



“火炬给予我力量”

□见习记者 薛一群

“让冰花在旋转中绽放,让热血在滑翔中激荡,让雪花在腾空中飞扬,让青春在拼搏中充满力量,我们来了来了,相约在银色世界,我们来了来了,相逢在辽阔雪原……”在《冰雪之约》优美的旋律中,“十四冬”圣火完成了在通辽市的传递。这次火炬传递承载了30名火炬手的豪情与荣耀,传递着祝福与期望。

火炬手刘畅是通辽市第二中学学生、全国少代会代表,也是通辽市30名火炬手中年纪最小的。“10月末,当得知自己要担任‘十四冬’火炬手时,我深感自豪,更觉责任重大,所以专门做了准备。”刘畅激动地说,“在学校体育老师的指导下进行强化力量训练,控制摆臂姿势,完善跑步体态。”

放学后,刘畅也在积极练习。“我和妈妈一人拿一个手电筒,在小区的空地模拟火炬的传递。一开始配合比较生疏,‘火’很难碰到一起,经过一过次的练习,我们总结出交接时将火炬倾斜45°,更容易‘点燃’,我们之间的传递变得越来越默契。”刘畅告诉记者,“通过练习,我更加理解了圣火中蕴含的合作精神。”

回想传递圣火的过程,刘畅仍很激动:“看着第十一棒火炬手越来越接近,我感觉自己的心都要跳出来了,浑身热血沸腾!当火炬在我手中点燃时,我不仅感受到来自火炬的分量,更感受到火炬给予我的力量。沿途人群向我热情招手,父母为我呐喊加油,我觉得我不仅仅是在传递圣火,同时传递的也是更快更强的体育精神。强健的体魄是一切的前提,在今后的学习和生活中,我会继续加强体育锻炼,带动更多身边的人投入体育运动,发扬蒙古马吃苦耐劳、一往无前、不达目的绝不罢休的精神,给大家做一个好榜样。”



“00后”火炬手刘畅与“火炬”合影。

见习记者 薛一群 摄



“我服务,我快乐”

□本报记者 赵娜

“弘扬奥林匹克精神,践行志愿服务理念,积极进取、热情服务,团结协作、奋力拼搏,点燃冰雪激情,绽放中国梦……”这是贺亮当志愿者时许下的铿锵誓言。

谈起当“十四冬”志愿者的初衷,在呼伦贝尔职业技术学院上学的贺亮腼腆地笑着说:“当时,听说要招募志愿者,感觉特别新鲜,就毫不犹豫地报了名。如今,成为志愿者之后我越来越享受为他人提供帮助时的快乐。”

贺亮说,“有一次,我们坐的通勤车被困在了山路上,当时是傍晚,天气特别冷,还下着大雪。为了让通勤车能尽快脱困,组委会就弄来了很多沙子铺路,当时在场的志愿者也都立马参与其中。有的志愿者往路面上铺沙子,有的拿起铁锹铲冰,大家干得热火朝天。功夫不负有心人,最终,大家在冰天雪地里开辟出了一条道路成功脱困。整整被困了4个多小时,虽然饥寒交迫,但是大家都没有一句怨言。”

“累,是志愿者们共同的感受,然而,在服务过程中却经常收获感动与幸福。”贺亮说:“有些人觉得我们‘90后’很娇气,其实我们‘90后’关键时刻不掉链子,也很能吃苦。我相信,我们是最棒的!我服务,我快乐。”

提到这个团队,贺亮总是滔滔不绝。他介绍,在志愿者培训期间大家按照每天练习、每周考核、每月测评的训练考评机制,进行微笑、站姿、走姿、引导手势等各项练习,同时还要学习急救知识等内容。目前,大家仍在努力,只为在“十四冬”中展现最好的自己。

“今后,我会以更加饱满的精神状态投入到志愿服务中,为‘十四冬’贡献自己的青春力量,为内蒙古争光添彩!”贺亮发出了自己的宣言。

满城尽说『十四冬』

□王文婧

“满城尽说十四冬,这个冬天不太冷”,随着“十四冬”渐行渐近,内蒙古各大赛区冬运盛会的气息越来越浓。“十四冬”在内蒙古的举办,激发了全区广大群众对冰雪运动的热情,大街小巷,人们渐渐从加油观战转化为积极参与。

我区冰雪资源得天独厚,冰雪运动的发展历史源远流长,近年来更是蓬勃发展,通过实施各种青少年鼓励计划、开展冬季全民健身、完善场馆设施建设等措施使得影响力更加广泛,但目前来看,我区冰雪运动大众参与的潜力还未充分挖掘,实际参与率与黑龙江、吉林、辽宁等传统冰雪运动省份尚有差距,很多人对冰雪运动只是偶尔尝试,多数以娱乐为目的,对冰雪运动的认知水平还不够。“十四冬”来到塞北边疆,是我区进一步普及和发展冰雪运动的一次契机,我们应该抓住难得机遇,带动更多的人参与到冰雪运动中来,实现冰雪运动的跨越式发展。

提升“十四冬”的辐射力,需以开放的态度充分调动社会力量。冬运大会万众瞩目,必定会吸引集聚更多民间力量和社会资源,体育部门可借机从民间借力,更好拓展冬季运动的发展空间。一方面,可借鉴一些地方的相关经验,如委托俱乐部组建冰雪队伍,在更大范围选拔选手,不断提升地区的冰雪运动氛围;另一方面,将运动会宣传工作做细做实,现场展示赛场内外可让人有生活代入感的小故事,加强互动,同时,将冰雪运动的规则常识寓于赛事宣传,在润物细无声中提升公众对冰雪运动的认知水平。

总体来看,只要体育赛事开发得当,多措并举挖掘出冰雪运动深层次的发展源泉,内蒙古冰雪运动将更具感召力。

形象大使韩梅的开心事儿

□本报记者 赵娜

北国风光,千里冰封,万里雪飘,然而,冬日的严寒丝毫不能阻挡大家积极参与“十四冬”的热情。

作为“十四冬”的形象大使,从呼和浩特走出去的冰雪健儿韩梅一面进行着紧张地训练,一面仍时刻关心着“十四冬”的进展情况。



很多人都是从平昌冬奥会上关注到韩梅的。那一年,年仅20岁的韩梅凭借实力拿到了2018年平昌冬奥会的比赛资格,并最终与队友获得速度滑冰女子团体追逐赛第五名,为中国队在此项目上取得历史性突破。

这些年的比赛中,韩梅的参赛身份一直没有冠上“内蒙古”三个字,但在“十四冬”比赛中,她正式被交流回内蒙古,并以内蒙古代表队一员的身份参与比赛,这对她来说是一个特别开心的事儿。

对于即将到来的“十四冬”,韩梅内心感触颇深:“所有筹备工作都在有序进行,通过这次成功举办不仅宣传冰雪运动,而且还能宣传我们内蒙古。”

“十四冬”在家乡举办,让韩梅有了更多的归属感。“作为一名内蒙古的运动员我很骄傲也很自豪,我一定会刻苦训练,争取获得成绩。我也会全力以赴为家乡代言,为‘十四冬’助力,为内蒙古冬季运动的发展助力,让更多的内蒙古孩子有机会学习和参与冬季运动项目。”

“‘卷云’和‘哈达’,我的自豪!”

□本报记者 赵娜

以“卷云”和“哈达”为外形的“十四冬”主场馆,刚一亮相就引发内外人士一片赞叹,苏宝民作为场馆工程建设项目总工程师,内心深处也充满了自豪。

作为土生土长的呼伦贝尔人,苏宝民设计之初就是想通过这个场馆来充分展现内蒙古的特点和风貌,让更多的人了解内蒙古,爱上内蒙古。经过反复修改,他最终确定了这个设计——“卷云”寓意吉祥如意,“哈达”表示内蒙古热烈欢迎八方宾客。

68岁的苏宝民因为有着丰富的建筑工作经验,此次“十四冬”场馆建设被特意请来担任项目总工程师。从方案设计到建设实施的每一个环节,苏宝民都亲力亲为。2019年9月,当看到主场馆完工的那一刻,苏宝民像孩子一样按捺不住内心的兴奋与喜悦。

“场馆建好了,看着大家对‘卷云’和‘哈达’很

满意,我真是太自豪了!”苏宝民回忆起当时的场景,“2016年,我接到建设主场馆任务时,感觉既责任重大,又很荣幸。”

当开始施工时,工程的难度超乎了苏宝民的想象。由于主场馆的规模大,横向跨度也特别大,以大道速滑馆来说,其场地面积相当于一个巨大的足球场。苏宝民需要克服的难关就是这个大的足球场盖“帽”。经过反复讨论,他们想到采用张弦式钢桁架结构施工工艺以实现大单层大跨度需求。这种设计方法,在全区都是首屈一指。

在施工过程中,苏宝民还遇到了很多以前不曾遇到的难题。建设体育场馆对专业的要求特别多,比如在灯光、音响、计时计分大屏调试安装中都必须按照国际化的标准来做,而且冰上运动场馆还要熟悉制冰工艺方面的知识,这些内容苏宝民之前接触的比较少。为了保证场馆建设他就主动学习,带领大家攻克一个又一个难关。

由于工期紧,主场馆建设开始后所有施工人员

都在为抢工期忙碌着,经常早上5点多就来到施工现场,每天都在轰轰烈烈进行大作战,没有节假日休息已成为常态。

虽然施工过程很苦很难,但是在苏宝民看来却很有意思:“我大学毕业后就一直从事建筑工作,像咱们呼伦贝尔,80%的重点建设项目都是我参与建设的。搞项目建设,每一个项目的特点都不一样,做完一个项目自己就很有成就感。”他继续笑着说,“业内人士可能不理解,但对于我来说,建设项目越是有挑战,越是有难度,越是需要不停地学习,我就越兴奋。”

目前,“十四冬”主场馆已经承办了很多赛事,不少来场馆训练、比赛的教练和运动员都对场馆的建设赞不绝口。每当听到大家的赞誉时,苏宝民的心里别提有多高兴了。

“看着场馆从无到有,大家用得开心,我就感到很欣慰,觉得付出的汗水和努力都是值得的。”苏宝民感慨万千。



(资料来源于第十四届全国冬季运动会筹备委员会办公室)