自治区新冠肺炎疫情防控工作指挥部召开记者见面会 邀请6名疫情防控一线工作人员讲述经历与感受

本报3月3日讯　（记者　张文强） 3月3日，自治区新冠肺炎疫情防控工作指挥部召开记者见面会，邀请疫情防控一线工作人员讲述他们的亲身经历与感受。

参加记者见面会的一线工作人员有呼和浩特市玉泉区清泉街社区党委书记兼社区主任武荷香、自治区交通运输厅路政总队直属支队支队长司利、内蒙古自治区第四医院内三科护士长王颖丽、呼和浩特市公安局玉泉分局昭君路派出所所长陈国彬、包头医学院大学生志愿者梁艳荣。现场，还连线了奋战在湖北前线的内蒙古自治区人民医院呼吸与危重症医学科主治医师王彦。

王彦是内蒙古首批援助湖北医疗队的队员，1月28日到达荆门后，按照工作安排，她带领47名队员在钟祥同仁医院开展救治工作。

王彦说，刚去钟祥市的时候，每天都阴雨绵绵，特别冷，只能靠电褥子和暖宝宝取暖，而且确诊病例激增，每天特别忙。后来，随着疫情得到控制和患者的不断治愈出院，救治工作比以前轻松了许多。

“爸、妈，经历了这场抗疫之战，我改变了很多，好像一夜之间长大了，我会照顾好自己和我的队员们，请你们放心。”王彦说，每天奋战在救治一线，顾不上想家。此时此刻，她非常想念家人。她也对爱人说，“这段时间，家里全靠你了，你辛苦了。”

王彦表示，作为新时代的医务工作者，她将始终牢记入党和从医的初心，努力加强自身学习，严格规范自身言行，守好个人底线，坚持以患者为中心，不断改善患者满意度和就医体验，时刻发挥先锋模范作用。

“好的，我马上安排社区工作人员，摸底调查外来人员的情况。有什么特殊情况，我会第一时间向上级汇报。”1月27日，大年初三，武荷香突然接到上级关于新冠肺炎疫情防控通知。

“疫情就是命令，防控就是责任。”武荷香说，社区是疫情防控的主力军，自疫情防控工作开展以来，清泉街社区积极响应号召，在及时调配社区干部的同时，对接有关部门，迅速组建了由社区党员干部、居民志愿者和下派党员干部组成的抗疫团队。

多渠道筹集口罩、消毒液、测温枪等防护用品，紧密配合上级部门开展宣传、排查、消杀、隔离、管控……在武荷香领导下，整个社区的防控工作井然有序。

一个多月以来，70岁的武荷香，与广大社区干部、志愿者日夜奋战在一线。“我是一名老党员，又是社区的当家人，就得带这个头。”武荷香说。

司利所在的支队管辖着1654公里高速公路，横跨6个盟市，执行防堵保畅的任务。1月24日，上级下达了两个任务，一是防堵保畅，二是抽调路政员，配合卫健等部门做好体温检测、信息采集、通道管控等工作。

“疫情就是命令，交通勇当先行！”司利说，接到命令后，队员们纷纷写下请战书，很快就组建了由452名路政队员参加的疫情防控队伍。

“队员们每天都要在空旷的环境中工作12个小时以上，十分辛苦。每当看到队员们在零下十几度的天气中，迎着寒风疏导车辆，吸着尾气，吃着冷饭，我既感到心酸，但更为他们骄傲。”司利说。

今年39岁的王颖丽曾参加过非典、甲流、禽流感等多次突发传染病应急救治护理工作。新冠肺炎疫情来袭后，王颖丽主动请缨第一批带队进入新冠肺炎隔离病房，担任医院第一应急梯队护士长，接收呼和浩特市第一批新冠肺炎确诊病例。

面临工作时间长、工作任务重、工作压力大，工作范围广的层层困难，她总是身先士卒。她说，让别人干的自己一定要先干，让别人干好的自己必须先干好，要以不畏艰险，不怕牺牲，默默无闻，任劳任怨的精神，做好头雁的引领作用。

在她的带领下，团队顺利完成了新冠肺炎患者的首期救治任务，并创造了无重症病例、“零感染”的出色战绩。

“当疫情来临的时候，当穿上这身白衣的时候，我就是一名护士，一个白衣战士，医院就是我的战场，我的任务和使命就是用我最专业的护理和最温馨的服务，照顾好每一位患者，让我的患者尽早回家，和亲人团聚。”王颖丽动情地说。

大年除三，陈国彬与全体民警提前结束春节假期，与社区工作人员投入到紧张的防控工作中。

2月6日上午，辖区恒泰盛都小区出现新冠肺炎患者后，上级指令他紧急转移两个小区84户密切接触居民。

“任务相当艰巨！转移工作远比想象中要困难得多。”陈国彬说，接到任务后，他带领民警穿上防护服，挨家挨户劝说。30多层的高层住宅，民警们走步梯上下往返，动员20多个小时后，终于获得大家的理解，才将174名居民全部转移至留观酒店。

陈国彬说，不管防控工作有多少困难，也要完成任务，坚决打赢这场疫情防控阻击战，用实际行动践行人民警察“不忘初心、牢记使命”的政治本色。

家住呼和浩特的梁艳荣，是一名就读于包头医学院的大学生。2月3日，当她看到呼和浩特市回民区团委的疫情防控志愿者招募令后，就主动报了名，加入到了社区的疫情防控中。

连日来，她默默无闻、奋战在一线，每天从早上8点准时开始一直到深夜才能回去休息。

“再苦再累，我也不后悔自己的选择，”1995年出生的梁艳荣说，作为一名共青团员，自己一直在努力向党组织靠拢，她表示，要在这场没有硝烟的战斗中，用实际行动为抗击疫情贡献自己的青春力量。

复工复产我在岗

鄂尔多斯市全力保障医疗废物废水安全处置

本报鄂尔多斯3月3日电　（记者　额尔敦　实习生　王郝乐） 新冠肺炎疫情防控工作开展以来，鄂尔多斯市严格落实疫情防控工作要求，细化监管措施，全力保障医疗废物废水安全处置。

为确保疫情防控责任落实到位，鄂尔多斯市生态环境局牵头成立了由市生态环境局、卫生健康委员会、住房和城乡建设局为成员的医疗废弃物废水处置监管专项组，负责监管、规范医疗废弃物处理处置单位、医疗机构、疫情期间临时隔离场所废弃物、废水处理和城镇污水处理厂工作。

专项组要求全市定点医院和普通发热门诊产生的医疗废物全部做到分类收集、分类存放，指定鄂尔多斯市鑫蕊医疗废物处置中心为全市唯一定点处置单位。截至目前，共处理处置医疗废物136.46吨，全市医疗废物得到规范收集、转运和处理处置；发生疫情地方的定点医疗机构和医疗废弃物处置单位要对确诊病例和疑似患者使用过的所有一次性废弃用品、剩茶剩饭以及所有排泄物等进行单独收集，独立处理，处置过程要与医疗机构产生的其它废弃物和医疗废水完全隔离操作；对实行封闭管理的临时隔离场所，生活垃圾要按照医疗废物管理，必须进行消毒预处理后设置专用容器收集和贮存，采用专车运输至定点处置单位集中处理；在保证城镇污水处理厂稳定运行同时，要求城镇污水处理厂采取投加消毒剂或通过臭氧、紫外线消毒等措施，加强消毒工作，确保出水各项指标达到城镇污水处理厂污染物排放标准。

奉献爱心　抗击疫情

全区各级工会积极关爱我区支援湖北人员

本报3月3日讯　（记者　苏永生） 连日来，全区各级工会认真贯彻习近平总书记重要指示精神和自治区党委决策部署，用一系列实实在在的暖心行动关爱我区支援湖北人员。

为扎实做好我区支援湖北医务人员和工作人员的关怀慰问，自治区总工会先后拨付423.5万元慰问资金，为我区支援湖北各批次医护人员及工作人员每人发放5000元慰问金，同时积极协调发动社会资源，联系人寿保险公司为支援湖北人员每人赠送保额30万元的健康保险，表达“娘家人”的温暖和关怀。

自治区总工会派出工作人员为我区每一批支援湖北的出征人员送行，为他们送上牛肉干、奶食品、奶茶等食品，还向我区全体支援湖北的医护人员发出了慰问信，对他们及其家属进行慰问，祝愿他们发挥专长、治病救人，做好防护、平安凯旋。

自治区教科文卫体系统基层工会通过入户慰问、人文关怀、心理援助等形式，及时帮助解决支援湖北人员家属的实际困难。医疗系统基层工会纷纷建立关爱帮扶支援湖北工作人员台账，做到家庭情况清，通讯地址明，困难需求晓，联系方式畅。内蒙古医科大学、内蒙古医院等单位的工会第一时间组织慰问本单位所有支援湖北的医护人员家属，为他们送去蔬菜、牛奶、消毒用品、防护口罩等慰问品，针对医护人员家属的需求第一时间提供个性化援助服务，重点协调解决照顾老人、孩子教育、心理疏导等实际问题。

农行内蒙古分行捐赠8万只医用外科口罩

本报3月3日讯　（记者　王连英） 3月1日，农行内蒙古分行通过自治区红十字会向自治区新冠肺炎疫情防控工作指挥部捐赠8万只医用外科口罩，支持我区抗击新冠肺炎疫情。

据了解，新冠肺炎疫情发生以来，农行内蒙古分行多次捐款捐物。除此次捐赠的口罩外，还向湖北疫区捐赠了3万只口罩和价值50万元的牛奶、马奶等日用品，为自治区定点医院等疫情防控单位捐款捐物总额达50多万元。该行11000多名员工也为湖北捐款130万元。

中国农业银行下属子公司农银人寿保险股份有限公司为湖北疫区防控一线医护人员（含外地支援湖北的医护人员）疫情期间赠送每人100万元的意外伤害及定期寿险保障。农行内蒙古分行积极协调农银人寿对自治区目前已派往湖北支援的839名医护人员落实相关保险保障，保额达8.39亿元。同时，该行为自治区所有赴湖北一线抗击疫情的医护人员提供征信保护，这些医护人员在农业银行的个人贷款、信用卡透支发生逾期的，不视为违约，不记入违约客户名单，并实行信用卡终身免年费、个人信贷最优惠利率等政策。该行还将为自治区赴湖北抗击疫情的医护人员2020年大学毕业子女开展专场招聘。

论群众体育生活化

内蒙古自治区体育局局长　谭景峰

随着新冠肺炎疫情的发生，居家健身成为提高人体免疫力的重要途径，也成为疫情阻击战中缓解情绪、愉悦身心、辅助治疗的重要利器。无论是武汉方舱医院迅速走红的“火红的萨日朗”，还是各类花式“锻炼妙招”，“宅在家、齐锻炼”成为继衣、食之后全民普遍参与的重要生活方式。体育健康需求正由“爱好者的体育”向“全民的体育”拓展。体育部门要加快推进全民健身领域供给侧改革，畅通体育“治未病”与医疗“治已病”的结合点、抓稳群众需求与政府供求的关键点，以点带面、精准构筑全民健康的防护网。

第一，拓宽形式，推动全民健身与全民健康深度融合。 全民健身与全民健康深度融合，涉及面广、影响深远，需要政府统筹、部门协同配合，实现群众体育生活化。要充分发挥科学健身的示范引领作用，推动健身端口前移，使体育成为健康的第一道防线。近年来，内蒙古在完善全民健身与全民健康深度融合政策保障、推动群众体育“六个身边”工程建设、拓展大型赛事活动品牌、壮大全民健身人群上取得了长足进步。但也暴露出人民对美好生活的向往与体育供给不充分的问题。这次疫情让我们看到，体育需要回归个体，归根到底，是每个人、每个家庭的身心健康，才有整个地区、整个国家、整个民族的健康。因此，群众体育生活化的重点应由大而精、向小而全拓展，让体育融入人们的日常生活，这样才能真正实现全地域覆盖、全周期服务、全人群共享，形成一种行为文化和一种生活方式。

体育部门要适时根据群众体育多元化、个性化需要，适时推出适宜不同年龄、不同性别、不同体质、不同职业人群，小型多样、因地制宜、因人而异的科学健身指导，让专业指导为健康“保驾护航”，让居家健身、办公室健身与户外健身相得益彰，实现时时可以健身、处处可以健身。要不断加强各类职业社会体育指导员队伍建设、壮大各类体育社团组织。采取有效措施，鼓励城市社区、农村牧区建立健全各级各类全民健身志愿服务组织，让广大社会体育指导员成为推动群众体育生活化的“宣传员”“领头雁”。要充分发挥市场配置全民健身活动的重要作用。从满足居民体育健身消费需求入手，让健身融入家庭，成为共享亲子时光、增进家庭和睦的有效手段。要将科学健身与健康管理和疾病防治行动计划有机衔接，为医疗卫生机构开展有效健康教育咨询、健康干预等服务。

第二，固本强基，切实加强全民健身专业人才队伍建设。 人才是实现民族振兴、赢得国际竞争主动的战略资源，人才是各项强国战略顺利实施的第一资源。多年来，内蒙古在体育人才资源开发、选拔、培养、使用等方面取得了一定成绩，但还存在体制不顺、机制不活、布局不优等问题。侧重培养专业性强、竞技水平高（如教练员、裁判员）的体育专业人才，体育与医疗、体育与经营、体育与科技、体育与健康等融合的复合型、大众型人才培养不足。基层从事群众体育工作专职人员普遍偏少。现有全民健身人才队伍与群众健身需求相比，无论从数量上、还是从质量上都不适应。体育领域专业人才更多关注运动项目本身的特点，而对“治未病”、疾病预防及辅助治疗等方面的认知存在不足，不能针对个体差异，提出有针对性的“锻炼处方”。医疗领域专业人才对人体状况了解多、但对体育项目运动规律了解不多，推广的健身项目有限。因此，要科学规划高等院校体育专业人才培养课程设置，畅通体育与文化、教育、医疗、养老、健康、旅游等行业人才融合培养的“第一关”。

要进一步强化青少年体育教育。引导并发展幼儿体育兴趣、培养少儿体育才能、突出青年体育技能，让数以亿计的青少年爱体育、懂体育、会体育，养成体育习惯，成为全民健身的“生力军”。建立完善政府、学校、社区、家庭协同参与的青少年体育参与模式，创新运行机制，形成“自上而下”与“自下而上”有机结合、多元化的青少年体育参与模式。要抓住机遇，加强体育运动学校改革，完善文化课设置，健全旗县、盟市、自治区青少年体育后备人才培养体系，致力于复合型、高水平体育专业人才培养。

要以用人为导向，统筹规划、建立健全适应事业需求和满足群众健康需求的体育专业人才培养实施计划，强调德育教育、基础研究，优化体育教师、教练、社会体育指导员等人才使用环境，营造良好的吸引人、留住人、培养人的社会环境，让专业人才在全社会各领域涌动，成为推动全民健身与全民健康深度融合的强大动力。

第三，补齐短板，实现全民健身公共服务均衡发展。 公共服务作为城市社区的基本任务，是实现全民健身目标的重要基础。近年来，我区的公共体育服务体系日渐完善，包括体育健身设施大幅增加、组织网络不断健全、指导员队伍和赛事活动的规模也在日益增加，并且更加注重形式的多样化和科学性。但受地区经济发展水平限制，也存在公共体育场馆利用率不高、布局不均衡，指导员队伍、体育社会组织建设不均衡等短板。推动全民健身公共服务体系均等化、标准化、供给多元化，已经成为深化体育改革、推动全民健身国家战略、建设体育强国的重中之重。

要加强体育社会组织建设，着力推动建立健全横向到边、纵向到底、遍布城乡、规范有序、富有活力、可持续发展的社会组织网络以及充满活力的运行机制。重点支持体育总会、体育单项协会、街道及乡镇层面的体育联合会或社区服务中心等三类枢纽型体育社会组织，充分发挥其在全民健身中的作用。通过社会化运作促进体育社会组织实体化，形成城乡居民自愿参与、自我约束、自我完善、自我发展，民间化、社会化的管理模式和运行机制，实现全民健身组织体系的社会化。

要继续扩大和增加公共体育健身设施数量。多建小型便民的体育设施。用好存量，积极稳妥地推进学校和机关企事业单位体育设施向社会开放，社会体育设施向学校开放，提高现有各类公共体育设施的利用率和管理、运营以及服务水平。鼓励社会力量建设小型化、多样化的活动场馆和健身设施。通过盘活资源，改造旧厂房、仓库、老旧商业等设施，建设全民健身综合体。在现有的公园、绿地中融入体育功能，增设回归自然的体育健身场地，缩小公共体育服务活动半径，丰富市民健身生活。在农村牧区整合村级活动场所、文化室、卫生室、农牧民体育健身工程等现有场地设施资源，推进基层综合性公共服务中心建设，促进城乡全民健身公共服务均等化。鼓励和支持全民健身活动中心、健身场馆开展集体质检测、专家指导、健身运动、科学健身知识普及、全民健身工作宣传、网络赛事活动等多种功能于一体的健身网络，将大众盲目健身转变为在专家指导下的科学健身，将体质监测工作由被动式检测、人工记录的方式转变为主动式检测、全自动化采集、统计、分析方式，及时开具运动处方、膳食配方，在锻炼中提高健身质量，进而提高生活质量。

要充分利用大数据、互联网科技和5G技术，推动线上科学健身指导成为新常态，为群众提供丰富的“我要健身”线上指南、咨询等。实现科学指导随身化、体育服务网格化、运动装备穿戴化、健身数据云端化。通过手机免费向社会提供健身路径和健身场所、场馆预订、科学健身、体育赛事、运动交友、俱乐部、户外休闲、运动服务、教育培训、体育商城等服务客户端，利用大数据技术对经常参加体育锻炼人群数量和体育设施利用率进行实时统计分析，提高全民体育健身设施安全监管的效率。积极引进家庭健身房系列产品，让用户足不出户享受专业的健康服务、参加各类赛事活动，趣味健身的同时赢取奖励，使健身活动融入家庭、个人的生活。

要广泛开展小型多样、丰富多彩的健身活动，使日常性体育活动达到多样化、经常化和生活化。采取分散活动与集中活动相结合、晨练与晚练相结合、室内与室外相结合、规范化管理与个人兴趣相结合的活动形式。以老少皆宜的体育健身项目为主，让更广大的群众尽享体育健身活动的快乐。

深入推动群众体育生活化，就是让生活处处有体育，体育时时伴生活，使体育生活成为人民群众健康生活不可或缺的组成部分。健康是体育的最高追求，健康是体育的终极目标。健康要从健身开始。