



运动中的

文/本报记者 王雅静
图/本报记者 于涛

这几天,内蒙古体育馆的乒乓球场地恢复了往日的热闹,乒乒乓乓的击球声仿佛律动的音符,有节奏地激发着市民的运动热情。

据悉,内蒙古体育馆(内蒙古自治区全民健身服务中心)在每周一和部分节假日对公众免费开放,2019年全年对社会免费低收费开放303天,其中免费开放不少于55天。

随着疫情防控形势的好转,该中心向公众免费发放了羽毛球、网球、乒乓球等13个服务项目的体验券,鼓励广大群众参与运动,增强体质。

赛事活动是全民健身的重要载体,在疫情防控期间,自治区各体育部门将传统赛事活动模式与线上赛事活动有机结合,举办了自治区全民健身线上运动会、线上亲子运动会等多项活动,在满足群众健身需求的同时,用体育精神提振士气。

和群众一样期盼赛事活动的还有运动员们。5月8日,国家田径队竞走项目通讯赛在呼和浩特举行。这是国家田径队冬训以来举行的首场赛事,众多优秀运动员亮相赛场,其中我区名将杨家玉以42分的成绩夺得女子10000米冠军。

虽然受疫情影响,目前很多国际国内比赛项目处于停摆当中。但在内蒙古田径队、拳击队、橄榄球队、马术队等训练队,运动员们从冬训至今一直都在封闭训练,争取以最好的状态代表内蒙古去争金夺银。

自治区体育局局长谭景峰表示,我区运动员要在训练计划、训练监控、训练评估等各个阶段,在体能训练、技术训练、心理训练等各个方面,拿出针对性强、个性化强、适用性强的实招、真招、硬招,提高训练实效。



两个小朋友在学习击剑。



乒乓球爱好者在内蒙古体育馆打球。



自治区全民健身线上运动会开幕式现场的安塞腰鼓表演。



公园里抖空竹的群众。

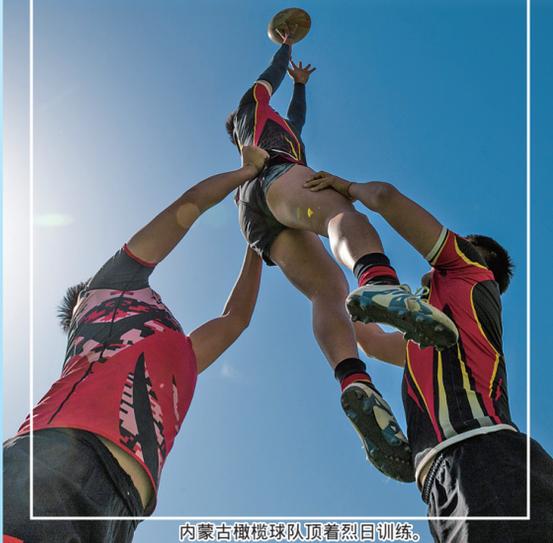


内蒙古女子拳击队认真训练中。



我区竞走名将杨家玉在比赛中。

内蒙古人



内蒙古橄榄球队顶着烈日训练。