

## 习近平致敬的战“疫”英雄 医务工作者篇

## 他们,坚守一线战风雨

□新华社记者

社区是疫情防控的最前线。在这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战中,约400万名社区工作者夜以继日,奋战在寻常巷陌,守护着人民家园,书写着英雄答卷。

**“我们累点没事,大家没事就好”**

拨通王燕电话时,夜已很深了。“都说我瘦了,也不知道到底瘦了没,没时间称。不过白头发多了,皱纹也多了。”她话讲得有点快,“非常时期,慢不下来。”

46岁的王燕,是河南省信阳市浉河区湖东办事处京深社区负责人。她所在的辖区,一共2017户、5528人,其中,从湖北返乡70人。

信阳位于豫鄂两省交界处,疫情防控压力不小。大年初一以来,每天早上六点左右,王燕“暴走”的一天就开始了——辖区22个卡点,她得挨个去,有的还去好几回,查看进出人员登记情况、垃圾桶消毒了没……

为了让辖区服务和管理全覆盖,王燕和同事们以居民小区为单位,建立36个微信服务群。“我要一根甘蔗,削好皮哈”“还有里脊肉吗”“能帮忙带袋红糖不”……一天下来,上万条信息。

“有时候群里消息太多,一些咨询类信息看不到,同事们就会相互提醒。”她说,“手机一早充满电,到中午就沒电了,现在随身都要带着充电宝。”

疫情发生以来,王燕已经连着将近两个月没有调休了,最多的时候一天要接上百个电话,脚后跟也磨出了茧子。令人欣慰的是,她所在的社区没有出现新冠肺炎确诊病例。

王燕的忙碌是千千万万社区工作者的缩影。每当指挥员,又做战斗员、信息员、宣传员,是他们的战“疫”常态。

在湖北武汉,青山区工人村街青和居社区——全市最大的公租房小区,社区党总支书记、居委会主任桂小妹每天都至少忙到晚上10点多。小区里5235户居民,60岁以上老人占25%,其中独居、空巢、80岁以上老人占近七成……桂小妹眼里满是血丝,但说起社区情况来如数家珍。

在新疆伊犁哈萨克自治州,伊宁市萨孜勒克社区党支部书记于燕琴带领工作队连续奋战,当起辖区内15个民族同胞的“社区保姆”。排查、测温、消毒、宣传、劝导……她和网格员、党员、志愿者一起,奔走在辖区各个角落,织起一张牢固的防疫网,不只守住了社区安全,更让这个将近5000人的社区成为更加温馨和睦的大家庭。

在江西抚州,接到诊所电话反映有名女子发烧并自行离开后,崇仁县巴山镇胜利社区党委书记陈丽娟顾不上刚吃了一半的晚饭,拔腿就跑去诊所问情况。几经辗转,找到了这名女子所在小区,挨家挨户敲门摸排后,晚上11点多终于把人找到并妥善安置……

守好社区,就是守住城市,守护人民!

许多居民常常被陈丽娟感动,总会由衷说一句“您辛苦了”。

得到的回答经常是:“我们累点没事,大家没事就好。”

**谁都不是生而英勇,只是选择无畏坚守**

战“疫”之下,每条街巷、每个网格都是战场,不容有失。

“过去两个月,每天就像打仗,幸好我们守住了阵地,目前为止社区还没有一例病例。”说这话时,朱静玲丝毫没有喜悦之情,倒是眉头紧锁。

在社区工作了17年的她,是云南省昆明市西山区棕树营街道六合社区的党支部书记。目前,这个社区4902户、1.6万多人安然无恙,但朱静玲眼下却“脱岗”了。

原来,3月15日,六合社区隔壁的医大社区出现一例境外输入病例,一栋楼被采取紧急管理措施,实施隔离封闭管理14天。朱静玲紧急转场,支援“邻居”。

“我在社区工作时间长,这时候我应该冲在最前面。”从那以后,每天早上八点半,她都准时赶到隔离楼栋,电话问候隔离人员,安抚他们的情绪,记录每个人的体温。接着,帮她负责的20

多户居民买菜和生活用品。

有时,被隔离人员有情绪、发牢骚,朱静玲会耐心地一遍遍安抚他们。“虽然很辛苦,但只要社区居民安全健康,再苦再累都值得。”她说。

社区工作者,同各条防疫战线的战士一样,时常或跟病毒“面对面”、或跟病毒“擦肩而过”,或跟病毒“掰手腕”。

“怕么?”

“我是社区书记,我不上,谁上?”这是安徽省马鞍山市新凤社区党委书记邢春桂,冒着密切接触的风险,耐心劝导并亲自护送一名情绪失控的返乡隔离人员回家后,给出的答案。

同样的问题,“80后”新晋宝妈、湖南省长沙浏阳河社区党委书记汪硕给出的回答是:“我作为社区书记,有什么理由不上前线呢?”

类似的例子,每天都在涌现。有人干脆把“家”安进社区,吃住在办公室;有人不小心摔伤了腿,但坚持说“就是借‘腿’也要到社区卡点去”;有人担任了20多年社区书记,年近七旬,仍每天工作十多个小时,有时还通宵蹲守值班点……

有时候,在群众眼里,他们就像踏着彩云而来的大英雄,为了群众安危顶风冒雪迎难而上。更多时候,他们关心的,是街坊邻居心头大的烦心事、闹心事:谁家老人不方便下楼买菜,谁家口罩不够用了、大伙儿没地儿理发怎么办……

最近,网上流行几句话:哪有什么岁月静好,只因有人为你负重前行;谁都不是生而英勇,只是选择无畏坚守。社区工作者,正是负重前行、无畏坚守的英雄。

**战“疫”不获全胜,防“疫”决不放松**

晚上7点,刚开完区里的视频会议,北京市西城区委大栅栏街道办事处李婕顾不上吃饭,又和街道干部一起研究怎样进一步做好辖区内境外输入疫情风险的摸排工作。

这几天,一些地方在通报中提到“境外输入关联病例”,让大家稍有缓和的心绪又紧张起来。的确,全国疫情防控形势持续向好,疫情蔓延扩散势头得到基本控制。但值得高度警惕的是,境外疫情快速扩散蔓延,我国输入型病例逐渐增多,防控压力持续加大。

“辖区居民境外旅居情况,我们一定要挨家挨户,逐一摸排。”李婕琢磨着,尽快掌握底数,形成台账,同时通过与本人、家属、房东等多方沟通,将境外入境返京人员最新政策传达到位。

“北京境外输入病例增多,疫情防控一点都不能松懈。”她顿了顿,告诉记者,最近街道正结合境外疫情输入风险增加的新情况,开展第三轮地毯式摸排工作。与此同时,封闭式管理也在不断完善升级——更换出入证,增加防伪标识,充分利用数字化手段,筑牢社区防控篱笆。

3月17日,接到防控部门电话说要从机场送来一名境外回国人员后,大连中山区葵英街道独立社区党总支书记王强立马赶到这名回国人员住处,发现家里还有3口人,不符合居家隔离条件。

“不行!不能进家门!必须严格执行单独隔离的政策!”王强果断让这名回国人员等候,他与其家人沟通,陪其母亲专门查看了另一处租下的住处,确认符合条件后送其入住,又将口罩、消毒液等物品送过去。

忙完接送安置,已是将近凌晨。接下来,监督这名回国人员严格执行隔离政策,帮助买菜、取快递、收垃圾等工作,都被王强和社区的工作人员包了下来。

“现在到了关键时期,尤其要防输入,我绝对不能掉链子。”王强的话,道出了千千万万社区工作者的心声。

社区既是疫情防控第一线,又是复工复产第一线。战“疫”不能松懈,复工复产更要加力增效。

目前,位于大栅栏街道的北京坊已经打开“栅栏”,开放街区多处入口,迎接消费者。晌午,陆续有顾客扫描健康码、监测体温后进入,餐厅也重新开放……

“从社区防控到复工复产,我们不断打补丁补短板,越做越有信心。”李婕说,“我们决不能、也决不会麻痹懈怠,这次战‘疫’,不获全胜决不收兵。”

(记者 刘红霞 史林静 关俏俏 蔡拥军 王君璐 庞明广)

(新华社北京3月24日电)

□新华社记者 黎云 贾启龙 廖君 侯文坤

传染病ICU病房被称为“红区”——

监护仪数据不断变化,嘀嗒嘀嗒,轻微作响。

电子表数字静静跳跃,一秒一秒地流失。前一秒风平浪静,后一秒惊心动魄。

尽最大可能挽救更多新冠肺炎患者生命,提高收治率和治愈率、降低感染率和病亡率,这是当前阶段湖北、武汉疫情防控工作重中之重。

主战场湖北目前在院治疗4593例,其中重症1343例、危重症371例。

分秒必争,生死决战,几乎每天都在火神山医院ICU病房里展开,来自军队的白衣战士们,和时间拼速度,与死神抢生命。

**为生的希望 守住最后一道关口**

“嘀,嘀,嘀嘀嘀……”监护仪上红灯闪烁,报警声响起。

呼叫值班医生,穿戴防护装备;跑进病房,投入抢救;快速诱导气管插管、有创辅助通气……又一位呼吸衰竭的重症患者被成功从死亡线上拉回来。

“还可以再快一点!”汗水顺着张西京的护目镜往下滑,在重症监护室工作20多年的他,早已习惯和死神“抢人”的读秒节奏。

50岁的张西京,说话细声细气,走路也轻手轻脚,作为火神山医院重症医学科主任,儒雅文静的他每天都在与死神进行着惊心动魄的搏斗。

己亥岁末,庚子春始,病毒袭来,江城逢难。

最新数据显示,武汉市累计确诊病例50005例,占全国确诊病例数的六成左右。面对这场新中国成立以来传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件,来自全国的4万多名医护力量驰援湖北,重症、危重症患者救治是他们面前最艰巨的任务。

经过医护人员的不懈努力,截至3月23日,湖北重症、危重症患者已经从最高峰的突破万例,下降到现在的1714例。

随着疫情防控形势好转,如今已有1.4万名来自各省区市的援鄂医务人员陆续撤离武汉,但重症救治团队仍然留守、坚守在武汉重症定点收治的医院,依然在千方百计抢救重症、危重症患者。已在武汉奋战近60个日夜的张西京,就是其中一员。

武汉蔡甸区知音湖畔,曾遍布着藕塘、土丘,一片荒芜。这里“锻造”出送瘟神、战死神的火神山医院,会聚了来自全军的1400名医护人员,成为这场战“疫”一把紧急作战的尖刀。

ICU病房——这把尖刀上的刀尖,也是火神山医院收治新冠肺炎危重症患者最多、最重、最集中的地方之一。

从上世纪70年代以来,重症医学在美国等发达国家成为衡量医院救治水平的重要标志。在我国自汶川地震救援以来,也日益受到关注。

## 和时间拼速度与死神抢生命 ——火神山医院重症医学一科里的“生死战”

跟随张西京的脚步,踏进“红区”,里面的空气仿佛是凝固的。在这个大开间病房,两侧病床上的重症、危重症患者,手背、口鼻、动脉处插满了各样细小的导管。

参加过2008年汶川地震伤员救治的张西京,抢救、治疗都是他的强项。但这次对张西京却是一次大考:病例基数大、疫情来势猛、尚无特效药……重重险阻摆在张西京和他的团队面前。

“重症医学科是一个医院的压舱石。ICU病房稳住了,其他病房才敢放心收病人。”张西京说。

收治病人前,作为科室当家人的张西京,手上拿着图纸,小步快走,跑工地、改图纸、调方案、走流程。红黄绿区怎么设置、ICU病房通道如何布局、换隔离房的房间大小应该是多少,就连房间试水,他都守在现场,盯着施工队,确保万无一失。

奋战48小时,张西京团队让科室设施条件达到感控要求,保证了医院及时收治危重新冠肺炎患者。那段时间,张西京来回奔波于病区、工地、驻地,每天步数都在3万步以上。

2月9日,张西京和团队收治第一批患者,正式打响了直面病毒、与死神抗争的“生死战”。

**与死神接刀 白衣执甲争分夺秒**

“1、2、3!”一声“翻身指令”划破安静的病房,“90后”护士唐梅在张西京指导下护着患者头部及气管插管,和另外4位护士合力帮助患者改变了卧位。虽然只是几分钟的操作,汗珠已经在护目镜里打滚。看着患者生命体征趋于平稳,大家松了一口气。

“重度呼吸衰竭患者在有创呼吸机辅助通气仍不能改善氧合时,实施俯卧位通气是较为有效的措施之一。”唐梅说,这样的操作每天都在进行,每挪动一下,都要小心翼翼。

多数重症患者肺部有大量的炎性痰栓,阻挡了氧气的吸入,会让患者滑向死亡的深渊,纤支镜是重要救治手段之一。

这一救治过程在高浓度的病毒气溶胶环境下完成,与插管操作风险相当,不同于插管的速战速决,纤支镜操作有时需要暴露在污染环境下半小时。

“这样的救治每天都有,只要对患者有用,我们就不能退。”张西京团队干的就是与死神掰手腕的活。

病情瞬息变化。紧急抢救时,每个步骤都是按秒计,每一秒都生死攸关;等患者一点点恢复生命体征时,却像跑马拉松,几小时甚至一连几天都要守着。

“快,是为了救命;慢,同样是为了救命。”这是护士伏雨佳听到科室副主任李文放念叨得最多的话。一天早晨,刚进病房,伏雨佳看到每个病床床头多贴了一张提示:“检查患者气管插管是否在鼻腔中有合适的长度,防止脱落!”

那是李文放打印并逐个贴上去的。头天夜班,监护仪突然报警,李文放马上跑过去。“氧饱和度探头正确,氧源正确,氧气管路通畅。”检查一圈都正确,李文放想了想,打开患者的口罩,问题果然藏在口罩下——高流量通气的通气管一只脱出在鼻孔外,造成患者氧饱和度下降。

“新冠肺炎和其他疾病不一样,每个病人情况也有差异,没有治疗特效药,就是考验我们救的效率 and 治的耐心。”这次,张西京团队面临一道全新课题。

眼下,救治工作正是攻坚阶段。“细节!团队!”这是张西京眼中的关键,也是火神山重症医学一科与死神对战的“看家本领”。病人有个体差异,30名医生、50名护士,来自呼吸科、消化科、神经科、麻醉等不同医院、多个科室,“每个个体化治疗方案的制定、执行,都是多学科团队协作的战斗,最终落实到治疗和护理的细节上,帮助患者战胜病毒。”

53岁的李文放这些天多了一个习惯,除了例行查房,还要和护士一道,把所有患者的生命体征数据,各种诊疗设备的工作状态,全都过一遍;

科室副主任宋立强条件反射式的,见到护士给病人做俯卧位通气,就会立马跑到病人床头盯着,保证管子不脱落,不打折;

护士吕向妮额头那道勒痕一直没消,天天进病房,忍着防护装备的不适,也要确保每一个医嘱及时准确执行;

……

“任何时候,都是生命至上。”生死之地,张西京团队竭尽全力守护每一支微弱的烛光。

一连串数字,记录着无数次与死神的接刀战。

截至3月22日20时,医院累计收治3040名患者,其中重症1442例,危重症125例,累计出院2284例。目前,在院患者690例,其中重症和危重症228例。

火神山医院医务部副主任周全介绍说,为提高治愈率、降低病亡率,火神山医院建立起病区、科室、医院三级会诊制度,组织专家分组进行现场查房会诊,确保危重症“一人一案”救治;广泛采取恢复期血浆、中医药、托珠单抗、ECMO等手段治疗基础上,医院又建立了成熟的筛选评估和疗效评价救治体系,广泛应用于危重症救治。

“这里没人是全才,每一次抢救,每一次日常护理,都是互补的团队协作。”陈静说。把病人从死亡线上拉回来,最令人欣慰。

“总有遗憾,几天内去世的人,顶得上我原来医院科室一年的了。”张西京握着拳,一遍一遍捶着自己的腿,声音变得哽咽,“上了呼吸机、插管、ECMO,还是没抢回来……”

**承生命之重 迷彩军装勇毅前行**

“1:00,1:21,1:25,1:30,1:40,1:42……”这是“90后”护士牟芷惠手机上“闹钟列表”的第一页。

“每四小时一个班,排班像车轮一样往前滚,所以每个小时内都会设好多个时间点的闹钟。”牟芷惠说。

因为作息时间变化太快,加上疫情带来的精神压力,有的医护人员这段时间被失眠困扰,有的甚至需要借安眠药入睡。

牟芷惠无数次凌晨起床,星夜赶去火神山的动力,来自一张病人家属的留言条:“尊敬的医护人员,你们辛苦了!感谢你们的付出和努力,我们记住了,永远记住美丽的白衣天使,我的老父亲

就拜托你们了。”

“没有什么比生命更宝贵的,只有全力以赴每一个四小时,才配得起这份重托。”牟芷惠一边说,一边理了理迷彩服的袖口;

驰援武汉,正月初一凌晨2点多,她在朋友圈写下:“备勤数日,接到出发通知那一刻,心反而踏实了,希望不辱使命!”

穿上军装,担负保家卫国的使命;身着白衣,肩扛救死扶伤的职责。“我从事重症医学24年,党龄28年,入伍32年,我不上谁上?”再一次面对来势汹汹的疫情,张西京退掉探望岳父母的机票,毅然赴武汉。

当武汉被按下“暂停键”,人影寥寥,这里却被按下“快进键”,迷彩疾行。李文放贴在患者床头的各种“医嘱”;护士们为患者手绘的卡通指示牌;还有一张张《监护室患者病情逐日一览表》……病房的每一处,都透着他们的努力。

白墙上的电子表,红色数字静静跳跃,不断向前。

“惜时如金,越是最吃劲的时候越要顶上去。”病房、驻地、会诊三点一线,是张西京和同事每天工作的常态。

重症病房有病痛和无奈,但也充满了对生命的渴望。虽然很多重症患者只能回应一个眼神或者一个表情,但张西京和每一个医护人员都会用自己的方式,鼓励每一位病人,给他们战胜病魔的信心。

“我今天状态比昨天好。”“对对,您很快可以回家看到孙子了。一天会比一天好。”“有希望?”“当然。有希望,有希望……”这是护士长陈静在病房内与一名患者的对话。

护理之外,照顾病人生活起居,吃喝拉撒,她和护士们早就把病人当成朋友,甚至是亲人。

从利比亚抗击“埃博拉”回来,陈静本以为这辈子再也不会遇上惊心动魄的事。

没想到,疫情打乱平静的生活。病毒起狼烟,她没有犹豫,再次冲到一线。这一次,她是火神山医院重症医学一科护士长。

从小汤山到火神山,延续17年的责任传递;千里奔赴,与病毒较量在最近距离不到20厘米的距离。

背负生命的重量,“60后”李文放,“70后”张西京、宋立强、陈静,“80后”张楠、吕向妮,和一大批“90后”的年轻人……一个人的脚步,一支队伍的脚步,都朝着同一个方向——祖国和人民最需要的地方。

“根本记不得今天是星期几,在这里,很多人的时间概念只有昨天、今天、明天。”处于快节奏的紧张忙碌状态,让护士张楠记不清日期,可每位患者的病史、病情,她张口就来。

“当病人对我说‘解放军来啦,我们就放心啦’,这份信任何其珍贵。”深夜值班的张楠说,与一座英雄的城市同在,与这里的人们同行,也是他们的光荣。

星空之下,火神山灯火不想,一束束微光,直向苍穹……

(新华社武汉3月23日电)

## 鲜花争艳 采收忙

3月24日,唐山市丰南区大新庄镇一家花卉种植专业合作社的社员在搬运刚采收的鲜花。近日,河北省唐山市丰南区的花卉种植基地的各类鲜花开始进入采摘期。

新华社记者 杨世尧 摄



## 国家卫健委:3月23日新增确诊病例78例 境外输入74例 累计治愈出院病例73159例

新华社北京3月24日电 (记者 罗沙 王秉阳)来自国家卫健委网站的消息,3月23日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例78例,新增死亡病例7例(湖北7例),新增疑似病例35例。

当日新增治愈出院病例456例,解除医学观察的密切接触者769人,重症病例减少176例。

截至3月23日24时,据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,现有确诊病例4735例(其中重症病例1573例),累计治愈出院病例

73159例,累计死亡病例3277例,累计报告确诊病例81171例,现有疑似病例132例。累计追踪到密切接触者691185人,尚在医学观察的密切接触者12077人。

湖北新增确诊病例1例(武汉1例),新增治愈出院病例444例(武汉426例),新增死亡病例7例(武汉7例),现有确诊病例4318例(武汉4268例),其中重症病例1539例(武汉1527例)。累计治愈出院病例60323例(武汉43214例),累计死亡病例3160例(武汉2524例),累计确诊病例67801例(武汉

50006例)。新增疑似病例0例(武汉0例),现有疑似病例0例(武汉0例)。

3月23日0—24时,新增报告境外输入确诊病例74例(北京31例,广东14例,上海9例,福建5例,天津4例,江苏3例,浙江2例,四川2例,山西、辽宁、山东和重庆各1例)。截至3月23日24时,累计报告境外输入确诊病例427例。

累计收到港澳台地区通报确诊病例576例:香港特别行政区356例(出院101例,死亡4例),澳门特别行政区25例(出院10例),台湾地区195例(出院29例,死亡2例)。

## 兴安消防助力帮扶春耕备耕

近日,兴安盟消防救援支队根据春耕生产的相关需求,支队扶贫小组邀请农牧业技术专家组赴科右前旗大石寨平安村帮扶指导春耕备耕工作,保障春耕生产顺利进行,用实际行动回应老百姓的需求和希望。

支队消防大队深入平安村,农业技术专家详细了解疫情期间春耕备耕中农资储备、种植技术等情况,并重点讲解品种布局、地力肥培等关

键节点的技术措施;畜牧业技术专家对村民提出的科学种养、线上销售等产业脱贫致富方式提出了建议。

期间,支队扶贫小组一行实地查看了扶贫项目发展、村容村貌和基础设施建设情况,还为贫困村民家庭送去消毒液、口罩等防护用品,勉励他们树立信心,创造美好的生活;与镇村两委领导开展座谈,就下一步的

“三农”复工复产、帮扶工作提出意见和建议。

据了解,十年间,该支队带领全村群众找准致贫原因、制订脱贫计划、争取扶贫项目,完成了建水井、修桥涵、盖厕所、盖羊舍等多个扶贫项目,使村民收入水平、生活环境发生了翻天覆地的变化,受到当地党委政府和广大百姓的一致好评和高度赞扬。

(邓继平)