



退而不休守初心 倾情助学三十年

记北京市军休干部陈荣超与妻子杨玉仙

□新华社记者 梅常伟

家中唯一一台空调安装在卧室，斜对着床，已经用了近20年。机壳有些许发黄，床的左侧，一个淡紫色的塑料收纳架，最上面那层塌倒半边，缠着加固用的胶带。

贫寒，还是俭朴？答案，始于上世纪90年代初的选择。

1991年，一个偶然机会，房屋主人退休不久的陈荣超与妻子杨玉仙，在电视中看到希望工程的公益广告：一张大眼睛女孩的照片，写着“我要读书”。从此，家里的钱被赋予新的志向。

捐建一所希望小学，要20万。陈荣超说，他和老伴退休时手头只存了几万元钱，缺口有多大，他们心知肚明，但还是下决心捐建学校。

计划中的校址位于四川雅安。新中国成立之初，家境贫寒的陈荣超、杨玉仙入伍，随62军参加了解放雅安的战事。其间，陈荣超染上恶性疟疾，生命垂危，一位姓何的婆婆收留照顾他，救了他一命。

党和部队培养我成才，人民群众

救了我的命，我这一辈子就是要报恩，要为人民做事情。人退休了，这份心不能跟着退。陈荣超说。

退休金有限，多攒就意味着少花。杨玉仙把能停的开支都停了，全家吃穿用度仿佛“遭了灾”，连卖废品都算上，自己送到收购站，多换几个钱。

日子久了，邻里之间难免议论，夫妻俩入，抠门出了名。

闲话，哪听哪了，从不分辨。杨玉仙说，钱一天不攒够，事就一天不敢说，生怕兑现不了。

可尽管早有持久战的准备，他们也未曾料想，这一等就是9年。

第一次功败垂成是在1996年。眼看钱就要攒够，他们的儿子却身患重病，还下了岗。陈荣超夫妇接济儿子一家共渡难关，捐建学校的计划不得不推迟。

转眼又是3年节衣缩食，胜利在望。这一次，陈荣超病倒了，突发大面积心梗，医院接连下了3次病危通知。他以为所剩时日不多，夜深人静时给杨玉仙交代了两件后事：捐献遗体用于医学研究，继续攒钱建学校。

后来，陈荣超转危为安，计划加快推进。

2000年，雅安市解放50周年。以

陈荣超、杨玉仙的20万元为启动资金，当地政府为芦山县龙门乡筹资建校，命名为“晨阳希望学校”。

晨阳的寓意，一是早晨的太阳，代表希望；二是取陈荣超、杨玉仙的姓氏谐音，以作纪念。

未来是孩子们的，国家要靠他们建设。陈荣超说，看着一茬又一茬孩子在学校学习成长，他和老伴发自内心的感到高兴。

2005年，他们捐建的第二所希望学校，晨阳中心校在内蒙古乌兰浩特市义勒力特镇落成。

2006年，第一批晨阳爱心书屋投入使用。

截至今年7月，陈荣超夫妇共在四川、云南、江西、陕西、内蒙古等地建成晨阳爱心书屋38个，累计捐资助学超过110万元。

起初没有计划，攒上两三万元钱，就建一个书屋，建完接着攒，花了多少钱也没细算过，都是为了孩子，花再多都值得。陈荣超说。

去年，他们制定了第一个三年计划，时间从2018年7月1日到2021年7月1日，计划的内容是：为四川凉山彝族自治州、甘孜藏族自治州、雅

安市等地的8所学校捐建书屋；回访14所建有书屋的学校，奖励读书之星、优秀学生、书香家庭和模范家长。

实施第一年，陈荣超夫妇超计划完成任务，捐建了4个书屋，回访了6所学校。

事实上，他们的身体情况早已不适合如此奔波。陈荣超的心脏左壁部分纤维化，并伴有器质衰竭，杨玉仙患有心脏病，后背无法直起，胳膊只能勉强抬到与肩平齐。

今年，是两位老人立志助学的第29个年头，陈荣超87岁，杨玉仙86岁。为了就近方便，他们在成都找了一家养老院，当作前进基地。

我们老两口都有一种紧迫感，怕自己坚持不到三年期满，所以趁现在干得动，能多干一点就多干一点。杨玉仙说，如果在家闲着，或者去住院躺在病床上，他们不甘心，宁愿在捐资助学的路上，因为那是他们的“战斗岗位”。

不久前，又一次助学途中，他们给家人留下遗嘱，万一在助学过程中发生意外，由他们自己负责，遗体就近捐献医学研究，落款：深深爱着你们的陈荣超、杨玉仙。

(新华社北京8月2日电)

外交部：如果美方加征关税 中方将不得不采取必要反制措施 一切后果将由美方承担

新华社北京8月2日电（记者马卓言）针对美方称将对3000亿美元中国输美商品加征10%关税，外交部发言人华春莹2日表示，如果美方加征关税的措施付诸实施，中方将不得不采取必要反制措施，坚决捍卫国家核心利益和人民根本利益，由此产生的一切后果将由美方承担。

华春莹在当日例行记者会上说，美方称将于9月1日对3000亿美元中国输美商品加征10%关税，此举严重违背中美元首大阪会晤共识，背离了正确轨道，无益于解决问题。中方对

此强烈不满，坚决反对。

华春莹说，美方升级贸易摩擦加征关税，不符合中美两国人民利益，不符合世界利益，将对世界经济产生衰退性影响。中方始终认为贸易战没有赢家。我们不想打，但也不怕打。中方不会接受任何极限施压和恐吓讹诈，在重大原则问题上我们一寸也不会让步。

我们希望美方认清形势，放弃幻想，纠正错误，回到通过平等和相互尊重基础上的磋商解决问题的正确轨道上来。她说。

美又施关税威胁 背离正轨 更解决不了问题

□新华社记者 韩洁

北京时间2日凌晨，美方突然宣布将于9月1日起对3000亿美元中国输美产品加征10%关税。在中美刚刚结束上海重启的第十二轮经贸高级别磋商并同意下月继续磋商背景下，美方此举令人惊讶，更令人失望。中方对此强烈不满，坚决反对，如果加征关税付诸实施，中方将不得不采取必要的反制措施，坚决捍卫国家核心利益和人民根本利益。

美国白宫声明关于上海新一轮磋商富有建设性的评价之声音犹在耳，加征关税威胁又接踵而来，对美方宛如川剧般的变脸，中方早已习以为常，见怪不怪。中方的立场和态度始终一贯而明确：贸易战没有赢家，关税威胁吓不倒中国更解决不了问题，唯有坦诚磋商才是解决问题的正确路径。

中美建交40年来，双方在经贸领域早已相互深度嵌入，动辄威胁加税、脱钩、脱钩等不切实际的言论，实际是在开历史倒车。美方升级贸易摩擦之举违背两国人民意愿，更不利于世界经济。自5月以来，无论往来密切的中美工商界人士，还是担心中美关系的美国农民，中美民间反对加征关税的呼声此起彼伏，有力证明了中美合则两利、斗则俱伤。

此番加征关税消息一出，美股全线下跌，国际社会也有言论担心，贸易紧张局势升级或将令全球经济和供应链日益承压，加之今年二季度美国经济增速放缓，种种迹象显示，美若继续肆意妄为加征关税威胁，根本解决不了美国农场主和钢铁带蓝领工作的问题，只会损人不利己，把自己也带入死胡同。

中美经贸磋商之路注定曲折复杂。一年多的中美经贸磋商表明，中美经贸问题具有长期性、复杂性、艰巨性，分歧是客观存在的，而磋商就是要解决问题的，就是在互相试探、认知中不断靠近彼此的利益平衡点的过程。要用平常心看待磋商中的打打谈谈，关键要拿出更多诚意和行动推动解决问题，而不是动辄施压、激化分歧。

合作始终是中美最好的选择。从6月底两国元首大阪会晤到7月底上海重启第十二轮中美经贸高级别磋商，进展来之不易，双方要珍惜前期付出的努力。中方近期已根据市场需求从美国采购一批农产品，包括大豆13万吨、猪肉及制品4万吨、高粱12万吨等，这是中方落实中美元首大阪会晤共识的诚意和务实之举。希望美方能及时纠正错误，以更加务实理性的态度，在平等和相互尊重基础上与中方相向而行，尊重彼此的核心关切，回到解决问题的正确轨道上来。

自今年5月以来，中方一系列坚决回应已表明态度：对于贸易战，中国不愿打、不怕打、必要时不得不打。任何唯我独尊、自我优先、损人利己的做法都是不得人心、不受欢迎的。面对恐吓威胁，中方做好了打持久战的准备，也会坚守原则底线，绝不作出不应有的让步。

同时，历经一年多来的经贸摩擦斗争，中国经济、社会和群众心理承受能力都大大增强。不管未来磋商取得怎样结果，中国都会从容淡定应对风险挑战。走过70年发展历程，今日之中国已非过去，中国经济不怕打、打不垮，因为强大的韧性和潜力是我们的底气所在。坚定办好好自己的事情就是我们的根本应对之策。

(新华社北京8月2日电)

把一切献给党

■上接第1版

北方兵器城位于包头市青山区，占地面积24.8万平方米。漫步北方兵器城，记者看到各式各样的飞机、坦克、大炮排布其间，绿树碧水环绕左右，吸引了大批游客前来参观。景区分火炮陈列区、装甲类陈列区、飞机陈列区、导弹陈列区、蒸汽机车陈列区、吴运铎事迹展馆等六部分，陈列着各类代表性武器40余门。据吴运铎介绍，北方兵器城是全国工业旅游示范点、国防科技工业军工文化教育基地、全国科普教育基地、国家国防教育示范基地、自治区爱国主义教育基地、内蒙古青少年教育基地，同时也是自治区重点文物保护单位。

在北方兵器城内的吴运铎事迹展馆，参观者络绎不绝。吴运铎同志被誉为中国的保尔·柯察金，是我国兵工事业的开拓者，是功勋卓越的军工专家。他在试制武器过程中，舍生忘死，曾三次身负重伤，失去了左手、左眼，右腿被炸残，身上留有几十处弹片没有取出，仍忘我工作。他撰写的自传体小说《把一切献给党》被翻译成多国文字，影响了几代人。北方兵器城经理张瑞文动情地讲述着北重集团首任总工程师吴运铎的事迹。

一张张珍贵照片、一段段文字介绍，深深震撼着参观者的心灵。吴运铎精神永存！感谢吴运铎等老前辈，把一切献给党的人民兵工精神，为他们骄傲，给他们点赞！一叠厚厚的留言簿记录着参观者的感受，正如展馆旁边高高耸立着的名为“旗帜”的雕塑一样，把一切献给党的精神就是一面高高飘扬的旗帜，指引一代又一代军工人奋勇前进。

而今，吴运铎事迹展馆已成为北重集团各单位举行党团活动的固定地点，共青团和少先队的入团入队仪式也在这里举行，形式多样的活动让把一切献给党的人民兵工精神血脉相承。据统计，从建馆至今，已有3万多人来到这里参观学习，把一切献给党的精神就这样代代传扬开去。



走进故宫过暑假

8月2日，老师在故宫内为学生们讲日晷的使用方法。当日，故宫博物院举办的2019“大国工匠”青少年文物修复夏令营闭营。在为期6天的夏令营里，来自国内各地的30多名中小学生学习文物修复技艺、字画装裱技艺和相关文化知识，感受中华传统文化的博大精深。

新华社记者 李欣 摄

抓住糖尿病宝贵的治疗时机

患者问：前几天在单位体检中我被查出血糖高，通过进一步检查确诊为糖尿病。医生说我是初期，我心里很紧张，听其他糖尿病患者说，糖尿病是一种终性疾病，也就是说必须终生服药。我今年才30多岁，能否治愈呢？我现在口服二甲双胍控制血糖，但没有系统监测血糖。自觉经常头晕、口渴、心慌，血压有时也高，在160/100mmHg左右。另外，我的左膝经常红肿疼痛，尿酸也高，这是否与糖尿病有关。我现在有必要长期接受治疗吗？

王执礼教授（北京市朝阳糖尿病医院院长）：平时自觉身体健康的人，一旦被查出患有糖尿病，确实心理压力比较大，认为糖尿病是一种终性疾病，健康和事业会受到严重影响。他们大体会有这样的错误心态：一是极度恐慌，害怕糖尿病给生命带来危害，恐慌因糖尿病并发症导致的致残致亡。紧张和恐慌就会使体内的升糖激素群升高，进一步加重糖尿病的发展。二是放任自流，认为糖尿病仅仅是血糖高，加之初期糖尿病时胰岛功能损伤较轻，未罹患严重的糖尿病并发症，主观症状又不明显，病人往往放松警惕，从而失去宝贵的治疗时机。三是盲从。患病后也不改变不科学、不健康的生活方式，相信一些道听途说的偏方秘方，或相信一些夸大其辞的医疗广告，四处求医问药，治疗没有系统性，用药杂乱无章，有些人甚至因服用一些伪劣的保健品和成分不明的所谓特效药，不但无效，反而导致病情进一步加重。

初期糖尿病正确的心态和行为是什么呢？一是要有信心，要重视。相信通过科学的治疗能够控制好病

情。二是要积极认真学习糖尿病防治知识，掌握战胜疾病的主动权，主动配合医生系统检查和主动治疗，抓住宝贵的治疗时机，尽早修复受损的胰岛细胞。得了糖尿病，并不意味着人生从此走进黑暗。糖尿病患者只要能用积极科学的方法，可以将病情控制在理想状态。

对你的病情我提出如下意见：1. 截至目前，还没有一种能够根除糖尿病的特效药，最好的治疗方法就是在系统检查和科学评估的基础上，制定针对你本人的治疗方案。2. 糖尿病治疗的重要原则是保护和修复受损的胰岛细胞。你目前的治疗措施虽然能一时控制高血糖，但不足以有效地修复和保护受损的胰岛细胞。3. 糖尿病人接受糖尿病健康教育、系统的血糖监测、科学的饮食和运动也很重要。糖尿病的治疗是一个科学系统的工程，不能顾此失彼。4. 糖尿病是由先天的遗传基因加上后天环境影响而发生的，也是一种现代病。二是放任自流，认为糖尿病仅仅是血糖高，加之初期糖尿病时胰岛功能损伤较轻，未罹患严重的糖尿病并发症，主观症状又不明显，病人往往放松警惕，从而失去宝贵的治疗时机。三是盲从。患病后也不改变不科学、不健康的生活方式，相信一些道听途说的偏方秘方，或相信一些夸大其辞的医疗广告，四处求医问药，治疗没有系统性，用药杂乱无章，有些人甚至因服用一些伪劣的保健品和成分不明的所谓特效药，不但无效，反而导致病情进一步加重。

初期糖尿病正确的心态和行为是什么呢？一是要有信心，要重视。相信通过科学的治疗能够控制好病

典型病例：患者郑某某，男，38岁，身高186cm，体重99kg，超重22.2%，糖尿病病史1个月。患者1月前出现口干、多饮等症状。来我院住院后，经系统检查，空腹血糖14.38mmol/L，餐后2小时21.26mmol/L，日平均血糖10.6%。诊断为2型糖尿病，糖尿病周围神经病变，糖尿病肾病III期，血脂异常，中度脂肪肝，动脉硬化症，代谢综合征。入院后指导其科学饮食和运动，采取保护胰岛细胞综合疗法，给予胰岛素强化治疗，改善高血糖毒性及其造成的高渗性对机体组织的损害，予以药物改善胰岛细胞及全身机体组织的微循环，保护和修复全身机体组织包括胰岛内的受损的神经纤维，增强胰岛素的敏感性。患者住院18天，胰岛素从40单位/日降至0单位/日（即完全停用胰岛素），并停用一切口服降糖药，仅靠科学运动和饮食控制血糖，且日平均血糖值降为5.4mmol/L，甘油三酯由1.59mmol/L降至0.88mmol/L（正常范围0.64-1.88mmol/L），总胆固醇由6mmol/L降至4.6mmol/L（正常范围2.9-6.0mmol/L），低密度脂蛋白由3.16mmol/L降至2.52mmol/L（正常范围0-3.12mmol/L），谷丙转氨酶由92U/L降至74U/L（正常范围0-40U/L），尿微量白蛋白已由入院前42mg/L降至5mg/L（正常范围0-30mg/L）。

糖尿病健康教育
中国医学基金会糖尿病公益宣传项目主办

■上接第1版 品味着细密针脚中的悠悠情思，领略着中华传统刺绣的别致韵味。

来自青海省海东市互助土族自治县的李发秀是土族盘绣的传承人。她骄傲地介绍说，被列入国家级非遗保护名录的盘绣是土族文化重要标志之一，如今已成为当地旅游产品中的“网红”。希望通过此次大会，让更多民族地区的传统刺绣走向市场，发展壮大。

银针穿梭，彩线飞舞。在中国手工艺刺绣现场教学展厅，身着鲜艳蒙古袍的绣娘们拈针引线，各显绝技，让参会代表近距离了解了蒙古族刺绣的工艺流程，感受到了蒙古族文化的独特魅力。

作为自治区级非物质文化遗产名录图什图王府刺绣的诞生地，科右中旗在本次大会的开幕式上收获满满，被中国纺织工业联合会命名为“中国手工刺绣创新创业示范基地”，被中国民间文艺家协会授予了“中国蒙古族刺绣文化之乡”并同意建立“中国蒙古族刺绣文化传承保护基地”与北京服装学院等12所高校共同建立“蒙古族刺绣与现代设计创新创意中心”。

此外，科右中旗还与内蒙古新华发行集团以及7家合作企业签订框架合作协议和产品订单合同，订单总额达6400万元。

我们北京服装学院将通过与科右中旗共建蒙古族刺绣与现代设计创新创意实践基地和中心等方式来参与蒙绣的传承创新，汇聚优势资源，搭建良好平台，积极推动产业升级和人才培养，带动农牧民脱贫致富，擦亮新时代蒙绣品牌。北京服

绣出河山一片春

装学院副院长仲丛生说。

为学习借鉴苏绣等名绣的优秀技法和精髓，提升蒙绣的手工艺水平，蒙古族刺绣传承创新协会首届理事会还聘请了中国工艺美术大师、国家级非物质文化遗产代表性项目（苏绣）传承人姚建萍担任协会名誉理事长。

谈起蒙绣下一步的发展，从事苏绣事业30余年的姚建萍说：无论是苏绣还是蒙古族刺绣，手工刺绣离不开新时期的艺术创新。通过此次大会，我们要在抓住主旋律的基础上，让手工刺绣作为艺术的引领，带动整个刺绣产业的发展。

此次大会不仅让各个绣种的技艺传承人、工艺大师汇集一堂，在传承、创新、发展为主题的中国手工刺绣高峰论坛上，10多名专家学者登台发言，围绕中国手工刺绣的文化内涵、传承创新、产业发展等议题，为蒙古族刺绣的繁荣发展传经送宝，为中国手工刺绣的传承创新建言献策。

首次来到内蒙古的全国妇女手工编织协会副会长陈元绿表示，色彩鲜明、针法灵活的蒙绣给她留下了深刻印象，我们在其他省市建立了以刺绣为基础的扶贫工厂，希望再来内蒙古时，可以带着订单并对草原绣娘进行培训，让指尖技艺转化为指尖经济，助力精准扶贫。

文化传承需要后继有人，也要顺应时代推陈出新，找到市场定位。安踏专业中心产品经理杨婧婧希望通过此次大会采集中华民族传统文化中的精华应用于制服中，我们作为2022年北京冬奥会的官方合作伙伴，承接了冬奥会期间一些服装的

设计生产。在本次大会上，各地区的刺绣文化汇集交流，对我们来说是学习和借鉴中国各地刺绣文化的最好途径。

刺绣技艺历经千载，秀美山河跃然卷上，70米长卷气势如虹，绘就了奋斗逐梦、秀美山河的崭新画卷，也为本次大会画上了圆满句号。

我们希望通过大会的一系列活动，培育蒙古族刺绣品牌，推进我国手工刺绣技艺传承、设计生产、产业发展、市场营销，推动以科右中旗为中心的内蒙古东部地区逐步成为重要的中国手工刺绣培训基地。中国纺织工业联合会副会长杨纪朝说。

马镇镇情令人心动，蒙绣之美回味无穷。中国手工刺绣传承创新大会开启了明日中国手工刺绣的壮美华章，中国刺绣必将带着中华文化的丰厚底蕴，带着新时代的蓬勃生机，从国内走向国际，从现在走向未来。

遗失声明 ●不慎将武川县农村信用合作联社的《中华人民共和国建设工程规划许可证》(证号:建字第15012520130008号)丢失,声明作废。