

■一家言

学会选择 复焙

□徐文秀

熟谙茶道的人都明白一个道理，红茶放过几年后，无论保存得如何严密，那股香气都会渐渐散失。在阳光下仔细观察时，会发现茶叶上那细芒般的金毫已经消失，叶底会有点返绿，此时的红茶从火炭中来那一股子烈性不见了，只剩下寡淡和顺的口感。怎么办？懂茶的人会告诉你，可以选择复焙。

复焙，简单地说就是把茶叶再拿去火攻，使之重新焕发生机，甚至能获得比初焙茶更灿烂的汤色和更丰富的层次。茶如此，人亦然。有的人工久了，当年身上的那股子气和劲会渐渐散去，甚至个性棱角会渐渐被打磨和销蚀掉。有的奋斗精神滑坡，松一松、歇一歇的思想逐渐抬头，整天盘算着自己的小日子，有的变得庸懒散慢、麻木迟钝，干什么都似乎提不起劲，激情淡了、热情少了、灵动没了，有的逐渐脱离实际，烟火气淡了、群众语言少了，有的在鲜花、掌声和欢呼声中陶醉，在温水里煮着，娇娇二气开始滋长，还有的或成了官油子，见风使舵、阿谀奉承，或成了老好人，当鸵鸟，做绅士，有的甚至还沾染上一些戾气、痞气和江湖气，等等。对于诸如此类的现象，应该怎么办？不妨选择一下复焙。

选择复焙就是选择一种再造。一个人的成长，不可能一蹴而就，也不可能一劳永逸。比如过去曾在基层干过，并不意味着永远懂基层、了解基层。过去曾直接与群众打交道，与群众有天然联系，并不意味着永远了解群众、理解群众。过去对腐败和不良风气反感，有抵制力，并不意味着终身有免疫力。特别是人到一定时间或一定年龄，会出现不同程度的惰性或惯性，还容易产生路径依赖。这些都是正常的，也并不可怕，可怕的是忽视它的存在，甚至放任它滋长蔓延，错过了复焙的良好时机。

人是可以复焙的。可以选择到实践中去、到基层一线和群众中去，在火热的生活中接地气，养成朝气、生气和锐气，焕发出激情和热情；可以选择到吃劲儿的岗位上去磨炼，敢接烫手山芋，勇钻矛盾窝，去经受艰苦环境、复杂斗争、危险局面和突发事件的考验，培养干劲、韧劲和冲劲，还可以选择书海泛舟，潜心研读，陶冶性情，多点书卷气，做个思想厚重的人。只有多到大风大浪里去锻炼，到急难险重的环境中去捶打，到看似不可能完成的任务中去煎熬，到逼得自己没退路的地方去搏杀，复焙后的人生，才能和雨后彩虹般更加绚丽灿烂。

茶有初焙、复焙之说，人也有源头培养、跟踪培养和全程培养之过程。茶之复焙得掌握火候，既不可差一步，又不可过一步。人之复焙也得掌握好时机，既不可等闲视之，又不可操之过急，得掌握好节奏。选择复焙，意味着又一次复苏和唤醒。

■街谈

临期食品：盘活还要管好

□戴先任

《中华人民共和国反食品浪费法》颁布已经有半个月的时间了，其中特别提到，食品经营者应当对临近保质期的食品分类管理，作特别标示或者集中陈列出售。以往临期食品的处理是不少商家面临的难题，不过如今，这些临期食品不但不愁销，还受到越来越年轻人们的青睐。

在人们的传统认知中，商业里的临期往往是一个与库存、折耗紧密相连的消极性概念。然而现在人们对食品保质期有了新的认知，临期食品不是过期食品，而是保质期限临近，商家为了避免临期食品变成过期食品，通过低价促销的商品。对于商家，临期食品市场的出现，显然是一种盘活企业库存、加快资金周转、变可能浪费为现实价值的有效止损，也破解了长期困扰企业发展的经营难题。对于消费者，临期食品市场满足了其对商品性价比的追求。临期食品变成热门生意，是商品市场渐趋成熟的一种表现，更是市场在发挥自我调节能力的凸显。

数据显示，2020年中国零食行业市场规模达3万亿元，即便按1%的库存沉淀计算，临期食品市场也达到了几百亿元的市场规模。敏锐的创业者早已发现了这一商机，从夫妻店的小生意到连锁线下零售店，再到淘宝、拼多多临期食品折扣店，临期食品正逐渐形成产业链，在高呼消费升级的时代成为大有可为的热门生意。

临期食品成了热门生意是一桩多方共赢的好事，但目前存在的一些问题，影响了临期食品市场的有序健康发展。比如有些商家并不标明商品的原价、折扣信息，有的临期食品甚至并没有给消费者多少优惠，一些商家打出打折的广告，却没有为消费者优惠多少，背后原因就在于信息不透明，消费者的知情权也没能得到相应保障。另外，有的价格打折的临期食品，食品安全也打折，如有一些临期食品储存条件不好，影响了保质期，临期食品成了问题食品，这也带来了食品安全隐患。好事要做好，亟须精准有力的监管跟上，完善相关政策，弥补监管空白，既要盘活又要管好，如此方能将临期食品的生意持续做大做强。

民以食为天，食以安为先。无论临期食品市场如何热闹，保障食品质量，确保民众买得放心、吃得安心都是不可逾越的底线。对于不法商家借机弄虚作假、以次充好、隐瞒食品信息、翻新销售过期食品等行为，必须严惩不贷。

■北疆观察

发挥创新驱动发展的乘数效应



□王玉婧

调动上上下下的智慧和力量，汇聚里里外外的资源和要素，形成整体推进的强大合力，主动适应构建新发展格局，积极打造产业链、供应链、创新链融合发展新态势，就能把创新动能聚合起来，为内蒙古高质量发展提供强劲动力

中串联。而产业链、供应链和创新链的深度融合对接，就是打造这一条条线的重要前提。唯有始终坚持创新引领，持续推动产业链、供应链、创新链深度融合，铸造一条条促进各环节、各产业、各部门、各区域间畅通的链条，不断增强市场参与主体的创新动力、能力与活力，方能实现创新成果向市场价值转换、同社会需求融合，发挥创新驱动发展的乘数效应，迈出内蒙古高质量跨越式发展新步伐。

近年来，我区在紧扣产业链供应链部署创新链上持续发力，取得了初步成果。散落的珍珠只有用结实的线穿起来，才会成为一条美丽的项链。创新成果如何有效落地？也需要一条条合适而又坚固的线，从

重视、再不抓紧，将会陷入更大被动。因此，我们必须从现在抓起、从当下着手，更新观念，自我加压，在创新政策落实上狠下功夫，加快补齐短板弱项，推动发展由要素驱动为主向创新驱动为主转变。

聚合创新动能，就要跳出传统思维的束缚，打破小圈子、地域保护的桎梏，学会用链式思维思考和解决问题。让我们来看国内其他城市，上海市从科技资源配置的源头建章立制，东莞市以创新链走廊规划引导城市产业布局等等，都是从链的角度出发，以制度创新带动了科技创新。他山之石，可以攻玉。着力打通制约要素合理流动的堵点、断点，构筑安全可靠有韧性、动态平衡有活力的产业链供应链体系，才能破除行政分割、自

我封闭等积弊。坚持系统思维，破除创新孤岛，才能打造融通各种资源、衔接各个产业、激发各方力量的系统创新链，形成闯关夺隘的强大合力。

企业是构建产业链、供应链、创新链的主体，推动三链融合亟需将提升企业技术创新能力作为攻坚点，不断提升企业的实力和活力，实施好企业梯次培育行动，遴选培育产业链领航企业、龙头企业，大力培育专精特新企业，打造一批细分行业和细分市场领军企业、单项冠军和小巨人企业。同时，还要在此基础上，充分发挥好链主企业的核心作用，引导中小型企业积极参加分工协作，培育大中小微企业共存的“1+N”产业生态系統。

攻克克难靠合力，实现突破要聚力。调动上上下下的智慧和力量，汇聚里里外外的资源和要素，形成整体推进的强大合力，主动适应构建新发展格局，积极打造产业链、供应链、创新链融合发展新态势，我们就能把创新动能聚合起来，为内蒙古高质量发展提供强劲动力、强大支撑。

■画里有话

人口平均年龄为38.8岁



第七次全国人口普查结果显示，我国16岁至59岁劳动年龄人口为8.8亿人，劳动年龄人口的总规模仍然较大。人口平均年龄为38.8岁，依然年富力强。我国劳动力资源依然丰富，人口红利继续存在。国务院第七次全国人口普查领导小组副组长、国家统计局局长宁吉喆说。

新华社发 徐骏作

■洞见

用蓬勃人才力量赓续乡村振兴动能

□安子州

扶贫搬迁安置村（社区）继续选派第一书记和工作队，将乡村振兴重点帮扶县的脱贫村作为重点，加大选派力度。另一方面，要按照个人报名和组织推荐相结合的办法，充分考虑年龄、专业、经历等因素，严把人选政治关、品行关、能力关、作风关、廉洁关，真正把那些政治素质好、工作能力强、敢于担当、作风扎实的人才选拔出来。

全面推进乡村振兴需要实干家，干部状态至关重要。首先，要调优驻村干部的履职状态，从想为的动力、为的环境、为的本领等方面着手，促使第一书记和工作队在建强村党组织、推进强村富民、为民办事服务等方面认真履行职责。其次，第一书记和工作队要从派驻村实际出发，找准职责定位，充分发挥支持和帮助作用，与村两委共同做好各项工作，切实做到遇事共商、问题共解、责任共担，特别是面对矛盾问题时要不回避、不退缩，主动上前、担当作为，做到帮办不代替、到位不越位。

环境好，则人才聚、事业兴。更好地推动乡村振兴，需要为乡村人才发展营造良好环境，更大程度地激发人才的活力。为此，要严格落实各项制度，树立鲜明导向，对干出成绩、群众认可的优先重用，对工作不认真不负责的批评教育，对不胜任或造成不良后果的及时调整。同时也要加强关心关爱，在提供必要工作和生活条件、开展培训等方面强化保障支持，促进安心工作、激励担当作为。

胜其非难也，持之者其难也。向重点乡村持续选派驻村第一书记和工作队，是总结过去胜利经验的结果，是全面推进乡村振兴、巩固拓展脱贫攻坚成果任务的需要，既是为了给百姓办实事，又能同时培养人才队伍。只要我们处理好加强外部帮扶与激发内生动力的关系，就能形成乡村振兴的合力。只要找对了发展的方向，配备了肯干、能干的人才，农业强、农村美、农民富的目标就一定能够实现。

■来论

心病还需心药医

□孙冰洁

人们常说，少年不识愁滋味。事实上，近些年，因青少年心理问题引发的悲剧却屡屡刺痛人们的心。近日，成都49中一名16岁学生坠亡，更是引发舆论对孩子为何走到这一步的高度关注，也激发了全社会对这类问题的重新思考：一个未成年人要跨过多少障碍，才能健康地迈向成年？

一项联合国儿童基金会和世界卫生组织调查报告显示，目前全球12亿的10至19岁青少年群体中，约20%存在心理健康问题；10至19岁青少年群体遭受的疾病和伤害中，约16%由心理健康问题引发。我国的情况也不容乐观，据中国科学院心理研究所发

布的《中国国民心理健康报告（2019-2020）》显示，我国青少年抑郁检出率为24.6%，其中重度抑郁的检出率为7.4%，检出率随着年级的升高而升高。这些报告和案例都在提醒人们，看不见的心魔已经盯上了青少年。

身病易治，心病难医。呵护青少年身心健康，为孩子医治心病，必须要用“心药”。这离不开家庭、学校乃至全社会的高度重视、有效联动、科学引导与及时干预。

青少年心理问题已日益受到政府和社会的关注。2019年7月，《国务院关于实施健康中国行动的意见》发布，其中明确提出实施中小学健康促进行动，对教育部门、学校、家庭都有具体要求，并提到了预防措施。各地有条件的学校也开设了心理咨询室、配备

专职心理教师等，方便学生求助。但不少人也注意到，当前中小学校普遍存在心理健康教育师资队伍总量不足、专业性不强等问题，对有心理疾病苗头的学生隐私保护力度不够，个别出格者还会把问题学生推给家庭，导致学生生病的不求助，求助的没有用。

对此，教育主管部门应通过常态化培训提高心理辅导老师专业素养，在职务级别、工资待遇、履职保障等方面给予相应支持，激活队伍热情，提升工作水平。与此同时，对心理问题的干预不能靠简单机械地填表排查，更需要老师、家长乃至全社会形成合力，让青少年愿意敞开心扉、积极向外寻求帮助，早发现、早介入。惟其如此，才能尽量减少悲剧的发生。

■辣语

今年5月12日是我国第13个全国防灾减灾日，也是5·12汶川大地震十三周年。13年了，我们见证了废墟上的重新站起，也见证了中国人民的不屈与勇毅。13年了，我们见证了我国应急管理体系的基本形成，也见证了预防和抵御灾害能力的大幅提高。但历史无时无刻不在提醒我们，灾害风险从来都不只是假想敌。

据央视新闻

锐评 防灾减灾，人人有责。我们学习、演练不能只在防灾减灾日，而应落实、落实在平时的每一天，做好了万全准备，才能应对好万一可能。

日前，成都一小区业主推电瓶车进电梯后爆燃，导致多人受伤。惨烈的场景令人惊心，发人警省。电动车小巧方便，是不少人日常出行必备的交通工具。但是近年来，由于停放、充电不规范以及技术方面的问题，电动车火灾事故频发，变成了火灾重灾区。

据新华网

锐评 民生无小事，安全是底线。在严管的同时解决好充电难、停车难等问题，杜绝电动车上楼，容不得拖延和侥幸了！

顶格罚款！日前，国家市场监督管理总局通报，因谎称与联合国合作、虚构教师任教经历、虚标课程、划线价误导消费者等行为，作业帮、猿辅导分别被处250万元顶格罚款。两家公司均回应表示，诚恳接受处罚决定，并将积极整改。

据人民网

锐评 在线教育是做教育而不是做生意，玩弄套路、急功近利绝非正道。你每天会刷多久的视频？国家广电总局日前发布的《2020年全国广播电视台行业统计公报》显示，过去一年，我国网民日均刷视频约100分钟。毋庸置疑，各类视频已经深度融入人们的日常生活。但与此同时，一刷就停不下来，一看就是好几个小时，等问题，也确实困扰着许多人。

据《中国青年报》

锐评 要让视频成为我们的良师益友，而非“时间杀手”，而这既在于自我管理能力的不断提高，也在于平台与创作者的高质量供给。

因过年时悬挂了一个粉红色的蝴蝶结，上海市武康路上的一个阳台成为五一期间热门旅游地，不少人来此打卡。但时间不长，味道就变了，一些网友不但一整天都挤在阳台下拍照、拍视频，甚至到了晚上，仍大喊大叫让屋内的老人配合自己。最终导致老人不堪其扰，被家人接走，蝴蝶结也被摘除，此地才重归平静。

据《新京报》

锐评 到网红地打卡，是对美景的欣赏、热爱，而文明打卡，则是一种最佳的欣赏和尊重。打卡不打扰，当是旅游途中的常态。

你论文查重过了吗？有啥好的办法降重不？有人拼查重吗？当正值毕业季，毕业论文重复率成了很多高校毕业生的焦虑源泉。查重价格贵、降重形成灰色产业链、抄袭现象无法遏制等问题随之浮出水面。

据《光明日报》

锐评 没有需求自然就不会有市场，解决论文查重系列问题光靠堵不行，还要从机制改革等根子上抓起。

不久前，人们还在为野生东北虎闯进黑龙江江村一掌拍碎车窗的画面感到颤栗。而最近几天，杭州野生动物世界3只金钱豹出逃的新闻便又再次吸引了公众的视线。

据上游新闻

锐评 丢狗还瞒着，如此无视法纪、将利益置于生命安全之上的短视、狂妄之举，必须严惩。

18小时救下18人，救援队断水，驴友却烧水泡茶，失联驴友获救后扣扣搜救者车费，承诺的每辆车500元车费只同意按200元结算，还让救援人员到7小时车程外领取。最近，个别驴友在遇困获救时或得救后的骚操作，激起了人们的愤怒和声讨。对驴友的驴脾气，绝对不能再客气了，一定要狠治！

据《检察日报》

锐评 苦口婆心的劝说，义正辞严的教育，如果都约束不住这些驴友的驴性子，驴脾气，那就把法律的缰绳勒得更紧一点。