

止暴制乱 恢复秩序 是香港当前压倒一切的急迫任务

——国务院港澳办和中央政府驻港联络办共同举办香港局势座谈会

新华社深圳8月7日电 (记者 陈健兴 王丰 周文其)8月7日,国务院港澳办和中央政府驻港联络办在深圳共同举办香港局势座谈会。国务院港澳办主任张晓明通报了中央关于稳定香港当前局势的重要精神,中央政府驻港联络办主任王志民就落实中央精神提出希望。港区全国人大代表、全国政协委员、省级政协常委,香港主要爱国爱港政团社团领袖,有关青年团体、教育团体、专业团体负责人,驻港中资企业负责人等550余人参加会议。

张晓明指出,中央高度关注当前香港局势,并从战略和全局高度作出研判和部署。香港正面临回归以来最严峻的局面,当前最急迫和压倒一切的任务,就是止暴制乱,恢复秩序,共同守护我们的家园,阻止香港滑向沉沦的深渊。尽管特区政府多次表示修例工作已彻底停止,但是香港反对派和一些激进势力继续以“反修例”为幌子进行各种激进抗争活动,暴力化程度不断升级,社会波及面越来越广,甚至公然挑战“一国两制”原则底线。如果任由“暴”和“乱”持续下去,不仅会危及香港市民的生命和财产安全,而且会毁掉特区政府管治权威,毁掉香港的法治基石,毁掉香港的繁荣稳定,毁掉“一国两制”,广大香港市民不会答应,全国人民也不会答应。我们正告各种“反中乱港”势力,切莫误判形势,把克制当软弱,切莫低估中央政府和全国人民捍卫国家主权、安全、统一,维护香港繁荣稳定的坚强意志和坚定决心!如果香港局势进一步恶化,出现香港特区政府不能控制的动乱,中央绝不会坐视不管。按照基本法规定,中央有足够多的办法、足够强大的力量迅速平息可能出现的各种动乱。

张晓明强调,对挑战“一国两制”原则底线的行为绝对不能容忍。在近期的游行示威和暴力活动中,一些人鼓吹“港独”,喊出“光复香港、时代革命”的口号,包围和冲击中联办,肆意侮辱国旗、国徽和区徽。这些行为严重挑战“一国两制”原则底线,正如香港不少人士所说,修例事件已经变质,带有明显的“颜色革命”特征。习近平主席曾明确宣示:“任何危害国家主权安全、挑战中央权力和香港特别行政区基本法权威、利用香港对内地进行

渗透破坏的活动,都是对底线的触碰,都是绝不能允许的。”对公然挑战“一国两制”原则底线的违法犯罪活动,都必须坚决追究法律责任,包括追究幕后策划者、组织者和指挥者的刑事责任。

张晓明强调,挺特首、挺警队是当前稳定香港局势的关键。行政长官是在香港贯彻落实“一国两制”方针、执行基本法的第一责任人,是特区政府管治团队的核心。中央对林郑月娥行政长官的工作一直充分肯定,她上任以来秉承“志不求易、事不避难”的原则积极作为,此刻又把个人荣辱抛在一边,顶住各种压力,忍辱负重,恪尽职守,本身就是对香港、对国家担当的表现。中央对林郑月娥行政长官带领特区政府依法施政是百分之百支持的,也相信她有智慧、有能力应对好香港当前局势,带领特区政府管治团队再出发、再前进。中央对香港警队的支持也是坚定不移、毫不动摇的。修例风波发生以来,香港警方在承受巨大压力的情况下,坚守岗位,无惧无畏,执法非常专业、克制,无愧于世界上最优秀警队的赞誉。警队是维护香港社会治安的支柱,也是守住社会稳定的最后一道屏障,中央旗帜鲜明地支持警队,严正执法,果断执法,确保香港社会治安和市民的生命财产安全。

张晓明指出,虽然当前社会上有各种各样的民意和诉求,但当前香港最大的民意是求稳定、求安宁,尽快恢复社会正常秩序。香港不能再乱下去了!这是广大香港市民包括“沉默的大多数”的共同心声。对反对派提出的“五大诉求”,特区政府并不是完全没有回应。香港局势要出现转机,不能靠向反对派妥协退让,也不要指望中央会在原则问题上让步。而是要靠中央坚定不移坚持“一国两制”方针,坚定不移力挺林郑月娥行政长官;要靠特区政府和执法司法机关严正执法、公正司法;要靠爱国爱港阵营团结一致、坚决斗争;要靠广大港人积极行动起来,敢于向暴力说不,向践踏法治的行为说不,正气压邪。

张晓明希望,爱国爱港力量要发挥维护香港繁荣稳定的中流砥柱作用。一直以来,爱国爱港阵营都是维护国家主权、安全、发展利益,保持香港繁荣稳定的基本依靠力量。在这场

修例风波中,爱国爱港力量无畏不惧、挺身而出,以各种方式纷纷站到斗争的最前线,是维护法治、反对暴力、恢复社会稳定的中坚力量,中央对大家的表现高度赞赏。目前香港局势已经到了危急的时刻,我们每个人都面临着重要选择:是捍卫“一国两制”,还是纵容一些人摧毁“一国两制”;是守护香港,还是眼睁睁地看着香港沉沦;是高举法治和正义的旗帜,还是向暴力和邪恶屈服。希望大家把一切个人利益和恩怨放到一边,顾全大局,团结一致向前看,用良知、正气、行动守护香港,用我们的力量汇聚成维护国家主权、安全、统一和香港繁荣稳定的强大正能量,为实现中华民族伟大复兴这一包括700多万香港同胞在内的全体中华儿女的共同目标而不懈努力。

王志民在讲话中指出,张晓明主任通报的中央重要精神,正是大家一段时间以来期待听到的“权威声音”。在斗争的关键时刻,中央的重要精神极大增强了爱国爱港阵营的信心,提振了大家的士气,为我们继续坚定团结守护香港、推动香港形势由乱向治指明了方向。

王志民指出,几个月来,面对急剧变化的香港局势,爱国爱港阵营始终团结一致,总体保持整齐的战斗队形,以坚定的斗争精神和斗争意志顶住压力、克服困难,开展了很多富有成效的工作。身体力行,全力支持和参与各种各样的民意和诉求,但当前香港最大的民意是求稳定、求安宁,尽快恢复社会正常秩序。香港不能再乱下去了!这是广大香港市民包括“沉默的大多数”的共同心声。对反对派提出的“五大诉求”,特区政府并不是完全没有回应。香港局势要出现转机,不能靠向反对派妥协退让,也不要指望中央会在原则问题上让步。而是要靠中央坚定不移坚持“一国两制”方针,坚定不移力挺林郑月娥行政长官;要靠特区政府和执法司法机关严正执法、公正司法;要靠爱国爱港阵营团结一致、坚决斗争;要靠广大港人积极行动起来,敢于向暴力说不,向践踏法治的行为说不,正气压邪。

张晓明希望,爱国爱港力量要发挥维护香港繁荣稳定的中流砥柱作用。一直以来,爱国爱港阵营都是维护国家主权、安全、发展利益,保持香港繁荣稳定的基本依靠力量。在这场

真挺、包容地挺,少些指责、怪责,多些理解、扶持,真正支持行政长官和特区政府带领香港再出发、再前进。希望大家坚定支持警队果断严正执法,维护香港社会的和谐安宁。大家一定要挺身而出、积极发声、勇敢行动,共同发出维护法治、抵制暴力的最强音,为警队坚定果断制止暴力创造良好氛围,早日驱散阴霾,还香港一个好风清气正的美好明天。希望大家全力组织和参与改善社会氛围、提升社会正能量的各类活动。爱国爱港阵营举办的“6·30”“7·20”两场大型集会充分证明,香港不是没有正气,关键是要通过一场又一场的集气活动,把正气和力量充分激发出来、展示出来。香港社会各界举办“守护香港”系列活动和庆祝新中国成立70周年系列活动,希望大家积极参与,把爱国爱港阵营的声势提振起来,让香港社会恢复理性、重回安宁。希望大家坚持不懈、孜孜不倦做好青年工作。爱国爱港各界人士都应当行动起来,把绝大多数参加游行示威的青年学生与极端暴力分子区别开来,引导他们客观理性认识当前局势,防止被反对势力利用、裹挟。爱国爱港的青年团体都应当行动起来,不仅在朋辈中广泛传播正能量,而且向社会发出好声音。

王志民指出,习近平总书记2017年会见香港各界代表人士时谈到的“四个带头”,不仅是对大家能力的尊重和肯定,更是对大家的一份嘱托、一份期许。尽管当前香港局势严峻复杂甚至险恶,但我们坚信,在香港街头暴力不断升级、“黑色恐怖”蔓延的时刻,一定会越来越多人带头挺身而出,率先支持特区政府和警队维护法治;在香港歪理横行所造成的“寒蝉效应”面前,一定会有越来越多的人带头打破“万马齐喑”的可怕沉默,率先发出正义之声;当一些人还在选择犹豫、观望、抱怨甚至投机的时候,一定会有越来越多的人带头率先行动起来,尽己所能为时局好转创造有利时机和条件。相信大家一定会带好头,把张晓明主任传递的中央重要精神带回香港,为香港社会携手解决问题创造更大空间、凝聚更强力量;一定会与特区政府和警队一起,止暴制乱,共同稳住香港局势,齐心协力推动香港“一国两制”实践行稳致远。

奔跑吧 健康中国

——全民健身在路上

□新华社记者

打造百姓身边“15分钟健身圈”、推进公共体育设施免费或者低收费开放……不久前发布的《健康中国行动(2019—2030年)》给全民健身行动提出了一系列亮眼的硬指标,成为推进健康中国建设的“施工图”。

在8月8日“全民健身日”到来之际,这份沉甸甸的行动方案为民众提供科学健身的指导和建议。从政府规划引导到全民广泛参与,多元化健身热潮在各地兴起,亿万群众的积极性和创造性正在推动健身理念从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。

我的地盘我做主,“15分钟健身圈”成亮点——让“健身去哪儿”变成“健身在身边”

“健身去哪儿?”曾是很多人的困扰。

吉林长春市民马明宇是一位有氧运动爱好者,然而家门口的一条水体黑臭、杂草丛生的伊通河却在很长一段时间里令他在健身时舍近求远。近年来,经过水体治理和休闲健身场地建设,河畔公园拔地而起,沿河健身步道渐渐铺开。每到傍晚时分,不少市民在伊通河畔步道上健步如飞。河水清凉,微风习习,柳枝摇曳,令人心旷神怡。

“感谢政府为我们老百姓打造的‘15分钟健身圈’,我们如今出门就能在风景中锻炼身体。”马明宇说。全民健身的兴起,离不开“15分钟健身圈”的普及。

健康中国行动文件里,一组数据清晰描绘健康中国的目标——到2022年和2030年,学校体育场地设施开放率超过70%和90%;人均体育场地面积分别达到1.9平方米及以上和2.3平方米及以上。

行动要求政府努力打造百姓身边“15分钟健身圈”,让想健身的群众有适当的场所。

如今,“健身在身边”成为朋友圈里的热词。在许多城市,绿道、城市公园、公共体育馆都成为群众健身的主场地,

一大批比赛项目也成为吸引群众参加运动的“吸铁石”。

在各大城市,“马拉松热”“广场舞热”“自行车热”彰显全民健身理念深入人心。与此同时,广播操和工间操也在各单位、企业职工中不断普及。

在农村地区,“一场两台”等体育设施已经覆盖全国近57万个行政村,解决农村地区健身场所问题……

“群众健身意识增强了,从过去‘要我练’到现在的‘我要练’,人们身体健康水平普遍提高,遍布城乡的全民健身设施和晨晚练站点,以及到处涌动的健身热潮,已经成为一道靓丽的风景线。”吉林省体育局局长张瑞林说。

格子间的“健康达人”、低头族的“保健操”——运动处方让健康数据变得“好看”

端着肩膀敲键盘、跷着二郎腿看材料、驼背弯腰吃外卖,不知不觉间让格子间上班族变了样;刷抖音、玩“手游”、看朋友圈,电子产品让不少人成了“低头族”。

29岁的成都市民小李,白天长期伏案工作,晚上回家长时间玩手机,有一天忽然发现自己手脚麻木,发展到后来多站一会儿腰就疼,再后来走路都困难。去医院一看,被医生诊断为腰椎间盘突出突出。

全民健身活动状况调查数据的结果并不太“好看”:我国城乡居民经常参加体育锻炼的比例为33.9%,其中20至69岁居民经常锻炼率仅为14.7%,成人经常锻炼率处于较低水平,缺乏身体活动成为多种慢性病发生的重要原因。

目前,尽管一身短打扮的“健身咖”正越来越多,但不当运动带来的损伤也在悄无声息地侵蚀着人们的身体健康。

健康中国行动文件指出,对于个人,要掌握运动技能,科学运动避免运动风险。

翻开健康中国行动文件,不同人群、不同环境、不同身体状况的人们都能找到适合自己的运动处方。

陕西省西安市红十字会医院运动医学诊疗中心主任郑江表示,从“要运动”到“会运动”的观念升级,关键要提升大众科学锻炼素养,树立“运动是良医”的理

念,根据不同年龄、生活方式、运动能力制定个性化的运动处方。通过指导人们科学合理、适当适量健身锻炼的运动处方,打通健身与健康之间的关键桥梁。

如何让人民的健康数据变得“好看”?郑江建议,要推动形成“体医结合”的疾病管理与健康服务模式,首先通过现有医疗资源,加强运动医疗专业机构的组建,建立一批运动处方门诊。培养运动医疗专业人员,提高其对运动风险及运动能力评估、制定个性化运动处方的能力。

据了解,国家体育总局、中国体育科学学会、北京体育大学等在运动处方建设和推广方面做了大量工作。据北京体育大学教授王正珍介绍,目前已进行12期运动处方师培训,收到了良好效果。

“互联网+”赋能、人人“动起来”——亿万个健身新动能释放更多健康红利

全民健身,个人受益,家庭受益,国家也受益。

8月6日,乐刻运动上海全民健身狂欢节上,近2000位运动健身爱好者来到现场,一起打拳击、举杠铃,开启了一场充满青春荷尔蒙的聚会。

瑜伽、舞蹈、拳击、杠铃……随着健康理念转变、健身消费升级,健身市场正快速发展,“互联网+健身”渐趋火爆。奔跑迈向美好生活的全民健身,还有哪些新“玩法”、需要补上哪些短板?

围绕健康中国行动提出的到2022年和2030年应达成的目标,王正珍指出,健康中国行动明确了政府、社会、家庭、个人分别扮演的角色和应完成的主要指标,既明确责任和分工,又有利于形成“组合拳”。

没有全民健康,就没有全面小康。国家体育总局群体司司长郎维说,作为健康中国行动15个专项行动之一的全民健身行动,十分明确地突出了运动对于健康的促进作用,体现出全民健身是健康中国建设的重要基石。

——个人方面,健康中国行动提出,鼓励每周进行3次以上、每次30分钟以上中等强度运动,或者累计

150分钟中等强度或75分钟高强度身体活动。日常生活中要尽量多动,达到每天6000至10000步的身体活动量。

随着城镇化、老龄化进程的加速,我国居民的生产生活方式和疾病谱发生了巨大变化。针对老年人,健康中国行动提出,提倡老年人量力而行,选择与自身体质和健康相适应的运动方式。在重视有氧运动的同时,重视肌肉力量练习和柔韧性锻炼,适当进行平衡能力锻炼,强健骨骼肌肉系统,预防跌倒。提倡老年人参加运动期间定期测量血压和血糖,调整运动量。

——社会方面,健康中国行动提出,建立健全群众身边的健身组织,体育总局在地市、县、乡实现全覆盖,单项体育协会延伸到群众身边,让想健身的群众加入体育组织中。

健康中国,呼唤着质量更高、效果更好、参与更广泛的全民健身风潮。健康中国行动指出,举办各类全民健身赛事,实施群众冬季运动推广普及计划。发展中国特色健身项目,开展民族、民俗、民间体育活动。推广普及太极拳、健身气功等传统体育项目。

“下一步健身方式会有更广泛的拓展。”郎维说,比如健身气功是中华民族几千年古老的、传统的健身方式,应该和现代健身有机结合起来,把它继承和发扬。据介绍,国家体育总局健身气功管理中心已开发“中国健身气功”APP,将健身气功、功法功理、健康养生等内容融入现代健身活动中。

——政府层面,健康中国行动提出,推进基本公共体育服务体系,统筹推进全民健身场地设施,建设一批体育公园、社区健身中心等全民健身场地。

推进全民健身进家庭、鼓励开展全民健身志愿服务……郎维说,健康中国行动希望能让老百姓都“动起来”,向着健康、向着运动,让亿万群众能够更好地、更阳光地工作和生活,不断释放健康中国新动能。

(记者 陈聪 屈婷 廖君 赵丹丹 周琳 简楠 董小红)
(新华社北京8月7日电)

美方践踏国际规则 终将失败

□新华社评论员

日前,美国财政部将中国列为“汇率操纵国”。这一单边主义和保护主义行为严重破坏国际规则,中方对此坚决反对。美国国内和国际社会也纷纷表示质疑。

无论是从国际法来看,还是从美国国内法来看,美国财政部将中国列为“汇率操纵国”都缺乏依据。从国际法来看,一国是否存在货币操纵问题,应该是国际货币基金组织管辖的事情,该组织承担督促成员国避免货币竞争性贬值的职责。而国际货币基金组织近期发布的报告明确,人民币汇率符合中国经济基本面。

事实上,汇率问题一直是二十国集团、国际货币基金组织等多边和多边平台讨论的重要问题。国际组织都认可的结论,美国却要另搞一套,将美式标准凌驾于国际规则之上,严重破坏了全球关于汇率问题的多边共识。另一方面,即便从美国国内法来看,中国也远没有达到所谓的“汇率操纵国”标准。

面对明摆着的事实和国际组织公允、美方一些人颠倒是非,不仅践踏国际规则,连自己制定的所谓标准也不当回事,真是到了为所欲为的地步。

美国财政部将中国列为“汇率操纵国”,紧随人民币兑美元汇率“破7”而至。一直以来,美方不断要求人民币增强汇率的弹性,但是当人民币汇率价格形成的市场化程度提高,波动

吴晓红：耕耘的收获最甜美

■上接第1版 在满足蒙语授课幼儿入园的前提下,吴晓红敞开大门招收其他民族幼儿,园内除蒙古族之外有汉、满、回、羌、鄂温克、达斡尔等8个民族幼儿,各民族幼儿之间从小建立感情,共同成长,促进了民族团结。另一方面,吴晓红开办蒙汉“双语”幼儿班,编写出版发行了200多种幼儿蒙、汉语学习丛书,填补了当地缺乏地区和民族特色幼儿教育教材的空白。

蒸洗衣电气化、统一服装、钢琴电视班班有、入园幼儿排队……在吴晓红的带领下,该

镶嵌在鹿城的一颗“绿宝石”

■上接第1版

为加大湿地的恢复和修复,当地还投资4亿多元,实施了湿地生态修复工程,恢复湿地6000余亩,形成了5700亩水域,逐步恢复了生态服务功能,为鸳鸯等鸟类栖息和繁育提供了良好生态环境。

经过治理,南海水质由劣五类变为五类,局部变为四类;湿地鸟类由过去的77种增加至229种;湿地面积由过去的1585公顷增加至2992公顷,湖泊面积由过去的333公顷增加至713公顷,成为包头市内的万亩湖泊,被专家誉为包头市的“五库”——碳库、水库、氧库、食品库、基因库。

去年4月,横穿湿地多年的旧南绕城公路双向封闭,为候鸟的栖息繁殖营造了安静的空间。更多的鸟类选择在这里开始繁殖,总繁殖数量较以往增加了几倍。

“南海子湿地水清了,鸟和植物多了,湿地生态服务功能提升了,来到这里的人都觉得越来越美了。”陈学古说,“现在来南海子湿地来观鸟、看景、放松心情,已经成为越来越多包头市民的一种习惯。”

内蒙古主题教育“开门纳谏”公告

为扎实开展好我区“不忘初心、牢记使命”主题教育,坚持开门搞教育,坚持问题导向,把“改”字贯穿始终,为民服务解难题落到实处,从6月20日至11月30日,自治区党委主题教育领导小组办公室通过“开门纳谏”,充分听取群众的意见建议,重点是对党员干部不当不作为、违反中央八项规定精神、加重基层负担、侵害群众利益、搞形式主义和官僚主义等问题的反映,以及对改善民生、脱贫攻坚、生态环保、扫黑除恶、营商环境等方面的意见建议。自治区党委主题教育领导小组办公室对受理的问题按照规定认真研究办理,督促有关单位整改落实。

专线电话:0471-5305540,0471-5305925,受理时间为工作日(周一到周五)上午9:00-12:00,下

幅度加大时,美国一些人却又表现出叶公好龙的态度,对中国无端指责,既蛮横又荒谬。

美方给中国乱贴“汇率操纵国”标签,是对国际金融秩序的严重破坏,将引发金融市场动荡,还将大大阻碍国际贸易和全球经济复苏,最终会自食其果。美国宣布将中国列为“汇率操纵国”当日,美国三大股指全线大跌,其中,纳斯达克综合指数跌幅为3.5%,标普500指数下跌3%,道指跌2.9%。

得道多助,失道寡助,美方所作所为注定不得人心。美国前财部长劳伦斯·萨默斯撰文指出,指控中国进行汇率操纵没有可信依据,此举损害美国政府信誉,可能给美国带来经济衰退风险。英国《金融时报》报道称,“将中国列为‘汇率操纵国’,既无道理又无作用”。

在中美经贸磋商过程中,中方一直在以实际行动释放诚意,而美方多次言而无信、出尔反尔,使得磋商一再受挫。这次,面对外汇率市场的正常波动,美方又一次对中方泼脏水,妄图打出“汇率操纵”牌对中方极限施压。故伎重演,不可能奏效,中国和中国人民从来就不吃这一套!

没有规矩,不成方圆。作为全球最大经济体和主要储备货币发行国,美国应承担其维护国际金融和货币体系稳定的责任,而不是寻求超越国际规则的“美国特权”。如果美方一意孤行,在自私自利、任性妄为的歧途上越滑越远,必将失败告终。

(新华社北京8月7日电)

园如今建成了自治区示范性幼儿园,入园儿童已达2200余人,是2003年时的30多倍。16年来,吴晓红默默奋战在教育事业一线,不断开拓思路、健全机制,落实幼教发展新理念、新政策,开创了蒙古族幼儿教育发展的新思路、新特色,带领幼师职工守初心、担使命,全心全意为幼教事业服务,有力地推动全国各项工作发展。一分耕耘,一分收获,吴晓红也获得了“自治区特级教师”“自治区草原英才”“自治区民族团结进步先进工作者”等多个荣誉称号。

【记者手记】立法是治湿之重器。

面对生态环境恢复与保护的紧迫性,包头市人大常委会行使地方立法权,及时启动了保护南海子湿地的立法程序。2007年11月22日,包头市第十二届人民代表大会常务委员会第三十二次会议通过《包头市南海子湿地自然保护区条例》,2008年4月3日内蒙古自治区第十一届人民代表大会常务委员会第一次会议批准,2008年4月28日包头市人大常委会常务委员会公告第2号公布,2008年6月1日起开始施行。从此,南海子湿地保护工作从此有法可依。

10多年来,包头市认真贯彻执行《包头市南海子湿地自然保护区条例》,依法治湿逐步修复生态,针对南海子湿地开展集中整治与专项治理行动,严厉打击破坏和侵占湿地的涉湿违法犯罪行为。此条例如同一把生态保护伞,为包头护佑了一片碧水蓝天,让鸟儿有了栖息繁衍的天堂,让市民有了舒缓身心的乐园。

10多年的依法守护,南海子湿地终现万亩湖泊,呈现出碧波荡漾、水草丰美、鸥鸟翔翔的迷人景象。



自治区党委主题教育领导小组办公室
2019年6月20日