中央代表团离开西藏返回北京

新华社北京8月21日电　（记者王琦　王鹏　孙少龙）以中共中央政治局常委、全国政协主席汪洋为团长的中央代表团，在出席西藏和平解放70周年庆祝活动、看望慰问西藏各族各界干部群众、考察当地经济社会发展情况后，于21日从西藏乘机返回北京。

连日来，中央代表团带着以习近平同志为核心的党中央的亲切关怀和全国各族人民的深情厚谊，深入雪域高原，把党的温暖送到西藏各族人民心头，受到当地各族各界干部群众的热烈欢迎。

当日上午，汪洋率中央代表团部分成员来到西藏技师学院。汪洋走进钳工实训室、汽车实训室等，考察学院实训教学情况，与学生代表亲切交谈，勉励大家认真学习、掌握一技之长，建功立业，报效祖国。

全国人大常委会副委员长、中央代表团副团长白玛赤林率中央代表团日喀则分团来到桑珠孜区江当乡郭加新村，了解易地扶贫搬迁、产业配套、基层党组织建设情况，并走进村民次平家中看望慰问。

中央代表团在离开西藏时，自治区举行了隆重的欢送仪式。身着民族服装的干部群众挥舞国旗和花束，高呼“扎西德勒”，表达高原儿女对以习近平同志为核心的党中央和全国人民的感激之情、对建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏的坚定信心。中央代表团其他分团也于当天乘机返回北京。

中央代表团8月18日离京前往拉萨，出席西藏和平解放70周年庆祝活动。

为了雪域高原不再遥远

——“两路”精神形成记

□记者　张京品　田金文

一不怕苦、二不怕死，顽强拼搏、甘当路石，军民一家、民族团结。这就是“两路”精神。

70多年前，在和平解放西藏的进程中，11万筑路军民“让高山低头、叫河水让路”，在崇山峻岭间修通川藏、青藏公路，创造了世界公路建设史上的奇迹，积淀出催人奋进的“两路”精神。

筑路人的豪情壮志、养路人的牺牲奉献，在高原上铸就永不褪色的丰碑，激励鼓舞着一代代人奋发向上、砥砺前行。

两条“天路”，一段历史

蜀道之难，难于上青天。进藏之路，更比蜀道难。

和平解放前，除了骡马、牦牛踏出来的古道，西藏没有一条现代公路。1950年，公路从成都只通车到雅安。这不仅使西藏长期处于封闭状态，严重迟滞了西藏发展，也给解放西藏、建设西藏带来了困难。

针对进军西藏面临的交通难题，毛泽东主席号召进藏部队“一面进军、一面修路”，决定修筑康藏（川藏）、青藏公路。

这是一场与自然的斗争，这是一场与高原的较量，这是一场精神的洗礼。

筑路军民在平均海拔4000米的高原上，踏冰雪、斗严寒，克服缺氧、高原反应等困难，靠着铁锤、钢钎、铁镐、铁锹等简陋的工具，劈开悬崖绝壁，征服重重天险。

1954年12月25日，康藏（川藏）、青藏公路同时通车拉萨，结束了西藏没有现代公路的历史，却留下了3000多人牺牲的悲壮凯歌。

倒下的是英雄，铺就的是道路，铸就的是丰碑。

如今，川藏线、青藏线上，依然流传着筑路英烈的故事：1951年12月10日，雀儿山工地，年仅25岁的张福林被一块巨石砸中，倒在血泊中；青藏公路建设的指挥者慕生忠，在铁锹把上刻下“慕生忠之墓”。他当时说：“如果我死在这条路上，这就是我的墓碑。路修到哪里，就把我埋在哪里，头冲着拉萨的方向。”

“修筑川藏、青藏公路之过程，正是‘两路’精神形成之始。”西藏自治区党委党校教授万金鹏说。

幸福金桥，引领巨变

川藏、青藏公路的建成，改变了西藏长期封闭的状态，成为西藏繁荣发展的团结线、幸福路，藏族人民歌颂它们是“幸福的金桥”“吉祥的彩虹”。

西藏自治区社科院经济战略研究所副研究员陈朴说，两路通车是在党的领导下新中国取得的重大成就，从此，全国各地支援西藏建设的物资和人民生活所需用品源源不断地运上雪域高原，增进了西藏和祖国各地的联系，拉开了西藏现代交通事业发展的序幕，也引领西藏发展建设走上“快车道”。

西藏和平解放70年来，青藏铁路、拉日拉林铁路先后通车，以拉萨为中心的高等级公路网日渐完善，拉萨贡嘎国际机场T3航站楼投入运营，全区公路通车总里程达到11.88万公里……涵盖公路、铁路、航空等多种运输方式的综合立体交通网络在雪域高原逐步形成。

筑路难，养路更不易。

两路修通后，一代代道班工人接力驻守云端，用青春守护天路，“两路”精神越筑越高。

46岁的扎西次仁就职于西藏自治区公路局，一家三代都在青藏公路上养路。“路是国家的经济大动脉，一天都断不得。把养路工作多做好一分，过往的司机安全就会多一分保障。”他说，“和修路英雄相比，和老一辈养路人相比，我们吃的苦算不上什么。”

伟大事业铸就伟大精神。在建设和养护公路的过程中形成的“两路”精神，成为中国共产党精神宝库中的又一璀璨明珠。

2014年，习近平总书记作出重要批示强调，新形势下，要继续弘扬“两路”精神，养好两路，保障畅通，使川藏、青藏公路始终成为民族团结之路、西藏文明进步之路、西藏各族同胞共同富裕之路。

“两路”精神，永放光芒

西藏自治区交通运输厅党委书记达娃欧珠说：“现在西藏交通建设的施工机械已经发生很大变化，但‘两路’精神并未因时代变迁而过时。无论过去、现在和将来，‘两路’精神都是西藏各族人民建设美好家园的力量源泉和精神动力。”

如今，一代又一代建设者奋战高原，推动西藏交通事业快速发展，不断为“两路”精神注入新时代内涵。

李伟，中铁九局工程师。2015年底，时年33岁的他，踏上高原，成为川藏铁路拉林段建设大军中的一员。今年6月拉林铁路开通运营后，李伟又转战川藏铁路雅林段，继续穿山越岭。

他说：“川藏铁路建设跨越横断山脉，难度举世罕见，尤其需要弘扬‘一不怕苦、二不怕死’的‘两路’精神。”

“西藏已经开启了建设社会主义新西藏的新征程，‘两路’精神也将焕发出新的生机活力。”万金鹏说。

（新华社拉萨8月21日电）

奋力绘就阿佤山美丽新画卷

□新华社记者　吉哲鹏　严勇

“读了来信，了解到脱贫攻坚给阿佤山带来的深刻变化，感受到了阿佤人民心向党、心向国家的真挚感情，我很欣慰。”

8月19日，习近平总书记给云南省临沧市沧源佤族自治县边境村的老支书们回信，勉励他们发挥模范带头作用，引领乡亲们建设好美丽家园，维护好民族团结，守护好神圣国土。

这封来自北京的信函，送来了习近平总书记的殷殷嘱托、美好祝福以及对边疆群众的深情挂念，让阿佤山沸腾了！当地干部群众表示，将牢记总书记嘱托，感恩奋进新征程，唱响新时代阿佤人民的幸福之歌。

阿佤人民再唱新歌

20日上午，在沧源县班洪乡班洪村下班坝组，竹林间的一栋栋佤族特色民居错落有致，村中几棵大榕树围出一片空地，佤族群众身着节日盛装聚在一起，脸上洋溢着笑容。

云南省委主要负责同志郑重宣读了习近平总书记的回信。宣读完毕，现场群众齐声欢呼，佤族青年击响木鼓，男女老少唱起《阿佤人民唱新歌》，抒发他们心向党、心向国家的真挚感情，欢歌笑语回荡在青山绿水间。

地处祖国西南边陲的沧源县是全国最大的佤族聚居县，有着山青、水绿、竹翠、景美的生态名片。但由于山高水阻、交通闭塞等原因，沧源佤族人民曾长期处于深度贫困中。

全面建成小康社会，一个民族都不能少。党的十八大以来，当地加快脱贫攻坚步伐，贫困群众的生产生活条件明显改善，住房安全、饮水安全、看病住院、子女上学等都有了保障。到2019年底，该县67个贫困村、4万多贫困人口全部脱贫。

近日，沧源县班洪乡、班老乡9个边境村的10位老支书给习近平总书记写信，汇报佤族人民摆脱贫困、过上好日子的情况，表达了世世代代跟着共产党走、把家乡建设得更加美丽富饶的坚定决心。

71岁的岩翁是写信的老支书之一。山间新建的观光栈道，村里的蜂蜜加工厂，家中的抽水马桶……盘点这些新鲜事物，他非常感慨：“过去我们住的是茅草房，走的是烂泥路，一年四季都是半饱饭。现在村里的楼房盖起来，轿车开起来，日子越来越好过！”

千年贫困已成为历史，阿佤山的变化翻天覆地。

孩子们在学校吃上营养餐，一批批大学生走出了阿佤山，沧源县人均受教育年限从2014年的7.9年提高至2018年的9.1年；

沧源佤山机场建成通航，全县通车总里程较“十二五”翻一倍，农村公路硬化率走在全省前列，即将进入高速时代；

村村寨寨有卫生室，人人都有医保，佤族同胞看病不再难……

沧源县委书记杨志厅说，在落实“两不愁三保障”基础上，沧源以“人畜分离、建厕改灶、种花种菜”为抓手，改善农村人居环境，被表彰为全国村庄清洁行动先进县。

如今的阿佤山，村村寨寨美如画，各族群众在迈向共同富裕的道路上越走越宽阔。

边疆人民心向党

习近平总书记在回信中说，“你们都是老支书，长期在边境地区工作生活，更懂得边民富、边疆稳的意义。”

给习近平总书记写信的班洪乡、班老乡9个边境村的三翁、三贵、俄松、三木嘎、尼红、赛金、岩翁、岩团、三木水、岩板10名老支书，他们中有人从上世纪七八十年代就担任村党支部书记，有人任职长达30余年。

“群雁高飞头雁领，船载万斤靠舵人”。在阿佤山巨变背后，这些老支书和长期扎根边疆的党员干部是带领群众守边固边、脱贫致富和推进乡村振兴的主心骨、领头雁。

上世纪八十年代，岩翁就担任班洪乡班洪村党支部书记，直到2016年才退下来。期间，以他为代表的党员发挥带头示范作用，领着群众修路、通水、干产业，不断推动山乡发展。

2016年，38岁的赛茸接过岩翁的“接力棒”，担任班洪村党支部书记。他上任后的第一件事，就是谋划如何让下班坝组的29户建档立卡户脱贫。

在上级党委政府支持下，赛茸带领群众发力乡村旅游，在下班坝组建设栈道、观景台等设施，打造庭院微景观，开办全乡第一个蜂蜜加工厂，农户住的、种的、养的都成了风景，乡村发展有了旺盛的生命力。2019年，下班坝组29户贫困户顺利脱贫。

2019年，班洪村还成立乡村旅游农民专业合作社，去年旅游综合收入达230万元。不久前，该村296户农户作为入股股东，拿到了合作社的30余万元现金分红。

“我今年分红拿了1000多元。村支书带好头，我们的日子比蜜甜！”曾是建档立卡贫困户的村民杨文新说。

近年来，沧源以党建统领经济发展、产业建设、强边固防、民族团结等各项工作，奏响群众生活的幸福乐章。

在中缅边境的芒卡镇白岩村，界务员周国文50年如一日守边护边，成为边境线上的“活界碑”，用坚守诠释了一名共产党员对党和国家的无限忠诚。

在单甲乡安也村，受东航集团委派到安也村担任驻村第一书记的梅艺宝以加强支部建设为发力点，在一年内将村集体经济经营性收入从3万元增加到200万元以上。

从“沿边小康村”“美丽乡村”到“美丽县城”建设……阿佤山旧貌换新颜，成为“党的光辉照边疆、边疆人民心向党”的生动写照。

现场聆听总书记回信后，岩翁说：“我们很高兴，也很激动，请总书记、党中央放心，我们永远听党话，跟党走，搞好民族团结，搞好边疆建设，守好我们的国土。”

绘就阿佤山新画卷

“村村寨寨哎，打起鼓敲起锣，阿佤唱新歌……”二十世纪六十年代，一首反映佤族人民在共产党领导下获得新生、当家做主的《阿佤人民唱新歌》，火遍大江南北。

从告别原始社会生活，到整族摆脱贫困、实现第二次“千年跨越”，阿佤山巨变再一次折射党心民心聚力之伟。

“希望你们继续发挥模范带头作用，引领乡亲们永远听党话、跟党走，建设好美丽家园，维护好民族团结，守护好神圣国土，唱响新时代阿佤人民的幸福之歌。”

习近平总书记的殷殷嘱托正汇聚起实干苦干的磅礴力量。

走进阿佤山，到处是洁净美丽的村庄，到处是干部群众大干产业的身影，到处是加速建设美丽家乡的生动场面。

“今后我们要把产业做得兴兴旺旺，把绿水青山保护好，把边境线守得牢牢实实，把幸福生活过得红红火火！”赛茸说。

“自己动手，丰衣足食！”在下班坝组，“班洪四大嫂”饭店分店外墙上的标语格外醒目。二十世纪六十年代，班洪饭店四位大嫂不等不靠、自力更生、全心全意为人民服务的事迹在全国引起轰动。近年来，在各级党委政府支持下，“班洪四大嫂”饭店不仅恢复运营，还开了多家分店，许多游客慕名而来。

“脱贫攻坚对阿佤山最大的影响之一，就是改变了贫困群众的思想观念，激发了大家过上好日子的信心与决心。沧源提前一年实现脱贫摘帽就是例证。”沧源县县长周平说。

脱贫是迈向幸福生活的重要一步，边民富方能边疆稳。

沧源将立足原生态佤族文化、生态资源和沿边开放三大优势，实施基础设施建设提速、绿色产业推进、脱贫攻坚与乡村振兴产业提升等五大行动，积极探索边疆民族地区可持续发展新路子。

沧源县佤族群众素有爱国守边的光荣传统。疫情发生以来，71岁的班老乡下班老村老支书赛金长期坚守在边境疫情防控一线。

“天气炎热、蚊虫叮咬都不算什么，作为一名共产党员，我要把边境的一草一木都守好，把爱党爱国爱家的‘接力棒’一代一代传下去！”赛金说。

新征程上，边疆各族儿女将牢记习近平总书记嘱托，奋力绘就阿佤山美丽新画卷！

（新华社昆明8月21日电）

中央代表团看望慰问西藏各族各界群众

8月21日，全国人大常委会副委员长、中央代表团副团长白玛赤林率中央代表团日喀则分团来到桑珠孜区江当乡郭加新村，了解易地扶贫搬迁、产业配套、基层党组织建设情况，并走进村民次平家中看望慰问。连日来，中央代表团带着以习近平同志为核心的党中央的亲切关怀和全国各族人民的深情厚谊，深入雪域高原，把党的温暖送到西藏各族人民心头，受到当地各族各界干部群众的热烈欢迎。

新华社记者　翟健岚　摄

中阿博览会助力中阿医疗健康领域合作

8月21日，参展商在中阿博览会医疗康养展区演示自动化中药调配设备。在宁夏银川市举行的第五届中国-阿拉伯国家博览会医疗康养展区，参展企业展出应用了互联网、物联网、云计算等技术的各种医疗器械和产品，助力中阿在医疗健康领域的合作走向深入。近年来，通过引入新机制，拓展新范围，深化在医疗机构、医疗技术研究、传染病防控、传统医学和医务人员培养等方面的合作，中国和阿拉伯国家在医疗健康领域的合作意愿持续加强，开启了新的合作模式。

新华社记者　王鹏　摄

耄耋老人见证西藏变迁

□新华社记者　王泽昊

在西藏和平解放70周年之际，经历过残酷的封建农奴社会，见证了新旧社会日新月异的变迁，耄耋老人们庆幸自己有生之年能够过上幸福美好的生活，感慨社会制度的变革对他们的深刻影响。

在旧西藏的日喀则“曲瓦庄园”，生活对于当时的农奴多扎木来说只有“三天”。一天低三下四无偿服侍领主；一天给富农家帮工，换少许糌粑充饥；一天卖力地种从领主那里租来的地。这样的苦日子，如太阳每天照常升起一样固定。

“我们租种的3亩地，每年产的青稞要交给领主6个‘卡如’（一种容器，一次可装28斤青稞），剩下的全部还上一年从富农家借来的粮食，大约30个‘卡如’。”现年86岁的多扎木说，一年到头，自己留不下一粒青稞。

不仅如此，多扎木家每年还要给领主上交各种各样的税，如粮食税、羊毛税、羊肉税、柴火税、饲料税……名目繁多的税种让人苦不堪言。

在旧西藏，依靠对土地的绝对占有，三大领主（官家、贵族和寺庙上层僧侣）掌握着农奴的生死婚嫁，可随意用于赌博、买卖、赠送等，广大农奴毫无人权可言。

年近八旬的山南市克松社区居民洛桑卓玛，每当走到社区门楼时，总会驻足仰望刻在门楼上那行字——“西藏民主改革第一村·克松”。触景生情，老人的思绪常常被拉回从前。

“旧西藏的克松庄园门口，一年四季都悬挂着一根象征农奴主司法特权的法杖，这代表克松比其他庄园更加黑暗和残酷。克松的农奴生活在水深火热之中。”洛桑卓玛哽咽道。

位于川滇藏交通要道上的昌都市左贡县列达村，81岁的仁增拉拥老人精神矍铄，回想起第一次见到解放军时的场景，仍记忆犹新：“当时我只有10岁。解放军不吃老百姓一口糌粑，还送给我们衣服、鞋子和罐头，得到了大家的欢迎和拥护。”

“见到解放军个个都很和善友好，村民们都激动得很！”那时的仁增拉拥，与当地众多出身贫寒的孩子一样，常年为农奴主干活，每天的口粮只有一小勺炒青稞，吃不饱穿不暖。

1951年，随着“十七条协议”的签订，西藏迎来了和平解放。饱受封建农奴制压榨、摧残的广大农奴、奴隶，终于看到了解放的曙光。西藏民主改革后，百万农奴翻身解放，雪域高原迎来前所未有的快速发展。

民主改革后，多扎木从领主家的仓库里分得了牛羊肉，兴冲冲地跑回家，当晚一家人燃起篝火，一边煮肉一边跳舞。多扎木清晰地记得当他吃第一口肉时，眼泪不禁流了出来。

如今，多扎木住着美观敞亮的二层藏式民居，家里的6台卡车和拖拉机整齐摆放在院子的车棚里。3个儿子勤快肯干，依靠外出务工、跑运输、种庄稼，一家年收入20万元左右。在儿孙的精心照料下，老人衣食无忧，安度晚年。

克松，昔日农奴眼里的“人间地狱”早已换了人间，宽阔的街道，雕梁画栋的藏式民居，步履匆匆却满脸祥和的居民，都展示着村庄的巨变与希望。

党的十八大以来，国家在克松投资近4000万元，启动“生态文明小康示范点”建设，整修排水、照明、绿化系统，修建便民服务中心、农家书屋等，人居环境焕然一新。2017年，克松社区所有贫困户实现脱贫，2020年，社区人均年收入达到2.5万元，居民生产生活条件实现新的飞跃。

“现在我平时穿的衣服都比旧西藏贵族穿的要好，想吃什么都有，看病也很方便，我现在唯一的愿望就是能多活几年，好好享享福。”洛桑卓玛说。

近年来，随着川藏公路不断升级改造，由川滇自驾和骑行入藏的游客络绎不绝。列达村群众抓住机遇，纷纷开办“藏家乐”，吃上了“旅游饭”。2017年，列达村实现整体脱贫摘帽。2020年，人均纯收入达到16925元，村民的日子越过越红火。

（新华社拉萨8月21日电）