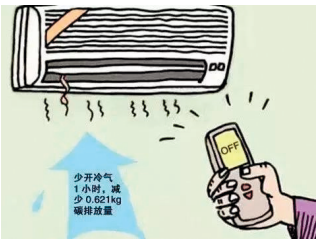


【生态优先 绿色发展】

【绿韵】

碳排放是啥？
跟节电、节能有关吗？



碳排放是关于温室气体排放的一个总称或简称。温室气体中最主要的组成部分是二氧化碳(CO₂)，因此人们简单地将 碳排放 理解为 二氧化碳排放 。

碳排放的产生

人类的任何活动都有可能造成碳排放，各种燃油、燃气、石蜡、煤炭、天然气在使用过程中都会产生大量二氧化碳，城市运转、人们日常生活、交通运输（飞机、火车、汽车等）也会排放大量二氧化碳。买一件衣服，消费一瓶水，就连叫个外卖都会在生产 and 运输过程中产生排放。所有的燃烧过程（人为的、自然的）都会产生二氧化碳，比如简单的烧火做饭、有机物在分解、发酵、腐烂、变质的过程中都会产生二氧化碳。事实上，碳排放和我们每天的衣食住行息息相关。

碳排放的计算

随着 低碳 概念开始高频率地走进人们日常生活，大家对碳排放量的多少非常关心，但又知道得很模糊，不知道到底是怎么算的，下面就给出几种碳排放的计算公式：

消耗 1t 标准煤的能源，排放的二氧化碳量为 2.6t；

家居用电的二氧化碳排放量(kg)=耗电量(kWh)×0.785；

开车的二氧化碳排放量(kg)=油耗量(L) × 0.785；

火车旅行的二氧化碳排放量(kg)=行驶距离(km) × 0.04；

家用天然气二氧化碳排放量(kg)=天然气使用量(m³) × 0.19；

家用自来水二氧化碳排放量(kg)=自来水使用量(m³) × 0.91；

倡导低碳生活

换节能灯泡：使用节能灯泡取代钨丝灯泡，节能灯泡的使用寿命比白炽灯长 6 倍，节能约 60%。

空调温度适度：夏天空调的温度设在 26 左右，冬天 19 左右，这样的温度对人体健康比较有利，同时还可大大节约能源。

选择有效标识的冰箱、空调和洗衣机，能效高，省电又省钱。

购买小排量或混合动力机动车，减少二氧化碳排放量。

尽量选用公共交通工具。多步行、骑自行车、乘坐轻轨或者地铁。

拼车：汽车共享，和朋友、同事、邻居同乘，既减少交通流量，又节省汽油、减少污染。

关闭电器电源，切勿处于待机状态。无论办公室还是家里，电脑、电视等电器不使用时都要关闭电源。拔掉电源插头，真正关掉它们，家庭能源的排放会减少 10% 甚至更多。

节约用水：将马桶和水龙头的流量关小，尽量一水多用，比如用洗菜水刷碗、洗衣水拖地。

自备水壶和碗筷：出去玩或旅行时，如果带上自己的水壶或者碗筷，不仅支持了环保，还干净卫生。一个瓶子重复使用 20 次可减少 30% 的碳排放量。

拒绝使用塑料袋、包装产品：包装浪费减少 10%，每年就可以降低 540kg 二氧化碳的排放。

来源：环保科普 365 微信平台（本报记者 王连英 整理）

□本报记者 王连英

夏日的呼伦湖，碧波千里，湖畔郁郁葱葱的芦苇丛和柳丛随风摇曳。微风荡漾的湖面上，从四面八方迁徙而来的各类候鸟，聚集在一起捕食、嬉戏、追逐。

真是太漂亮了！呼伦湖的美景让游客们情不自禁发出惊叹。

曾经一度 萎缩 的呼伦湖，如今百鸟翔集。这一切，要归功于自治区大力推进 一湖两海 综合治理工作。

呼伦湖、乌梁素海、岱海是我区重要的三大淡水湖。前些年，由于自然原因和人为因素，一湖两海 出现不同程度的湖面缩减、水质变差等问题。近年来，自治区全力推进 一湖两海 综合治理，目前已取得了明显效果，一湖两海 水质指标总体向好，野生动植物种类稳步增加，生态环境逐步改善。

呼伦湖综合治理遵循 稳定水量、改善水质、提高环境质量 核心治理目标，紧紧围绕 最大程度削减人为因素对自然环境不利影响 工作方向，以科

学研究为支撑、以治理项目为抓手，坚持 点上治理与全流域治理并重、河湖治理与生态系统综合治理并重、工程治理与科学管护并重，实施了多项行之有效的治理措施，开展了环湖沙化土地治理、草地退化治理、保护区生态移民等工程项目，流域草原生态保护力度不断加大。截至目前，环呼伦湖土地治理面积累积达 83.8 万亩，新一轮草原生态保护补奖政策的实施，落实了禁牧与草畜平衡 5633 万亩。同时，完成 471 户生态移民任务。

通过项目实施，环呼伦湖植被明显恢复，植被覆盖率逐步提升，草地退化、沙化程度得到有效遏制，呼伦湖流域的生态环境呈现出持续向好的发展态势。2013 年至今，呼伦湖自然保护区内记录到的鸟类种类及个体数量连年增加，鸟类由 333 种增加至 345 种，其中包括国家一级保护动物东方白鹳和二级保护动物鹰鸮、凤头蜂鹰，呼伦湖水系鱼类种数由 32 种增加至 35 种；哺乳动物种类由 35 种增加至 38 种，其中，在乌兰诺尔出现了 8 匹狼成队而行的景象，呼伦湖地区的野生黄羊种群也由最初的 8 只繁衍到 60 余只。

【锋向】

加强生态环境监测网络布局 重点在这里！

□本报记者 王连英

为切实发挥好生态环境监测的科学支撑作用，努力构建政府主导、部门协同、企业履责、社会参与、公众监督的生态环境监测新格局，在近日自治区政府召开的生态环境保护新闻发布会上，自治区生态环境厅发布了下一步加强生态环境监测网络布局的具体内容。

在空气质量监测方面，着眼臭氧和细颗粒物污染协同治理、区域大气污染联防联控、协同治理需求，构建手工监测、自动监测和遥感观测为主的大气环境立体综合监测体系，全面推动重点区域、重点行业、重点因子和重点时段监测全覆盖。

重点在污染较重的旗县市区、人口密集区、工业园区、重污染区域和传输通道等重点区域加密布设环境空气质量监测站点；在复合污染重、人口密集程度高的区域，完善大气颗粒物化学组分和大气光化学监测网的建设。提高环境质量预报精细化能力，为大气环境监测从质量浓度监测向机理成因监测深化开展创造良好开局。

在完善地表水环境监测方面，按照 三水共治 要求，统筹流域与区域、水域与陆域、生物与生境，深化水环境质量监测评价，提升水环境预警和水污染溯源能力，构建水生态环境监测体系。拓展黄河流域、松花江流域及一湖两海 水生态监测，为推动全区水质监测向水生态监测过渡打好基

础。优化完善地表水监测网络，按照自动监测为主、手工监测为辅的 9+X 地表水水质自动监测模式，开展水质自动站建设。

通过开展生态环境监测网络一张图、监测任务调度指挥系统、入河排污口监管平台的建设加强环境监测体系和能力现代化建设。

在土壤和地下水环境监测方面，以科学评价质量、支撑风险管控为核心，优化完善土壤和地下水环境监测体系，加强地上、地下协同监测。坚持分类监测、动态调整、轮次开展、部门协同的原则，会同自然资源、农业农村等部门，优化完善土壤环境监测网络，分层次、分重点、分时段开展土壤环境监测，实现例行监测与普查详查有序衔接、数据共享。充分衔接地下

水监测工程，以地下水型饮用水水源地和地下水污染源（双源）为重点，加强地下水污染风险监测评价。开展双源 监测，覆盖地下水型集中式饮用水水源地、地下水超采区和矿山地质影响区、农业污染区（灌溉区）等地地下水渗透污染风险区域和重点地块，加强地上、地下协同监测。

污染源监测方面，一是建立健全监管责任体系和工作机制。二是压实排污单位主体责任。要求排污单位对自行监测数据的真实性、准确性负责。三是加强重点排污单位自行监测帮扶指导。加强已发放排污许可证企业的自行监测管理，进一步加大监管执法力度，加快提高排污单位自行监测水平，加强排污企业达标排放管理。

【绿舞】

寸指



来自自拍

6月16日，记者从赤峰市喀喇沁旗了解到，为写好生态建设大文章，喀喇沁旗以京津风沙源治理工程、森林质量精准提升、乡村振兴试验示范带沿线绿化提质等重大林业生态保护与修复工程为依托，狠抓生态项目建设。

十三五 期间，该旗累计完成造林任务 11 万亩，其中京津风沙源治理二期工程 2.6 万亩，森林质量精准提升 1 万亩，退化林修复 1.2 万亩，森林灾后治理 1.67 万亩，重点区域绿化 1.48 万亩，植被恢复 1.28 万亩。截至目前，全旗有林面积 275 万亩，森林覆被率达到 57.8%，林木蓄积量达 737.2 万立方米。一座资源丰富、生机盎然的生态资源宝库已在广袤的喀喇沁大地形成，并日益释放出蓬勃的发展活力。



精心养护

【绿动】

环保督察整改 内蒙古聚焦 两个 重点

本报 6 月 16 日讯(记者 康丽娜)记者从自治区生态环境厅了解到，截至目前，内蒙古 2016 年中央第一轮环保督察反馈意见 49 项整改任务全部完成，销号 48 项。2018 年 回头看，督察及草原生态问题专项督察反馈意见 100 项整改任务，已完成整改并销号 99 项。

据悉，2016 年中央环保督察以来，自治区深入贯彻习近平生态文明思想，始终把生态环境保护工作摆在突出位置，全力抓好中央环境保护督察反馈意见整改落实，总体上看，整改工作取得了积极成效。下一步，内蒙古将针对中央环保督察反馈我区问题、第二轮中央环保督察曝光其他省区问题和自治区督察反馈问题，聚焦重点领域、重点区域，全面开展排查整改，逐项查漏补缺、对账核账，确保问题不遗漏、不反弹、不回头。特别是对整改不到位不彻底的问题，要回头看、再梳理、再研判，进一步严格标准、精准施策、真抓实干，确保问题整改见底见效。

推进 耕地保护制度 严 字当头

本报 6 月 16 日讯(记者 王连英)为坚决落实最严格的耕地保护制度，以 零容忍 的态度坚决遏制新增违法占用耕地行为，呼伦贝尔牙克石市自然资源局 严 字当头扎实做好 2021 年卫片执法核查处置工作。

一是严格内业审核。面对比往年更高的违法占耕成本，更严格的问责标准，更及时的执法要求，该局自获取矢量数据后，第一时间完成图斑分割，并对下发图斑进行调查分析，发送相关业务科室以确保信息时效性。二是严格实地核查。各基层自然资源所及自然资源综合行政执法大队积极行动，对图斑逐个进行实地调查，并拍照取证，对核查过程中发现的疑难问题及时组织集体会审，研究确定处置方案。三是严把数据成果。针对新形势、新政策、新要求，在充分调查的前提下，对图斑性质进行准确判定，并对违法图斑进行处置。

冬病夏治 专项行动 治什么？

本报 6 月 16 日讯(记者 康丽娜)记者从乌兰察布市生态环境局获悉，为进一步强化大气污染防治工作，乌兰察布市生态环境综合行政执法支队于日前部署在全市范围内开展燃煤集中供热锅炉 冬病夏治 专项行动。

据了解，本次专项整治行动按照 冬病夏治 的模式，紧盯物料露天堆存、除尘脱硝不能稳定运行、在线设施未装未联等 6 个方面的突出问题，精准施策，集中攻坚，着力推进治污设施升级改造，严厉打击违法行为，全面提升燃煤集中供热锅炉运行水平，确保今年采暖期实现稳定达标排放，切实改善全市环境空气质量。



航拍马鞍山。