

当你老了，让我们一起呵护

——破解老龄化挑战的中国探索

□新华社记者 陈芳 田晓航 屈婷

重阳节至，养老又成为人们热议的话题。

这是一场你我皆置身其中的变化：每天两万人进入老年，60岁以上老人近2.5亿……面对挑战，“中国式”养老，将走出一条怎样的新路？

新华社记者近日赴多地调研发现，从面向困难老年人逐步拓展到全体老年人，从保基本、兜底线到满足老年人多样化、多层次的需求，中国正以前所未有的力度，探索健康老龄化的“中国方案”，满足亿万老年人对美好生活的期待。

最大群体：九成居家养老，能否过得更舒心？

从清晨到黄昏，从公交站、公园到小区楼下的广场，随处可见老年人的身影。这时，你会深切地感到，老龄化就在眼前。

中国有2.5亿老人，这个数字意味着什么？它相当于英国总人口的3.76倍，日本人口的2倍，澳大利亚人口的10倍。

庞大的群体背后，是空巢老人多、困难老人多、老年抚养比高的突出特征。中国，如何扛起如此艰巨的养老重任？

从20世纪末开始，我国积极开展应对人口老龄化行动，连续编制实施了五个老龄事业发展规划，近年来，有关部门的“十三五”规划均将老龄工作纳入其中。

从重点发展居家养老，到开展居家和社区养老服务改革试点，再到依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务……养老政策表述一次次“升级”，以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的中国特色养老服务，搭建起了“中国式”养老的“四梁八柱”。

调查显示，我国九成以上的老人倾向于居家养老。

南京建邺区，一半以上老人“挤”在莫愁湖街道。在这个典型的老年人社区，养老机构少，公共设施差，想要安享晚年，还真是一个愁事。

探索家门口“抱团”养老——作为江苏省第一家由街道办事处搭台的“社区养老驿站”，莫愁湖街道目前下辖的13个社区都建起“养医康教”一体的养老综合体。“麻雀虽小五脏俱全”，不论是吃饭洗澡、日间照料，还是健康咨询、打牌下棋，老年人不出社区就能享受到“15分钟养老服务圈”。

在城市乡村，都有像莫愁湖街道这样的聚居老区。老年人习惯老宅子。让居家养老成为老人暖心的“小港湾”，守住“乡愁”，就近“颐居”，是“中国式”养老必须克服的难题。

养老服务驿站、日间照料中心、老年人助餐点……多地开始探索以街道、社区为基点的就近养老模式，从面向困难老年人逐步拓展到全体老年人，盘活养老“一张床”，优化养老“一个圈”。

在为政策叫好的同时，一些社区养老驿站也暴露出“服务下线”、收费偏高等问题。

记者走访北京的一些社区养老驿站发现，晚上基本是无人值守，有的养老驿站，就餐、按摩、棋牌都挤在一间小屋。一些老人觉得别扭，不愿意去了。

“饭菜好不好吃、贵不贵，老人夜里生病谁来帮忙，居家社区养老服务应该像绣花一样精细。”中国老龄科学研究

中心副主任贾俊武说，居家社区养老服务不是“盆景”，而是为老年人遮风挡雨的“森林”。

让老年人居家养老更舒畅，中国正在着力破解更多“痛点”问题，政策的脚步声愈发密集——

从今年发布《关于推进养老服务发展的意见》支持养老机构上门为居家老年人提供服务，到国务院常务会议明确为老年人提供以居家为基础的助餐、助医、助行、助洁等便捷服务，再到民政部发文要求到2022年社区100%配建养老服务设施……在“精雕细琢”上下功夫，养老政策越来越暖心。

“难中之难”：5000万失能失智老人，该怎么办？

王琳（化名），50岁，家住山东省淄博市张店区。母亲78岁，阿尔茨海默病确诊7年。

从最初的据理力争、委屈落泪，到现在掏出病历本、默默结账，今年以来，王琳已记不清是第几次去菜店接回“买菜”不给钱的母亲。

几乎每一位失能失智老人的背后，都有一段家庭艰难挣扎的过往。

4000万失能和半失能老人、1000万老年性痴呆患者——失能、失智老人群体达到5000万，总体疾病负担超过万亿元。

面对严峻的现实，中国开出了“医养结合”的大药方。

自2015年《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》出台以来，医养结合政策体系逐步建立，失能失智老年人的康复治疗、护理、安宁疗护等一系列服务需求逐步得到保障。

截至目前，全国共有近4000家医养结合机构，医疗机构与养老机构建立签约合作关系的达到2万多家。不少家庭不必独自艰难负重前行。

然而，高龄失能、失智老人的照护被公认为养老服务领域的“难中之难”。难在何处？中国老龄协会副会长吴玉韶说，难在它是一件专业的事，尿尿管、压疮、吸痰、插鼻胃管，家里人基本搞不定；难在它是一件耗人的事，每天24小时，一年365天不得闲。

按照国际上失能老人与护理人员配置标准3:1推算，我国至少需要1300万名护理人员。然而，我国鉴定合格的养老护理员数量却相去甚远。

养老护理专业人才培养巨大，为何却招不来人？技能要求高、脏脏累压力大、加薪空间小、医疗纠纷频发是主因。面对高龄失能人群快速增长的现状，护理服务能否跟上，最终决定着“老有所养”的整体水平。但医疗机构不能养老，养老机构不能看病，医养“两张皮”的现象长期以来制约着老年健康事业的发展。

很多老年人向记者反映，他们最需要的是“大医生”，而是专业化老年“照护师”，需要一个陪伴在身边、懂得基本医疗常识的人。

中国老年医学学会会长范利说：“这个人要知道给老人喂饭之后，如何不会发生呛咳、误吸而引起肺炎等。”

此外，老年人对商业保险其实有多样化的需求，但有的保险公司一听投保人是60岁以上就摇头，可供老人选择的商业养老保险品种不多。

党的十九大报告明确提出“推进医养结合”，今年政府工作报告进一步要求“改革完善医养结合政策”。推进医养结合，探索长期护理保险制度，今年也被纳入健康中国行动老年健康促

进行动。

“推进医养结合发展，要在关键问题上有所突破。”权威人士表示，政府要下决心简化审批，取消不合理限制；发展医疗保险，增加老年人可选择的商业保险品种，建立保险、福利和救助相衔接的长期照护保障制度。

打通医养结合“堵点”，必须啃下“硬骨头”。

针对高龄失能、失智老人，我国加速攻坚照护难题，提出到2022年底前培养培训200万名养老护理员、10万名专兼职老年社会工作者；加快推进长期护理保险试点，加快发展包括商业长期护理保险在内的多种老年护理保险产品……

“医养结合是一个新生事物，难免在发展过程中遇到很多痛点、堵点。”国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说，下一步将推动医养结合在人员、医保、土地和租金等方面取得关键突破，加快构建“医老、护老、养老、终老”相互衔接的服务模式。

“潜力”人口：一半以上“活力老人”只是包袱吗？

一提到“老”，很多人就会有太多的精神负担和彷徨失措，仿佛一老就成了“包袱”。

满足更多老年人的精神需求，让他们优雅地老去，也是“中国式”养老的题中应有之义。

在浙江省舟山市的海岛学校，孩子们今年迎来12位“高龄”老师。这些不超过65岁的优秀退休教师来到这里发挥余热，给师资力量严重不足的学校“补血”，还能帮青年教师提升教学水平。

让银龄教师“劳”有所得，舟山市教育局给他们每人每年10万元的讲课经费，报销一年两次的探亲交通费。

得益于财政部、教育部实施的“银龄讲学”计划，4000名银龄教师将奔赴四川、重庆等多地农村中小学。在教育扶贫的战线上，他们将实现人生“下半场”的价值。

我国2.5亿老人中，60岁到70岁的老人占一半以上，这些“年轻”的老人，国际上称他们为“活力老人”。

“既然有银龄老师，就可以有银龄医生、工程师、志愿者……活力老年人是可以‘掘金’的优质人力资源，是最有潜力的老年人口红利。”北京大学国家发展研究院教授李玲说。

记者了解到，在深度老龄化的日本，从出租车司机到便利店收银员，甚至是重体力劳动者，“银发族”活跃在各行业第一线的情景并不少见。

吴玉韶说，整个社会都要树立积极老龄观，社会要鼓励老人参与，老人也要主动加入。“广场舞”可以跳，舞台还可以更大，要把“余生”变成“新生”。

重视珍惜老年人的知识、技能、经验和优良品德，鼓励其在自愿和力量的情况下，从事传播文化、参与科技开发和应用、兴办社会公益事业等社会活动；优先发展社区老年教育，方便老年人就近学习……《关于推进养老服务发展的意见》已把老年人关爱服务和老年教育放在了重要位置。

83岁的海洋地质学家汪品先“三潜南海”、96岁的吴孟超院士依然在给患者做手术、协和退休名医生志愿队坚持为贫困地区义诊……这些勃发的精神力量是应对老龄化的内在动力。

专家表示，国家在大力兴建和完善养老设施的同时，注重把老人的意愿和尊严放在第一位，突出“老有所为”价值的实现，让老人们继续承担社会人的角色，参与更多社会分工和丰富多彩的活动，才有可能让他们更有尊严地“享老”。

该补的课：每年2500万次跌倒，如何让老人不再举步维艰？

“人口老龄化是一场静悄悄的革命。”联合国前秘书长安南说，“革命”是好事，代表人活得越来越长寿，社会越来越进步，医疗卫生越来越发达。

织起了世界最大的养老保障网、养老金“十五连涨”、近3000万老年人享受高龄补贴……我国不断夯实养老兜底保障基石，给越来越多老年人带去暖心“礼包”。

“养老是社会问题。”李玲说，养老是一项全社会的系统工程，中国式办法就是要调动每一个社会细胞的力量，尽可能用小投入解决大问题。

公交车门槛高、地铁没电梯、公厕没扶手、红绿灯太短……在向快速老龄化转变的过程中，对健康成年人来说不成问题的“问题”，却成了公共场所里一道道“高墙”，让老年人举步维艰。

位于厦门的神山三航小区是上世纪80年代建成的老旧小区，68岁的住户黄美英家中布局老旧，电线裸露。社区派专人走进黄美英家中，用防滑砖重新铺设地面，增加马桶扶手等无障碍设施，并对电线进行重新布设覆盖。

在中国，老年人每年跌倒2500万次，60%的老年人意外跌倒发生在家中。一根电线、一条加热线、一个玻璃杯……家里的小细节，成为老年人安全的大隐患。

国务院办公厅最新下发的意见明确，到2020年底前，采取政府补贴等方式，对所有纳入特困供养、建档立卡范围的高龄、失能、残疾老年人家庭实施适老化改造。

解决住宅“不适老”问题，把养老院“搬回家”，织就一张覆盖城乡的老年人家庭安全网，已是当务之急。

在上海，4万名低龄老年志愿者通过邻里网络，和高龄独居老年人结成了“老伙伴”，由政府补贴一些话费，没事打电话、串门，给他们更多的情感关爱。

为了让老年人生活更美好，我国开始着力打造“互联网+养老”服务新模式，实施“养老服务+行业”行动，积极培育老年人用得上的产品和服务，不让互联网时代落下一个老年人。

针对社区养老服务相对单一、人手不够的问题，多地开始探索智慧养老，形成“一对多”模式，让家政、物业、餐饮、物流等都可以加入养老服务，催生了更有活力、创造力的市场“单元”……夕阳无限好，人间重晚晴。

70年前，吃不饱、穿不暖的中国人，谈不上养老。如今，老人不仅有幸福的余生，更要有精彩的“新生”。

让老年人拥有幸福的晚年，后来人才有可期的未来——中国正向世界规模最大的老龄化发起“攻坚战”，让近14亿中国人与“老”携手，与“老”幸福余生。

（参与采访 季小波 陆华东 刘宇轩 吴剑锋）

（新华社北京10月7日电）

速读天下 SUDUTIANXIA

- “十一”黄金周全国零售和餐饮企业实现销售额1.52万亿元
- 前8个月我国网上零售保持快速增长
- 国庆假期全国安全形势总体平稳
- 中国驻休斯敦总领馆对火箭队总经理错误涉港言论表示强烈不满
- 我国西部地区最长的全地下轨道交通全线贯通
- 中远海运为进博会欧洲参展商提供全流程服务
- 巴基斯坦总理伊姆兰·汗将来华出席2019年中国北京世界园艺博览会闭幕式并进行工作访问

（均据新华社电）

不忘初心 牢记使命

深藏功名33年，上甘岭战斗英雄扎根农村诠释共产党人为民初心

□新华社记者 陈国洲 周闻韬

他是这样写的，也是这样做的。回乡后，受过重伤的蒋诚毅然投身到艰苦异常的地方铁路建设中，一干就是9年。铁路建成后又继续回乡务农，因有一种种桑蚕的好技术，被乡农技站选中为当地群众传授桑蚕技术，一干就是24年。

在上甘岭战役中，他身负重伤仍不下火线，战后中朝两国均授予其一等功。然而，退伍复员后整整33年，他几乎没有向任何人透露过自己堪称传奇的功绩，也没找任何一级组织提出哪怕是正常安排工作的请求，只是默默扎根农村带领村民种桑养蚕，甚至为了给村里修路不惜个人举债。

他就是重庆91岁的抗美援朝战斗英雄蒋诚，他用心为国不求回报、扎根农村为民奉献的精神诠释了一名共产党员的初心与使命。

深藏功名33年，从未向组织张口

在蒋诚的老家重庆市合川区隆兴镇广福村采访，很多人反复告诉记者，如果不是一个偶然机会有人从档案馆看到一份《革命军人立功喜报》，可能谁都不会知道他们身边还有这么一位抗美援朝的战斗英雄。

然而蒋诚的士兵档案和由中国人民志愿军司令部、政治部签发的这份《革命军人立功喜报》清楚地记载了他的功绩：

蒋诚，1928年出生于合川一个贫苦农民家庭，1949年底参军入伍，朝鲜战争爆发后编入志愿军第12军31师92团1营机枪连担任重机枪手，先后任副班长、班长。因作战勇猛，1952年6月加入中国共产党。1952年10月上甘岭战役爆发，蒋诚随部队负责坚守537.7高地。

这份1953年寄给重庆合川政府的《革命军人立功喜报》详细记录了蒋诚在这次战役中取得的战功：1952年11月，在上甘岭战役中，他带领班里战士们进行严密炮击封锁线，以重机枪歼敌400余人，击毁敌重机枪一挺，还击落敌机一架，身负重伤仍不下火线，配合步兵完成了任务，对战斗胜利起了重大作用。

在这次惨烈的战役中，蒋诚被敌机炸弹弹片炸伤，经过紧急抢救保住了性命，右下腹部永远留下了一道约6厘米的伤疤。

“我是国家的人，我还要为国家做事的！”这是老伴陈明秀劝蒋诚换下那条老旧的绿军裤时，蒋诚倔强地、嘟囔着说出的话语。几十年来，蒋诚只穿绿军装。杨元蛟说，老爷子一辈子对党忠诚，只讲奉献，不求回报，这种精神令人感动。

蒋诚有四个孩子，一家人生活虽不富裕，但都勤勤恳恳，家风淳朴。大儿子蒋仁君说，父亲虽然话不多，但对他们要求很严格。1974年，蒋仁君到西藏参军。“送我去部队前，爸爸只交代了我三句话：当兵就要准备牺牲；在部队严格要求自己；不要给组织添麻烦。”

“那时候我们只知道哥哥上过朝鲜战场，他从来没有跟我们提过自己立了什么大的功，更别说是拿着功绩去要什么待遇了。”蒋诚79岁的弟弟蒋启鹏说，直到1988年这份《革命军人立功喜报》被发现，当地政府按相关规定给予其“全民职工”待遇，这一年他已60岁，享受工人退休工资，每月80元，从来没有向组织开口要过什么。

不惜个人举债为全村修路

1955年2月，蒋诚复员回家后重新做了一名农民。他的士兵档案中保存着的一份《返乡生产计划决心书》这样写道：“祖国哪里需要，就在哪里干好革命业务工作。”

（新华社重庆10月7日电）

内蒙古主题教育“开门纳谏”公告

为扎实开展好我区“不忘初心、牢记使命”主题教育，坚持开门搞教育，坚持问题导向，把“改”字贯穿始终，把为民服务解难题落到实处，从6月20日至11月30日，自治区党委主题教育领导小组办公室通过“开门纳谏”，充分听取群众的意见建议，重点是对党员干部不担当不作为、违反中央八项规定精神、加重基层负担、侵害群众利益、搞形式主义和官僚主义等问题的反映，以及对改善民生、脱贫攻坚、生态环保、扫黑除恶、营商环境等方面的意见建议。自治区党委主题教育领导小组办公室对受理的问题按照相关规定认真研究办理，督促有关方面整改落实。

专线电话：0471-5305540、0471-5305925，受理时间为工作日（周一到周五）上午9:00-12:00，下午14:30-17:00。

自治区党委主题教育领导小组办公室
2019年6月20日



距第十四届全国冬季运动会开幕

还有 **131** 天

INNER MONGOLIA 2020
第十四届全国冬季运动会



他们，代表百万陆军受阅

——陆军方队扫描

□黎云 相甲奇

步履铿锵，气势如虹。10月1日上午，伴随着雄壮的阅兵进行曲，陆军方队迈着铿锵有力的步伐，昂首走过天安门。

人民军队创建于陆军、发展基于陆军、根脉源于陆军。这次阅兵，陆军首次以军种名义组建徒步方队，以82集团军“铁军旅”为主体，从陆军范围内抽调人员，全面展示新型陆军的崭新风貌。

信仰如磐、铁心向党

“铁军旅”前身是1925年成立的“叶挺独立团”，是我党直接领导的第一支革命武装，打响了南昌起义第一枪，开创了“支部建在连上”的先河，被称为“军魂发源地”。

在古田会议、遵义会议等关键时刻，在飞夺泸定桥、奇袭腊子口等危急关头，在抗日救国、救亡图存的残酷斗争中，在解放战争的重要战役中，“铁军”官兵始终坚定不移听党话，矢志不渝跟党走。

国防和军队改革大幕拉开，“铁军”官兵闻令而动，从中原腹地千里移防京畿门户。他们大力推进“红色基因代代传”工程，深化主题教育，经验做法在中

部队区陆军推广，探索实践合成营党委建设规范试点……红色基因绽放出新的时代光芒。

再次担负阅兵任务，“铁军旅”官兵群情激昂。然而，能参阅的毕竟是少数，卫生连战士胥子龙只能“曲线圆梦”，以卫生员的身份来到阅兵场。

除卫勤保障外，只要有时间，他就在训练场旁边偷偷练踢腿、站军姿，休息时间加班训练。他的恒心和坚持打动了主教练，最终方队破例同意他跟随队员训练，而此时离集训展开已将近一个月。

“落后不要紧，只要意志坚。”胥子龙时刻用“铁军”精神激励自己，一次次苦练，一次次坚守，不断超越自我，最终由场外“观众”成为场内“主角”。

能征善战、战功卓著的威武之师

九十余载烽火硝烟，三千余次沙场亮剑，“铁军”攻无不克，战无不胜。近年来，“铁军旅”着眼履行新时代使命任务，备战练兵、矢志打赢，力求创造新的作为。

他们两次赴俄罗斯参加“国际军事比赛”，在12个国家中取得团体第二名；受命组建维和待命步兵营，高标准完成联合国考评验收；跨区演习整建制机动万余公里，探索新模式、研究新战法，部队受到摔打锻炼；参加陆军合成

部队比武取得佳绩……

成绩的取得绝非偶然。来到阅兵场，“铁军”官兵身上有一股不服输的劲——

兵龄15年、年龄33岁，作为方队兵龄最长的队员，翟向选的阅兵路走得并不容易。刚上训练场，教练员就给他指出一堆问题，脖子不正、走路不稳、脚尖上翘……

怎么办？练！训练基础差，他就加班加点；军姿训练，强忍腰痛一站就是两个小时；瞪眼训练，坚持40秒不眨眼，直到泪流满面。

翟向选体重骤减，训练成绩不断提升，多次被评为“训练标兵”。这种永不服输的拼劲，深深感染和带动了其他队员，方队在上级组织的多次考核中名列前茅。

不畏艰难、血性十足的钢铁之师

为了使命，“铁军”官兵无畏苦累，无惧生死。

1993年8月，战士徐洪刚在归队途中只身同4名歹徒搏斗，身中14刀、肠子流出体外50厘米；2008年6月，战士武文斌因劳累过度，壮烈牺牲在抗震救灾一线；2010年5月，赴苏丹瓦乌维和的战士谢保军因劳累过度，献出了年仅26岁的生命。

“铁军旅”始终用典型激励人、感召

人，在急难险重任务面前，敢于摔打队伍、锻炼人才。他们运用陆军、战区陆军等赋予的十几项重点任务，充分培育淬炼人才，涌现出一大批素质过硬的“铁军”传人。侯国领便是典型代表，他5次走出国门，与30多个国家的军人同台竞技，打破7项纪录，被评为陆军首届“四有”新时代革命军人标兵。

在“铁军旅”，“侯国领”不止一个——

队员徐将理来自刘老庄连，为练好出枪动作，右手虎口一次次磨破，旧伤未愈又添新伤。战友问他：“你训练这么拼，图个啥？”他坚毅地回答：“我在这里就是刘老庄连的代表，就一定要像82勇士那样，为了胜利战斗到底！”

“铁军旅”旅长潘守勇第二次担任阅兵徒步方队的方队长，他感慨地说：“这次陆军方队首次以军种的名义亮相，承载着百万陆军官兵的期盼，承载着陆军光辉历史和光荣传统，‘铁军’官兵就应当以一流的标准展示新型陆军的崭新面貌。”

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。代表百万陆军接受检阅的陆军方队，书写了陆军新的荣光，他们是永不生锈的“铁军”。

（新华社北京10月7日电）