



赵海霞:让患者重见清晰世界

□本报记者 白莲

“我们不仅要让患者看得见、看得清,更要看得持久、看得舒服,享受良好视觉效果带来的高质量生活。”

从事眼科医学多年,内蒙古医科大学附属医院近视眼激光治疗中心主任赵海霞教授做过的手术数不胜数,为近视眼患者的生活锦上添花,是她矢志不移的追求。

“让患者安全摘镜,回归清晰世界”

无论职业需要、提高生活品质,还是增加颜值和自信,做手术已经成为众多年轻人治疗近视不约而同的选择。

让患者安全摘镜,无负担回归明亮清晰世界,对屈光不正手术提出了更高的要求。准分子激光原位角膜磨镶术(LASIK)及前弹力层下激光角膜磨镶术(SBK)是治疗屈光不正最基本的手术方法。角膜屈光手术中负压吸引所致瞬时高眼压对视网膜的影响一直是不可避免的现象,其安全性成为相关研究的核心。

2005年,赵海霞从中国人民解放军301医院博士毕业,在内蒙古医科大学和附属医院领导的真诚邀约下,放弃了北京的发展机遇和优厚条件,说服家人回到母校,成为内蒙古医科大学附属医院一名眼科医生。

2006年起,赵海霞与团队开始对准分子角膜屈光手术安全性及其影响因素进行系列、连续性的临床和实验研究。通过基因芯片技术分析,团队发现,基因表达差异倍数较高的基因多数对视网膜神经节细胞凋亡起保护作用,因而不会造成RGCs永久性凋亡,而是引起暂时可逆性变化的规律。

“动物实验中,我们发现,术中负压吸引控制在45秒内,不会受到视网膜组织中一氧化氮及一氧化氮合成酶、脑源性神经营养因子及其受体浓度的影响。”团队得出科学结论,在LASIK及SBK等各种角膜屈光手术过程中,要尽量缩短负压吸引的时间,并结合临床,建立和完善了相应的术前筛查标准、术中手术技巧和术后随访机制。

相关科研成果的运用,不仅提高了手术的安全性,也为LASIK/SBK手术及早期青光眼和缺血缺氧性视网膜病变的临床诊治,提供基础理论支持、研究思路 and 临床指导,其中基础研究的有些科研方法及实验手段,处于国内领先水平。

赵海霞积极带动周边地区尤其是基层医院技术的提升,在区内进行专题学术讲座、培训,开展国家级、自治区级继续教育项目,并在内蒙古朝聚眼科医院、鄂尔多斯中心医院等兄弟医院进行技术推广。

由于研究领域的特殊性,医疗成果获得重要科技奖项十分难能可贵。2018年,“准分子激光原位角膜磨镶术(LASIK)术中瞬时高眼压对视网膜结构、功能影响的临床和实验研究”因立意新颖、方法先进、资料完整、数据可靠,一举夺得自治区科技

技进步奖一等奖,成为该院建院来第三个获得此殊荣的项目。

“看到患者快乐,我有种说不出的快乐”

赵海霞出生于乌海市,幼时的梦想是成为一名老师。选择学医,是因为母亲的坚持——“人吃五谷杂粮,哪有不生病的?你如果能够帮人把病治好,别人快乐的同时,自己会更快乐。”

眼睛是心灵的窗户,以往为了安全性得到保障,许多人不辞辛苦跑到外地求医。现在,患者在家门口就能享受到一流的医疗技术服务。

赵海霞常说,医患和谐靠的是相互体谅。在该院近视眼激光治疗中心,常常是清早开始接诊,至中午1点多才结束,医生还没离开,走廊里的患者又排满了。

“我常被患者的信任感动着,告诉自己要守住初心,对得起这份信任。”为了满足更多人就医需求,赵海霞主动提出每周六加出一门诊。

赵海霞的最高手术纪录是一天接待28位患者56只眼。眼科手术主要依靠显微镜完成,长时间工作负荷造成她肩膀和手腕严重劳损,每次“上阵”前都得烤电,贴止痛贴。

“提高手术安全性,靠的不仅是技术,

更需医患共同努力、共同配合。”在她随身携带的小包里,还有一个必需品——咽炎片。术前充分沟通、术中心理安慰疏导,几乎每台手术她都是边做边讲下来的。

看到患者发自内心的感激,赵海霞有种说不出的快乐和满足。

“先做个好人,再当好医生”

儿时的梦想最终实现,赵海霞不仅成为医生,也是一名优秀的眼科学教授、硕士生导师。在传授先进理论和技术的同时,她常把自己对人生和社会的理解与感悟与学生们分享。

“人生,每一步都是新的起点。”每一堂研究生新生课,赵海霞都告诫自己的学生,医生不仅需要一双纤巧的手、严谨的工作态度、敏锐的洞察力,更重要的是,要有高度的责任心和良好的职业道德。

在赵海霞办公室的书柜里,摆放着她和学生的合照。提起这些优秀的孩子,言语间她饱含满满的爱意和骄傲。

相对于治疗近视眼,预防更加重要。赵海霞带着学生一直致力于眼科健康科普知识的宣传,通过开展义诊咨询、健康科普讲座,提高全民的眼健康意识。

近年来,赵海霞教授多次走入中小学进行眼部健康检查及视力保护宣教,为学生建立防控档案,将近视防控“跟在后面跑”变成“主动站在前面拦”,并提出逐步在我区近视防控中结合地理、人口特点,构建以各地近视防控中心为依托的区域性近视防控体系。

2018年,赵海霞团队所在单位获批成立“视光学和视觉科学内蒙古自治区工程研究中心”,并加入了全国眼视光联盟。团队还牵头组建了“内蒙古自治区医院协会眼科管理委员会”“内蒙古自治区医学会眼视光分会”,为自治区眼科及眼视光领域学术交流提供了平台。

【记者手记】

医者的情怀,是想患者所想、急患者所急的悲悯之心,也是创新引领、永不放弃的坚定信念。

赵海霞始终坚守在一线,带领团队将研究视野锁定在与群众生活息息相关的视光学技术领域“一亩三分地”里,不仅接地气,而且技术含量满满。

立足前沿,面向实际需求,团队将医疗卫生科研与自治区医学科学发展相融合。先进的健康医疗理念不仅在北疆大地落地生根,相关科研成果也不断地提升着临床技术服务能力,通过带动引领,让更多本土患者从中受益。



蔬菜长“墙”上

工作人员查看蔬菜长势。合肥市蜀山区南岗镇探索用雾耕技术助力高效农业转型。蔬菜不是平面生长,而是垂直培育;种植也无需泥土,只用“水雾”……在南岗镇雾耕农业科技示范园里,蔬菜均采用无土栽培,垂直生长在培植架上,喷雾装置将营养液雾化后直接喷射到植物根系,大幅节约土地使用面积和劳动力成本。

据新华社电

视线

感受海洋魅力

工作人员在给学生演示科教版水下机器人的操作。山东省青岛长江学校小学部的学生们来到位于青岛蓝谷的海洋科技馆内,通过参观海洋装备、体验科技游戏、听“蛟龙”号科考故事等形式学习海洋知识,培养对海洋科技的兴趣爱好。

据新华社电



你知道吗

加工肉类要少吃 可能增加痴呆风险

□张佳欣

英国利兹大学营养流行病学小组最新研究发现,食用加工过的肉类,如香肠、火腿和培根,可能导致患痴呆症甚至阿尔茨海默症的风险增加。

研究人员分析了英国生物库的近40万条数据,该数据涵盖了英国年龄介于40—69岁之间近50万名参与者的遗传和健康史详细信息。他们研究了从2006年到2010年间参与者食用加工肉的频率,从不吃到每天吃一次甚至多次,以研究食用不同类型的肉与日后患痴

呆症风险增加是否有关。

通过平均8年的随访,研究人员在参与者中发现了2896例痴呆症病例。每天吃25克的加工肉(大约一片培根的量),患痴呆症风险增加高达44%。

但是,研究人员指出,最终患上痴呆症的人主要是老年人和“经济条件上更贫困”的人,以及那些更有吸烟倾向而运动少的人。尽管其中一些参与者由于既定的遗传因素,患这种疾病的风险比平均水平高出3—6倍,但研究结果仍然表明,无论疾病的遗传易感性如何,食用加工肉类造成的痴呆症风险仍然存在。

此外,研究人员表示,该研究也存在局限,即未包括

素食饮食对痴呆症风险的影响。

全球记录的痴呆症病例约为5000万,每年新增近1000万。阿尔茨海默症占这些病例的50%—70%,其中血管性痴呆约占诊断病例的25%。除了遗传因素外,痴呆还与饮食和生活方式等多种环境因素有关。

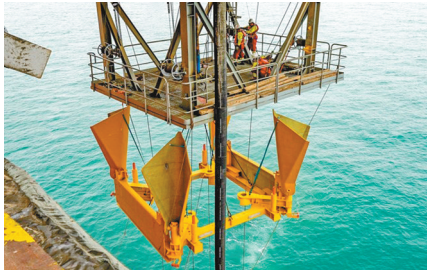
要闻一览

●近日召开的世界电信和信息社会日大会透露,截至2021年3月底,我国建成5G基站81.9万个,占全球70%以上,覆盖全国所有地级以上城市,建成全球规模最大的5G独立组网网络。

●中国科学院高能物理研究所公布,国家重大科技基础设施“高海拔宇宙线观测站”记录到1400万亿电子伏特的伽马光子,这是人类迄今观测到的最高能量光子,有助于进一步解开宇宙线的奥秘。

●总部位于法国巴黎的国际能源署近日发布《2021年可再生能源市场报告》。报告说,2020年全球新增可再生能源装机容量比前一年增长45%以上,创下自1999年以来的最大年度增量。

●我国自主研发的首套浅水水下采油树系统近日在渤海海试成功,验证了该系统的可靠性、安全性和功能性,实现了我国海洋油气开发关键核心装备国产化的跨越,提升了我国海洋工程关键装备的自主研发和建造能力。



●美国斯坦福大学研究人员发现一种新型生物分子——糖RNA(glycoRNA),这种分子可能在大多数类型的生命体中都常见,并可能在人类自身免疫性疾病中发挥作用。相关研究发表在近日的《细胞》杂志上。

●中国长城(内蒙古)自主安全智能制造基地产品下线仪式近日在鄂尔多斯举行,这标志着我国首条网信产品自主安全生产线正式建成投产。此次下线的长城自主安全整机,是一款面向党、政、军系统及金融、能源、电信等重点信息化领域的桌面式计算机,是国内真正做到自主安全、国产化的产品,将解决网信工程配套保障生产线工业控制系统底层安全问题。

●近日,全国首个地市级卫星关口站——中国联通内蒙古卫星关口站(包头市卫星应用中心)在包头启动。该中心投资400万元,建成后,将承担整个北方地区的卫星互联网业务。

(本报综合媒体报道)

前沿

长了翅膀的“消防车”



高楼火灾现场,一架造型科幻的多旋翼无人机破空而至,在火灾楼层窗外悬停、瞄准、发射,灭火弹击碎窗户,灭火剂在火场弥漫开来。

上述情景发生于中国航天科工二院二部不久前在试验场开展的无人机灭火测试中。经评估,室内火被有效扑灭。

此次亮相的无人机,肩扛2个“炮筒”,外形十分科幻,颇像电影中的变形金刚。不过赛博坦星球不是它的家乡,是二院二部仿真公司技术团队研制了它。

现代城市中,高楼大厦不断突破新高度,随之产生了新的火灾隐患。一些火灾发生地点让地面消防系统无可奈何,而无人机灭火系统为高层楼宇灭火提供了解决方案。

这套无人机灭火系统由指挥车、多旋翼无人机、机载灭火弹组成。据其技术负责人介绍,该系统具备智能定位、自动瞄准、精准破窗、弹体无碎片抛洒等功能,能够有效扑灭或压制初期火情。这款无人机技术处于国内领先水平,研制单位具有完整知识产权,已形成无人机灭火相关专利20余项。

(王旭)

看天下

恐龙时代昆虫物种 “大角怪”亮相



中国科学家在琥珀中发现了一种前所未有的新物种。这种长相怪异的“小怪兽”长着巨大的“角”,和纤细的身体形成巨大反差。相关研究成果不久前发表于国际顶级杂志《细胞》旗下子刊science上。这枚琥珀已在北京石探记博物馆进行免费展览。

据悉,这也是人类目前发现的触角比例最大的一类昆虫,被科学家称为“大角蜉”。蜉就是人们俗称的“臭大姐”。此次发现的大角蜉是首个具有极为夸张的叶状触角的古生蜉类,也是缘蜉科中最早的有关叶状触角的记录。

此次研究的琥珀来自缅甸北部克钦邦胡冈谷地,琥珀的形成年代为白垩纪中期(约9900万年前)。这一发现表明,缘蜉科物种的触角扩张至少起源于9900万年前,并对化学通讯行为、防御行为和性选择行为起到至关重要的作用。

(赵竹青)