

【接力奋斗】

历经风雨砥砺,中国永远在这儿

今年是新中国成立70周年。站在这个时间节点上,回望过去,辉煌成就写入史册,展望未来,民族复兴召唤在前。当此之时,解读70年历史性变革中所蕴藏的内在逻辑,剖析70年历史性成就背后的中国优势,将为我们继续前进提供强大精神激励。

98年砥砺前行,70载春华秋实。我们刚刚庆祝了中国共产党成立98周年,又将迎来新中国成立70周年。我与新中国征文活动讲述普通百姓的家国故事,我与中国全球短视频大赛聚焦神州大地的巨大变化,一首歌一座城展现亿万人民的美好生活。我与祖国共奋进,人民共和国的70年让每个中国人都充满自豪、充满信心!

回首新中国70年走过的历程,这一段峥嵘岁月,丈量着我们朝向梦想的

脚步。7月1日国家统计局发布报告显示,2018年中国国内生产总值比1952年增长175倍,年均增长8.1%。在一穷二白的纸上绘出最新最美的画图,从经济凋敝的困境奋发展成为世界第二大经济体,以爬坡过坎的奋斗开创中国特色社会主义新时代,一路走来,虽有风雨波折却总一往无前,我们用经济实力的显著进步、综合国力的不断增强、人民生活水平的持续改善,书写了波澜壮阔的中国故事。我们的国家发生了天翻

地覆的变化,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,正如习近平总书记强调的:无论是在中华民族历史上,还是在世界历史上,这都是一部感天动地的奋斗史诗。

这70年,是中国共产党带领亿万人民,不断奋进的70年。翻阅人民共和国的风雷激荡的历史篇章,我们愈发坚信,是鲜红的党旗凝聚起磅礴的力量,把中华民族变成一个坚强的共同体,在复兴的大道上勇往直前。怀着为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命,这个有着强大政治领导力的政党,带领中国人民筚路蓝缕、辟除榛莽,走向辉煌,走向复兴。当中国对世界经济增长的贡献率年均达到30%,当中国让7亿多人口摆脱贫

困,对全球减贫贡献率超过70%,没有人会怀疑这样的判断:坚持党的领导是当代中国最高政治原则,是实现中华民族伟大复兴的关键所在。

这70年,是我们探索自己的发展道路,砥砺前行的70年。一个镜头让人记忆犹新:2017年底,中国共产党与世界政党高层对话会的嘉宾来到中央党校参观,在实事求是的石碑前,外国政党的领导人纷纷留影。他们明白,这四个字,正蕴藏着中国成功的密码。的确,在中国这样一个有着5000多年文明史、近14亿人口的大国推进社会主义现代化,是前无古人的伟大事业。正是1949年开始,建立新中国并进行社会主义革命和建设,积累了重要的思想、物质、制度条件,正是1978年

开始,我们党果断决定实行、坚定不移推进改革开放,开启了中国腾飞的进程。70年来,我们走出了一条自己的道路,世人所说的中国模式,正是中国特色社会主义道路。中国70年巨变说明,只有社会主义才能救中国,只有中国特色社会主义才能发展中国。

雄关漫道真如铁,人间正道是沧桑。70年巨变,让一个古老的国家焕发出奋斗的神采,让神州大地激荡起生机勃勃的复兴气象。在站起来、富起来到强起来的过程中,中国特色社会主义道路、理论、制度、文化不断发展,拓展了发展中国家走向现代化的途径,为解决人类问题贡献了中国智慧和方案。今天,近14亿中国

人民意气风发、豪情满怀,960多万平方公里的祖国大地生机勃勃、春意盎然,5000多年的中华文明光彩夺目,魅力永恒,我们党的领导和我国社会主义制度坚强牢固、充满活力,中国人民和中华民族前程伟大、前途光明。

1949年9月,第一届中国人民政治协商会议在北京召开,毛泽东同志感怀:我们有一个共同的感觉,这就是我们的工作将写在人类的历史上。今天,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,中国特色社会主义进入新时代,中华民族奋力谱写新篇章。新的征程、新的实践、新的奋进正在展开,中国也必将走向一个更加光明的未来。穿越风雨,大海永远在这儿!面向未来,中国永远在这儿! (据《人民日报》)

【探源】

颜值科学定义

我们本身就具有分辨哪些面孔更美的能力。在婴儿面前分别摆放两组成年人判定为美和丑的面孔照片,结果婴儿凝视时间更长的面孔,正是成年人认为美丽的面孔。

上世纪70年代,已经出现了关于颜值的研究,科学家尝试着解答什么是美。弗朗西斯·高尔顿爵士展示了一种名为“复合摄影”的新技术,将不同人的面孔照片,投射到同一张相片底片上,由此得到一张复合的、平均的面孔,合成出来的面孔更俊朗。到20世纪末,科学家提出“平均脸假说”。利用计算机技术的辅助,多项研究都证明了平均化的脸更具有吸引力。

大量研究表明,无论男女都更偏爱更有女人味的女性面孔。然而,女性对于男性面孔的偏好,却会随着情景的变化而发生改变。在一些研究中,她们更喜欢更阳刚的男性。但更多的研究中,她们反而更喜欢爱面孔偏娘的男性。因为除了要好看,好基因还要权衡他是不是一位好父亲。

而身处医疗条件落后的地区,女性更偏好具有男性化特征的异性面孔,更看重男方的好基因。但发达地区,情况则刚好相反,更爱投性的男性反而吃香。(据《中国妇女报》)

【百科】

只咳不喘也有可能是哮喘

据《广州日报》报道,很多哮喘患者只表现为咳嗽的单一症状,就诊时容易被误诊为慢性支气管炎或咽喉炎而耽误治疗。如果咳嗽时间超过8周以上,合并有过敏性鼻炎或其他过敏性疾病,建议尽快到医院就诊,以明确诊断。

阿尔茨海默病不等于痴呆

据《医药养生保健报》报道,在医学分类中,阿尔茨海默病只是老年期痴呆中的一种。阿尔茨海默病主要是由于大脑退化造成的,占老年期痴呆的一半以上。而脑血管病、脑肿瘤、颅内感染、营养缺乏代谢障碍等,都可能导导致老年期痴呆。

胰岛素为何不能口服?

据《健康咨询报》报道,目前,胰岛素还不能口服。胰岛素是由51个氨基酸组成的蛋白质多肽类药物,当通过口服进入消化道时,会被胃酸及蛋白酶分解降低活性,破坏胰岛素的作用,使其失效。另外,胰岛素难以通过消化道黏膜进入循环发挥效应。

频繁自拍加速面部皮肤老化

美国一家化妆品公司的专家发现了自拍与皮肤过早老化之间的关系,专家相信,来自智能手机的蓝光辐射会渗透皮肤深层,使其变得脆弱敏感。缩短手机使用时间并多吃富含维生素C的食物可以减缓提前衰老的进程。(据《文汇报》)

【大观】

自行车在中国是怎样流行起来的?

自行车于19世纪60年代在法国率先实现量产之后,最早被西方商人和传教士引入到中国,但它一开始并未赢得中国主人的热爱。这与晚清中国社会的结构与文化特性有关。那时除了使用自己天然的两腿走路以外,国人的习俗还是抬轿拉车,自己坐车、自己使力会被人笑话的。因此,自行车虽然早已传入,却还未被充分利用。

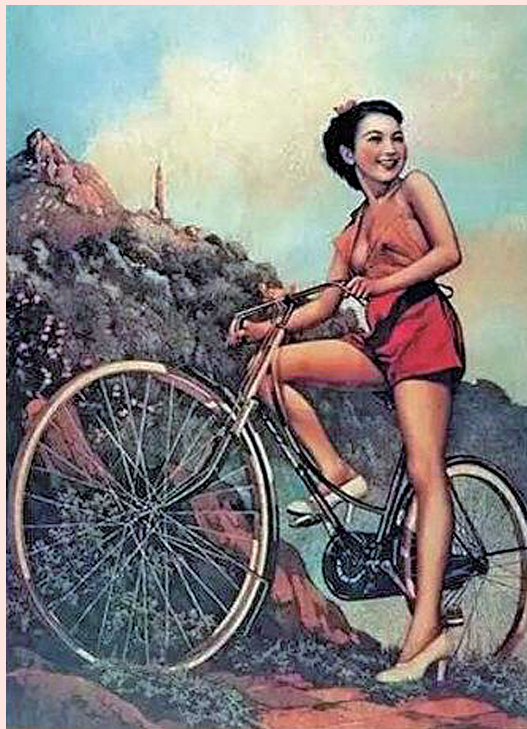
在1911年,上海的邮政部门从英国购入100辆自行车,开始用自行车投递邮件。之后,其他城市效仿上海。上世纪二三十年代,几乎所有中国城市的邮政局、电报局、电话公司、公用局、警察局等机关为提高办事效率,都给职员配备了自行车。

上世纪70年代末,当中国再度开放国门之时,世界惊讶地发现,中国的街道上到处都是看似一望无际的自行车车流。百余年间,自行车已经成为中国第一个普及型工业品。

自行车传入中国的最早证据是1868年11月24日出版的《上海新报》。在报道中,执笔者以中国人的视角审视上海街道中出现的自行车几辆。自行车对当时的欧洲来说也是新创,仅几年后就已传入中国,可见引进速度之快。文章中段以大量笔墨宣扬自行车在外国地方的利用情形,谓之不仅力过于马也,而且已经装备外国军队。此文结语,即中国行长途,客商尽可购而用之,无不便当矣,一语点破最终目的是在华推销自行车。

不过,此时传入中国的自行车在技术上还不完美,尚不能作为完备功能的代步器械,而只是闲时游戏娱乐的工具。但作为西方文明的象征,一种西方生活方式的承载,中国人对自行车表现出的喜好日渐浓厚。

到上世纪20年代,各大城市的交通工具结构发生了翻天覆地的变化。以上海为例,1889年的6月14日、15日、16日,公共租界工部局工务处主任梅恩曾在外白渡桥对上8时到下午8时过桥的车辆人数做过统计,平均每天有行人11770名、人力车6984辆、马车544辆、轿子9抬、骑马者11人,而1926年5月17日、18日,工部局在同一地点对上8时到下午



7时各种车辆的数量又进行统计,得出的每日平均数据中,除了行人(50823名)、人力车(14600辆)之外,马车、轿子、骑马者皆已不见于街头,取而代之的是自行车(3459辆)、摩托车(194辆)、汽车(3764辆)、公共汽车(172辆)、有轨电车(922辆)。

37年间,上海马路情景的这种颠覆性变化,也在中国其他城市不同程度地发生。伴随这一普及趋势,骑车人的社会阶层也在向下流动,从上层群体向下层移动到城市中下层群体。在私用方面,主要是普通市民从市场购进,作为代步和运输工具使用。这里包括各个洋行的职员、各大学堂的教师学生、各家

报社的记者,等等。

著名记者、作家萧乾在写于1934年秋天的散文《脚踏车哲学》中,以独特敏感的笔触刻画出了当时北京城市道路上骑行者的种种样态。比如,税局科员的“鹰牌”,自行车往往亮得像银条,但因为太过于注重表面,结果只配在马路边摆摆架子,速度最快的是电报局科员,只要登上车,他便飞下去了,巡警的木棍会被他撞掉,七十岁老太婆的命多半悬在他的轮下,监牢也是他可能的栖所,老实本分的骑车人多半会骑在路边,手指总勾在后闸的机关处,准备可以随时停下。每辆汽车的影子全能使他脸上泛起畏惧的表情,可是在无人知晓的时候,也会吐上几句对汽车的怨语,有些骑车的感觉骑在汽车之前永远要受到压迫,于是尾随在汽车之后,任它去冲路,但这种人向为僭尊所不耻,还有一些骑车者,在汽车离得远的时候,就骑在马路中心,做几个反抗汽车的姿势。只要在车场弹压的警察向他一挥手,就即刻躲在最安全的地带去了。这种人只能获到一个五角应有的喝彩,永远不能为同伴所信赖,或为敌人所畏惧。

太平洋战争爆发之后,上海的公共交通几乎陷入瘫痪。由于汽油的缺乏,至1942年1月10日上海公共汽车完全停业,电报业亦受电流调节计划影响,而实行减少车辆,缩短时间。此时,居民的刚性出行需求,只有通过依托人力驱动的交通工具,如人力车、自行车来实现了。

此时人力车的使用成本,随着市场规律的调节而不断攀高。不少市民因人力车生活程度日高,车夫索价太贵,不堪经济。对绝大部分人而言,真正可以依赖的有且只有自行车代步一途。自行车作为不需任何能源就可通行无阻的轻便交通工具,优势显露无疑,需求与日俱增,成为此时马路之上最为流行的交通工具。

总之,国人的日常生活在全球化的浪潮中发生了天翻地覆的变化。自行车先为通商口岸的民众所接受,熟用,渐渐遍布于近代中国的各个城市之中。(据《文汇报》)

【博闻】

宋代女性服饰时尚又避暑



四川大足石刻中展现的唐宋时期妇女的夏季着装。

景。苏轼词中就有“玉环坠耳黄金饰,轻衫半体香罗裙”的句子。

宋代女性贴身衣物主要有襦、袄、背心、衫子。按照宋代的礼俗,女性服饰往往在衣衫里面套一件短上衣,前面扣扣,紧身高领。襦是一种窄袖的上衣,衣身长至腰间。唐时,襦式样紧小,唐代妇女将原本作为内衣的襦穿在外面,形成内外穿的形式。宋代的襦作为上衣,下面配裙,龙脑浓薰小绣襦,说的就是这样的形制。主要集中了五代至唐宋时期石刻艺术的四川大足石刻中,一个养鸡妇女的形象就是襦裙外穿,低开胸,与今天的时尚女性有异曲同工之妙。

背心是一种无袖之衣,只能裹腹胸前和胸前。背心最初穿在里面,后逐渐向外发展。背心在宋代得到极大的发挥。它亦内亦外,根据不同的场合,不同的作用而定。现在人们夏季常穿的背心就由此发展、演变而来。

1975年,在福建福州市北郊新店镇浮丘山,考古人员挖掘了一座南宋时期的古墓。根据碑文的记载,此墓系南宋绍定二年(1229年)状元黄朴之妻黄昇的墓。古墓出土了发簪、香薰等各种文物500多件,最让考古界震惊的是,墓葬中丝绸品居多,黄昇身上穿的绛罗绸缎和随葬零碎料子一件件分解下来,竟然有354件,分为袍、衣、背心、裤、裙等20多种类,其品种之全,工艺之高,制作精良,堪称南宋丝织物的集中代表。其中一件深褐色牡丹花罗背心,仅重16.7克,还不到半两。一个火柴盒内可以装入两件这样的背心。该背心轻盈若羽,剔透似烟,让人们想到宋代诗人陆游的词句“举之若无,裁以为衣,真若烟雾”。炎热的夏天,穿上这样的轻巧、超薄的背心,不仅贴身透气,而且性感迷人。

另外,黄昇墓还出土了抹胸实物,它以素绢为之,共2层,内衬少量丝棉,长55厘米,宽40厘米,上端及腰间各缀带2条,以便系带,带长30多厘米。这是目前出土年代最早的抹胸实物,后世的抹胸形制基本都沿袭它的样式。此外,1954年发掘的宋代河南禹县白沙墓,也有内圈抹胸的妇女形象的壁画,与黄昇墓出土的抹胸实物形制略有不同。这也印证了宋代服饰并非都是敛收封闭的,也有性感风情的一面。

如今,在夏天女性大多穿裙子,但在古代却不是这样。因为古代的裙子与今天的裙子不一样,古

代的裙子是礼服,宽大、庞大、厚实,起不到透气的作用,为了起到凉爽透气的效果,宋代女性流行穿“无裆裤”。黄昇墓也出土了一种开裆裤,它是系于裙内的裤子,贴身而穿。这种裤子下有收口,上有分裆,两裤脚与裤腰连为一个整体。开裆裤的裤管较短,而且裤上绣有花饰,制作精美。

宋代妇女尤其是贵族女性为什么钟情无裆裤?除了在夏季凉爽之外,笔者认为另一个功能是便于私溺,也就是解手。对此问题,正史的《舆服志》没有记载,历史学家、民俗学家也没有说明,只是笔者的分析研究。宋代女裙层层叠叠,穿和脱都不方便,如果要如厕,非常麻烦。在烦琐的长裙里面还有其他衣物,脱的时候费时费力,如果衣冠不整,还有失礼仪。鉴于这样的情况,无裆裤正好解决了这个问题。(据《北京晚报》)



南宋时期黄昇墓中的女性服饰“抹胸”。

【知道】

情绪影响身高

影响儿童身高增长的因素有很多,但是有一点特别容易被家长忽视,就是孩子的情绪。航空总医院第三门诊部主任原春青表示,现在大多数家长在关注孩子成长时,往往更多地考虑遗传、营养、运动、疾病、生活习惯等因素,却忽略了情绪对身高的影响,其实好心情也是促进孩子长高的重要因素。如果经常打骂、训斥或吓唬孩子,就会使孩子精神受挫,造成内分泌失调。有些孩子晚上始终无法进入睡眠状态,这对生长激素的分泌会造成不良影响,导致孩子长不高。除了情绪,睡眠也是一个重要因素。原春青说,生长激素夜间分泌达高峰,睡眠促进钙沉积、促进营养物质吸收。年龄越小,睡眠需要时间越长,学龄前儿童每天10小时左右睡眠。固定的入睡和起床时间有利于孩子形成规律稳定的睡眠周期,刺激人体分泌更多的生长激素,更高效地帮助孩子长高。(据《中国家庭报》)

为何异味难消?

当你和吸烟的朋友深夜聚会之后,第二天清晨醒来时你的头发中残留着香烟或者雪茄的刺鼻气味;或者当你坐在沙发上时,鼻子会闻到一股狗的气味。科学家发现,许多产生难闻气味的有机分子不喜欢水,一些织物和地毯也防水,有机分子能够紧紧依附它们,因为它们彼此有亲和力,这降低了分子挥发性,因此很难消除残留气味。(据《北京日报》)

开灯睡觉增加女性肥胖风险

美国国家环境卫生科学研究所日前公布的一项研究显示,晚上睡觉时暴露在人造光线下会提高女性体重增加的风险,从而导致超重和肥胖等后果。

研究人员在对美国近4.4万名女性进行跟踪研究后得出上述结论。这些女性都有开灯或开着电视睡觉的习惯。

研究表明,夜晚睡觉期间暴露于室外人造光(例如街灯)和室内人造光(例如电视屏幕光线)的女性的腰围相比于那些睡觉时没有暴露于任何光线中的女性要宽41.6%~50.5%。(据《参考消息》)

新型传感器可识别肉是否变质

世界上近三分之一的食物被扔进垃圾堆。这不仅是对食物的浪费,也对环境产生不利影响。被扔掉的食物中大约一半仍可食用,它们只是因为过期而被当作垃圾扔掉。

而近日,有研究人员开发出一种传感器,可帮助识别肉类和鱼类是否变质。伦敦帝国理工学院的菲拉特·居代尔和同事利用纸张的吸湿性制造出样机,通过检测纸张中水薄膜的导电率,就可以得知哪些物质溶解在其中。研究人员说,在实验室对有包装的鱼肉和鸡肉进行测试发现,该传感器的检测结果比现有技术更准确。同时,新系统的单价仅为2美分,非常便宜。科学家们希望食品制造商和超市能在未来3年内引入该仪器。在此之前,他们计划进一步改进系统并将检测对象扩大至其他食品。(据《参考消息》)