



执行主编:马少林 责任编辑:霍晓庆
版式设计:苏昊 制图:王霞
2020年3月9日 星期一



郑冬梅

郑冬梅,汉族,中共党员,内蒙古自治区第四医院呼吸内科主任。1月27日,医院党委发出援鄂号召,她第一时间主动请缨加入援鄂队伍。到达京山市后,她立即全方位了解并掌握医院情况,细致谋划病区改造方案和各项防控措施,多次与当地医院有关人员沟通,建议加紧按传染病院要求的“三区两通道”改造病房。她的建议得到市领导的肯定和鼎力支持,仅用2天时间就完成了“三区两通道”的布局改造,为全面开展新冠肺炎疫情防控工作奠定了较好的环境基础。援鄂期间,她与内蒙古医疗队其他成员和京山市人民医院的同仁共同诊治新冠肺炎患者500余人,目前已治愈出院170余人,受到当地领导及医护人员的一致好评。



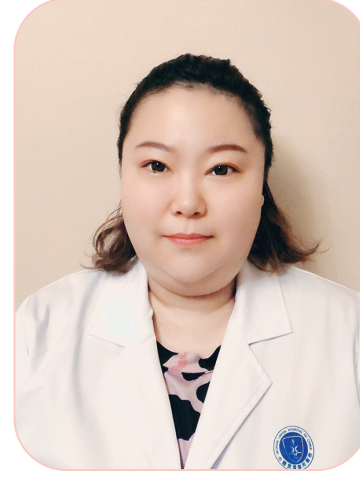
崔瑞清

崔瑞清,汉族,内蒙古自治区第四医院副主任护师。踏上驰援湖北征程前,她对丈夫和女儿说:“我在传染病房工作30多年,有这方面的经验,现在湖北需要我,我义无反顾。”1月29日到达屈家岭管理区后,她立即与防控指挥部相关领导和医院领导进行考察,并针对预检分诊、发热门诊、隔离病房以及医务人员防护等问题提出建议并进行改造,形成“三区两通道”传染病区模式。在穿脱防护服培训中,她亲自制定流程,每一次都亲自示范。护士短缺,她主动加入护士6小时排班行列,还主动承担起防控管理员的职责,协助医护人员穿隔离衣,配置消毒液。在她严格管控与不懈努力下,医务人员实现零感染。



闫蕾

闫蕾,蒙古族,中共党员,自治区卫生健康委保健局副局长。得知国家卫生健康委紧急派医疗队驰援武汉任务后,她主动请缨,前往武汉江汉方舱医院开展工作。2月5日清晨,医疗队在驻地成立了内蒙古首援武汉护理尖刀队临时党支部,她带领全体党员面对党旗重温入党誓词。作为队长,她深知责任重大,在每一位队员进舱前,她都协调心理专家,在工作群内公布电话,帮助大家进行心理咨询。为保障队员防护物资和能量补给,她不眠不休,多方协调,使队员们始终保持旺盛精力,持续健康投入战胜疫情斗争,被队员们亲切地称为“武汉闫妈”。



王锦

王锦,汉族,内蒙古国际蒙医医院护士。新冠肺炎疫情发生后,她瞒着家人,毫不犹豫写下请战书。2月13日,她正式进入武汉协和医院,主要负责危重病人转运救治工作。她以救护车为家,一天24小时有大半时间是在车中度过。在负压救护车内气压低于外界大气压的工作环境下,一工作就是十几个小时,要在车上完成各种危重患者气管插管救治、心电监护、血氧、各种管路护理等工作。为有效防止交叉感染,批量转运患者都在夜间进行,每次转运后都需要消杀救护车,最多的时候一天要重复30多次,往往要一直忙碌到凌晨才能休息。为了尽早让患者得到救治,她舍不得停下一刻。



朱丽娜

朱丽娜,汉族,包头市肿瘤医院副主任护师。2月16日,她作为自治区第四批支援湖北医疗队队员奔赴武汉市优抚医院开展救治工作,并担任医疗队护理负责人。来到武汉的第二天,在医疗队领导带领下,她组织动员大家及时对优抚医院大楼第九层进行改造,并于2月24日开始收治患者。为保障护理工作有效开展,她对全部护理人员进行摸底,分组排班,并制定职责流程,对护理团队进行严格的培训考核。面对来自养老院、福利院、精神病院的感染患者,她带领全体护理人员充分发扬医者仁心的精神,以超强的责任心,细致耐心地做好全面护理工作,使患者及时得到治疗。

草原巾帼英雄谱

北疆战疫玫瑰



王彦

王彦,蒙古族,中共党员,内蒙古自治区人民医院呼吸科主治医师。作为自治区援鄂医护人员,她主动带领进入被称为“荆门小汤山医院”的钟祥市同仁医院。这里是荆门疫情最严重的地方,收治的都是确诊患者,感染风险高,工作量大,她从没有怨言,顶着压力迎难而上,众多病患在她和其他医护人员的日夜守护和鼓励下顺利康复。如果团队成员中有出现不适或心理压力大的情况,她会及时做心理疏导,帮助他们调整情绪,排解压力。为解决物资紧张,她积极做好协调工作,确保工作持续开展。遇到困难的时候,她时常想起家人、朋友、领导和同事,当看到每天都有患者出院,她就充满了力量,继续迎难而上,英勇抗疫。



李静静

李静静,蒙古族,包钢集团第三职工医院护士长。大年初三,有着23年临床护理及护理管理经验的她被选定为支援湖北医疗队队员,赴荆门市沙洋县开展救治护理工作,并担任护理领队。初到沙洋,进入疫情病区,她主动要求到确诊患者病区工作。她服从当地病区护士长的安排,为患者做好护理、心理疏导,并按要求做好病区消杀。后来她调往中医院新病区,参与新病区的规划与筹建工作。她参与的病区改良方案已应用到沙洋医院的各个感染病区,广受医务工作者好评。她提出的吸氧患者必须每人单独应用灭菌注射用水、缓冲间的拖布应专用、各个病区应配备抢救药品与物品等建议均被各个病区采纳应用。



李方林

李方林,满族,中共党员,自治区卫生健康委主任科员,内蒙古第二批援鄂医疗队联络员。2月4日,她主动请战,义无反顾奔赴武汉抗疫前线。作为一名有着23年党龄的共产党员,她深知思想政治工作在凝聚力量、增强战斗力的重要作用。医疗队到达武汉的第2天,即成立临时党支部,她组织支委在队内微信群及时推送党中央重大决策部署,增强队员战胜疫情的信心和决心。她与带班组长实时沟通,做好重点人群点对点谈心工作,稳定情绪,帮她们卸掉思想包袱,有条不紊地开展具体业务工作和团队管理工作。瞬息万变的疫情一线,彰显了她过硬的风险应对能力,她用实际行动践行了共产党员的初心和使命。



张春梅

张春梅,汉族,中共党员,包钢医院感染疾病科副主任医师。2月15日,她随医疗队到达湖北,被安排到荆门市沙洋县一所医院开展救治工作。为减少排尿,她每天上班前几个小时就不再喝水。午餐晚餐都安排在下午3点和晚上9点。如果来不及吃饭,为预防低血糖,她就吃点巧克力保持体力。下班回到住处,还要进行半个小时的洗澡、消毒。一个班下来,她的额头、鼻梁、脸颊、耳后布满了水泡与勒痕,贴身的衣服都能拧出水来。经过努力,她对工作流程越来越熟悉,与同事之间配合也越来越默契,得到了大家一致赞誉。



高艳红

高艳红,满族,中共党员,兴安盟人民医院护理部主任护师。今年春天,她“疫”往无前,踏上了驰援武汉的征途。成熟稳重、贴心干练的高艳红是内蒙古第七批援鄂医疗队的护理组组长。进驻武汉肺科医院后,她把个人安危置之度外,以非凡的勇气和高尚的职业道德,为一线护理人员树立了榜样。她对队员身体状况和心理状态给予无微不至的关怀,监督队员和工作队员认真穿脱防护服,确保大家零风险、零感染。细心的她还记下每一位队员的生日,在队员生日当天动员大家通过微信群送上祝福。她以精湛的技术和贴心的服务,赢得了患者的好评和大家的认可。

致敬词

你们是来自北疆的白衣天使,义无反顾,赶赴荆楚抗疫第一线,用勇敢和责任,与病毒贴身搏斗,共克时艰,无惧无悔。你们是来自草原的医护战士,肩负内蒙古各族儿女的殷殷嘱托,用执着和信念,与死神正面较量,守望相助,无私无畏。也许,白色的“战袍”下,人们分不清你是谁,但所有的人都知道,你们是为了谁!古有昭君出塞和亲,演绎追求和平岁月的千古绝唱;今有塞外巾帼援鄂抗疫,弘扬非常岁月的“蒙古马”精神。侠骨柔情,最累的地方有你们。飒爽英姿,最危险的地方有你们。你们是抗疫前线的铿锵玫瑰,在方舱医院中,用前进和坚守的勇气,“疫”线绽放,美丽而坚韧。你们是守护生命的巾帼女神,在隔离病房里,用专业和温柔的力量,汇聚战“疫”的时代强音。又一个“三八”国际妇女节如约而至,我们把最美的鲜花和最崇高的敬意献给你们!草原的巾帼英雄,北疆的战“疫”玫瑰,期盼你们早日战胜疫情,平安归来!



李莉

李莉,汉族,中共党员,内蒙古医科大学附属医院感染控制科住院医师。1月27日下午,李莉接到紧急通知,被选派驰援武汉。1月28日,她抛下两个年幼的孩子和年老体弱的父亲,与医疗队同事来到荆门市战“疫”最前线。她依照国家最新新冠肺炎诊断标准、防控技术指南和防控方案,在最短的时间里让全体队员掌握最重要的防控知识,建立最有效的操作规程和防控流程。李莉还随总领队赴钟祥市、京山市、沙洋县、屈家岭管理区,实地查看当地的防护用品和消毒隔离管理情况,为医疗队员们加油打气,提醒大家规范防护,保障全体医务人员安全健康地救治患者,得到医院领导和医务人员的普遍好评。



南晓伟

南晓伟,汉族,中共党员,内蒙古自治区综合疾病预防控制中心微生物检验科副主任技师。1月30日,南晓伟整理行装,在单位领导和家人的嘱托下,出发前往湖北一线。1月31日中午12点她来到随州疾控中心,立即与当地疾控工作人员投入到战“疫”中。对她来说,每天都要和高风险的临床样本接触,做好个人防护是保障实验安全进行的关键。在工作中,她按规范步骤穿戴好防护用具,由于穿得密不透风,护目镜和面屏不一会儿就会起雾,衣服也会湿透。对这些困难她毫不畏惧,争着抢着进实验室,她说:“越是标本多时,越是要有耐心和严谨的态度,以确保检验结果的完全正确”。



陈辰

陈辰,汉族,中共党员,内蒙古自治区中医医院主管护师。17年前,她冲在抗击“非典”一线;17年后,她再次披上白色“战袍”,千里驰援武汉。2月9日上午,陈辰随队紧急赶赴武汉,和队友们执行新冠肺炎重症患者的转运任务。2月19日,陈辰接到将几名重症患者转运至火神山医院的任务,这是她第一次前往火神山医院转运患者。由于路途较远且颠簸,一名患者在途中出现了呼吸困难和咳嗽等症状,陈辰立刻给患者吸氧,随后用吸痰器帮助患者吸痰。到达火神山医院时,陈辰的护目镜上满是雾气,视线模糊,她的手套和防护服上沾满了患者咳出的血液和痰。陈辰在武汉与疫情已经抗争了半月余,战“疫”还在继续……



马俊艳

马俊艳,汉族,赤峰宝山医院呼吸与重症医学科主任医师。2月15日下午,作为一名多年从事呼吸与危重症专业的医生,她被分配到武汉沌口方舱医院参加救治工作。沌口方舱医院由五个省市医疗队组成,她被任命为内蒙古医疗队医疗组组长,负责整个队伍的医疗工作。作为组长的她,第一次入舱就在舱内工作了11个小时,当出舱时她已经精疲力竭。经过20天的努力,在3月8日,武汉沌口方舱医院顺利休舱,内蒙古医疗队共收治患者191人,痊愈出院129人,年龄最大69岁,最小14岁,转运62人。马俊艳一直有一个愿望,有一天她还要再来武汉,好好看看这个城市繁华的样子。



张风云

张风云,汉族,中共党员,内蒙古医科大学附属医院护理部总护士长。当得知湖北抗击新冠肺炎疫情一线需要驰援,她第一时间主动请缨,写下请战书。她所在的医疗队到达武汉后,被分配到武汉协和医院西院与钟南山院士团队并肩作战。在医疗队刚刚抵达武汉时,由于对接联络,医疗队上下班乘车、驻地感控等相关事务繁多,她从未在凌晨两点前睡过觉,甚至有几次连续工作36小时才能休息。作为总联络员,她不仅要协调各方面工作,保障所有医疗队员的生活与安全,还要亲力亲为干许多搬运物资等重体力活。对于繁重而又充满危险的工作,她无怨无悔。