

2021年“七一杯”爱国卫生知识有奖竞答试题

(69题,共105分)

内蒙古自治区“七一杯”爱国卫生知识有奖竞答开始了

6月第三周是全区第五个爱国卫生宣传周,为大力弘扬爱国卫生优良传统,形成人人参与、人人受益的良好氛围,庆祝党的百年华诞,6月14日——6月30日期间,自治区爱卫办联合内蒙古日报社和“草原云”融媒体平台,举办全区“七一杯”爱国卫生知识有奖竞答活动。

您只需将竞赛试题(复印有效)答卷剪下,认真填写个人基本信息,邮寄到内蒙古自治区爱国卫生运动委员会办公室(呼和浩特市赛罕区乌兰察布西

街三十五中西巷1号,电话:0471-6946152,邮编:010010),并注明“有奖答题”字样就可以了。本次竞赛答题的有效期截止到2021年6月30日,以当地邮戳时间为准,过期作废。此外,因特殊情况不能参加报纸答题的朋友也不要灰心,我们还在“草原云”融媒体平台同步启动有奖竞答活动,您同样可以参与哦!

在参与答题过程中,如属同一地区或同一单位出现数量较多的雷同试卷,经主办方审核确认后,所有雷同卷一律作废。

还等什么,快参与进来吧!5万元大奖等着您。本次活动奖品由内蒙古自治区爱卫办提供。

奖项设置

- 特等奖1名: 价值500元的手机充值卡
- 一等奖2名: 价值300元的手机充值卡
- 二等奖5名: 价值200元的手机充值卡
- 三等奖39名: 价值100元的手机充值卡
- 四等奖400名: 价值50元的手机充值卡

五等奖800名: 价值30元的手机充值卡

自治区爱卫办将在答题结束后汇总答题成绩,在纪检人员监督下按照抽奖方案抽取获奖名单,获奖名单将于7月下旬在“草原云”融媒体平台进行公布,公示期为一周。此外,还会通过电话的方式告知中奖者,到指定地点领取奖品,领奖有效期截止到2021年12月31日,过期视为弃权。

(本活动最终解释权归主办方所有)

一、单选题(40题,每题1.4分)

- 2021年是中国共产党成立()周年,也是“十四五”开局之年。
A.80 B.90 C.99 D.100
- 爱国卫生运动是毛泽东、周恩来等老一辈无产阶级革命家开创的具有中国特色的一种卫生工作方式,是党的群众路线在卫生工作中的具体应用和体现。今年是爱国卫生运动开展()周年。
A.65 B.68 C.69 D.70
- 新中国刚刚成立时,为尽快改善全国卫生状况,控制传染病流行,毛泽东等老一辈革命家倡导开展了轰轰烈烈的爱国卫生运动。()同志还亲笔题词:“动员起来,讲究卫生,减少疾病,提高健康水平”。
A.周恩来 B.毛泽东
C.刘少奇 D.邓小平
- 新中国成立初期,()同志担任第二届中央爱国卫生运动委员会主任。
A.邓小平 B.周恩来
C.习仲勋 D.彭德怀
- 爱国卫生运动是党和政府把群众路线运用于()工作的伟大创举和成功实践,是中国特色社会主义事业的重要组成部分。
A.疾病预防 B.卫生防病
C.健康管理 D.环境卫生治理
- 为推动城市基础设施的建设与卫生管理,从1989年开始在全国范围内开展创建()活动。
A.国家健康城市
B.国家卫生城市
C.国家园林城市
D.国家文明城市
- 要倡导文明健康绿色环保的生活方式,开展健康知识普及,树立良好饮食风尚,推广文明健康生活习惯。要推动将()融入所有政策,把全生命周期()理念贯穿城市规划、建设、管理全过程各环节。
A.疾病预防 卫生防病
B.疾病预防 大健康
C.健康 健康维护
D.健康 健康管理
- 习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出,要把()放在优先发展的战略地位。
A.经济发展 B.医疗卫生
C.人民健康 D.公共卫生
- 在全国卫生与健康大会上提出的38字卫生方针:以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,把()融入所有政策,人民共建共享。
A.卫生 B.医疗
C.健康 D.治未病
- 爱国卫生月是每年的几月。
()
A.3 B.4 C.5 D.6
- 健康内蒙古行动共有()个专项行动。
A.14 B.15 C.16 D.17
- 紧急医疗救助拨打哪个电话号码()。
A.120 B.119 C.110 D.114
- 内蒙古自治区第一个获得国家卫生城市命名的是()。
A.赤峰市 B.通辽市
C.包头市 D.鄂尔多斯市
- 健康城市行动目标是健康社会,健康(),健康环境。
A.住宅 B.城市
C.人群 D.生活
- 鼠疫是我国法定()传染病。
A.甲类 B.乙类
C.丙类 D.丁类
- 鼠疫主要以()为媒介而传播。

- 蚊虫 B.鼠蚤
C.昆虫 D.家禽
- 今年是第()个爱国卫生月。
A.31 B.32 C.33 D.34
- 2021年内蒙古自治区爱国卫生月活动主题()。
A.关注小环境、共享大健康
B.新时代、新健康、新促进
C.防疫有我 爱卫同行
D.文明健康 绿色环保
- 国家卫健委将新型冠状病毒肺炎纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的()传染病,并采取()传染病的预防、控制措施。
A.甲类 甲类
B.乙类 甲类
C.乙类 乙类
D.甲类 乙类
- 习近平总书记6月2日在专家学者座谈会上指出要加强爱国卫生工作,要推动将()融入所有政策,把全生命周期健康管理理念贯穿城市规划、建设、管理全过程各环节。
A.健康 B.致富
C.科技 D.脱贫
- 内蒙古自治区第一个获得国家卫生县城命名的是()。
A.锡林郭勒盟东乌旗
B.鄂尔多斯市伊金霍洛旗
C.呼伦贝尔市阿荣旗
D.鄂尔多斯市准格尔旗
- 世界无烟日为每年的(),今年是第()个世界无烟日。
A.5月30日 31
B.5月30日 32
C.5月31日 33
D.5月31日 34
- 关于吸烟危害的说法,哪个是错误的?()
A.烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病
B.吸烟可以导致多种慢性病
C.低焦油卷烟危害比普通卷烟小
D.电子烟是有害的
- 病媒生物防制中最常见的“四害”是指()。
A.蚊、蝇、蚂蚁、蝉
B.蚊、鼠、跳蚤、蟑螂
C.蚊、蝇、蟑螂、鼠
D.蚊、蝇、鼠、麻雀
- 灭鼠的有效方法是()。
A.清除积水 B.清除垃圾
C.投放毒饵 D.喷洒杀虫剂
- 每人每天盐摄入量应控制在()以下。
A.5克 B.6克 C.8克 D.10克
- 关于咳嗽和打喷嚏时的注意事项,以下说法不正确的是()
A.打喷嚏时应用纸巾或胳膊肘遮掩口鼻
B.咳嗽和打喷嚏时应用双手遮掩口鼻
C.把打喷嚏用过的纸巾放入有盖垃圾桶
D.打喷嚏和咳嗽后最好彻底清洁双手
- 关于乘坐电梯,下面哪种行为是不正确的?()
A.必须佩戴口罩,接触电梯按钮时可用纸巾等隔开
B.尽量不在电梯内交谈
C.不要用手揉眼睛、接触面部
D.低楼层在电梯和楼梯中选择乘坐电梯
- 降低吸烟危害的唯一方法。()
A.低焦油卷烟 B.中草药卷烟
C.戒烟 D.电子烟
- 在抗击新冠肺炎疫情的人民战争中,各地认真贯彻落实习近平总书记“大力开展健康知识普及,提倡()

- 的生活方式”的重要指示精神,深入开展爱国卫生运动和健康中国行动。
A.文明健康、绿色环保
B.勤俭节约
C.科学文明
D.和谐共生
- 以下哪项不是低碳出行的方式()。
A.步行 B.共享单车
C.汽车 D.公共交通工具
- 垃圾分类分几类()。
A.2 B.4 C.6 D.8
- 践行简约适度生活,树立爱粮节粮意识,拒绝()。
A.暴饮暴食
B.舌尖上的浪费
C.奢侈浪费
D.铺张浪费
- 开展党史学习教育要求全党同志要做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,学党史、悟思想、办实事、开新局,以昂扬姿态奋力开启全面建设社会主义现代化国家新征程,以优异成绩迎接建党一百周年。
A.公事 B.好事 C.大事 D.实事
- 1921年7月,中国共产党第一次全国代表大会在()开幕。
A.北京 B.江苏
C.上海 D.广州
- 把毛泽东思想确立为党的指导思想并写入党章,是党的()的历史性贡献。
A.六大 B.七大 C.八大 D.九大
- 新中国成立初期,国民经济开始恢复和初步发展,教育科学文化卫生事业也开始除旧布新。在医疗卫生工作方面,党和政府提出了卫生工作要“面向工农兵”()和“团结中西医”的方针。
A.治疗为主 B.医疗为主
C.预防为主 D.防疫为主
- 党的十九届五中全会提出,要构建强大的公共卫生体系,深入开展(),加强与基层治理融合,创新社会动员方式,全面改善人居环境,促进全民养成文明健康生活方式。
A.爱国卫生运动
B.医疗改革运动
C.疾病预防运动
D.医疗保障运动
- 爱国卫生宣传周是每年6月的第几周()。
A.第一周 B.第二周
C.第三周 D.第四周
- 健康素养通俗讲就是个体运用掌握的健康知识和技能,解决自身健康问题、维护和促进自身健康的()。
A.水平 B.方式
C.能力 D.程度
- 多选题(20题,每题2分,选错、少选、多选均不得分)
41.文明健康绿色环保生活方式重点任务是()。
A.讲文明 铸健康
B.守绿色 重环保
C.防疫情 提素养
D.自由心 自由行
- 习总书记强调,要坚持开展爱国卫生运动,从()等多个方面开展的工作,特别是要坚决杜绝食用野生动物的陋习,提倡文明健康、绿色环保的生活方式。
A.人居环境改善
B.饮食习惯
C.社会心理健康
D.公共卫生设施
E.重大疾病救治
- 2021年1月22日,全国爱卫会、健康中国行动推进委员会、中央精神文明建设指导委员会联合发布《关于开展

- 倡导文明健康绿色环保生活方式活动的意见》,全面总结推广疫情防控中的好经验、好做法,推动形成(),推进()实施,提升(),用千千万万个文明健康的小环境筑牢()的社会大防线。
A.良好社会风尚
B.健康中国行动
C.全社会文明程度
D.常态化疫情防控
- 根据《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》,国家大力开展爱国卫生运动,鼓励和支持开展爱国卫生月等群众性卫生与健康活动,依靠和动员群众控制和消除健康危险因素,改善环境卫生状况,建设()。
A.健康城市 B.健康村镇
C.健康社区 D.健康场所
E.健康环境
- 内蒙古自治区爱国卫生“一周两月”具体指()。
A.4月爱国卫生活动月
B.6月第二周爱国卫生周
C.6月第三周爱国卫生宣传周
D.11月健康促进月
E.11月爱国卫生促进月
- 新时期爱国卫生运动的工作方针是()。
A.以人民健康为中心
B.政府主导,跨部门协作,全社会动员
C.预防为主,群防群控,依法科学治理
D.全民共建共享
E.政府领导,分级负责,部门协调,全民参与
- 截至目前,自治区已经创建成功的国家卫生城市有()。
A.呼和浩特市、包头市、鄂尔多斯市
B.通辽市、赤峰市、乌兰浩特市
C.乌兰察布市、锡林浩特市、二连浩特市
D.巴彦淖尔市、乌海市
E.呼伦贝尔市、满洲里市
- 成功戒烟之后,可以()。
A.改善肺功能
B.使咳嗽、鼻窦充血减轻
C.使呼吸急促减轻
D.心脏供血充足,降低中风的发病风险
E.皮肤正常代谢
- 在生鲜市场采购后,回到家应该做的是()。
A.直接尝尝食材是否新鲜
B.用肥皂和清水洗手
C.处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开
D.不要直接接触鼻子、眼睛、嘴巴等
E.生熟食存放在一起
- 蚊子主要传播的疾病有()。
A.流行性乙型脑炎
B.艾滋病
C.丝虫病
D.登革热
E.疟疾
- 下列哪些方法可用于餐具消毒()。
A.餐具可用流通蒸汽消毒20分钟(温度为100℃)
B.使用远红外线消毒碗柜,温度达到125℃,维持15-30分钟
C.用有效氯含量为250-500mg/L的含氯消毒液,消毒后清水冲洗
D.用0.5%的过氧乙酸溶液浸泡30分钟,消毒后清水冲洗
E.使用洗洁精清洗后,用干净抹布擦拭干净
- 关于疫情防护的措施,哪些说法是正确的()?

- 尽量减少到人员密集的场所
B.乘坐公共交通工具时要佩戴口罩
C.房间每天上下午各开窗通风30分钟以上
D.养成良好的安全饮食习惯
E.早睡早起建立良好作息习惯
- “健康四大基石”包括什么?()
A.合理膳食 B.科学运动
C.充足睡眠 D.戒烟限酒
E.心理平衡
- 常见的鼠传疾病有哪些?()
A.鼠疫 B.流行性出血热
C.斑疹伤寒 D.炭疽
E.钩端螺旋体病
- 日常生活中下列哪些行为是正确的。()
A.爱粮节粮 B.分餐公筷
C.垃圾分类 D.低碳出行
- 下列哪些行为是不正确的。()
A.随地吐痰
B.乱扔垃圾
C.公共场所吸烟
D.多油多盐多糖
- 健康内蒙古行动的基本路径。()
A.普及健康知识
B.参与健康行动
C.提供健康服务
D.延长健康寿命
E.不遵守交通法规的行为有()
A.疲劳驾驶
B.超速行驶
C.酒后驾驶
D.正确使用安全带
- 蒙中医健身操有哪些()。
A.八段锦 B.五禽戏
C.太极拳 D.广场舞
- 蒙中医技术包括()。
A.穴位按压 B.刮痧
C.拔罐 D.放血
- 判断题(9题,每题1分)
61.健康包括身体健康、心理健康和良好的社会适应能力。()
62.每个人是自己健康的第一责任人。()
63.在室内吸烟,打开空气净化器能完全消除二手烟。()
64.健康成人每次献血400毫升不影响健康,两次献血间隔应不少于6个月。()
65.“三减三健”是指减盐减油减糖,健康口腔健康体重健康骨骼。()
66.健康素养是指个人获取和理解健康信息,并运用这些信息维护和促进自身健康的能力。()
67.预防流感最好的办法是服用抗生素(消炎药)。()
68.保健食品不是药品,也不能代替药品治病。()
69.水果和蔬菜的营养成份相近,可以用吃水果代替吃蔬菜。()

基本情况填写

姓名: _____

性别: _____

身份证号码: _____

手机号码: _____

通讯地址: _____