

自治区第五批支援湖北医疗队出征 马学军欧阳晓晖到机场送行

本报2月16日讯(记者 苏永生)2月15日晚10时30分,我区第五批支援湖北医疗队100名医护人员从呼和浩特前往湖北省执行抗击疫情援助任务。

自治区党委常委、自治区常务副主席、自治区新冠肺炎疫情防控工作指挥部常务副总指挥马学军、自治区副主席、自治区新冠肺炎疫情防控工作指挥部副总指挥欧阳晓晖到机场为医疗队送行。

马学军代表自治区党委、政府向医疗队队员表示衷心的感谢和崇高敬意。他说,在当前全国疫情防控工作最吃劲的关键阶段和湖北人民最需要援助的关键时刻,大家积极响应习近平总书记号召,带着内蒙古各族人民的深情厚谊,带着服务全国疫情防控大局的责任使命,奔赴打赢疫情防控阻击战决胜之地的第一线,全区各族

人民都为你们感到骄傲。希望大家牢记习近平总书记重要指示,牢记家乡人民嘱托,弘扬蒙古马精神,不畏艰险,勇往直前,不达目的决不罢休;希望大家争创佳绩,与湖北人民风雨同舟、并肩作战,以精湛医术、精心服务、优良作风,高质量做好各项救治工作,坚决打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战,为派出单位争光、为内蒙古争光,希望大家加强防护,按规程、按要求开展工作,科学救治、科学防护,保护好自己,保重好身体,盼望你们平安回家、健康回家、凯旋回家。

据了解,本批医疗队队员分别来自赤峰市、通辽市、乌海市、阿拉善盟4个盟市的医院和内蒙古国际蒙医院、内蒙古肿瘤医院,共计有20名医生和80名护理人员,其中蒙古族医护人员占到总数的一半。

自治区第六批支援湖北医疗队出征 欧阳晓晖到机场送行

本报2月16日讯(记者 李存霞)2月16日下午,我区第六批支援湖北医疗队112名成员从呼和浩特市启程前往湖北省,执行抗击新冠肺炎疫情援助任务。

自治区副主席、自治区新冠肺炎疫情防控工作指挥部副总指挥欧阳晓晖到机场为医疗队送行。

欧阳晓晖代表自治区党委、政府向医疗队队员表示衷心的感谢,致以崇高的敬意。他向医护人员提出几点要求:

一定要保护好自己,按标准做好防护,要努力工作,把自己的本职工作做好,展现内蒙古医务工作者的良好形象,希望大家遵守纪律,一切行动听指挥,希望大家平平安安、健健康康、凯旋归来。

据了解,本批医疗队设1名领队、1名联络员,110名医护人员分别来自呼和浩特市、包头市、鄂尔多斯市、乌兰察布市等4个盟市的医院,其中30名医生,80名护士,涉及呼吸、重症、感染、护理等专业。

奉献爱心 抗击疫情

多蒙德实业集团捐赠50万只口罩 支持抗击疫情

本报2月16日讯(记者 梁亮)2月16日,多蒙德实业集团通过自治区红十字会向自治区新冠肺炎疫情疫情防控工作指挥部捐赠第三批防疫物资50万只口罩,支持我区抗击新冠肺炎疫情。

据悉,在新冠肺炎疫情爆发第一时间,多蒙德实业集团积极响应国家号召,成立疫情防控指挥部,同时向旗下各分子公司筹建2000万元疫情防控基金,持续向全球各地采购疫情防

控物资。截至目前,多蒙德实业集团已向社会各界捐赠物资累计超过1400万元,涉及医用口罩、护目镜、医用防护服、测温枪、医用手套等,物资正陆续送达抗疫一线。

多蒙德实业集团董事长石磊表示,全民抗疫,形势紧迫,作为我区本土企业,多蒙德实业集团会议不容辞,并竭尽全力为抗击疫情做贡献,会与内蒙古各族人民一起,共克时艰,夺取战役胜利。



物资捐赠现场。

本报记者 梁亮 摄

防控知识天天讲

战疫时刻,怎么吃才安心?

问:新冠疫情期间,家庭食材采购和保存要注意什么?

答:1.到正规的超市、菜市场选购食材,并且一定要做好个人防护。切不可购买或食用野生动物,不自行宰杀活禽,不烹饪来源不明的畜禽肉及其制品。

2.不要囤积食物。易腐烂的果蔬应尽量现吃现买。为了减少外出,可适量储备耐储存的冷冻肉类制品、根茎类蔬菜等。

3.不吃超过保质期的食物。

4.食材选择注意荤素搭配、粗细搭配,多吃新鲜水果蔬菜。

问:烹饪加工时要注意什么?

答:1.食物要彻底煮熟,剩菜剩饭再次食用前要彻底加热,尽量不制作凉拌菜。

2.做好的食物尽快食用,若不能及时食用,熟食在室温下存放时间不超过2小时。

3.加工过程中使用刀具、砧板、盛放容器等要生熟分开,避免交叉污染。

4.勤洗手。烹饪前、烹饪过程中接触不洁物品及便后、烹饪完后均要用流动水、洗手液(肥皂)充分洗手。

问:餐具如何消毒?

答:餐具消毒最有效、最安全的方法是将餐具洗净后,放在沸水中煮沸15-30分钟消毒,或将餐具清洗干净后蒸15-30分钟,也可用适宜于餐具消毒的化学消毒剂按产品说明书进行消毒。

问:疫情个人防护时,我们怎么吃才好?

答:根据个人特点,合理膳食。饮食要荤素搭配,谷豆混吃,蛋奶兼并,果蔬充足,少吃肥肉、烟熏和腌制肉制品,少吃高盐和油炸食品。足量饮水,增强机体的免疫力和抵抗力,减少基础疾病。

(本报记者 赵娜 整理 来源 健康中国)

□本报记者 刘春

不太喜欢告别的感觉,所以,机场送别的场面,我稍稍绕了一下路,直接进了安检,觉得有点对不起媒体同仁们的期待。因为,我不知,作为职务行为,我和他们说什么。

这显然是一次逆行。因为武汉的朋友们给我的留言,都是这时候的武汉不欢迎你!一定要保重!

逆行是需要勇气的,我其实没有那么大的勇气。有个非常要好的朋友哭着说,我们也需要你。一个人活着,就会有各种被需要,我还是选择了随队出征。这大概就是所谓的勇气吧。

有太多的鼓励,也有一些责怪。所以,举行隆重的壮行仪式时,我躲在了角落。所谓英雄,愧不敢当,因为看到医护人员淡定的表情,便觉得这算不上什么壮举,也无谓轰轰烈烈。医护人员才是支援荆门的主角,我不反对向他们表达任何形式的尊重。

飞机上,空乘人员对这个团队表达了十足的敬意,饭菜和点心是双份的,还可以多带一份,并且给大家赠送了手套、口罩等防疫品。他们还说,希

望能够在我们凯旋的时候,仍然是他们接我们回家。其中饱含的祝福不言而喻。不过也有送君上沙场的悲壮。我在飞机上的采访工作,得到了医疗队员们的大力支持。拍完一些视频和图片后,有的人开始记日记,有的在聊天,有的则在闭目养神,像极了一场普通的旅行。我也睡了一会儿。然后,就到了武汉天河国际机场。此前,

特别旅程

地交接着各个事项,提醒着安全问题。会上会后,领队都在反复嘱咐我们两名随行记者,一定要做好防护。医护人员是经过专业培训的,我们却缺少这方面的知识。他们给我们送来了84消毒液,告诉我们如何使用,又交代了好多事情,比如电梯按键不要

经停武汉的时候不少,没感觉有什么不同,只是少有飞机起落。这个机场,按下了暂停键。机场里除了我们,几乎没有其他旅人。

站在相对较暗的区域装卸物资,向光亮处望去,雪花密集斜舞,这才知道,下雪了。

下一步的行程是赶往沙洋县,大概3个半小时的车程。窗外飘雪,我和电视台记者马滨楠一路采访医护人员,准备发回后方,因此,并没有感觉时间有多漫长。但是,我知道,我们已经在疫区行驶了,多少有些担心。路上,几乎没有车辆,也看不到人。路两

侧的乡村或风景,被纷纷扬扬的雪花遮挡住一些,美丽中显得特别宁静。

到达沙洋县已经是晚上了。因为采访了十几个人,便和大家熟络了起来。所以,记者也成了力工,让医疗队的同志感到有些不好意思。然后是吃饭、开会。饭是四菜,主食是馒头米饭,还有粥汤,感觉还不错。会是站着开的,第一批到达的同志不厌其烦

用手按,回到房间要洗手,洗手的方法等,可谓不厌其烦。

我们自然是细心的,安全防护问题是极其重要的事情,如果其中一个人出了问题,整个团队就会被隔离,那么,不仅援助无法实现,我们反而成了添乱者。

待一切就绪,已经是10点多了,和报社领导通了话,汇报了这这里的情况。领导们一再强调安全、安全、安全。他们的担心,我能够理解,也感到心安。

剩下的时间,就是报道了。好在和医护人员交流得很好,他们也愿意和我们分享他们的故事,这让我们松了一口气。非常时期,非常之地,一切事情按照规则来做,服从指挥,完成任务,是我此行要做的事情。但愿不辱使命。

未来的时日,我将把在荆门的所见所闻陆续讲给大家,算不上新闻,但是你应该喜欢看。



抗疫英雄赞

也许,明天能回家

□本报记者 刘向平
实习生 赵丹

了,特别想,但又不能见。

通话结束后,郭书记非得让记者坐他的车,原以为是感情难却,一路走来才知道,没有土右旗疫情防控指挥部颁发的通行证,任何车辆是无法在各个乡村通行的。可是,车内杂乱无章地堆满了消毒液、口罩、方便面、火腿肠等多种物品,记者只好刨开一道缝隙,挤了进去。

实在不好意思,这是给执勤点查岗的同伴们带的,他们急需这些物品。说罢,记者和这些防疫物资一起被“运送”到庙营子村。

哎呀呀,郭书记你咋又来了。庙营子村党支部书记丁雷锋一见到郭刚就说:刚接完你的电话,我就在对讲机里把你叮嘱的那几件事作了布置,一放下对讲机你倒又跑过来了。我们吃的够够,军大衣挺扛风,火炉子有炭了,包村干部吃饭的问题解决了,今天没有出入村的人员,大喇叭里滚动播放着防疫新闻,党员志愿者们早上7:30就上岗了,村民们的米、面、油、菜、药每天都按时定点送,你能不

能少跑点儿?穿这么少,冻感冒呀。说着,丁雷锋脱下棉袄,披在了郭书记身上。

我不亲自来咋能知道你们做得怎么样?这还嫌弃我来得太多了?郭书记边打趣边说:乡里让把对讲机的频率全部调成统一的,我怕你们不会弄,就来指导指导,还有就是村民们的捐款、捐物一定要用到实处,千万不能让老百姓失望。

大约安顿了20分钟的工作事宜,郭书记就启程到下一个村。能把你近期所做的工作介绍一下吗?记者在车里问。

从1月26日至今,我每天要发放300个口罩,累计发了5500多个,共分发酒精300多斤、消毒液6吨、方便面、火腿肠、榨菜等21000多件,还筹集帐篷18顶、床褥15套、军大衣140件。郭刚如数家珍地介绍着,疫情防控以来,我们乡共设立了25个防控点,建立了22支党员战斗队、3支党员突击队和一个党员尖刀班,共收到党员自愿多交的党费86897元,

捐献物资10多万元。

郭书记,你在哪里?苏波盖村急需1个折叠床,二座茅庵村急需2套被褥,朱麻营子村急需84消毒液,收到请回复。

收到,在三眼井村,我协调一下,马上就送过去,你们再想办法弄点电褥子,天气太冷,不能把值夜班的同志冻坏了。对讲机这头的郭书记迅速回复。日落西山,天色变暗,在家死等郭刚回来的妻子来了电话,怎么还不回来?做下一锅面也快黏糊了。

回不去,你们吃啥。郭刚挂了电话后又直奔东老藏村。

现在是晚上8:30了,你还不吃饭?不回家换衣服了?记者问。

回了,东老藏村有位80岁的老党员张来生,他志愿当疫情防控宣传员,劝阻了80多人外出,我得去看望看望老前辈啊。郭书记回答。

这天,郭书记又没回家,他依然穿着那件单夹克在滴水成冰的寒夜里忙碌着。

他说:也许,明天能回家。

傅文斌,我们等你平安归来!

□本报记者 李玉琢
实习生 赵志坤 赵瑞

傅文斌,你一定要照顾好自己,给我平安回来!傅文斌乘坐的汽车渐行渐远。车身后,妻子历莉向着汽车行驶的方向呼喊:一定要平安回来。

傅文斌是满洲里市南区医院的内科医生,此次成为了内蒙古在满洲里市选调支援湖北荆门抗击新冠肺炎疫情的唯一一名医务人员,他的妻子历莉同为医疗战线的一员。

2月13日上午,傅文斌踏上了去湖北荆门的征途。傅文斌对记者说,我是一名医生,能成为赴武汉支援的

医生是我最大的骄傲。都是医务工作者,妻子特别支持我的决定。我想对她说,我们一起加油。我会和大家一起跟疫情战斗,我们一定会胜利的。

傅文斌2009年到满洲里市南区医院工作,曾在北京市朝阳区医院呼吸内科进修深造。当得知医院动员医务人员支援湖北抗击疫情的消息后,傅文斌没有同妻子历莉商量,当即报名,义无反顾地写下了“一不怕苦,二不怕死,竭尽全力,不辱使命”的抗疫请战书,并向党组织递交了“相信党,跟党走,不负人民”3000字的入党申请书。

报名后的日子里,傅文斌把自己的业余时间都利用起来,一遍又一遍地练习防护用品穿脱,重新温习专业知识,更新诊疗方案,为随时可能面临

的战役做好了充足的准备。我会紧张、害怕,但我会鼓励自己,要勇敢地承担起医务工作者的责任和担当!

2月12日,接到准备选派傅文斌驰援湖北通知的第一时间里,南区医院沸腾了!领导们一遍又一遍地反复叮嘱相关科室要竭尽全力保障傅文斌的防护物资和生活用品,同事们一个又一个发来祝福和寄语。一人行牵百人心,小傅,傅哥,好好吃饭,照顾好自己,平安归来,是这两天南区医院全院上下的关键词和热搜词。一时间南区医院同事们的微信朋友圈被刷屏了。

2月13日上午,在接到上级紧急集结的通知后,傅文斌出征了,走得那样匆忙!妻子历莉说,从丈夫接到有

可能奔赴湖北的命令后,她一夜都没有睡着,没想到今天就要走了。在支援湖北这件事上,丈夫傅文斌以先斩后奏的方式,毅然踏上了征程。

他满脑子就只有工作,出门一点都不会照顾自己,之前工作压力大,忙起来饭都顾不上吃,留下了胃疼的毛病。这刚进修回来没多长时间,才把身体调理好,历莉低下头,泪水噙在眼里。同为医务工作者,她明白丈夫,更能理解丈夫。放心去吧,家里有我,注意安全,做好防护!看似淡定,历莉却总翻来覆去找着东西,生怕落下什么。

临行前,傅文斌表态:一定不负重托,圆满完成工作任务!声音镇定而又响亮!

凝聚全民 战疫 的磅礴力量

小区,协助社区网格员、小区物业管理人员联防联控,切实做到守土有责、守土担责、守土尽责。鄂托克前旗组建“红袖标”志愿服务队,从机关党员干部中选调195名精兵强将下沉居民小区,与物业公司、社区网格员组成工作队,24小时轮流值守,联合做好小区居民出入登记、动态管控等疫情防控工作。

在联防联控群防群治中发挥战斗堡垒作用。基层党组织注重紧紧依靠群众、组织动员群众、教育引导群众,织密联防联控的大网、筑牢群防群治的防线。五原县33名县处级领导、503名乡镇干部、49名驻村第一书记、511名村两委干部全覆盖包联指导12个乡镇和782个村民小组疫情防控工作,建立落实“十个一”工作机制,构建了党组织引领、微组织带动,党员领导干部带头、群众广泛参与的联防联控、群防群治疫情防控工作机制。阿拉善盟通过“村村响”、悬挂条幅等形式,采取蒙汉双语加大疫情防控宣传引导,组织1449名农牧区党员采取发消息、打电话等方式,包组联户做好19205户农牧民的宣传引导工作,群众

成战战胜疫情。

在党建引领凝心聚力中发挥战斗堡垒作用。基层党组织越是艰险越向前,迎难而上、勇挑重担,坚定不移把党中央和自治区党委决策部署落到实处,筑牢众志成城阻击疫情的铜墙铁壁。兴安盟以嘎查村、社区为单位组建党员守护队,组织人员分兵把守,对重点人群分工防护,全盟4400余名嘎查村两委干部、2万余名农牧民党员、3000余名乡土人才孵化中心成员、1200余名社区工作者提前上岗,组织带领群众用实际行动守护自己的家园。呼和浩特市新城区在发现确诊病例后,被封闭的如意住宅小区随即成立临时党支部,首批64名居住在该小区的党员挺身而出,主动加入,以党员为主体的疫情防控攻坚队逆行而行,与小区外的指挥部密切配合,为小区防控筑牢坚固防线。

亮身份当先锋,广大党员危难之际守前哨。一名党员就是一面旗帜,关键时刻就要彰显先锋本色、展现担当作为,切实做到哪里遇到困难、哪里就有党员站在第一线。

亮出身份上前线。有一种力量叫作我是党员我先上,在疫情阻击战中,广大党员关键时刻站得出来、豁得出去,充分发挥了先锋模范作用。2月4日,内蒙古两批援鄂医疗队和第一批支援湖北疾病预防控制中心的247名医护人员在湖北前线集结,第一时间成立了内蒙古援助武汉护理“尖刀队”,临时党支部,41名党员集体在新的战斗岗位上亮相党员身份,并庄严承诺与湖北人民守望相助、奋战到底。

急难险重当先锋。面对防止疫情蔓延的严峻形势,广大党员牢记使命,奋勇向前,用坚强党性阻击疫情,守护群众安全。突泉县公安局育文派出所党员民警何建华,面对疫情,勇挑重担,主动请缨到流量大的突泉汽车站开展疫情排查工作,大年初四牺牲在了抗击疫情一线,生命永远定格在52岁。内蒙古人民医院呼吸感染科党支部书记云春梅,临危受命,毫不退缩,从我区确诊首例新冠肺炎患者开始,就昼夜奋战在疫情防控最前沿,用实际行动扛起了共产党员的使命担当。

(蒙组宣)