运动之歌

10月25日,在呼和浩 特市成吉思汗公园的一处 笼式球场内 ,足球爱好者 相约球场 ,享受运动的快 乐。从空中俯瞰,秋日暖 阳洒向大地,深浅相间的 绿茵场上,奔跑的球员和 奥运五环造型相映成趣, 共同谱写了一曲和谐的运 动之歌。

本报记者 于涛 摄

晾晒挂面。





近年来 随着无人机的普及 大众的摄影视角得到全面扩 展 更多人开始使用航拍设备 享受航拍的乐趣。

为了给广大航拍爱好者提供一个展示自己作品的平台, 本报 读图 版推出全新栏目《瞰视界》,征集包括城市风光、自 然景观、新闻事件等各类图片、视频航拍作品。

图片要求大于2M 配有标题和简单的文字说明。视频要 求分辨率在1920x1080以上的MOV或MP4格式,视频将在内 蒙古日报社相关新媒体上发布。

投稿邮箱 :nmbsyf@163.com,邮件标题前注明【瞰视界】 期待你的精美作品 大千世界等你来 瞰 !

🔾 现场

定格



金秋时节 ,鄂尔多斯市达拉特 旗七份子村 魏润良的挂面厂机声 隆隆。称面、倒面粉、打鸡蛋、舀水 和面 十几道工序一气呵成。

今年63岁魏润良,曾经是达 拉特旗七份子村的贫困户 ,凭借做 挂面这门手艺,足不出户就实现了

二十几年前 ,魏润良就学会了 做挂面,但当时家里主要以种地养 畜为主,偶尔去给别人加工挂面, 挣个手工钱。2013年,妻子重病 做了手术,自己的两条腿也静脉曲 张,家里还有3个孩子需要抚养, 生活的压力让一家人不堪重负。

穷则思变 从事不了重体力劳 动,魏润良决定卖挂面。在原料 上 ,用自家的土鸡蛋和绿色无污染 的小麦,一斤白面里打一颗半鸡 蛋,虽然售价比普通挂面贵一些, 但凭借着诚信经营 还是吸引了很 多顾客专程上门采购。

2019年,当地政府帮他建起 了挂面厂,注册了商标。这一年, 魏润良销售了5000多斤挂面,收 入4万多元,成功脱贫。

如今,当地政府依托魏润良的 挂面厂收购贫困户的白面 ,让贫困 户的白面也有了销路。同时,还在 树林召镇建起了扶贫消费站点销 售挂面 通过一把挂面串联起了一 条扶贫产业链 实现贫困户抱团发



树林召镇设立的扶贫产品 销售点。



压制面条。



关注老年人用电安全

青春 之约

近日,舞蹈家杨丽萍编导的现代舞剧《春之祭》在呼和浩特上

本报记者 王磊 摄

10月25日,呼和浩特供电局回民分局工作人员走进辖区内老 年人集中居住社区,开展电力服务进社区活动。当日恰逢重阳节, 工作人员重点针对冬季大负荷电暖设备等导致的安全事故开展宣 传预防工作 用实际行动关爱老年人的生活。本报记者 金泉 摄



采购冬储菜

10月25日,呼和浩特市民在保全庄农贸市场内采购大白菜。 随着天气逐渐转凉,大白菜、土豆、大葱等冬储菜陆续上市,不少市 本报记者 程英军 摄 民忙着选购,为冬储做准备。



珍惜粮食 从我做起

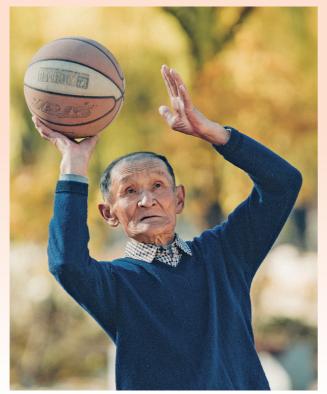
10月26日,在呼和浩特至乌海西的T6307次列车上,乘务员王 晗正在向小旅客进行 节约粮食 减少浪费 宣传。连日来,中铁呼 和浩特局发挥站车单位 窗口 优势 通过多种形式倡导广大旅客文 明用餐 ,营造勤俭节约的良好风气。 本报记者 于涛 摄















岁岁安康

□本报记者 怀特乌勒斯

当你老了、头发白了, 曾经结实的臂膀 ,看起来瘦 弱了不少; 当你老了、皱纹多了, 曾经美丽的容颜 历经岁月 的沧桑。 是的,你老了, 步伐略显蹒跚 ,但内心依然 青春欢畅, 哼着、唱着、跳着、舞着 大街小巷, 处处是你的身影, 处处播放着关于你的纪录 九九重阳 ,岁岁安康。