

以人民为中心 大力推进群众体育生活化

内蒙古自治区体育局全面推动全民健身与全民健康融合发展

□郝占 黄璐超



和平 摄

全和身体健康融合
在内蒙古
全民健身日

加快的步伐
即将到来之际

坚持
便民惠民

内蒙古全面贯彻国家体育拔河
每处都有全民健身场

积极主动作为
工程建设

充分点内蒙古全民健身工程
近年来

内蒙古积极推
关于开展

2020年
大群体

全民健身日
工作格局

取得了较为丰硕的成果
跳绳

活动的通知
坚持群众体育生活化

要求

以人民为中心
牢固树立以人民

明
日第



放飞梦想

习近平总书记强调,要把人民健康放在优先发展的战略地位,推动全民健身与全民健康深度融合,阐明了健康的重要性和健身对健康的独特作用。健康是人类生存和发展的基本要素,没有健康的体质,人类就无法进化发展。健身是人类进步的重要因素,是健康生活的重要内容。对于我们每个人来说,体育既与生俱来,又终生相伴。可以说,健康是体育的最高追求、最高境界。

推进全民健身与全民健康深度融合,理念的融合十分重要。内蒙古将“六个身边”工程建设理念融入群众体育工作,切实健全群众身边的体育健身组织、建设群众身边的体育健身设施、丰富群众身边的体育健身活动、支持群众身边的体育健身赛事、加强群众身边的体育健身指导、弘扬群众身边的体育健身文化。同时,将推进群众体育生活化、体育治未病、运动是良医等理念融入精神文明建设、列入健康教育体系,引导公众树立体育健康观,不断提升和改善公众的健康意识和行为方式,实现从单纯后端健康干预向

灌篮

在随处可见的笼式足球场里,足球爱好者们你追我赶,在绿茵之上快乐传球;在环湖健身步道上,市民们伴着清新的空气畅快奔跑;在全民健身服务中心内,群众通过全民健身公共服务平台终端就能实现体育场馆预订、赛事活动报名、赛事直播等便民服务;还有遍及城乡的一大批健身广场、体育公园、户外营地、健身步道、健身路径。

内蒙古还建设了内蒙古冰上运动训练中心、国家北方足球训练基地、国家北方足球青少年夏令营活动基地、内蒙古足球海南训练基地等。各盟市基本建有大型公共体育场馆,满足举办国内外重大比赛的条件。基层体育设施日趋完善,全区旗县(市、区)全民健身活动中心实现全覆盖,初步形成了覆盖城乡、布局合理、种类多样的全民健身设施网络。全区公共体育场馆逐步向社会免费低收费开放,为符合条件的71个大型体育场馆申请国家和自治区免费低收费开放补助资金,过去5年累计补

舞动新时代

近年来,内蒙古广泛开展广场舞、健身操、健步走、骑行、登山、球类、健身气功等群众普及程度较高的运动项目,积极推广马术、搏克、射箭、安代健身操、曲棍球等民族传统体育项目,培育户外、冰雪等时尚休闲运动项目,全民健身活动在全区各地全面开花。

一场疫情,让大家更加重视健康,关注健身,主动健康的意识也更加强烈。新冠肺炎疫情发生以来,内蒙古自治区体育局聚焦群众健身需求和发展需要,采取“互联网+体育”模式,开展网络赛事活动330余项次。先后举办“青春印记”万人宅运会“我锻炼 我健康”内蒙古自治区全民健身线上运动会、内蒙古首届“云跑马”线上赛、内蒙古首届(线上)亲子运动会等,集趣味性、互动性、普惠性于一体,在线上延续了百姓的锻炼习惯,丰富了居家生活,

理念融合引领全民健身

主动健身前端健康预防转变。

在理念融合的指导下,内蒙古因地制宜、充分研判,确定呼和浩特市、通辽市、巴彦淖尔市、满洲里市为全民健身与全民健康深度融合试点地区,指导4个试点地区草拟特色鲜明、重点突出的实施方案,探索特色发展路径。呼和浩特市以建立结构合理、功能完善的健身健康设施供给体系为目标,依托现有资源,计划在全市302个社区完成全民健身指导站全覆盖。通辽市实施“双基工程”(强化基础、活跃基层),计划利用5年时间为全市200个社区和嘎查村完善体育健身设施,将健身与健康融合理念融入群众日常生活中。巴彦淖尔市围绕“天赋河套”地域品牌,重点打造旗县区“一县一品”全民健身特色品牌赛事,如临河区“巴彦淖尔市国际马拉松”、乌拉特前旗“环乌梁素海自行车赛”、乌拉特后旗“骆驼文化节”国际驼球赛、五原县“全民健身农耕大赛”等。满洲里市以探索建立“大体育 大健康”社会组织协作机制为方向,把国民体质监测纳入社区“惠民工程”,将定期监测的单一职能向常规监测、科学研究、服务反馈等职能扩展,及时有效地提供科学健身指导服务。



快乐冰球。



湖畔骑行。 郝占 摄

设施融合助力全民健身

助4.42亿元,切实减轻了场馆运营压力,提升了场馆服务水平,满足了群众健身需求。

如今,内蒙古人均体育场地面积1.9平方米,行政村农民体育健身工程覆盖率为93.3%,城市社区15分钟健身圈建设覆盖率为85.7%,足球场3023个,每万人足球场1.2个。这一连串的数字都是内蒙古自治区体育局在群众体育生活化成果上的生动体现。内蒙古在推进群众体育发展中注重顶层设计和联动实施,出台了《内蒙古自治区人民政府办公厅关于推动全民健身与全民健康深度融合的实施意见》,建立由内蒙古自治区党委宣传部、发改委、教育厅等17个单位参加的自治区全民健身和全民健康深度融合厅际联席会议制度,统筹指导全民健身和全民健康深度融合工作。成立了内蒙古自治区体育局全民健身与全民健康深度融合领导小组,加强党的组织领导和统筹协调,形成推动健身和健康融合发展的强大合力。



神箭出弓。 和平 摄

活动融合扮靓全民健身

提振了群众战胜疫情的信心。

疫情期间全区累计开展居家健身指导500余项次,为群众提供了丰富多彩的居家锻炼大餐。组织社会体育指导员录制“抗击疫情 居家锻炼有妙招”系列健身指导视频,并在内蒙古自治区体育局官方网站和微信公众号推送,与内蒙古电视台“文体娱乐”频道联合录制科学健身指导节目,在全民健身服务平台设立专栏发布科学健身指南等健身常识,凸显了特殊时期体育的健康教育和健康促进功能。同时,组织开展网络健身气功、网络广场舞线上培训活动,培训人数3万余人次,网络点击量达100万余次。

内蒙古认真贯彻落实国家体育总局《科学有序恢复体育赛事和活动推动体育行业复工复产工作方案》和内蒙古自治区人民政府相关工作要求,积极推进体育赛事科学、安全、有序恢复。7月18日,活力草原 骑领健康 全民健身骑行活动及“快乐周末一起踢”五人制笼式足球邀请赛两场活动拉开了全区各类体育赛事活动序幕。与此同时,各地纷纷启动全民健身活动,广泛组织开展群众性健身活动和小型分散的体育赛事,凝聚了广大群众充满活力、向上向善的正能量。在呼和浩特市,首届内蒙古自治区“农信杯”青少年女子篮球邀请赛集结8支代表队的100余名运动员激烈火拼。在呼伦贝尔市,醉美凤凰山 运动康养嘉年华活动与自行车邀请赛、轮滑友谊赛同场绽放,用运动色彩扮靓“十四冬”牙克石分会场,在锡林郭勒盟,中国内蒙古马术赛暨第七届内蒙古马术节盛大开启,释放速度与激情的活力。为确保赛事安全,活动严格限制参与人数,做好体温测量、核验健康码等环节工作,让参与者在安心放心的环境中尽享运动乐趣,让全民健身与全民健康深度融合的期待在安全安心的环境中绽放得更加绚烂。

(本版图片除署名外由内蒙古自治区体育局提供)



健身气功。



搏克比拼。 张领 摄



勇往直前。