

# 命运与共的时代强音

## 习近平主席在第七十五届联合国大会一般性辩论上的重要讲话系列解读之三

□新华社记者 郑明达 邹多力

让我们团结起来,坚守和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值,推动构建新型国际关系,推动构建人类命运共同体,共同创造世界更加美好的未来!

国家主席习近平9月22日在第七十五届联合国大会一般性辩论上发表重要讲话,回应时代之变、世界之变,针对当下国际乱局发出中国宣言,着眼人类前途命运,给出中国答案,唱响人类命运共同体的时代强音。

应对危机挑战 凝聚团结合作力量 百年未有之大变局叠加新冠肺炎疫情大流行,给人类带来前所未有的风险挑战。全球累计确诊病例突破3000万,2020年全球经济预计萎缩3.2%,新冠肺炎疫情或引发粮食危机,2030年可持续发展议程恐无法如期实现。联合国此前不断发出警示。

风险挑战面前,团结合作还是分裂对抗?共担责任还是诿过他人?各国面临抉择。

站在联合国的多边舞台上,习近平主席提出 践行人民至上、生命至上理念 加强团结、同舟共济 制定全面和常态化防控措施 关心和照顾发展中国家特别是非洲国家 四点倡议。

这四点倡议着眼的是全世界人民的健康与福祉。中央党校教授徐浩然说,习近平主席的讲话表达了中国同各国同舟共济、共渡难关的真诚意愿。在这样的艰难

时刻 中国正是为了团结和共识而来!

外交学院副院长高飞认为,习近平主席的四点倡议不仅站位高,而且有着很强的现实针对性,是至善之策,更是治本之方。在个别国家借疫情大搞政治操弄的当下,世界期待中国发出团结合作的声音。在全球化时代,各国利益紧密相关,命运紧密相连。眼前这场疫情不会是人类面临的最后一次危机,各国必须做好携手应对更多全球性挑战的准备。

正如习近平主席所说,和平与发展的时代主题没有变,各国人民和平发展合作共赢的期待更加强烈。中国国际问题研究院常务副院长阮宗泽说,联合国成立75周年之际,各国领导人克服疫情造成的实际困难,以视频会议齐聚一堂,这本身也表明了国际社会对团结合作的期待。只要团结起来,人类就能化危为机,在变局中谋划新局。

坚持多边主义 指引全球治理方向 疫情大流行背景下,全球治理体系中不适应、不匹配的问题也随之放大。是推倒重来、另搞一套,还是坚持多边主义,在现有基础上不断完善?

习近平主席给出的答案响亮而明确:我们要坚持走多边主义道路,维护以联合国为核心的国际体系。

秉持共商共建共享原则 推动各国权利平等、机会平等、规则平等 使全球治理体系符合变化了的世界政治经济,满足应对全球性挑战的现实需要,顺应和平发展合作共赢的历史趋势。国家之间可以有竞争,但必须是积极和良性的,要守住道德底线和国际规

范 习近平主席为改革和完善全球治理体系进一步明确方向。

当下的很多挑战,不在于问题本身有多难,而在于多边主义不能有效践行。高飞说。

坚持多边主义,中国不仅是积极的倡导者,更是坚定的践行者。讲话中,习近平主席宣布一系列新举措,将向联合国新冠肺炎疫情全球人道主义应对计划再提供支持,将设立第三期中国-联合国粮农组织南南合作信托基金,中国-联合国和平与发展基金将在2025年到期后延期5年,将设立联合国全球地理信息知识与创新中心,和可持续发展大数据国际研究中心。

中国用一以贯之的实际行动,向世界表明对联合国事业的支持,对多边主义的坚持,对共商共建共享原则的秉持。外交学院当代中国外交研究中心主任张凡历说,作为联合国创始会员国、安理会常任理事国和最大的发展中国家,中国的这一态度,无疑将有力增进各国对联合国的信心与信任,对国际秩序的稳定和全球治理的完善有了更多的期待。

着眼共同未来 展现大国历史担当 今天,人类同新冠肺炎疫情的斗争还在继续,世界经济复苏的需求尤为迫切。

新冠肺炎疫情以一种残酷的方式,揭示出人类命运休戚与共这一事实。而各国在抗疫中展现出的团结协作,正是人类命运共同体的理念深入人心,的生动写照。高飞说。

5年前,在纽约联合国总部,习近

平主席清晰擘画了五位一体 打造人类命运共同体的总布局、总路径,就建设一个什么样的世界、如何建设这个世界 给出了中国方案。

面对新形势、新挑战,习近平主席22日进一步阐述

我们生活在一个互联互通、休戚与共的地球村里,任何国家都不能从别国的困难中谋取利益,从他国的动荡中收获稳定,跳出小圈子和零和博弈思维,树立大家庭和合作共赢理念,相互尊重,各国自主选择的发展道路和模式,让世界多样性成为人类社会进步的不竭动力,人类文明多姿多彩的天然形态。

5年前,习近平主席阐述人类命运共同体理念,让世界看到了一位世界级领导人的长远眼光与宏观视野。5年间,事实不断证明,这一理念具有指导实践的科学性和不断拓展的生命力。阮宗泽说。

从网络空间命运共同体,到海洋命运共同体,再到人类卫生健康共同体,从写入联合国决议,到载入安理会决议,再到载入联合国人权理事会决议,几年来,人类命运共同体理念内涵日益丰富,在国际上的认知度越来越高,影响力越来越大。

事实证明,中国提出的构建人类命运共同体理念对于应对新冠肺炎疫情等全球性挑战,对于推进全球减贫事业、实现共同发展至关重要。巴基斯坦《时代之声报》专栏作家阿斯拉姆·汗感慨。

(新华社北京9月25日电)

# 加快建设体育强国

## 论学习贯彻习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上重要讲话

□人民日报评论员

十四五 时期,要科学研判体育发展面临的新形势,坚持问题导向,聚焦重点领域和关键环节,深化改革创新,不断开创体育事业发展新局面。在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上,习近平总书记深刻阐明体育在党和国家事业发展全局中的重要地位和作用,对加快体育强国建设提出明确要求,对于推动 十四五 时期体育事业发展具有重要指导意义。

体育强则中国强,国运兴则体育兴。党的十八大以来特别是 十三五 时期,以习近平同志为核心的党中央全面推进群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化等各方面发展,深入实施全民健身国家战略,提升体育公共服务水平,大力发展冰雪运动,体育事业取得长足发展,在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展,丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展,激励全国各族人民弘扬追求卓越、超越自我的精神等方面,都发挥了不可替代的重要作用。

习近平总书记指出:体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段,是促进经济社会发展的重要动力,是展示国家文化软实力的重要平台。全面建设社会主义现代化强国,需要在各方面都强起来。十四五 时期是我国在全面建成小康

社会基础上开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一个五年。奋进新时代、迈上新征程,把体育健身同人民健康结

合起来,把弘扬中华体育精神同坚定文化自信结合起来,坚持举国体制和市场机制相结合,牢记初心使命,持之以恒推进,才能不断向体育强国目标迈进。

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想,关乎人民幸福,关乎民族未来。加快建设体育强国,就要深刻把握体育强国梦与中国梦息息相关的定位,把体育事业融入实现 两个一百年 奋斗目标大局中去谋划和推进。要紧紧围绕满足人民群众需求,构建更高水平的全民健身公共服务体系,推动健康关口前移,建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。要坚持健康第一的教育理念,加强学校体育工作,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展。要推动体育产业高质量发展,不断满足体育消费需求,加快推进体育改革创新步伐,创新竞技体育人才培养、选拔、激励保障机制和国家队管理体制,为我国体育事业发展注入新的活力和动力。要坚决推进反兴奋剂斗争,强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识,坚决做到兴奋剂问题 零出现、零容忍。要高质量筹办北京冬奥会、冬残奥会,实现办赛精彩、参赛出彩的目标。

习近平总书记强调:发展体育事业不仅是实现中国梦的重要内容,还能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。在新的起点上,加快体育强国建设,不断发展体育事业,不断提高人民健康水平,我们就一定能实现伟大梦想注入源源不断的活力和动力。

(新华社北京9月26日电)

## 中共中央办公厅国务院办公厅印发《关于加快推进媒体深度融合发展的意见》

新华社北京9月26日电 近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于加快推进媒体深度融合发展的意见》,并发出通知,要求各地各部门结合实际认真贯彻落实。

《意见》从重要意义、目标任务、工作原则三个方面明确了媒体深度融合发展的总体要求,要求深刻认识全媒体时代推进这项工作的重要性紧迫性,坚持正能量是总要求、管得住是硬道理、用得好是真本事,坚持正确方向,坚持一体发展,坚持移动优先,坚持科学布局,坚持改革创新,推动传统媒体和新兴媒体在体制机制、政策措施、流程管理、人才技术等方面加快融合步伐,尽快建成一批具有强大影响力和竞争力的新型主流媒体,逐步构建网上网下一体、内宣外宣联动的主流舆论格局,建立以内容建设为根本、先进技术为支撑、创新管理为保障的全媒体传播体系。

《意见》指出,要推动主力军全面挺进主战场,以互联网思维优化资源配置,把更多优质内容、先进技术、专业人才、项目资金向互联网主阵地汇集,向移动端倾斜,让分散在网下的力量尽快进军网上、深入网上,做大做强网络平台,占领新兴传播阵地。

《意见》指出,要走好全媒体时代群众路线,坚持以人民为中心的工作导向,坚持贴近群众服务群众,创新实践党的群众路线,大兴开门办报之风,把党的优良传统和新技术手段结合起来,强化媒体与受众的连接,以开放平台吸引广大用户参与信息生产传播,生产群众更喜爱的内容,建构群众离不开的渠道。

《意见》指出,要以先进技术引领驱

动融合发展,用好5G、大数据、云计算、物联网、区块链、人工智能等信息技术革命成果,加强新技术在新闻传播领域的前瞻性研究和应用,推动关键核心技术自主创新。要推进内容生产供给侧结构性改革,更加注重网络内容建设,始终保持内容定力,专注内容质量,扩大优质内容产能,创新内容表现形式,提升内容传播效果。要深化主流媒体体制机制改革,建立适应全媒体生产传播的一体化组织架构,构建新型采编流程,形成集约高效的内容生产体系和传播链条。要发挥市场机制作用,增强主流媒体的市场竞争意识和能力,探索建立 新闻+政务服务商务 的运营模式,创新媒体投融资政策,增强自我造血机能。

《意见》指出,要按照资源集约、结构合理、差异发展、协同高效的原则,完善中央媒体、省级媒体、市级媒体和县级融媒体中心四级融合发展布局。努力打造全媒体对外传播格局,讲好中国故事,传播中华文化。

《意见》强调,要大力培养全媒体人才,实行更加积极、开放、有效的人才引进政策,提高主流媒体人才吸引力和竞争力。要优化人才队伍结构,把更多熟悉新媒体的中青年优秀人才充实到关键岗位,充分释放人才活力。

《意见》强调,各级党委和政府要强化资金保障,加强政策支持,形成政策保障体系,支持媒体深度融合发展。要强化党的领导,把推进媒体深度融合发展作为本地区本部门本单位落实意识形态工作责任制的重要内容。要加强评估考核,加强督促检查,推动媒体深度融合发展各项任务落到实处。

## 坚持依法治疆团结稳疆文化润疆富民兴疆长期建疆 努力建设新时代中国特色社会主义新疆

■上接第1版

李克强在主持会议时指出,习近平总书记的重要讲话全面总结了第二次中央新疆工作座谈会以来新疆工作取得重大成效,深入分析了当前新疆工作面临的形势,阐释了新时代党的治疆方略,明确了当前和今后一个时期新疆工作的指导思想、目标任务、方针政策、战略举措,全面部署了推动新疆社会稳定和长治久安的重点工作,具有很强的政治性、思想性、理论性,是指导新时代新疆工作的纲领性文献。要认真学习贯彻,结合工作实际深入思考,研究贯彻落实措施。要切实把思想和行动统一到党中央关于新疆工作的决策部署上来,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,增强 四个自信、做到 两个维护,坚定不移抓好各项任务落实,推动新疆社会稳定和长治久安。

汪洋在总结讲话中指出,习近平总书记重要讲话立意高远、思想深邃、内涵丰富,是指导新时代新疆工作的纲领性文献,是引领新疆工作守正创新、胜利前进的强大思想武器。要把学深悟透习近平总书记重要讲话精神作为重要政治任务,真正掌握核心要义和精神

实质,把学习的过程变成提高认识、改进工作的过程。要完整准确理解和长期坚持新时代党的治疆方略,结合实际抓好贯彻落实,确保新疆工作始终沿着正确方向前进。要牢牢把握新疆工作总目标,谋长远之策、行固本之举,在事关长治久安的深层次问题上聚焦发力。新疆和中央各部门要制定贯彻落实会议精神的实施意见,对重点任务逐条逐项细化分解,把党中央的决策部署落到实处,压实工作责任,强化督促检查。要组织开展丰富多彩的宣传宣讲活动,推动会议精神深入基层、深入人心。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会有关领导同志,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协有关领导同志等出席会议。

新疆维吾尔自治区党政负责同志和各地州市党政主要负责同志,新疆生产建设兵团党政负责同志和各师党政主要负责同志,其他各省市自治区负责同志,中央和国家机关有关部门负责同志,有关人民团体、金融机构、中央企业负责同志,军队有关单位负责同志等出席会议。

# 两次迁徙 搬穷记

## 海拔最高县双湖的 战贫故事

□新华社记者 沈虹冰 谢锐佳 张京品

72岁的双湖县嘎措乡牧民达瓦次仁一生经历了两次大迁徙。

一次是1976年的年初,一次是2019年的年底。一次是为了求生存,一次是为了好生活。一次从很高搬到最高,一次从云端搬到河谷。两次都刻骨铭心。

寻地 第一次迁徙,达瓦次仁28岁。那是44年前。

他把3岁的女儿扶上瘦削的牦牛背,赶着牛羊跟北迁 大部队整整走了27天,目的地连准确名字都没有,远达数百公里。

他知道,那里曾被旧西藏领主们描述成阴森恐怖的鬼地,但他不知道,那极高极寒的无人区后来会成为世界海拔最高县。

乡愁难舍,故土难离,是什么让他们背井离乡去鬼地?

不搬不行啊!今年78岁曾任双湖县嘎措乡党委书记的白玛说,现在的双湖县本是那曲市申扎县的一部分,当时申扎的人畜都挤在南部,牧民常因抢草场打架。

为解 草少人多 困局,当地干部把目光投向北部无人区。

无人区盐湖众多,为讨生活,旧时一些牧民冒险跑到那里驮盐换粮,意外发现 鬼地 另有 秘境:虽极度高寒,但有些地方水草不错。

是否适合规模迁入?是否适合长期居住?自1971年起,时任申扎县县长洛桑丹珍四次带队前往无人区考察。

这一寻找生存领地之旅,异常艰苦悲壮。有时,几天喝不上水,只好口含生肉。后来顺着野驴蹄印才找到水源;有时,熟睡中一阵大风就把帐篷吹跑。

好在罪没有白受,考察发现 鬼地 确有不少地方水草丰茂,藏羚羊、藏野驴、野牦牛等野生动物成群奔跑。

千条万条,水草是牧民活下去的第一条。与其都挤在南部没饭吃,不如向北 逐水草 开拓新天地。

1976年初,西藏自治区党委、政府正式决定组织群众开发无人区,那个后来叫双湖的地方。

就这样,达瓦次仁开启了挺进藏北的大迁徙。

北迁 这是一次 说走就走的 征途。

当时真叫 一穷二白,两顶帐篷就是全部家当。坐在山南市贡嘎县江江边宽敞明亮的新居里,达瓦次仁回忆起那次大迁徙,仿佛就在昨天。

一会儿烈日,一会儿飘雪,我们听着他对迁徙险途的描述,似乎还能听到当年的风雪声,有时风沙一起,牛羊都找不着。

没路,没导航!牧民们上看日月星辰,下辨山草湖沼,拖家带口,驱牛赶羊,近一个月终于 摸 到了完全陌生的 新家。

除了水草多些,新家并不友好,平均海拔5000多米,空气含氧量仅为内地的40%,每年8级以上大风天超200天,堪称 生命禁区 中的禁区。

建设新家园,一切都要从零开始。连牛羊圈,也是现垒的,石头,也是现找的,达瓦次仁说。

除了嘎措乡,其他几个乡数千名牧民也陆续搬到这片面积近12万平方公里,比3个海南岛还大的巨古荒原。

1976年,这里设立了双湖办事处;2012年,国务院批复成立双湖县,这也是我国最年轻的县、海拔最高的县。

再也不用争草场了。这是达瓦次仁搬到双湖后最欣慰的事。

命运总是眷顾奋斗者。渐渐地,新家园有了模样:路通了,有电了,能吃上糌粑了,帐篷变土房了。

转折 双湖是眼睛的天堂。过客 们会惊叹这里的辽阔壮美、诗情画意。

双湖是身体的地狱。对于常年生活在这里的人来说,他们更多地要体味大自然残酷的一面。

比起搬迁前,尽管多数牧民越过越好,但在这个被称为 人类生理极限试验场 的地方,想过上高质量的生活,并不容易。

高原病多发,就医就学就业难度大,贫困发生率曾高达35.67%,双湖毫无悬念,地成为全国深度贫困县。

改变的時刻到了。2013年党中央提出 精准扶贫,全面打响脱贫攻坚战。

全面小康路上一个也不能少,习近平总书记代表中国共产党作出的承诺掷地有声,双湖没有因 远在天边 而被遗忘。

气候适应有个过程,另外目前双湖还需要人手。双湖县委宣传部副部长旦增穷培在一旁解释,政府设置了一个过渡期,在搬迁点新产业完全跟上之前,部分牛羊留在双湖,主要由青壮年放牧,老太太回来 避暑,也帮挤奶剪羊毛。

我们老人无所谓。为了下一代的教育和健康,我支持搬迁!洛桑玛慈爱地看着玩累了和衣睡在一旁的孙子,开明 的态度再次让我们吃惊。

孙子上幼儿园大班,明年将在森布日新建的 schools 上小学,那里已有696名双湖学生。

双湖太冷,学生早上都缩在被窝里,起来了手里也抱着暖怀而不是书本。到了森布日,校园里就能听到朗朗的晨读声了。走在设施齐全的新校园,学校党支部书记邓增曲加说,学生搬下来后更有精气神了。

看到孩子们的变化,一度不愿搬迁的白玛说:我也慢慢理解了,这对生态保护、子孙后代都有好处。

新生 双湖县多玛乡牧民次多是躺在床上接受我们采访的,但看不出颓气。

7年前,在双湖县多玛乡,次多骑摩托车去4公里外的湖边取水,摔断颈椎伤到了神经,至今只能躺在床上。

要是早像现在就好了!措吉坐在丈夫身边轻轻地感慨。

他们现在住在彩渠塘移民新村,新居128平方米,厨房厕所是 标配,

巴 跟着搬迁车队浩浩荡荡走了两天,目的地叫森布日,在拉萨之南。

他知道,那里是海拔降了1000多米,气候更加温润的雅鲁藏布江河谷;他也知道,可拎包入住 的宽敞新居正等着他们。

从拉萨翻过一座山,就是达瓦次仁的新家贡嘎县森布日村。这里是西藏极高海拔地区生态搬迁安置点,离拉萨机场仅10多公里,不时有客机擦着白云从低空划过。

远远就看到各家房顶飘扬的五星红旗。雅江边,一栋栋崭新的二层藏式民居整齐伫立,学校、医院、超市等一应俱全。

这哪像 村 啊,分明是高档社区!不知谁说了一句。

惊喜!在明亮洁净的藏式客厅里,达瓦次仁穿着印有硕大格桑花的黑T恤,激动地描述着踏入新居时的心情,做梦也没想到古稀之年还能住上这样的好房子。

门牌上写着 150㎡,洗衣机、电视机、煤气灶等一件不少,光冰箱冰柜就有好几个。

达瓦次仁给我们展示冰柜里满得快合不上盖的牛羊肉,唠唠起搬到双湖前的 艰难岁月:那时一天只有两顿饭,吃糌粑就是梦想的幸福生活。

不过,达瓦次仁的老伴洛桑琼玛并没有一起在森布日享受 新生活,她还在双湖。

为什么不在森布日住呢?在海拔近5000米的玛威荣那村,我们忍着强烈的高原反应问。

太热了!老太太的理由,让我们有点错愕。

气候适应有个过程,另外目前双湖还需要人手。双湖县委宣传部副部长旦增穷培在一旁解释,政府设置了一个过渡期,在搬迁点新产业完全跟上之前,部分牛羊留在双湖,主要由青壮年放牧,老太太回来 避暑,也帮挤奶剪羊毛。

我们老人无所谓。为了下一代的教育和健康,我支持搬迁!洛桑玛慈爱地看着玩累了和衣睡在一旁的孙子,开明 的态度再次让我们吃惊。

孙子上幼儿园大班,明年将在森布日新建的 schools 上小学,那里已有696名双湖学生。

双湖太冷,学生早上都缩在被窝里,起来了手里也抱着暖怀而不是书本。到了森布日,校园里就能听到朗朗的晨读声了。走在设施齐全的新校园,学校党支部书记邓增曲加说,学生搬下来后更有精气神了。

看到孩子们的变化,一度不愿搬迁的白玛说:我也慢慢理解了,这对生态保护、子孙后代都有好处。

新生 双湖县多玛乡牧民次多是躺在床上接受我们采访的,但看不出颓气。

7年前,在双湖县多玛乡,次多骑摩托车去4公里外的湖边取水,摔断颈椎伤到了神经,至今只能躺在床上。

要是早像现在就好了!措吉坐在丈夫身边轻轻地感慨。

他们现在住在彩渠塘移民新村,新居128平方米,厨房厕所是 标配,