



# 向最美“逆行者”致敬

责任编辑:方弘 版式策划:苏昊 制图:安宁  
2020年3月1日 星期日

在新冠肺炎疫情防控的关键时期,我区从1月28日开始,先后派出包括医护人员、疾控工作人员等在内的800多名工作人员驰援湖北。他们积极响应党的号召,不畏艰险、挺身而出,带着必胜的信心和决心,用实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。



岱日  
阿拉善盟蒙医医院  
内分泌科护士



金花  
阿拉善盟中心医院  
儿科护士长



吕悦  
阿拉善盟中心医院  
血液净化室护士



萨日娜  
阿拉善盟蒙医医院  
治未病中心护士



王海燕  
阿拉善盟中心医院  
重症医学科主治  
医师



王娜仁  
阿拉善盟中心医院  
综合外科护士长



乌兰图雅  
阿拉善盟蒙医医院  
治未病中心护士长



詹露  
阿拉善盟中心医院  
骨外科护士



常越  
赤峰山医院  
内科护士



程立峰  
赤峰山医院  
护理部主管护士



崔玉莹  
赤峰山医院  
骨一科护士



焦志娟  
赤峰山医院神经内  
科二病区主管护士



靳慧  
赤峰山医院  
急诊科主管护士



李燃  
赤峰山医院  
泌尿外科主管护士



刘芳芳  
赤峰山医院  
普外科主管护士



刘明智  
赤峰山医院  
肛肠科护士



刘亚慧  
赤峰山医院  
急诊科主管护士



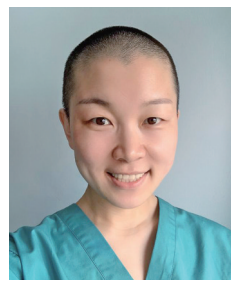
张佳  
赤峰山医院  
神经外科主管护士



白海峰  
赤峰市宁城县中心医  
院急诊科主治医师



鲍海文  
赤峰市宁城县  
中心医院 眼科护士



国文霞  
赤峰市宁城县中心医  
院呼吸科二病区质控  
护士



霍炫宇  
赤峰市宁城县中心医  
院普外三科护士



姜亚龙  
赤峰市宁城县中心医  
院急诊科护士



李凤斌  
赤峰市宁城县中心医  
院重症医学科护士



李红玲  
赤峰市宁城县中心  
医院呼吸与危重症医  
学科一病区组长



刘立红  
赤峰市宁城县中心医  
院神经内三科护士



商艳昭  
赤峰市宁城县中心医  
院重症医学科质控  
护士



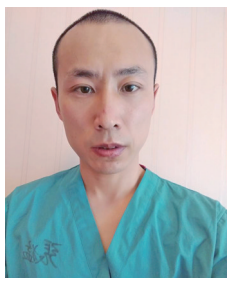
陶然  
赤峰市宁城县中心医  
院中医科质控护士



王瑛琦  
赤峰市宁城县中心医  
院产科质控护士



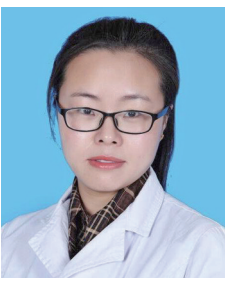
张丽民  
赤峰市宁城县中心医  
院急诊科副护士长



张猛  
赤峰市宁城县中心医  
院麻醉手术质控护士



张启光  
赤峰市宁城县中心医  
院急诊科护士



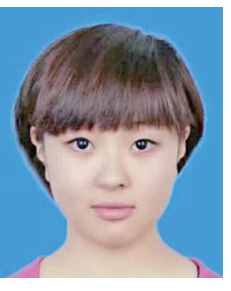
张雪梅  
赤峰市宁城县中心医  
院感染科医师



包莎日娜  
内蒙古国际蒙医医院  
十二病区护士



宝塔娜  
内蒙古国际蒙医医院  
烧伤科护士



晨乐木格  
内蒙古国际蒙医医院  
一病区主管护士



何春梅  
内蒙古国际蒙医医院  
肺病科副主任



呼格吉乐  
内蒙古国际蒙医医院  
治未病中心主任医师



黄树青  
内蒙古国际蒙医医院  
急诊科护士长 副主  
任护士



霍引军  
内蒙古国际蒙医医院  
导管室护士

### 防护指南--第④期

## 别慌!

### 商场和超市 这么做防护

防控新冠肺炎疫情期间,商场、超市的卫生怎么防护?逛商超时市民又该如何防护?别慌!防护指南图解版来了!

**适用范围**  
适用于新冠肺炎流行期间,正常运营的商场(商业综合体)、超市等的卫生改善与健康防护。

- 保持环境整洁,加强室内通风及消毒。**对高频接触的物体表面,每天在营业前消毒一次,可根据客流量情况适当增加消毒次数。
- 商超禁止组织聚集性活动,如大规模促销、展览展示等。**视情况控制销售大厅人员数量,可在经营场所内设立应急区域。
- 顾客进入商超前要佩戴口罩,配合体温检测。**低楼层购物推荐走安全通道,较高楼层优先使用扶梯,并尽量避免与扶手或电梯按键直接接触。
- 保持距离。**
- 收银员、售货员、保洁员、保安等与顾客接触较多的工作人员,上岗时佩戴手套和口罩。**有条件的商超收银员可配护目镜。收银要优先采用无线扫码支付方式。
- 关闭商场中人员密集的娱乐区域。**暂停母婴室等部分服务设施。无法暂时关闭的,必须对全部公共设施进行消毒后开放。

### 防护指南--第⑤期

## 转发!

### 旅店业 这样做防护

防控新冠肺炎疫情期间,旅店业的卫生如何防护?防护指南图解版来了!

**适用范围**  
适用于新冠肺炎流行期间,正常运营的宾馆(酒店)等的卫生防护。

- 指定出口。**宾馆(酒店)要封闭其他出入口,进店人员在大堂入口处测体温登记,并佩戴一次性医用口罩。
- 加强通风换气,建议每日自然通风2-3次,每次不少于30分钟。**安装集中空调通风系统的,要做好通风系统的运行管理。
- 客房内的床上用品、毛巾等公共用品应严格消毒,一客一换。**公用扶手、卫生间等公共设施应进行预防性消毒。
- 宾馆(酒店)内设置餐厅的,禁止举办大型聚集活动。**餐饮具、桌布等用品应严格消毒。
- 加强住宿人员、从业人员的健康监测。**如发现可疑症状者,记录信息并及时报告,按要求到定点医院就诊。

监制:郝斌  
策划:夏虹 通拉嘎  
文案:刘艳 郭丽娜  
设计:石守轩 高晨洋  
信息来源:内蒙古自治区新冠肺炎疫情防控工作指挥部  
内蒙古日报社融媒体制作部 出品

### 防护指南--第⑥期

## 实用!

### 公共交通工具 这样做防护

防控新冠肺炎疫情期间,公共交通工具的卫生如何防护?乘客如何保护自己?防护指南图解版来了!

**适用范围**  
适用于新冠肺炎流行期间,正常运行的飞机、火车、长途客车、公交车、地铁、轮船等公共交通工具上的感染防控。

- 公共交通工具的环境及物品采用含有效氯250mg/L-500mg/L的含氯消毒剂喷洒或擦拭,也可用消毒湿巾擦拭。**以清洁为主,预防性消毒为辅,避免过度消毒。
- 乘客乘坐公共交通工具时要佩戴口罩,还可佩戴手套,一次性手套不可重复使用,重复使用的手套需清洗消毒。**
- 应急隔离区域。**公共交通工具上应设立应急隔离区域,如飞机、火车、客车等后部三排座位。对所有人员实行健康监测,当出现疑似或确诊病例时,可在该区域暂时隔离。
- 短途客车、公交车等有条件开窗的公共交通工具,可开窗低速行驶,或停车期间开窗通风。**飞机、高铁、地铁等环境相对密闭的交通工具,要增加空调换风功率提高换气次数,并定期清洁处理空气滤网。
- 当出现疑似或确诊病例,经专业人员指导,在无人条件下选择过氧乙酸、含氯消毒剂、二氧化氯、过氧化氢等消毒剂,采用超低容量喷雾法进行消毒。**

超低容量喷雾法