

■北疆观察

让节约好习惯蔚然成风

形成节约好习惯、蔚成社会好风气，绝不是一日之功，也不会一蹴而就，需要持之以恒、久久为功



□籍海洋

您好，本店可以选择半份菜。根据我们的菜单，目前这些已经可以了，不够再加。我们提供免费打包服务，剩菜建议您带走。近日，外出就餐的您是否发现了一些新变化？在内蒙古各地，适度点菜、鼓励光盘、饭后打包成为越来越多人的共识，提倡节约、杜绝浪费的新风尚正在形成。

据2018年发布的《中国城市餐饮食物浪费报告》显示，中国餐饮人均浪费率为11.7%，大型聚会浪费率达38%。透过数字，我们可以看

到现实中的食物浪费可谓触目惊心，实施节约相关政策势在必行。为杜绝舌尖上的浪费，我国从2013年开始在全国开展“光盘行动”。2014年中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于厉行节约反对食品浪费的意见》，提出要杜绝公务活动用餐浪费、推进单位食堂节约用餐。2019年国务院新闻办公室发布《中国的粮食安全》白皮书，提出要大力开展宣教活动，增强爱粮、节粮意识，抑制不合理消费需求，减少餐桌上的浪费。

一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。尽管我国粮食生产连年丰收，但对粮食安全还是有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。为此，内蒙古积极响应号召，各地各部门纷纷想办法、出实招，从出台政策、宣传引导、源头遏制

等多方面着手，倡导全区餐饮企业及餐厅杜绝浪费、厉行节约，倡导消费者文明用餐、理性消费。如自治区文明办举行主题宣传活动，通过摆放展板、宣读倡议书、文艺表演、互动问答等多种方式，号召全社会厉行勤俭节约，自治区文旅厅号召全区涉旅餐饮业广泛参与，引导全区星级酒店、旅游民宿、旅游景区景点、农牧家乐等涉旅餐饮企业健康发展，全区餐饮企业纷纷行动起来，推出多种多样的鼓励举措，努力营造浪费可耻、节约光荣的浓厚氛围。

行之苟有恒，久久自芬芳。形成节约好习惯、蔚成社会好风气，绝不是一日之功，也不会一蹴而就，需要持之以恒、久久为功。一方面，要将杜绝浪费上升到法律高度，让每一个环节都有法可依、有法必行。生活中总有一些人对浪费粮食不以为然，治疗浪费痼疾还需加大用

药量，下足硬功夫。另一方面，要强化监督，建立长效机制，防止表面功夫和形式主义。餐桌上的节约只是其中一个环节，做到真正意义上节约还要将监督前置，加强对每个环节的精细化管控，实现监督常态化。

前不久，我区通过了《内蒙古自治区文明行为促进条例》，明确倡导全社会践行勤俭节约、健康文明、绿色低碳的生活方式，节约粮食和水、电、油、气等资源，节俭操办婚丧喜庆事宜，适量点餐，践行“光盘行动”，杜绝浪费等文明行为。条例从文明行为基本规范入手，以法治的刚性和保障推动文明生活方式和文明行为习惯的养成，为全社会杜绝浪费、节约资源提供法律保障，为我区精神文明建设再上新台阶助力添彩。历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。杜绝浪费，不仅是着眼于舌尖上的浪费，更涉及生活的方方面面。我们身边的自然资源、公共资源等都弥足珍贵。只有每个人都从自己做起，从身边的小事做起，养成节约的生活态度，将节约付诸于实际行动，才能真正让节约的好习惯蔚然成风。

■自由谈

山登绝顶我为峰

□甬力

苏轼《题西林壁》云：横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。可谓是对角度的充分肯定。人在庐山，反而不识庐山真面目，倘若跳出庐山看庐山，则远近高低，各显异彩。

正如当局者迷，旁观者清，有的人习惯于盯着别人的缺点，却容易忽视自己的不足。有的人经常自我感觉良好，夜郎自大，殊不知天外有天，人外有人。凡事喜欢从自身利益出发，站在自己的立场认识事物，就容易被私利遮蔽双眼，固化思维，不能客观地认识自己。正因为此，跳出自身看自身，才能更精准认识自己。

学会用第三只眼看自身，不以自我为中心，用旁观者的心态，高出事物的一两个层次来审视自己。比如西晋时的周处，年少时性情粗暴，逞强好斗，被乡里人认为是祸害。当他听说乡里人以为他杀虎斩蛟而死，开了个庆贺会时，才知道自己在别人心中的地位。于是他改过，可又担心年岁已大恶习难改，就去请教当时的大文学家陆云，陆云对他说：朝闻道，夕死可矣！周处从此下定决心改过，后来干出了一番大事业。可见，站到一定高度，远距离看自我，或者以他人作为参照物，观照自我，才会找到真实的自我。

学会登高望远，放开视野去比较，在一览众山小中看清自己的位置。解放战争期间，刘伯承同志成功指挥多次重大战役。当解放区各界代表抬来绣有“常胜将军”的横匾时，他却婉言谢绝，连连表示“不敢当”。任蜀时同志功勋卓著，但他从不居功自傲，常把自己当作小学生。正虚心求教、勤勉工作，他最终获得了党和人民“骆驼”之美誉。自高必危，自满必溢。审视自己，如同对镜自照，又似自我解剖。一个人唯有无止境地自我追问、自我省思、自我革命，才能避免被美言所欺瞒，也才能克己所短、扬己所长，校准自己的人生航向。

学会放下包袱，用智慧的力量穿透世俗的乱云飞渡，释放自己。泰戈尔说：鸟翼上系上了黄金，鸟就飞不起来了。跳出自我狭隘的小圈子，与更远的远方和更多的他人接触，拓展格局、提升境界，成长的半径才会不断延伸。班超投笔从戎，适当改变位置，换来不朽功勋；陶潜归隐田园，适当变换角度，留下不朽诗篇。智者从来不会只盯着眼前的苟且与算计，总是努力在正确的道路上找寻各种可能性，庸者只会安于现状，消极懈怠。不设限、不将就、不满足，时刻保持本领恐慌，才能激发创新突破，提升自我的不竭动力。

登山不以艰险而止，则必臻乎峻岭矣。越是往更高追求发展，越需要挣脱物质的羁绊。果敢地跳出舒适圈，找到坐标、找准定位，顺势而为、顺势而上，就能拥有不一样的风景，真正铸就人生的辉煌。

■街谈

文明之举的效仿者 多多益善

□付彪

前不久，一对上海夫妇带着一岁的孩子乘飞机到成都旅游，由于担心途中孩子哭闹会吵到其他乘客休息，于是特意准备了耳塞、糖果和暖心小卡片送给同机乘客。夫妻俩拍下视频发出后，在网络走红，不少网友表示赞赏，认为有这样高素质的父母，孩子也不会差。但也有部分网友评论，这样的事件以前看到过，质疑这对夫妻是在效仿别人来进行炒作、营销。

对于只有一岁多的孩子来说，在旅途中哭闹是必然的事。夫妻俩向同机乘客送小礼物、小卡片，希望让同机乘客在孩子哭闹时能多些体谅，这样的文明之举值得肯定。夫妻俩把在飞机上送小礼物的视频发到网上，从某种意义上说，其实也是在传播文明出游正能量。因此，面对少数网友质疑的声音，夫妻俩依然保持了一种高素质，这件事就像扶老人过马路一样，效仿就效仿吧，好的事情，大家都去效仿不是更好吗？

担心宝宝吵闹、向同机乘客送礼物的做法，的确不是这对上海夫妻的原创。早在2015年春节，杭州80后夫妇方女士一家要去伦敦旅行，因飞行时间需要12个小时，为避免18个月大的女儿在飞机上哭闹影响其他乘客，他们制作了红包，手绘了40张致歉卡，并装入巧克力，希望得到其他乘客的谅解。此事经媒体报道后，赢得一大波点赞，与此同时也有网友吐槽这是效仿。此前已有外国夫妇带小孩坐飞机时有类似之举。

对此，方女士表示：如果之前这么做的是中国人，我也会效仿，因为这个想法真的很好。如果这也算“崇洋媚外”，未免有点太瞧不起国人了。拿出国旅行来说，就算有些人表现得素质偏低，但大部分人的素质还是好的。不少网友也力挺，太有爱，虽然之前有这样的人。如果说素质、涵养能抄袭，我希望人人都抄袭。从古至今的优良传统为什么能延续至今？不是效仿，现在的社会还懂得礼节吗？

事实上，无论是此前的杭州夫妇，还是现在这对上海夫妇，他们都体现出基本的文明与素质。不管是国内旅游还是国外旅游，保持基本的文明与素质，受益的不仅仅是别人，也是我们自己。正如有网友称，看着这样的卡片，就算孩子真的吵闹，又有谁舍得生气呢？细节一小步，文明一大步。这种推己及人的文明与素质，值得我们每个人去借鉴和效仿。因为，文明之举的效仿者越多，我们的社会才越温暖、越和谐。

■画里有话



检查报告

10月15日，全国人大常委会执法检查组关于检查慈善法实施情况的报告提请十三届全国人大常委会第二十二次会议审议。这是慈善法实施以来首个执法检查报告。报告在肯定我国慈善事业取得成绩的同时，也指出了我国慈善事业在应对新挑战、建立应急机制等多方面的问题，并提出了对策建议。

新华社发 王鹏 作

■洞见

为碰瓷设限 为正义撑腰

□吴昊

上周，公安部召开新闻发布会，通报最高人民法院、最高人民检察院、公安部联合印发《关于依法办理碰瓷违法犯罪案件的指导意见》（下称《指导意见》）有关情况。最高人民法院研究室副主任周加海透露，对于碰瓷犯罪集团中的首要分子、骨干分子，多次碰瓷，特别是屡教不改者，以及后果特别严重、影响特别恶劣的，要作为打击重点依法严惩。

相比于传统的交通事故，碰瓷让群众防不胜防。一来，它具有主观目的性，一旦被人盯上，往往难以躲避。二来，通过人为刻意制造，往往人证物证俱在，且有一定的迷惑性，令人分辨不出真假。三来，一些手段低劣的碰瓷，虽然容易揭穿，但由于其背后有黑恶势力撑腰，受害者也只能吃哑巴亏。

此次《指导意见》从三个层面给碰瓷行为作了大数据画像。首先，给碰瓷违法犯罪予以明确界定。其次，揭露、梳理了碰瓷犯罪的主要手段方法。这在列举碰瓷犯罪手段的同时，也帮助群众拨云见雾，看透各种花式碰瓷的本质。最后，《指导意见》还明确了碰瓷背后的犯罪团伙，对碰瓷案件中共同犯罪、黑恶势力犯罪的认定和从严从重惩处予以明确，更有利于斩断利益链条，形成有效震慑。

与此同时，《指导意见》还根据不同碰瓷行为的特点，综合考虑行为人的主观恶性、行为手段、危害后果以及行为人在案件中所起的作用等进行区别对待。如此，既能对恶意碰瓷者形成有力震慑，也给了被迫碰瓷、及时收手者回头是岸的机会。

近年来，无论是出台见义勇为指导案例，还是对正当防卫制度作出全面系统规定，都

是以法律之名给不法行为设限、为正义行为撑腰，让遵纪守法者扬眉吐气，让违法失德者寸步难行。

其实，诸如一些扶不扶、劝不劝、追不追、救不救等问题，都牵涉法律和道德双重风险，如果仅凭道德劝导难免过于无力，而基层执法者由于缺乏明确的执行标准和依据，也不敢贸然处置。因此，用法律手段，为突破道德底线的行为设限，让不良行为受到应有的惩罚，才能够坚决防止谁能闹谁有理、谁横谁有理、谁受伤害谁有理等做法，避免让老实人投诉无门、吃哑巴亏。

当然，也别忘了对弱势群体的保护。对被威胁、被胁迫参与碰瓷的群体，需要及时予以解救。对老弱病残碰瓷者，也得用好用，用足社会救助这一兜底举措。全方位织起法律防护网，方能从根源上铲除碰瓷行为的土壤，让不良风气没有生存的空间。

■来论

体育老师怎么不能当班主任？

□易之

日前，在教育部新闻发布会上，有记者提到，前不久青岛一所学校让体育老师当班主任，结果遭到家长反对、投诉。对此，教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰表示：体育教师、音乐老师、美术老师、科技老师都可以做班主任。

体育老师，往往就是那个身体最不好的老师，因为其他老师经常说“今天体育老师生病了”，这节课上数学（语文、英语、物理、化学、历史）。体育老师当然不是真的身体不好，只不过在其他老师看来体育课不重要，所以只能委屈体育老师常年抱病。当然，也不只是有些老师这么看，很多家长乃至学生可能都这么想，这也是为什么青岛一中学让体育老师当班主任，家长群竟然炸开了锅，甚至去政府信箱投诉。

如今教育部发话了，而且将来希望它能够成为一个时髦，也是给体育老师撑腰了。体育老师怎么不能当班主任？当然没有明文规定。只不过在以往的应试教育体系里，体育、音乐、美术、科技、劳动等课程，由于在升学中所占比重较小，所以自然而然被边缘化了，甚至连课老师仿佛都低人一等，当班主任都不配。相信反对体育老师当班主任的家长，不是冲着老师本人去的，只不过担心身负重担的班主任，把大量教学资源给了体育课，影响了所谓文化课怎么办？孩子的升学会不会受影响？

因此，给体育老师撑腰，让他们理直气壮当班主任，最根本的途径当然是提升体育课在升学评价中的权重。比如日前云南就将中考体育分提至100分，目的之一就是缓解体育课被挤占的情况。分值提上去了，体育课还能不重要吗？体育老师还会一直病怏怏吗？

当然，关乎教育公平的改革，需要大手笔的气魄，也需要绣花一般的耐心。云南的政策，引发了很多讨论，山西长治中考新规规定，近视要扣分，在网上也不是没有争议。因此，很多体育成绩、身体素质等评价指标的设置要科学合理，需在充分调研的基础上出台，避免简单粗糙、适得其反。

要认识到，体育、音乐、美术等课程，在主流的文化课中相对弱势的地位，不是一朝一夕形成的，其中的逻辑过程依然是需要细致梳理的。在以分数为主要评价手段的教育体系中，课外运动与备考刷分的张力是容易天然存在的，音乐、美术等艺术课程如果在普惠制的基础教育中过于强调，也可能造成家庭的经济负担。当然，认识这些目的，在于为改革寻找更恰当的发力点，毕竟，让体育等科目的老师腰板硬起来不是唯一的目的，真正的目的是让教育评价更合理，让学生能够更健康地成长为大写的人。