

【接力奋斗】

人民是我们党执政的最大底气

一个占世界人口1/5的最大发展中国家,在现代化历程中始终保障人的权利、致力人的发展、彰显人的价值。人民不仅见证着、分享了国家发展的巨大成就,更参与着、推动了国家民族的浩荡前行。

多省份确定2019年退休人员基本养老金上调方案,上调幅度达到2018年的5%左右。教育部、各地以及高校学生资助热线电话全面开通,确保贫困学子能顺利入学;上半年居民人均可支配收入实际增长6.5%,再次跑赢GDP增速。每一条新闻,都在筑牢人民的获得感、幸福感、安全感,都在描摹人民共和国70年不变的底色与恒心。

环顾世界,很少有哪个国家像中国这样,带领如此众多的人口,跑出现代化的加速度。70年前,中国连一辆拖拉机都造不了,如今小汽车的保有量已经超过2亿辆,70年前中国老百姓吃不饱、穿不暖,如今28.4%的恩格尔系数标志着生活进入富足区间。这70年,是国家发展进步的70年,更是人民走向美好生活的70年。一个占

世界人口1/5的最大发展中国家,在现代化历程中始终保障人的权利、致力人的发展、彰显人的价值,始终体现着社会主义的本质要求。如果说新中国70年的发展拓展出一条独具特色的中国道路,那么70年一脉相承的发展目标,不断向好的民生改善,更向世界宣示了一种难能可贵的中国价值。

70年来,人民不仅见证着、分享了国家发展的巨大成就,更参与着、推动了国家民族的浩荡前行。亿万人民胼手胝足的奋斗,成为一代又一代中国人的集体记忆,无数人奋力向前的脚步,汇成了中国70年发展的康庄大道。大海,是涓涓细流一点一滴汇成的;史诗,是亿万人民一笔一画书写的。

习近平总书记深刻指出:人民是共和国的坚实根基,人民是我们执政的最大底气。新中国70年,最深刻的启示正在于此。一个珍视人民的国家,必会兴旺发达,一个依靠人民的政党,必将基业长青。回望历史、环顾世界,没有一个政党像中国共产党这样,在理论上鲜明提出、在思想上明确要求、在实践中始终践行“以人民为中心”。以敦教日月换新天的壮志建立人民当家作主的新中国,以杀出一条血路的决心走出中国特色社会主义道路,以只留清气满乾坤的胸襟开拓中国特色社会主义新时代。中国共产党团结带领全国各族人民自力更生、艰苦奋斗,共同绘就了这一幅波澜

壮阔、气势恢宏的历史画卷。

有着闯的精神、干的劲头的亿万人民,是中国飞扬的神采,也是中国不息的生机。推动中国号巨轮破浪前行、行稳致远,就必须始终同人民想在一起、干在一起。对于中国共产党来说,人民是最坚实的根基,也是接续奋斗的坐标。从为人民服务、担当起该担当的责任,到执政理念,到中国梦归根到底是人民的梦,到逐梦召唤,以人民为中心贯彻于一个个具体而务实的改革举措、发展方略。深化改革让人民群众更多地分享到经济发展的成果,法治建设回应社会公平正义的期盼,正风反腐打造山清水秀的政治生态,脱贫攻坚兑现全面建成小康社会不落一人的政治承诺。

把人民放在心中最高的位置,以造福人民为最大政绩,不仅极大提升了人民群众的获得感、幸福感、安全感,也激发出蕴藏于亿万人民之中的创造伟力。

不忘初心,方得始终。在新中国成立70周年、我们党全国执政70周年之际,开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,既是一次寻根溯源的精神砥砺,更是一次同心逐梦的政治宣示。9000多万党员、近14亿中国人民,是中国发展战风斗雨、再创辉煌的最大确定性。当此大有可为的历史机遇期,这个国家、这个政党和这片土地上的人民,必将汇聚起势不可挡的磅礴力量,向着中华民族伟大复兴的中国梦砥砺前行。(据《人民日报》)

【知道】

为何有些人总被蚊子咬?

有些人可以整个夏天坐在户外乘凉,却不被蚊子叮咬,而另有一些人即便用含驱蚊剂的沐浴露洗浴,且身边从来少不了灭蚊灯,却仍遭蚊子叮咬而奇痒难耐。有这种差异主要是因为我们的身体周围空气中肉眼看不见的化学成分。

蚊子是靠人体释放的二氧化碳来寻找叮咬的对象。当我们呼气时,从肺里呼出的二氧化碳并非立即与空气混合,而是暂时形成类似面包屑那样的团块状气流。而蚊子就跟踪这种气流。利用二氧化碳,蚊子可以锁定164英尺(约合50米)远的目标。

蚊子会跟踪那些二氧化碳气流,并在它们感觉到比正常环境空气的浓度高时保持逆流飞行。当蚊子飞离一群潜在目标大约3英尺远时,就开始区分每个人的不同情况。

科学家们认为,蚊子选择这个人而非另一个人作为叮咬目标依据的一个重要因素是,皮肤上微生物菌落产生的化学成分。细菌把人类汗腺的分泌物变成挥发性混合物,通过空气进入位于蚊子头部的嗅觉系统。这些混合物的化学气味很复杂,含有300多种成分,而且因为基因变异和环境不同,因人而异。

研究发现,皮肤微生物多样性较高的男性往往比皮肤微生物多样性较低的男性少招蚊子叮咬。而且皮肤微生物多样性较低的男性,他们皮肤上往往有下列几种细菌:纤毛菌、代尔夫特菌、放线菌Cp3和葡萄球菌。相比之下,有多种多样微生物的男性,在他们的皮肤上往往有假单胞菌和嗜血菌。这些化学气味的成分存在细微差异,这可以解释一个人遭蚊子叮咬多少的巨大差异。(据《参考消息》)

雌鸟择偶智力优先

中国和荷兰的一个科学家团队发现,雌性长尾小鹦鹉更喜欢表现出解决问题能力的雄性。这一发现为达尔文提出的进化论假说提供了迄今为止最直接的支持,即配偶选择是人类智力进化的一种方式。

在两组实验中,这些鸟都在一个特别设计的笼子里接受测试,笼子被透明屏风分成3个隔间。雌性被放置在主隔间,雄性被放置侧隔间。雌性在它的隔间(中立区)和两侧(偏好区)都有栖息的地方。在4天的观察中,与雌鹦鹉在更多时间待在一起的雄鹦鹉被认为是喜欢的对象,而另一只则被认为是不太喜欢的对象。

接下来,这些鸟被放出测试笼子。在解决问题的群体中,不太受欢迎的雄鹦鹉在1周内接受了两个“谜盒”任务训练,目标是接近鸟食。第一个谜盒要求雄鹦鹉打开一个培养皿;第二个要求它打开盖子,拉开一扇门,再拉出一个抽屉。而雌鹦鹉首选的雄鹦鹉则没有接受过任何训练。然后,3只鸟都被放回测试笼子,进入观察阶段。在这个阶段,两只雄性都试图在雌性的注视下打开谜盒。在对照组中,雌鹦鹉仅观察了不太喜欢的雄鹦鹉从常规食碟里获取食物。最后,科学家再次测量雌性对雄性的偏好。

结果支持了达尔文的假设。在解决问题的群组中,雌鹦鹉的偏好发生了变化。大多数雌鹦鹉更喜欢有技能的雄鹦鹉,几乎忽略了以前喜欢的没有技能的雄鹦鹉。相比之下,在对照组中,雌鹦鹉的偏好没有变化。(据《中国科学报》)

【大观】



明王圻《三才图绘》中标准制式的蓑与笠。



明崇祯年间刻本《金瓶梅词话》插图中穿油靴的男子。

古如何避雨



清徐扬《姑苏繁华图》中头戴斗笠的船民。

仲夏以来,下雨频繁。有趣的是,如今人们常用的雨衣、雨伞等避雨工具古已有之,只不过经历了数千年的发展,这些雨具在材质及样式上发生了翻天覆地的变化。

在这些避雨工具中,蓑衣最为常用。身着蓑衣的渔夫或者农夫成为历代诗文描写的对象,最为人们熟知的要数柳宗元的诗:孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪。古代,人们起初用野草裹住身子遮雨,久而久之形成了蓑衣。《诗经·小雅·无羊》:尔牧来思,何蓑何笠。记录了当时人们穿蓑衣、戴斗笠的情况。蓑衣由蓑草制成,蓑草的表皮较光滑,雨水不易渗透,又轻易可得,所以在很长一段时期内,人们常在雨天穿蓑衣。随着时代的变迁,制作雨衣的材料有所发展,用丝绸一类纺织品涂上油后做成的雨衣被称为油衣、油裤。

古代雨衣还有用粗麻、棕丝等材料制成的。棕丝是棕榈树皮上的一种纤维,经加工整理,也可编织成雨衣,称棕衣。与棕丝类似的材料还有油葵叶,也非常适宜制作雨衣。明代后,雨衣的制作日益考究,所用材料也有多种。明代宦官刘若愚《酌中志》就记载了宫廷内臣所穿雨衣:有斗笠式者,有道袍式加褂者,有红雨衣、彩面蟒龙方补为贴里式者。

我国古代另一种常用的雨具就是伞。先秦时,就已经发明了雨伞,又称为

篲。《通俗文》中说的“张帛避雨”,即是打开用布帛制作的雨伞来挡雨。1980年发现的秦始皇陵彩绘铜车马上带有一柄伞。拉动这个伞柄的机关,就可以不同角度遮蔽阳光。拉动机关就可旋转伞柄或取下伞柄用作一把利矛,而伞也就成了一个巨大的盾。

北魏时的伞是便于步行骑马的油纸伞。汉代发明了纸,这种比丝绢造价更低的原料为油纸伞提供了物质条件。人们在纸上涂上油脂或桐油,使之经久耐用。由于物美价廉、经济实用,油纸伞得以广泛地流传和使用。隋唐五代时期,伞的使用就比较普遍了,除了防雨还用来遮阳。当时已经有人以制伞、售伞为生。

宋代,伞成为了百姓日常生活必需品。除官员外,平民百姓也可使用。那时人们出门,伞是必不可少行李。行人带伞,或防雨,或遮阳。宋代伞的种类很多,根据吴自牧《梦粱录》一书中的记载,南宋都城临安(今浙江杭州),俨然已是全国的制伞业中心。刘松年《斗茶图》图中有三人随身携带着伞,说明人们出行时,伞是随带物品中必不可少的。

虽然宋代百姓几乎人人用伞,但其仍有严格的使用规定。叶梦得《石林燕语》记载京城中的士人都是通行使用青绢凉伞。到大中祥符五年(1012年)九月,朝

工程在日军的直接监督和参与下进行。为了赶工期,每天都有大批的中国民工在机场工地上干活,最多的时候有3000余人,而民工们所得到的报酬极少,甚至没有报酬。由于机场工程需要大量的石料,日军就派人到火器营、健锐营等处强拆八旗营房、围墙,还把门头村附近礼王坟的石质殿堂、石碑、围墙推倒拆毁,运到工地修机场用,而运送石料的马车也是日军强行征用的。

经过3个多月的紧张施工,当年7月1日西郊机场初期工程完工,日伪当局举行了飞行典礼。此后经过后续建设,1940年11月7日机场建设全部完成,并举行了正式竣工典礼,从此日军飞机在此频繁起降,这里成为侵华日军的重要运输枢纽。

1945年8月15日,日本宣布无条件投降,这里又成了日军逃亡的出发地。此后有一段时间该机场由美军控制。1947年3月,美军撤出,机场由国民党军队管理。1948年12月14日被人民解放军攻占,此后一直作为专用机场使用。

1949年3月25日晚上,毛泽东等领导人在颐和园益寿堂宴请各界民主人士后,前往香山静宜园。毛泽东入住双清别墅,朱德、刘少奇、周恩来、任弼时则在来青轩办小居住,至8月23日才迁入中南海。

据《香山公园志》载,静宜园为清代三山园之一,位于京西香山脚下。早在金世宗大定二十六年(1186年)就已建成皇家园林。清康熙年间,在香山寺及其附近新建“香山行宫”。乾隆十年(1745年)又在此大兴土木,建成静宜园。咸丰十年(1860年)和光绪二十六年(1900年)静宜园先后遭到英法联军和八国联军的劫掠。民国时期,园中旧址上陆续改建了一些现代建筑,各有所用。

1917年京畿水患之时,社会活动家、实业家熊希龄于北京牵头成立慈幼局2所,作为收养灾区难童的过渡机构。水灾之后,仍有许多儿童无人认领,他于是决定创办一所长期对孤贫儿童进行收养和教育的学校。当时在北京城内未能找到合适处所,几经波折,最终选定已废弃的前清行宫香山静宜园,取名香山慈幼院。

静宜园香山寺以南,有一处院落,藏在苍松翠柏之间,曾是乾隆时期的松坞云庄。熊希龄创办香山慈幼院时,将自己的住所选定于此。院内石壁下有两眼泉水,始凿于金代,初名“梦泉”,乾隆皇帝兴建静宜园时命名为“双清”,并题写了“双清”二字,镌刻于石壁上,所以熊希龄将修葺的住所称为“双清别墅”。

熊希龄在此居住时,曾有多位名人到此探访。1928年7月10日蒋介石到碧云寺拜谒孙中山灵柩时,曾游西山,观双清别墅。1929年冯玉祥将军来到双清别墅看望慈幼院的孩子,并与熊希龄长谈。同年美国石油大亨洛克菲勒访华期间,也到此拜访熊希龄。末代皇帝溥仪有一年来香山游玩,熊希龄特设宴款待。著名女作家冰心曾应熊希龄之邀,小住双清别墅。熊希龄晚年号“双清居士”,足见其对这个的眷恋之情。

来青轩位于香山寺北侧,距双清别墅只有百余米,始建于明代,坐北朝南。原建筑为高室五楹,因自轩中远眺,千顷稻田尽收眼底,草木芬芳扑面而来,故名。匾额为原明代有一代书宗之称的姜立纲书写。万历十四年(1586年),神宗朱翊钧游览香山时,见此匾额字迹过小,便御题了来青轩3个大字。

清康熙皇帝在轩内又御题“普照乾坤”匾。乾隆皇帝曾多次游幸此地,称这里“远眺绝旷,尽揽山川之秀,故为西山最著名处”,重题匾额,规定其为“静宜园二十八景”之一,并御制《来青轩》诗。来青轩1860年毁于英法联军之手,民国年间在此建设房屋成为香山“甘露展馆”。(据《北京日报》)

廷规定青绢凉伞惟许亲王、宗室使用,其余阶层的人士禁止使用青绢凉伞。明清时期伞的种类很多,同时对伞的使用亦有严格的限制。不同的等级使用不同的伞,清代则规定,庶民不得用罗绢凉伞。除了遮雨器物外,雨天在外出行走还要顾及地下的潮湿泥泞,于是就有了雨鞋。先秦时有一种双层底的鞋,称“屨(x)”,底层生蜡。当时建筑多是泥地,贵族行礼久立,恐湿气侵下,故复其下使干腊也(《释名·释衣服》)。一般劳动人民则是用草编的鞋当作雨鞋。

先秦时还有一种形似今天日本人所穿的木屐的鞋,底下有双齿,称“屐”。据说有用以“践泥”的,后来也成为雨鞋。它的穿着很方便,只需在布鞋外一套,便可出行。考究一点的,还要七蜡,称“蜡屐”。原始的木屐有两个齿,相传这种鞋是谢灵运发明的登山鞋,所以它有一个名字叫“谢公屐”。在登山的时候,把前齿卸去,这样登山就变得非常容易;下山时候则装上前齿,把后跟卸去。这种木屐在古籍上有很多记载。比如,李白《梦游天姥吟留别》中就有“脚著谢公屐,身登青云梯”的说法。

明清时,还有一种钉鞋,鞋底施钉,鞋统、鞋面涂敷桐油,雨天套于常鞋之外穿着用于避雨。(据《北京晚报》)

【百科】

成人也有多动症

有的人长时间工作却没有什麼效率,原来是一些人容易在工作时注意力不集中,特别容易受到外界干扰,无法专注地做一件事,这些人可能是患上了成人多动症。专家称,成人多动症是一种精神疾病,实际上是儿童多动症的延续,每100个成年人中就有约4个人患有成人多动症,但绝大多数人并没有意识到这是一种精神疾病。成人多动症之所以难以发现和诊治,很大程度上是因为许多人都将多动症当作儿童专属病症。

金鱼真会撑死吗?

经常有人说,喂金鱼时不能喂太多,喂多了会撑死。事实真的是这样吗?金鱼是变温动物,会随水温增加增大采食量。饱食后的金鱼为了消化食物,需氧量会增加。而过量的食物在水中会被微生物分解而腐坏变质,一方面腐坏过程中会产生各种有毒害的代谢产物,污染水质,另一方面在分解过程中微生物会消耗水中溶解的氧,如果投喂的是活食,则鱼虫本身也会争夺水中的氧。于是,在过量投喂喂食后,就会出现水质变坏,以及水中的含氧量下降,当水中溶解氧不足时,金鱼很可能会死亡。

恋童癖是一种病

有研究表明,恋童癖者大脑中的白质少于常人,但是这还不是直接的对因果关系。真正起作用的,其实是性染色体X和Y上某些基因片段发生问题,如突变、移位、缺失等。遗憾的是,某些性指向者,如今只是揭示了某些特定基因,但还没有发现明确的与恋童癖有关的基因。但是,基于生物学和遗传学的考虑,可以推测,这些人在基因上可能存在问题。如果能弄清原因,从医疗角度就可以进行有针对性的治疗,甚至可以根治。

老人太瘦要补蛋白

据《健康咨询报》报道,老人太瘦会导致肌肉衰减综合征,蛋白质营养不良是主要因素之一。老年人对蛋白质的需要量比青壮年略高,只要肾功能允许,老年人膳食蛋白质摄入量要达到每日每公斤体重1.2~1.3克。每餐摄入25~30克蛋白质,能最大限度提高肌肉蛋白质合成。

年轻人不宜过度增肌

美国加利福尼亚大学旧金山分校的研究人员发现,一些年轻人为了增肌遵循严格的食谱,避免摄入脂肪和碳水化合物,强迫自己过度训练并极度关注体重,这可能会导致肌肉导向型饮食失调,极端情况下会因为热量不足和过度运动导致心力衰竭。此外,这种失调还与社交障碍及抑郁相关。

糖尿病人为何易贫血?

据《医药养生保健报》报道,糖尿病病者之所以容易出现贫血,与过分控制饮食有关,会造成铁摄入不足,尤其是老年人咀嚼功能以及肠道吸收功能减弱,容易出现摄入不足。另外,有的降糖药会诱发贫血,比如长期服用二甲双胍可引起维生素B12水平的下降,α-糖苷酶抑制剂会影响铁、锌等微量元素的吸收,从而诱发贫血。(据《文摘报》)