,认为银河系质量大约相当于1.5万个太阳质量。

美国太空望远镜科学研究所、欧洲南方天文台等机构研究人员在新一期美国《天体物理学杂志》上报告说,在银河系总质量中,约2000亿颗恒星以及银河系中心一个超大质量的黑洞仅占很小的比例,其余大部分质量来自暗物质,后者是一种看不见的神秘物质,它就像宇宙的“脚手架”,把恒星固定在星系的某个位置。

宇宙中最轻的星系质量仅相当于10亿个太阳质量,最重的星系质量达到30万亿个太阳质量。因此银河系属于宇宙中比较重的星系,这对于一个明亮的星系来说十分正常。(据《北京日报》)

【博闻】

垃圾管理的历史变迁

小蠹。为了处理垃圾问题,国家颁布了相应的法规,其严格程度不逊于先秦。

据《唐律疏议》记载,在街道上扔垃圾的人,会被处罚六十板,倒水则不受惩罚。如果执法者纵容市民乱扔垃圾的行为,也会被一起处罚。《唐律疏议》:“其穿垣出秽污者,杖六十;出水者,勿论。主司不禁,与同罪。”唐朝时还出现了以回收垃圾、处理粪便为职业的人,还有人因此走向发财致富之路,成为百万富翁。

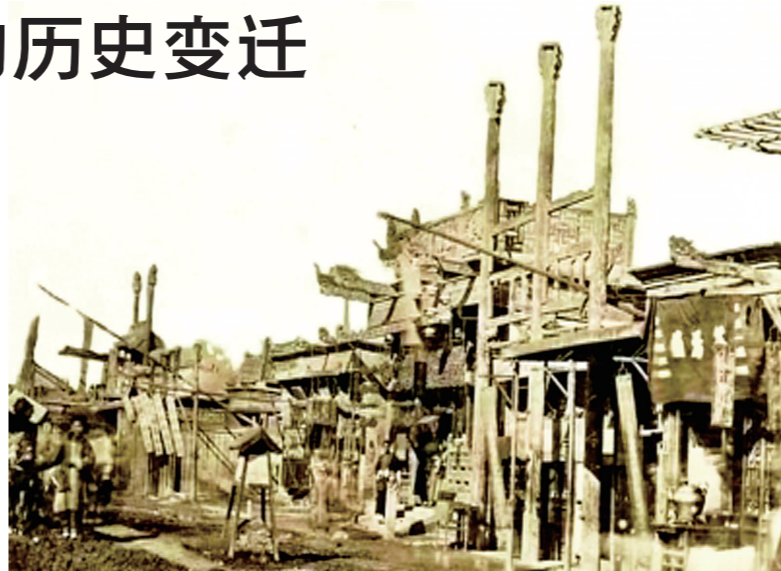
为了管理城市的环境卫生,宋朝设置了专门的机构——街道司。街道司下有专职的环卫工人,其职责包括清扫街道、疏导积水、整顿市容。像开封、临安这样的大城市,每天早上都会有几百个环卫工人打扫街道,处理垃圾。除此之外,据《梦粱录》的记述,城市居民每日产生的生活垃圾、粪溺也



平粮台高台建筑基址。



作为陪葬品的“圊”模型,上方为厕所,下方为猪圈。



清代北京街景。

有专人处理。每逢春天,官府还会定期安排人工疏通沟渠,以免城市积水。明朝时期的京城有先进的排水管道,城市和乡村垃圾处理形成了完备的产业链。以垃圾粪便为例,就有专人负责在城市回收垃圾粪便,再运到乡村出售,用于耕作。除此之外,城市的垃圾会进行分类,各种生活垃圾都有专门的人回收。

清朝官府将唐律中的“其穿垣出秽污者,杖六十”,改成了“笞四十”。不过具体的实施状况并不乐观,因为清朝的城市街道卫生状况似乎比明朝更为糟糕。《燕京杂记》:“人家扫除之物,悉倾于门外,灶灰炉灰,瓷碎瓦屑,堆积如山,街道高于屋者至有丈余,人们则循级而下,如落坑谷。”这大致是讲:人们

直接把家里的垃圾扫到路上,最后导致城市路面比两旁的房子还高。这或许有夸张的成分,但当时的垃圾污浊状况也可见一斑。直到光绪末年,官府设置了清道夫,情况才有所好转。

从考古发掘的实际情况来看,早在距今4000年前的河南濮阳新石器时代龙山文化时代城址中,就发现了埋于地下的陶质排水管道。此后,中国古代城市建设一直重视排水排污系统的设置。先秦时期的考古遗址中,还多有专门堆积垃圾废物的“灰坑”,或可直接称之为垃圾坑。这些垃圾坑有的利用天然的坑穴,有的则系人工挖掘而成,里面堆积着大量的废弃物或焚烧后的灰烬。(据《解放日报》《北京晚报》)