

重磅

# 从一个女孩留下的“树洞”说起

## ——关注身心健康系列报道之现状篇

□本报记者 白莲 潘佳



### ■ 要闻一览

◆ 国家重点研发计划项目“粮丰工程”重点专项日前组织专家验收组,对中科院遗传发育所农业资源研究中心的旋耕层优化小麦绿色提质增效增产增效技术千亩示范田进行提前测产验收。验收结果显示,旋耕层优化田比对照田每亩增产103.6公斤,增产率高达24.1%。

◆ 近日,中国航空工业集团有限公司正式对外宣布,我国自主研发的大型灭火/水上救援水陆两栖飞机“鲲龙”AG600继2017年陆上首飞、2018年水上首飞成功之后,将于今年下半年在青岛开展海上飞行重大试验,全面推进项目研制进展。



◆ 澳大利亚等国研究人员日前观测到110亿光年外一个极其罕见的环行星系。这是迄今发现的首个早期宇宙中碰撞形成的环行星系,相关研究有助于分析星系早期结构及演化过程。

◆ 上海部分无人值守公用电话亭最近悄然改头换面——顶部加装5G小微基站后,它们成为新型基础设施的“成员”。经测试,电话亭周围5G网络数据传输速率远远高于4G网络,在这里用手机在线观看高清视频,画质清晰流畅。



◆ AR500C 高原型无人直升机日前在江西成功首飞,该型机由位于江西景德镇的航空工业直升机所自主研发,填补了我国高原型无人直升机领域的空白。AR500C 高原型无人直升机具有广泛的应用拓展能力,加装相应设备可实施搜索救援、安保消防、森林防火及物资投送等任务。

(本报综合媒体报道)

(本版图片除标明外均源自网络)

### 风景线



### 岩壁精灵

两只岩羊走在甘德山山坡上。岩羊是国家二级保护动物,主要生活在高山裸岩地带,可在悬崖峭壁上攀爬跳跃,被称为“岩壁上的精灵”。乌海市境内的甘德山上生活着一群岩羊,随着当地生态保护力度加大,它们经常从山顶来到山脚下的草坡吃草、喝水,完全不介意来往的车辆和行人。(据新华社电)

### 生活家

## 是硅油“谋杀”了发际线?

□张晔

近几年,关于“传统洗发水中添加的硅油,会堵塞毛孔、导致脱发,甚至致癌”的传闻,让添加硅油的洗发水日渐失宠。

那么,硅油到底是什么物质?它真的是导致脱发、刺激皮肤乃至致癌的罪魁祸首吗?

### 硅油可有效缓解头发损伤

“硅油是一种有机硅氧烷,洗护和化妆品行业中使用较多的为二甲基硅油。”中国医学科学院南京皮肤病研究所主管药师孙洁说。

在化工行业,硅油其实是聚二甲基硅氧烷,环二甲基硅氧烷或其衍生物的统称。硅油是不易挥发、透明、无毒、无腐蚀性的液体,化学性质稳定,安全性高。

在洗发水中,硅油的学名为“聚二甲基硅氧烷”,具有良好的黏性和延展性,也就是说,它与天然植物中提取的油类物质非常相似。硅油开始应用到洗发产品中,到现在已

有70年的历史了。我们的头发从发皮的毛囊里长出来,主要成分为角蛋白。每根头发上面有许多毛鳞片。毛发最外面的一层毛鳞片为7—10层已死亡的细胞,覆盖在毛发表面保护发芯,健康的毛鳞片完整、服帖,因此头发表面平滑,看起来光泽亮丽。

在洗发时,附着在毛鳞片上的起润滑保护作用的油脂会被洗去,在梳理时毛鳞片会翘起,这就增加了头发间的摩擦力,易使头发纠缠在一起,从而加剧了毛鳞片的损伤。如果染烫发,还会使毛鳞片张开,头发看起来干燥无光泽。

而硅油可以与头发吸附在一起,填补毛鳞片凸起带来的不平整,减少发丝之间的相互摩擦,使头发易于梳理并具有光滑性,能够有效缓解头发的损伤。

同时,硅油也是一种皮肤保湿成分,可以覆盖在皮肤上形成保护层,阻止皮肤水分散失,在保湿剂中应用较多。

### 脱发严重不是硅油的错

一直以来,大家对硅油都存在很多误

解,如刺激皮肤、导致过敏,甚至还会听到硅油有毒、致癌的传言。

“硅油在化妆品或护肤品中应用相当广泛,而且获得了全球各国监管部门批准,可以在化妆品中使用。”孙洁指出,硅油本身无毒、无味,较少引起皮肤刺激和过敏。

孙洁介绍,2014年,美国化妆品成分审查(CIR)专家组对62种含二甲基硅油交联聚合物的化妆品进行评估,认为其是安全的,并无致癌性。

近年来,许多人不到30岁就拥有了“地中海”式发型,有人认为这是使用了含硅油的洗发水导致的。

“成人每天掉70—100根头发都是属于正常的,明显掉很多,或者成片掉才需要引起注意。”孙洁说。

硅油不溶于水,长期清洗不干净不排除会堵塞头皮毛囊,但洗发产品里的硅油浓度仅1%左右,10ml的洗发水中只有0.1克硅油(约0.1ml),洗完之后多数吸附在头发表面,堵塞毛囊的可能微乎其微,也无文献报道硅油会堵塞毛囊。

孙洁介绍,近年来,洗护产品中应用的

### 智能车棚

一位居民刷卡进入小区非机动车库。上海市静安区芷江西路街道的住宅小区,多数是老旧公房小区,以非机动车出行为主的当地居民在小区中遇到停车难的问题。街道在了解居民需求后,对辖区内的老旧小区非机动车库(棚)进行智能化改造。改造后的车库(棚)新增刷卡进出、无人化管理、智能监控报警等智能应用。此外,街道还建立了网络中心和小区物业公司两个管理平台,通过物联网技术将车辆相关信息第一时间传递到这两个管理平台,提升了社区智慧化治理水平。(据新华社电)



### ■ 原来如此

## 想健康快乐?不妨少用社交媒体

□王鑫方

想变得更健康、更快乐吗?依据德国研究人员建议,不妨少用社交媒体。

波鸿鲁尔大学研究人员以286人为研究对象,得出上述结论。这些人日均使用社交媒体约一小时。研究人员把他们分为两组,测试2周。第一组有140人,每天使用时间比测试前减少20分钟;第二组146人,每天使用时间没有变化。

研究人员在研究开始前、开始1周和1周后、测试结束1个月以及3个月后经由在线问卷调查了解所有人使用脸书的方式、生活方式和幸福感。结果显示,第一组测试结束后主动或被减少脸书使用时长,吸烟量较前减少,锻炼更积极,且抑郁症状少于第二组,对生活满意度上升。

研究人员在美国《计算机在人类行为研究中的应用》杂志刊载的文章中写道:“对脸书成瘾2周后,诸如幸福感提升和生活方式更健康之类的效果持续至测试结束3个月最后一次检查。”

美国科学促进会运营的全球科技新闻服务网站“尤里卡警报”援引研究人员的话报道,仅缩短每天使用社交媒体脸书的使用时长就足以预防上瘾、提升幸福感以及促进更健康的生活方式。(王鑫方)



是经过改良的水溶性更强的硅油,这样在洗发时,硅油能更有效地附着在头发上,在皮肤上的残留更少。

孙洁说,在现代社会中,人们加班熬夜、情绪紧张、内分泌失调、刺激性饮食、节食等都是造成脱发的原因,硅油在这方面无疑背了个“大黑锅”。

### 洗护产品选购要看发质

近几年,无硅油洗发水迅速占领市场,即使在价格上比含硅油洗发水贵5—10倍,消费者还是趋之若鹜。

孙洁建议,消费者应当根据自己的情况选择合适的洗发水。如果你经常烫染发、有护发的需求,可以选择含硅油洗发水;若你是油性皮肤,细发、发量偏少,则可以选择不含硅油的洗发水来产生相对蓬松的发型效果。

对于干性头皮、油脂分泌少,发质毛糙或者长期烫染导致发质受损的人,可以使用含硅油洗发水,让头发顺滑,易于打理;一些发质偏干、经常烫染的女性,选择含硅油洗发水也更合适。