

林少春在包头市走访慰问 基层妇女干部和防控一线女医护人员 向广大妇女干部群众 致以节日的问候

本报3月10日讯(记者 及庆玲)三八妇女节前夕,自治区党委副书记、政法委书记林少春来到包头市走访慰问基层妇女干部和社区志愿者,向广大妇女干部群众致以节日的问候,对积极参与、奋战在疫情防控一线的女医护人员及家人表示崇高的敬意。

昆都仑区友谊十九第四社区是包钢职工集中居住区,在抗击疫情中,成立了巾帼抗疫突击队,积极参与宣传、排查、后勤保障等工作,为疫情防控发挥了重要作用。林少春来到这里,详细了解工作情况,看望基层妇女干部和社区志愿者。他表示,社区的女同志、老党员,立足家庭、守住社区,积极参与联防联控、群防群治,为织密织牢社区防线作出了重要贡献,妇联组织要继续发挥优势,组织动员广大妇女群众为坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战贡献半边天力量,为她们解决困难,送去温暖。

在这次抗击新冠肺炎疫情中,我区先后派出医务工作者共839人驰援湖北开展患者救治工作,包括女队员598人,占71.3%,这其中有来自包头蒙中医院院的15名医护人员。林少春来到医院,详细了解中西医、蒙西医结合开展治疗情况,并通过视频与驰援湖北的同志们亲切交流,详细询问工作生活状况,转达自治区党委、政府的关心和慰问,对大家不畏风险冲锋在前、医者仁心不辱使命的崇高精神表示衷心的感谢。嘱咐大家在积极救治患者的同时,做好自我防护,及时轮换休整,早日平安凯旋。他表示,全区广大医务人员中占比超过70%的是女同志,疫情发生以来,她们积极投身抗疫斗争,为保护人民群众生命健康作出重要贡献,各级各部门要加大对她们的关心关爱,协调解决家庭生活等方面的实际困难,给予周到细致的帮助照顾。

全区森林草原防灭火工作 电视电话会议召开 马学军李秉荣出席

本报3月10日讯(记者 毛镛彦)3月10日,全区森林草原防灭火工作电视电话会议召开。会议深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神,贯彻落实全国森林草原防灭火工作电视电话会议要求,对全区森林草原防灭火工作进行安排部署。

自治区党委常委、自治区常务副主席、自治区森林草原防灭火指挥部总指挥马学军主持会议并讲话,自治区副主席、自治区森林草原防灭火指挥部常务副总指挥李秉荣安排工作。

会议指出,各地各部门要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神,切实提高政治站位,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,扎实做好森林草原防灭火各项工作,切实筑牢祖国北方重要生态安全屏障。要深刻认识防灭火工作的极端重要性,牢固树立

立风险意识,把火源管控、监测预警、基础设施建设、物资储备等措施抓实抓细抓落地,统筹做好疫情防控和森林草原防灭火工作,排查隐患、堵塞漏洞,防止各种灾害事故碰头叠加。要明责尽责、履责尽责,严格落实属地管理责任、行业管理责任、经营单位主体责任,各司其职、各负其责,形成上下贯通高效、左右衔接有序的防灭火工作格局。

会议对进一步加强全区安全生产工作提出了具体要求。会议强调,各地各部门要认真贯彻落实习近平总书记关于安全生产工作重要批示精神,按照国务院安委会会议部署和自治区党委政府要求,深刻汲取福建泉州“3·7”坍塌事故教训,抓紧对集中隔离观察场所、医院及其他人员密集场所安全开展拉网式排查,严格落实复工复产各项安全措施,持续开展专项整治,坚决遏制重特大事故发生。

自治区人才工作协调小组 2020年第1次会议召开 杨伟东讲话 欧阳晓晖主持

本报3月10日讯(记者 及庆玲)3月10日,自治区人才工作协调小组2020年第1次会议在呼和浩特召开。

自治区党委常委、组织部部长,自治区人才工作协调小组组长杨伟东出席会议并讲话。自治区副主席、自治区人才工作协调小组副组长欧阳晓晖主持会议。

杨伟东指出,要深入学习贯彻习近平总书记关于人才工作重要论述,把人才工作摆上更加重要、更加优先的战略位置,着眼全局、围绕大局强化人才支撑,坚定走具有内蒙古特色的人才强区

之路。要打出一套外引内留的人才工作“组合拳”,吸引更多优秀人才走进内蒙古、建设内蒙古、发展内蒙古。要着眼发展、产业、企业所需,着力激活人才存量,增加人才数量,提升人才质量,以人才驱动引领创新驱动。

杨伟东强调,各地各部门要围绕打造“一心多点”人才工作新格局,把对外引进人才举措、对内集聚人才举措、激活人才主体举措和各类人才工作计划落到实处。要着力健全运行机制,坚持分工负责、注重制度建设,提高落实质量,进一步提升全区人才工作质量效能。

自治区人大常委会召开针对 新冠肺炎疫情防控清理修改 相关地方性法规部署会 廉素出席并讲话

本报3月10日讯(记者 章奎)3月9日,自治区人大常委会召开针对新冠肺炎疫情防控清理修改相关地方性法规部署会,研究安排部署自治区现行有效的涉及野生动物保护、动物防疫和传染病防治等方面地方性法规清理修改工作。

自治区人大常委会副主任廉素出席会议并讲话。

会议强调,要认真学习习近平总书记在全国依法治国委员会第三次会议上的重要讲话精神,积极贯彻落实自治区党委关于加强新冠肺炎疫情防

控工作法治保障的相关要求,充分提高对这次清理修改相关地方性法规工作重要性的认识。要结合自治区经济社会发展和实际工作需要,聚焦当前疫情防控工作中的薄弱环节,完善法规规定,切实解决实践中存在的突出问题,为全面提高自治区依法防控、依法治理能力提供有力法治保障。各有关部门要按照要求,积极行动,加强组织领导和协调配合,切实做好法规清理修改工作。

自治区人大常委会相关工作委员会和自治区政府相关厅局负责人参加会议。

统筹做好疫情防控与经济社会发展 推进“两手抓”夺取“双胜利”

——访阿拉善盟委副书记、盟长代钦

□本报记者 刘宏章

近日,就阿拉善盟如何落实好自治区《关于实行分类指导精准施策统筹推进做好疫情防控与经济社会发展的意见》,记者专访了阿拉善盟委副书记、盟长代钦。

代钦说,自新冠肺炎疫情发生以来,阿拉善盟认真学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神,切实把思想和行动统一到中央、自治区的决策部署上来,第一时间成立工作领导小组和指挥部,构建起统一指挥、协调联动、反应灵敏、运转高效的防控指挥体系,联防联控机制,盟级领导包联指导,广大党员干部冲锋在前,社会各界和广大人民群众积极响应,有力有效落实各项防控举措,保持了无确诊病例和疑似病例的良好局面。

一是盯紧重点防控环节。按照自治区对四类地区“外防输入、精准预警”的要求,综合考虑环盟周边疫情形势,全面恢复道路交通,继续加强交通要道防控检查,坚决织密织牢交通卡口、社区(嘎查村)管控和就诊筛查“三道防线”,继续巩固群防群控、联防联控成果。发挥盟市间疫情联防联控机制作用,分析返乡、返岗、返校等流

态势,动态调整防控措施。进一步完善应急预案和预警信息发布机制,统筹各类医疗机构、人员、物资,实施分类管理、梯队部署,做好防控突发事件和突发事件准备。

二是推动企业复工复产。严格落实自治区支持防控疫情重点保障企业和受疫情影响生产经营困难中小企业健康发展15条措施,用足用活各项惠企稳企政策。大力推行“一企一策”“首席服务官”“派驻联络员”等制度,通过加大信贷支持力度、降低融资成本和下调利率等方式,帮助企业降低疫情造成的影响。截至目前,各银行机构共发放支持企业复工复产融资贷款19笔18.4亿元,办理贷款展期,无还本续贷16笔1.69亿元。紧抓全国、全区多地全面复工的有利时机,积极帮助企业拓展原材料渠道、拓宽产品销售面,解决供需难题。加强农牧民工就业服务管理,及时掌握农牧民工流动情况,做好未返岗农牧民工就业服务保障。针对工人返岗困难,采取“就业服务不打烊、网上对接不停歇”的招聘模式,推出“点对点、门对门”包车运输方式,助力企业稳岗就业,各企业到岗20253人,到岗率90.2%。截至目前,116户规模以上工业企业中正常生产企业84户,开工率72.4%。

三是推进项目上马建设。积极推

进项目远程审批服务,凡涉及疫情防控期间需要办理的审批事项,实行“承诺制+容缺制”,推行“网上审批”“代办服务”,对新落地疫情防控物资项目推行“承诺制”,拿地即开工。今年拟实施盟级重点建设项目110个,总投资1080亿元,年度计划投资190亿元,一季度重点项目计划开工41个。

四是做好春耕备耕工作。第一时间组织召开春耕备耕电视电话会议就相关工作进行了详细部署。下一步将加强调度服务,做好农资供应和农机调度,积极支持农牧业龙头企业加快复工复产,落实好鲜活农产品运输绿色通道政策,畅通蔬菜、肉蛋奶、粮食等生活必需品的生产供应。加强气象灾害以及森林草原火灾监测预警和动物疫病防控,推动各项疫情防控措施在农村牧区落细落实,坚决防止动物疫情在农村牧区扩散蔓延。今年春耕3月中旬开始,预计春播面积47.5万亩,目前牲畜存栏86.7万只,复工农牧业企业20家(13家为自治区级或国家级龙头企业)、农资企业3家、兽药经营网店12家,农牧业形势总体保持稳定。与此同时,积极跟进扶贫举措,系统筛查脱贫人员近况,努力把疫情对贫困人口的影响降到最低。抓实抓细产业扶贫,统筹衔接脱贫攻坚与乡村振兴,不断巩固提升脱贫成果。

五是着力稳定居民消费。积极推动服务业市场分类有序开放营业,满足居民日常生活和消费需要,加强经营场所防疫管理,确保群众健康安全。做好保供稳价,保障好居民的“米袋子”和“菜篮子”,加强米面油、肉蛋奶和果蔬等生活必需品供应,坚决查处囤积居奇、哄抬物价、制假售假等扰乱市场秩序行为。截至目前,12处集贸市场营业9处,3181户商场超市营业1339户,172户零售药店营业157户,3468户餐饮单位营业325户,284户食品生产企业和食品加工小作坊企业营业106户,10955户居民服务行业营业1588户。提升各类救济、救助、救急政策的主动性和针对性,加大对小微企业和个体工商户的扶助力度,切实帮助因疫情受灾、受困群众和小微企业、个体工商户渡过难关。

代钦说,阿拉善盟将认真贯彻落实中央、自治区的新部署新要求,增强战略定力,保持战时状态,巩固良好局面,持续坚持外防输入、精准预警,将各项防控措施落实到位,全力推动企业复工复产、项目开工建设,着力稳定消费市场,保障春耕备耕,分类指导,精准施策,统筹做好疫情防控与经济社会发展工作,推进“两手抓”,夺取“双胜利”,为完成全年目标任务打好

疫线“春”来

YIXIANCHUNLAI

新冠肺炎重症病房里的“话疗”

□本报记者 刘春

“蓝蓝的天上白云飘,白云下面马儿跑……”

湖北省京山市仁和医院重症病房里,忽然传出一阵动听的草原歌声。原来,这是内蒙古援鄂重症医疗组队员们,在领着患者学唱歌曲《草原上升起不落的太阳》。

这也是他们在治疗时,运用的一种“话疗”的方法。

新冠肺炎传染力极强,被感染的患者,尤其重症患者,很多人都有“怕治疗、放弃治疗”的情绪,有的患者已经濒临崩溃,出现了各种不配合治疗的情况,在一定程度上影响到治疗效果。

一位张姓肾衰患者,在刚入院的时候,因恐惧而绝望,甚至冲动地抓着水果刀冲出了病房;一位余姓患者入院后情绪低落、进食差、不言语,第二天查房,发现了手写的遗书;一位返乡过年感染病毒的郑姓女危重症患者,由普通病区转入重症病区时,出现呼吸衰竭的情况,情绪从紧张变成了害怕,拒绝配合使用无创呼吸机治疗……

面对患者出现的病情重、变化快的情况,重症医疗组的几位专家共商了一种心理疗法:“话疗”,即每天除了根据病情为患者制定治疗方案、随时抢救患者外,组织队员从多角度,采取多种方式为患者做心理疏导。

这个医疗组主要来自内蒙古自治区人民医院ICU、RICU,内蒙古自治区第四人民医院和包头一机医院等医疗单位的16名重症骨干组成,医师组长由内蒙古自治区人民医院重症监护科主任医师于海霞担任,护理组长由该医院的项雪莲担任。可以说,这是一个“尖兵”分队。

他们每一名成员,穿上防护服进入重症病区,需要连续工作6个小时以上,不能吃不能喝,也不能排泄,工作强度大,压力更大。相对于繁重的工作,他们觉得最大的压力不是自我防护,也不是医学治疗护理,而是如何缓解重症患者临近崩溃的精神压力。



项雪莲和李进鑫给患者梳头发

刚开始,“话疗”的效果并不明显。患者在压抑的心理作用下,多数时间处于一种或者封闭,或者烦躁的状态,不愿意敞开心扉,聊天的“切入点”让医护人员颇费了一番心思,他们在寻找一个“突破口”。

于海霞是“话疗”的倡议者,也是实践者。

在和张姓患者聊天的时候,发现他病床头放着儿子的照片,猜到对他最关心的应该是14岁的儿子,于是,话题便从孩子切入,经过多次沟通,让他因为“孩子还小,需要父亲”而重新树立了信心。

和写遗书的余姓患者对话,开始于他80多岁高龄的老母亲,因为于海霞看到他在遗书上写到了担心母亲的留言,就和他谈:“你的病一定能

治好,老母亲还非得你亲自去赡养才放心……”这让他想到做儿子的责任,鼓起了活下来的勇气。

于海霞和拒绝使用呼吸机的郑女士聊女人的心里话,舒缓了她紧张的情绪……

“话疗”的心理疏导方式,在找到切入点后,活跃、热情的“草原性格”开始起到催化作用,很快就产生了正面影响,产生了积极的效果,患者的精神面貌得到了较大的改观,逐渐从不再绝望,过渡到不再恐惧、担忧。随着病情的好转,他们的心态越发平和,主动配合治疗的积极性也高了起来。

队员也开始亮出各自的“看家本领”:会画画的关智芳在隔离衣服上挥洒作画,语言灵巧的张郁薇“土情

话”妙语连珠,蒙古族姑娘李慧敏教起了草原歌曲,忍俊不禁的是大男孩护士李进鑫还做起了给大娘梳辫子的细活……病房里,各种方言版的“你是最棒的”激励语,连接起了天堂草原和荆楚大地,连结起了内蒙古重症医疗组和京山市患者的心……

重症医疗组在工作期间,要不停地观察患者的情况,不断的评估患者血流动力学、容量、感染、营养等情况,分析哪里出了问题,如何医理救治,同时要病人沟通,要鼓励病人,不断改进“话疗”方向。一个班次6小时,一刻也不能停下脚步,一个班下来每名队员都已经筋疲力尽了。但是看着患者脸上浮现出的笑容、各项体征指标不断向好,队员们说:“再累点也都值了!”

2月20日,从普通病房转到重症病房治疗了8天的危重症患者郑女士,从“鬼门关”转了一圈,又回到了普通病房。她自己总结战胜疾病经验时说:面对疾病,一是心态要积极乐观,要充分相信医生;二是好好吃饭,不断增强体质。综合起来一句话,就是“把事情简单化”!

“医病先医心”。医疗组的成员在治疗危重症患者时,坚持“话疗”的做法,取得了明显的效果。同时,他们自己也因此舒缓了长期疲惫带来的紧张情绪。

于是,在有内蒙古医护人员的病房里,常常出现了这样一幕:

一位好转过1967年出生的危重症女患者说:“我父母是教师,我们家是书香门第,我们姐弟4人我学历最低。”于海霞问她:“能说说你的学历吗?”她不好意思地说:“北大研究生毕业”。然后,于海霞就沉默了。她发现,和患者“话疗”,不仅仅是在给他们疗伤,有时候也会把自己给“聊伤”了。

病房里有一名86岁的老爷爷,病情已经好转。他心态特别好,家里四世同堂,子女孝顺。说到子孙们,老人很开心。于海霞笑着对他说:“您也是家里的活宝儿!”老人笑着打趣说:“活包袱”。

防控知识天天讲

疫情期间有必要通过吃药提高免疫力吗?

问:疫情期间有必要通过吃药提高免疫力吗?

答:对于各种病原微生物的感染,如果肌体的免疫状态很好的话是可以有效抵御的。肌体的免疫对病原微生物感染的控制分为屏障阻隔、先天性或者天然的免疫以及获得性免疫。所谓屏障阻隔,比如破损的皮肤黏膜没有了屏障阻隔,就会让病原微生物有

机可乘,所以皮肤黏膜损伤以后病原体可能侵入肌体,造成感染。天然免疫是指病原微生物进入人体后,比如上呼吸道、肠道,天然免疫像哨兵一样,一看不认识的,不是肌体固有的物质,就会启动清除机制,通过单核巨噬系统等发挥作用。临床可能出现发热等表现,这就是一线防御系统启动了。如果一线防御系统没有阻挡

住,病原体进入体内细胞内再释放出来,这时候天然免疫作用就很有限了,要靠特异性免疫或者获得性免疫。特异性免疫的攻击对病原微生物感染的细胞有强力效果,可以清除这些病原微生物的感染。这个过程也会导致疾病的发生和发展,所以保持良好的免疫状态,抵御病毒微生物感染非常重要。但是现在没

有特别明确的药物能够真正使免疫力上调,建议公众不要盲目吃各种保健品、各种药物,因为可能有药物性损伤的风险。建议可以通过均衡饮食、保持良好心态、适当运动来提高整体免疫水平。

(本报记者 赵娜 整理 来源 健康中国)

全区公安局长会议和全区公安机关 全面从严管党治警工作会议召开

本报3月10日讯(记者 陈春艳)3月8日至9日,全区公安局长会议和全区公安机关全面从严管党治警工作会议召开。会议全面总结2019年全区公安工作成果,深入分析当前面临形势,并从“六个牢牢把握”着手,全面部署2020年公安工作。

会议强调,全区各级公安机关要坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,以“不忘初心、牢记使命”作为加强党的政治建设

永恒主题、终身课题,将全面从严管党治警作为加强新时代全区公安工作的立警之基、强警之本,牢牢把握党的政治建设根本性地位,坚持和加强党对公安工作的绝对领导,全面加强党的政治建设和实际工作需要,聚焦当前疫情防控工作中的薄弱环节,完善法规规定,切实解决实践中存在的突出问题,为全面提高自治区依法防控、依法治理能力提供有力法治保障。各有关部门要按照要求,积极行动,加强组织领导和协调配合,切实做好法规清理修改工作。