



## 以球员发展 为核心 高洪波详解《青训大纲》

千呼万唤始出来,《中国足球青少年训练大纲》(以下简称《青训大纲》)11月26日在北京发布,明确中国足球青训发展的目标理念。

球员是中国足球发展的核心,《青训大纲》是以球员的发展为核心。中国足协副主席高洪波表示。

我们首先要有发展目标,然后探索发展理念,再研究理念会受到哪些外部环境影响,最终才能将理念落实到实践。高洪波说。

最重要是找到适合本土的发展情况。我们中国小朋友的优点是灵活和速度。我们在青训发展理念上,借鉴了日本、英国、德国的一些东西,但完全照搬肯定不行,在细节上还是结合国情。高洪波说。

关于教练员的执教理念,高洪波表示,《青训大纲》要求教练员需要确立以球员为核心的发展理念。青少年阶段不应以竞赛成绩为单一考核标准,有成绩不一定有人才,有人才必定有成绩。

青训教练员的评估不要把成绩放在第一位。青训首先是培养人。我们要通过宣传、引导来让教练员相信培养出人才才真正是对中国足球做出的巨大贡献。高洪波说。

高洪波表示,在大纲编写时就已经在考虑如何延伸和落地实施。各级别国家队的选材和培训、中国足协的教练员等级培训、中国足协授权的青训中心和足协办 全国社会足球品牌青训机构 都必须按照《青训大纲》的理念和要求来开展相关工作。

中国足协尊重俱乐部或者培训机构自己的青训传统,支持各俱乐部阐明自己的青训理念并融入训练,为中国足球培养更多有突出特点的球员。同时鼓励俱乐部在技战术发展的道路上与国家队战术理念接轨。高洪波说。

高洪波介绍,中国足协正在编撰《中国足球精英青少年球员识别手册》,建立运动员表现分析体系和精英人才跟踪与评估体系。有些小孩发育早,有些发育晚。我们不能忽略那些发育晚的小朋友,这个识别手册会有科学的方法来评估,制定针对性训练来让他们共同进步。选材如果非常功利,就容易偏向选那些更高更壮的。

此外,中国足协还将编撰《青训总监工作指导手册》,帮助在中国工作的外籍青训教练更好地理解《青训大纲》内容。高洪波说,中国足协已经在着手将《青训大纲》理念方法融入教练员和教练员讲师的课程。

我们也和教育部开会商讨了将《青训大纲》融入到校园足球课程之中。大的原则和理念是统一的,可能会在如训练时间、训练评价标准、重复次数等细节上做出调整。高洪波说。

世界足球的发展是动态进行的,中国足协将随着工作的深入及青少年足球发展的变化要求,对《青训大纲》进行不断完善和补充。高洪波表示。

(据新华社)



# 《青训大纲》将这样在内蒙古落地

□文/本报记者 王雅静 图/本报记者 于涛

从5岁孩子二对二启蒙用球大小,到各个年龄段训练后拉伸的重点要求,中国足球协会11月26日公布的《中国足球协会青少年训练大纲》(以下简称《青训大纲》),以“功成不必在我,功成必定有我”为原则,从中国足球青训目标、球员发展理念、比赛理念、训练理念、执教理念,到基础训练内容等方面进行了详细说明。

《青训大纲》明确了中国足球青训发展的三大目标,一是加强球员和教练员培养,通过艰苦、正确、持续、有效的努力,为中国足球培养出为国争光的能够与足球发达国家相媲美的本土球员和教练员;二是明确比赛风格,国少队、国青队、国奥队等中国各级国字号队伍在比赛中展示出与中国国家队统一的技战术风格和打法;三是比赛成绩,中国国家队、国奥队、国青队、国少队等中国各级国字号队伍全部入围世界范围内最高级别赛事。

内蒙古足协第一时间研究了《青训大纲》的实施办法,布局重点青训单位、社会品牌青训机构根据自身情况,逐步过度开展实施《青训大纲》相关内容。考虑到大家都有各自的年度训练计划和方案,所以12月做为过渡期,2021年开始全面实施推行。内蒙古足协青少部负责人张栋说。考虑到我区青少年足球实际水平与《青训大纲》间可能存在的差距,我们会采取定期与青训单位沟通、各机构定期反馈训练效果、不定期开展座谈等方式吸纳相关意见和建议。在参照中国足协《青训大纲》的基础上,统一训练思想,结合实际,寻求符合我区情况的训练手段,完善我区青训体系结构,提高我区青少年足球水平。

《青训大纲》明确了球员发展理念,以技术、战术、身体、心智和社交构成的球员发展五环模型是球员竞技能力培养和评估的关键环节。教练员可通过五环模型进行比赛分析,发现问题、训练解决和比赛检验的工作方式,进一步提高球员综合能力。比赛理念方面,《青训大纲》明确了青少年阶段不应以竞赛成绩为单一考核标准,有成绩不一定有人才,有人才必定有成绩。

除了球员方面的内容,《青训大纲》中也明确了教练员需要确立以球员为核心的发展理念。教练员需要了解进攻和防守原则以及比赛的四个主要时刻,旨在引导教练员如何观察、分析比赛。在比赛中发现问题并在接下来的训练中制定解决方案。同时,教练员也应在比赛中通过四个时刻观察球队的表现是否与训练指导原则一致。

我们正在组织俱乐部的教练员学习,感觉到《青训大纲》的内容比较细致,想要全面、透彻地掌握再到应用它需要一个过程。呼和浩特市无疆青少年足球俱乐部负责人屈焰冬说。无疆青少年足球俱乐部是我区8所全国社会品牌青训机构之一。《青训大纲》在一些训练要求方面,对校园足球来说要偏专业一点,对一些发展比较成熟的球队更有针对性。屈焰冬认为,《青训大纲》在全国推广的关键和难点是如何落实内容中各方面的要求。和无疆俱乐部一样的,包头市蒙甄足球俱乐部也在紧锣密鼓组织《青训大纲》的学习研讨工作。《青训大纲》的内容我们正在学习中,希望能为今后俱乐部的青训工作找更准确的发展方向 and 更准确的结合点。蒙甄足球俱乐部负责人说。

内蒙古青训是以校园足球为基础,社会青少年俱乐部为骨干,高校、业余体育学校为精英搭建的体系,通过竞赛平台发掘人才。内蒙古足协副主席兼秘书长吴刚说:近年来,我区从U系列和青少年俱乐部比赛到校园最佳阵容比赛中涌现出一批好苗子,尤其是在女足青训成效显著。第二届全国青年运动会,我区在足球项目中夺得4枚金牌的成绩是青训工作取得成效的有力体现。

近年来,内蒙古着重推进青少年足球发展,加强青少年校园足球工作,促进全面普及。开展足球品优生直通车政策研究,建立了从小学、初中、高中到大学的足球优秀苗子升学制度。加强青少年场馆建设,丰富赛事活动,在包头市建成国家北方青少年足球夏令营活动基地,在呼和浩特市建设国家北方足球训练基地,在海南省保亭县建成内蒙古青少年海南足球训练基地。积极推进地区或国际合作,建立与德国、巴西、阿根廷足协的交流合作机制和中蒙俄青少年交流比赛机制,与北京体育大学合作,在内蒙古体育职业学院挂牌成立了中国足球运动学院内蒙古分院。

《青训大纲》颁布,首先要好好学习,调整思路。要结合实际制定自己的规划。各级教育、体育部门在青训中要深度融合,突出重点,加大竞赛平台建设,通过学校、社会及其它机构采取多元培训、竞赛、评估等措施夯实校园足球基础,培养幼儿足球兴趣。吴刚说:竞赛中不能单一地以成绩为选材标准,低年龄段比赛不搞排名,以选拔苗子为目的,把优秀人才选拔到青训机构集中培养。

吴刚认为,要继续加大请进来走出去的步伐,选派、聘请高水平教练到校园、俱乐部等青训机构,发挥高校、职业俱乐部的优势。与此同时,解决好学习训练矛盾和升学制约等问题,形成既开放又闭环的训练、比赛、升学环境。

我区青训工作发展过程中,也存在着一些制约和困难。没有好师傅,不可能有好徒弟,现在我们的基层缺乏高水平足球教练。另一方面,社会青少年俱乐部的发展离不开政府的扶持,怎么把扶持工作落到实处,这些都是我们需要正视和解决的问题。吴刚说。

