

奋发 新春走基层

虎年的规划与希冀

□本报记者 巴依斯古楞

虎年伊始,每个人都怀着新希望,憧憬着美好未来。在和辛丑年告别,迎接壬寅年的新春之际,人们已在实现愿望的道路上整装待发。

日前,记者走进锡林郭勒草原上3位普普通通的老百姓家,倾听他们对新年的希望与期许。

草根创业者闫云霞:向社会提供更多的就业岗位 我们把小区打扫的干干净净,让业主们欢欢喜喜过大年,虽然累些,但心里高兴。乌拉盖管理区启辰物业公司经理闫云霞笑着说。

很难相信,就在3年前,闫云霞还是个全职妈妈,照顾着3个孩子的一日三餐,围着锅台日复一日。后来,孩子们陆续上了学,她毅然从家庭琐事中抽身,自主创业,组建起一支10余人的团队,成立了物业公司。

虽然不是科班出身,但闫云霞善于学习,肯吃苦,从选址、选项到成本核算,她都心细如明镜。有时候工人请假,人手不够,她自己上手,小到打扫卫生、擦玻璃,大到维修地下管网,都能自己处理。

在她的努力下,闫云霞走上了正轨,生意也是日渐兴隆。创业哪有一帆风顺的,都是摸爬滚打奋斗出来的。闫云霞说,创业的过程虽辛苦,但也让她感受到了生活的多彩和人生价值的实现。

谈到新年的愿望,闫云霞已是成竹在胸:要把物业公司做大做强,为业主提供更好、更专业的物业服务。

更多的城镇居民提供就业岗位。再就是做大做强,注册成立的建材批发厂,向着业内龙头企业发展。

从草根创业到涉足其他领域齐头并进,闫云霞在3年多的时间里实现了人生的华丽转身,让我们共同祝愿她虎年万事顺遂。

养牛大户额日登毕力格,向着品牌化养殖大步迈进,时值新春,西乌珠穆沁旗高勒图高勒镇巴巴彦力格嘎查牧民额日登毕力格在牛棚里忙碌着。从去年底开始接牛犊,他家目前共接了30多头牛犊。

额日登毕力格家在原有3900多亩草场的基础上,去年又租了2000亩草场。2019年从通辽市引进的25头西门塔尔牛,如今已繁衍到60余头。2021年,以每头19000元的价格出栏了20多头牛,年收入达到了47万元。

在2021年秋天,额日登毕力格准备了120吨牧草,又购买了20吨谷草、20吨饲料,做好了牲畜安全过冬的充分准备。他还自己动手加工饲料,让家里的牛都能吃到优质、价低的口粮。

说起新年的愿望,额日登毕力格告诉记者,经过几年养牛,他家成为核心养殖户,取得了较好的成效。新的一年,最大的愿望就是打出品牌,在规模化养殖道路上更进一步,取得经济效益和生态效益的双赢。

年前,额日登毕力格所在的浩勒图高勒镇以肉牛产业被评为自治区第一批“一村一品”示范镇。这也为他实现新年愿景增加了更多的信心。

额日登毕力格说,在党的好政策的照耀下,额日

登毕力格一定会在品牌化养殖道路上一帆风顺。

贫困户永梅,年收入达到20万,向小康进军。去年收入已经超10万了,2022年希望达到20万。锡林浩特市朝克乌拉苏木图古日格嘎查贫困户永梅的新年愿望朴实又务实。

2014年,永梅一家被列入建档立卡贫困户。在脱贫攻坚战役中,永梅家住进了崭新的保障性住房,盖起了100平方米的棚圈,养起了牛羊,原本一无所有的生活慢慢发生着变化,如今已是年入10万元。

这当中的奋斗和辛苦也是一言难尽。被列入建档立卡贫困户时帮扶单位给了10只羊,是她们一家当时的全部家当。永梅跟家人带着这10只羊给别人家放羊,挣到的钱一部分拿来买牲畜,一部分还为患有癫痫病的儿子治病下的债。

在她为摆脱贫困而奋斗时,扶贫好政策同时也为她家带来了房子、棚圈等基础设施。如果自己再不努力,太对不起政府和那么多为我们付出的好心人了。永梅如是说。

在神州大地打响脱贫攻坚战到全面胜利,永梅家经历了从一无所有到拥有208只羊、13头牛的喜人变化。

2022年,家里能接180只羊羔和6头牛犊,肯定能实现收入20万元的目标。对于新年,永梅充满了信心。

永梅和家人怀着感恩的心,用勤劳的双手创造着幸福美好的生活,我们也祝愿她们的日子越过越红火,一年更比一年好。

四世同堂的幸福味道

□本报记者 薛来

正月初五,记者来到巴彦淖尔市乌拉特前旗小余太乡大份子村,见到一个热闹非凡的四世同堂大家庭。

赵四喜今年84岁,有4个子女,长孙赵东成家多年,曾孙也已9岁,一家大大小小共24口人。赵四喜跟长子赵子荣在一个大院子里生活,父母在哪里,哪里就是家。每年正月,我的大妹、二妹和弟弟就带着家人来给父母拜年,二十多口人在一起吃饭,别提多热闹了。赵子荣高兴地说。

赵四喜虽然年纪大,可是耳不聋眼不花,他养着60多只羊,每年开春就要卖掉年前出生的二十几只羊羔,每只羊羔700元。爷爷身体特别好,养羊都成了他的事业了,一年中只有初一初三3天假期。年前生的羊羔要能再喂上两个月,每月只能卖1000元,可是奶奶怕爷爷累着,一开春就联系羊贩子到家收羊,爷爷总是抱怨奶奶卖得太早。赵东乐呵呵地说。

中午12点,院外传来哗啦啦开大门的声音,紧接着羊群便涌入羊圈,早已把绿茵茵的干草卷在嘴里嚼起来。爷爷下班了。赵东打趣地说。他走出家门把羊圈门拴牢后,和爷爷并肩走向正房。

大年初五,家在外地的二儿子和两个女儿异口同声给父亲拜年。啊呀,早知道你们今天回来,我就不出去放羊了。赵四喜说。这时,从雾气腾腾的厨房里传来一句话:你舍得你那宝贝孙子吗?喂,我这不养你吃啥喝啥吗?今年说啥我也不早卖羊羔,每年损失五六千元呢。我不是怕把你累着吗?我这叫“人老骨头硬,越干越有劲”。赵四喜和老伴儿的对话把大家逗得大笑。太爷爷过年好,祝您长寿,虎年大吉。只见炕上跪着4个小伙子,一边磕头一边拜年。你们几个小鬼头,太爷爷早就把压岁钱给你们准备好了,太爷爷祝你们好好学习,天天向上!赵四喜哈哈大笑地说。

不一会儿,8个凉菜,8个热菜的团圆饭整齐地摆上桌。赵四喜在首席就座,他端起酒杯环顾着家人,说:祝愿咱们的生活越来越好!今后无论遇到什么困难,记住这里就是你们的坚强后盾。一家人共同举杯,和着喷香的饭菜,品四世同堂的幸福味道。

□本报记者 王玉琢

伴随着浓浓的年味,作为“守地过年”的淮南能源集团职工们,却是用别样的方式,迎接新春佳节。

1月30日,记者走进坐落在鄂尔多斯市东胜区泊江海镇的色连二矿,在宽敞明亮的调度指挥中心,正在当班的综采二队采煤司机张炳洋,坐在远程桌面操控台边,按下启动按钮,随后轻轻一点鼠标,通过监控屏幕,就可以清楚地看到12407综采工作面胶带机、转载机、破碎机、刮板机依次启动运转的画面,采煤机开始割煤,一台台支架按照设定程序自动完成推溜、降架、拉架,大块原煤哗哗落下,汇入煤流,运向地面。每一个环节都清晰可见,智能化建设让色连二矿迈向开采现代化。连日来,员工们都沉浸在喜悦中,为他们成为一名真正的现代化采煤工人而自豪。

陪同采访的淮南能源集团生产技术部副部长刘卫东介绍:智能化开采后,通过在线监测、一键启停、顺序启停等功能,完全实现了工作面自动化生产模式,极大地改善了作业环境。

色连二矿核定生产能力800万吨/年,开采煤炭主要用于发电,是区内外“稳产保供”的主阵地。矿井自开工建设以来,已连续安全生产近9年。先后荣获煤炭工业“特级安全高效矿井”、国家级“绿色矿山”、东胜区“安全生产管理先进企业”和“煤矿建设先进单位”等各类荣誉称号,2020年11月被确定为国家首批智能化示范建设煤矿。

以前,我们在井下采煤,从下到上都是煤灰,现在,我可以在整洁敞亮的调度指挥中心内,穿着干净整洁的工作服,坐在操作台前操控井下生产,过去做梦都不敢想的事如今变为现实了。这个年给我留下了深刻的印象,我真正成为了一名现代化的采煤工。张炳洋按捺不住喜悦激动地说。

加快智能化矿井建设,是实现“无人则安、少人则安”目标,遏制重特大事故的有效途径。我们将以12407智能化工作面为起点,以点带面,持之以恒地推进智能化建设项目,持续加大技术人才培养力度,全力打造安全开采、绿色开采、智能开采的标杆矿井。色连二矿机电副总经理唐淑芳表示。

□本报记者 赵弘 实习生 李洋洋

正月初五,记者来到兴安盟突泉县水泉镇合发村的大棚种植户侯红章的草莓大棚。棚外天寒地冻,棚内的勃勃生机形成了鲜明对比。绿叶苍翠欲滴,一颗颗草莓露出红彤彤的脸蛋,点缀其间。

我家今年栽种的还是甘露这个品种,这个品种具有抗病、耐重茬的特点,口感香甜,所以特别好卖,春节期间更是供不应求。侯红章高兴地说。

早在2002年,侯红章就开始大棚种植,当时试种冷棚西瓜。作为村里第一个发展冷棚种植的,他没有任何经验可以借鉴,连续3年亏损,侯红章不得不外出打工挣钱。10年在外打拼,侯红章终于还清了外债,并有了一笔小积蓄。

色连二矿开采迈向智能时代

模式,极大地改善了作业环境。色连二矿核定生产能力800万吨/年,开采煤炭主要用于发电,是区内外“稳产保供”的主阵地。矿井自开工建设以来,已连续安全生产近9年。先后荣获煤炭工业“特级安全高效矿井”、国家级“绿色矿山”、东胜区“安全生产管理先进企业”和“煤矿建设先进单位”等各类荣誉称号,2020年11月被确定为国家首批智能化示范建设煤矿。

以前,我们在井下采煤,从下到上都是煤灰,现在,我可以在整洁敞亮的调度指挥中心内,穿着干净整洁的工作服,坐在操作台前操控井下生产,过去做梦都不敢想的事如今变为现实了。这个年给我留下了深刻的印象,我真正成为了一名现代化的采煤工。张炳洋按捺不住喜悦激动地说。

加快智能化矿井建设,是实现“无人则安、少人则安”目标,遏制重特大事故的有效途径。我们将以12407智能化工作面为起点,以点带面,持之以恒地推进智能化建设项目,持续加大技术人才培养力度,全力打造安全开采、绿色开采、智能开采的标杆矿井。色连二矿机电副总经理唐淑芳表示。

色连二矿核定生产能力800万吨/年,开采煤炭主要用于发电,是区内外“稳产保供”的主阵地。矿井自开工建设以来,已连续安全生产近9年。先后荣获煤炭工业“特级安全高效矿井”、国家级“绿色矿山”、东胜区“安全生产管理先进企业”和“煤矿建设先进单位”等各类荣誉称号,2020年11月被确定为国家首批智能化示范建设煤矿。

以前,我们在井下采煤,从下到上都是煤灰,现在,我可以在整洁敞亮的调度指挥中心内,穿着干净整洁的工作服,坐在操作台前操控井下生产,过去做梦都不敢想的事如今变为现实了。这个年给我留下了深刻的印象,我真正成为了一名现代化的采煤工。张炳洋按捺不住喜悦激动地说。

加快智能化矿井建设,是实现“无人则安、少人则安”目标,遏制重特大事故的有效途径。我们将以12407智能化工作面为起点,以点带面,持之以恒地推进智能化建设项目,持续加大技术人才培养力度,全力打造安全开采、绿色开采、智能开采的标杆矿井。色连二矿机电副总经理唐淑芳表示。

侯红章的新春畅想

□本报记者 赵弘 实习生 李洋洋

2016年,侯红章和妻子商量:这几年,人们的生活水平日益提高,旅游市场也火得很,咱们回突泉发展设施农业吧?两人一拍即合。靠着政策扶持,侯红章建起了村里第一栋暖棚,种植了西瓜和草莓,第一年就挣了钱。2018年,尝到甜头的侯红章扩大了种植规模,承包了村里的4栋暖棚和3栋冷棚种植火龙果、草莓和西瓜。

侯红章是个特别能吃苦的人,几个春节,他都没有休息过。每天早早就出现在大棚里,浇水、施肥、除草等劳作全都亲力亲为。2021年,侯红章种了1棚火龙果、3棚草莓和4棚西瓜,还在大棚外的空地上养起了蜜蜂,算起来一年的收入足有四五十万元。这让他和妻子脸上的笑容更加灿烂,干劲儿也更足了。

新春佳节,侯红章畅想未来:今后我想带动更多的人发展大棚种植,把我的技术教给他们,让我们合发村变得更富更美。

鄂尔多斯全力推动各领域重大项目落实落地

本报鄂尔多斯2月6日电(记者 王玉琢)新春伊始,坐落在鄂尔多斯市伊金霍洛旗境内的神东能源集团传出一条喜讯,无人机长距离巷道巡检自主飞行技术在神东寸草塔煤矿井下完成试飞,这是全国首次在井工矿实现无人机长距离自主无碰撞飞行巡检检测。

据了解,自主飞行1000米巷道巡检平稳返回无碰撞,实现了无人机在井下一起起飞、长距离自主飞行和返回,为智能化矿井改造赋能解锁了新路子。紧接着淮南能源集团色连二矿完全实现了采煤工作面自动化开采模式。一条喜讯,彰显了鄂尔多斯高质量发展的铿锵步履,一个个大项目,诠释了贯彻落实抓投资促发展的有力实践。

去年以来,鄂尔多斯市深入贯彻中央、自治区关于统筹推进经济社会发展的决策部署,把抓项目、稳投资作为稳定经济增长的关键举措,严格实施项目周调度、旬报告、月通报、季总结、调度机制,全市重大项目四大班子领导包联机制、重点项目市直部门统筹联动推进机制,全年实施政府投资5000万元以上、企业投资亿元以上重大项目436项,总投资3459.7亿元,当年完成投资637.7亿元,已超额完成年度投资目标,对全社会固定资产投资提供了有效支撑,全年增速达20.8%。

进入今年1月份,该市各大重点项目稳步推进,市及各旗区、市直有关部门就如何实现一季度经济运行开门红、开门红及重大项目建设分别作了安排部署。日前,准格尔旗2022年新能源产业重点项目签约仪式在准格尔经济开发区大路产业园举行。签约仪式上,准格尔旗政府与36家企业集中签约30个项目,协议金额达1025.5亿元。项目涵盖新能源、新材料、新兴化工及装备制造等多个领域,既有国内领军企业合作项目,又有极具成长性的专精特新项目。

鄂尔多斯市全力推进各项重点工作走在前,确保走好开局第一步。做好稳投资、稳工业、稳消费、稳主体工作,关口前移,下沉服务,把握政策导向,以一季度开门红、开门红促进实现全年稳。同时,树牢项目为王理念,持续推进各领域重大项目建设,抓好重大项目的前期手续办理、调度运行、招商引资、要素保障工作,压紧压实责任,统筹调度推进,全力以赴推动各领域重大项目落实落地。

鄂尔多斯市全力推进各项重点工作走在前,确保走好开局第一步。做好稳投资、稳工业、稳消费、稳主体工作,关口前移,下沉服务,把握政策导向,以一季度开门红、开门红促进实现全年稳。同时,树牢项目为王理念,持续推进各领域重大项目建设,抓好重大项目的前期手续办理、调度运行、招商引资、要素保障工作,压紧压实责任,统筹调度推进,全力以赴推动各领域重大项目落实落地。

鄂尔多斯市全力推进各项重点工作走在前,确保走好开局第一步。做好稳投资、稳工业、稳消费、稳主体工作,关口前移,下沉服务,把握政策导向,以一季度开门红、开门红促进实现全年稳。同时,树牢项目为王理念,持续推进各领域重大项目建设,抓好重大项目的前期手续办理、调度运行、招商引资、要素保障工作,压紧压实责任,统筹调度推进,全力以赴推动各领域重大项目落实落地。

鄂尔多斯市全力推进各项重点工作走在前,确保走好开局第一步。做好稳投资、稳工业、稳消费、稳主体工作,关口前移,下沉服务,把握政策导向,以一季度开门红、开门红促进实现全年稳。同时,树牢项目为王理念,持续推进各领域重大项目建设,抓好重大项目的前期手续办理、调度运行、招商引资、要素保障工作,压紧压实责任,统筹调度推进,全力以赴推动各领域重大项目落实落地。

鄂尔多斯市全力推进各项重点工作走在前,确保走好开局第一步。做好稳投资、稳工业、稳消费、稳主体工作,关口前移,下沉服务,把握政策导向,以一季度开门红、开门红促进实现全年稳。同时,树牢项目为王理念,持续推进各领域重大项目建设,抓好重大项目的前期手续办理、调度运行、招商引资、要素保障工作,压紧压实责任,统筹调度推进,全力以赴推动各领域重大项目落实落地。

鄂尔多斯市全力推进各项重点工作走在前,确保走好开局第一步。做好稳投资、稳工业、稳消费、稳主体工作,关口前移,下沉服务,把握政策导向,以一季度开门红、开门红促进实现全年稳。同时,树牢项目为王理念,持续推进各领域重大项目建设,抓好重大项目的前期手续办理、调度运行、招商引资、要素保障工作,压紧压实责任,统筹调度推进,全力以赴推动各领域重大项目落实落地。



社火闹新春

2月6日,民间艺人在呼和浩特市大召广场表演传统社火。当日,主题为“福满玉泉,春贺神州”2022年玉泉区春节、元宵节群众性文化活动在广场精彩上演。活动设置了民俗展示类、群众参与类、文化旅游展示类、红色传承类4大篇章10余项活动,营造出欢乐祥和的节日氛围。本报记者 王磊 摄

我区开展春节和冬奥会消防安保实战拉动演练

本报2月6日讯(记者 赵曦)2月3日,内蒙古消防救援总队调集12盟市消防救援支队和训练与战勤保障支队,开展春节和冬奥会消防安保实战拉动演练,旨在提升全区消防救援队伍跨区域协同作战能力。据了解,此次演练共出动1000余人、车辆200余台,装备2万余件(套)。演练过程中,全区消防救援队伍分区域、分重点,开展高层建筑火灾、建筑坍塌、石油化工和煤化工火灾、地震地质、低温雨雪冰冻等事故灾害的处置。全区消防救援队伍按照全员、全装、全要素要求,结合地域特点,体现实战需要,闻令而动、迅速集结,充分展现了消防救援队伍的使命担当。

一起向未来 相约北京冬奥会

我区运动员范铎耀创造中国雪橇项目历史

本报北京2月6日电(记者 柴思源)2月6日晚,北京冬奥会男子单人雪橇第三、四轮滑行在延庆赛区国家雪车雪橇中心进行,我区运动员范铎耀作为唯一的中国运动员出战,成为历史上首位登上冬奥赛场的中国雪橇选手,创造中国雪橇项目历史。最终,范铎耀位列第24名。

在2月5日晚的前两轮滑行中,尽管有德国、奥地利雪橇名将率先完赛,但这些运动员的优异表现并没有影响到范铎耀的状态。两轮滑行范铎耀发挥出平稳而有力,在几个弯道的处理中全力掌控着身体平衡,没有出现明显失误,前两轮滑行成绩分别达到58秒848和58秒883,暂列第25名。

第三轮滑行中,范铎耀出发后顺利通过S弯,在前半程过弯时略有倾斜,但在后半程马上调整好自己状态持续提速,最终以58秒895的成绩完成比赛,位列第24名。根据规则,前20名的选手有资格进入第四轮滑行,范铎耀无缘第四轮。

赛后范铎耀在接受采访时说:第一次站上冬奥会的赛场,心情很激动,也有一点紧张,因为现场来了很多支持我的观众和队友。在2月2日至4日进行的6次训练赛中,范铎耀的成绩并未突破过59秒,而在比赛这两天的三轮滑行中,范铎耀都滑进了58秒,这让他十分开心。这次能在自己的国家参加冬奥会无比荣耀。相信有了雪游龙这条赛道,中国雪橇运动也会蒸蒸日上。

出生于1997年的范铎耀是中国雪橇队队长。在去年11月进行的2021-2022赛季雪橇世界杯男子单人项目比赛中,范铎耀获第17名,成功取得世界杯延庆站的参赛资格,这也是中国运动员首次获得该项赛事的正赛资格,创造了中国雪橇运动的历史。2月10日晚,范铎耀还将和队友一同参与雪橇团体接力项目。

优化营商环境 内蒙古在行动

呼伦贝尔:12345热线让政务服务一线通达

本报呼伦贝尔2月6日电(记者 李玉琢)您好,呼伦贝尔市12345政务服务便民热线为您服务,请问有什么可以帮您?

在呼伦贝尔市,如果你在政务咨询、民生诉求等方面有疑问或需求,拨通12345这个电话号码,都可以得到热情的接待和详细的答复。

呼伦贝尔市12345政务服务便民热线运行一年来,全天24小时受理电话和网络诉求,成为党和政府倾听群众呼声、畅通渠道、为民解忧的重要渠道。

我想办理创业担保贷款,但是不知道需要什么条件,该准备什么材料,朋友告诉我可以拨打12345政务服务便民热线咨询。在热线平台工作人员和相关工作人员耐心细致地指导下,后来我顺利地办理了这笔贷款。海拉尔区居民王子丰说。

怎样申请社会保障、创业担保贷款?证件办理,离职退休有何程序?在日常生活中,人们常会遇到这样那样的疑难复杂问题。想打热线电话咨询,常常是便民热线号码多、记不住,或是热线服务资源分散,电话难以接通。民有所呼,我有所应。为切实转变政府职能,优化营商环境,进一步提高工作效能和为民服务水平,2021年2月7日,呼伦贝尔市12345政务服务便民热线正式开通运行,全天24小时受理电话及网络诉求。

12345政务服务便民热线平台通过整合12349、12328、12318、96119、12385等非紧急政务热线,实行集中管理、统一受理、按责转办、限时办结工作机制,实现了12345一号对外和一键通

达功能。热线将全市涉及政务咨询、民生诉求、政民互动、投诉举报、效能监察等服务的政府部门和企事业单位纳入统一平台进行综合受理,第一时间受理企业和群众诉求,并转至相关部门及单位办理,让企业和群众更加方便快捷地表达诉求、反映意愿、求助求援。

全市相关部门、各单位勇于担当、主动作为,及时便捷地解决群众急难愁盼问题,形成高效协同机制,确保企业和群众反映的问题及时得到处置和办理,使政务服务便民热线接得更紧、分得更准、办得更实。12345政务服务便民热线打造便捷、高效、规范、智慧的政务服务“总客服”,让企业群众实现“一线通达”。

目前,12345政务服务便民热线已受理252722次来电,共受理咨询、求助、投诉、建议、表扬等各类诉求104956件,更新知识库12700余条,整合归并非紧急类政务热线32条,好评率、即时办结率位居全区各盟市前列。

12345政务服务便民热线平台让企业和群众更加方便快捷地表达诉求、反映意愿、求助求援,化解和减少了社会矛盾,有效利用了政务资源,提高了服务效率,提升了企业和群众满意度和获得感。

呼伦贝尔政务服务局负责人表示,12345政务服务便民热线集咨询、投诉、求助、建议、举报等功能为一体,涵盖了电话、网站、微信、蒙速办等渠道,便民高效。12345政务服务便民热线一号对外,杜绝部门间出现推、拖、顶等现象,切实解决了企业和群众的疑难复杂事项,更好地为优化呼伦贝尔市营商环境保驾护航。

2021年全区跨境人民币收支总额创历史新高

本报2月6日讯(记者 王冠静)2021年全区人民币跨境收支977.7亿元,同比增长1.1倍,为自治区跨境人民币结算试点以来最高水平。

全年内蒙古共与全球58个国家(地区)开展人民币跨境结算业务,人民币跨境结算区域不断扩大。

据介绍,2021年,内蒙古与俄罗斯人民币跨境收支171.8亿元,同比增长9%,占同期本外币跨境收支总额的52.8%。数据显示,截至2021年末,我区共有3500余家企业使用人民币进行跨境结算,人民币跨境收支占同期本外币跨境收支总额的比重为46.6%,同比提高17.4个百分点。

过去一年,内蒙古共与29个“一带一路”沿线国家发生人民币跨境结算,收支总额达204.8亿元,2021年内蒙古证券投资人民币跨境收支258亿元,实现试点以来零的突破。

自治区疾控专家提示:出现这些症状及时就诊 不要带病上班

本报2月6日讯(见习记者 王坤)春节假期已经结束,2月7日是节后上班首日,自治区疾控专家提醒市民做好自身健康管理,不要带病上班。有外地旅居或出行史的人员返回家乡或工作地,要主动向居住社区报备,要配合疾控人员和社区流调工作,及时主动进行核酸检测。

自治区疾控专家、自治区综合疾病预防控制中心防二所副所长闫绍宏提示:市民要密切关注自己及家人的身体状况,尤其是有旅行史的朋友更要做好自身健康监测,如出现发热、干咳、腹泻等症状,要及时佩戴口罩前往就近的发热门诊,并主动告知医生旅行史、接触史等情况,便于及时排查。主动向单位报告发病情况及旅行史、接触史,不要

带病上班,也不要急于和区外、境外来(返)的亲朋相聚。

此外,要随时注意个人卫生,科学佩戴口罩,做到勤洗手、常通风、不聚集、注意咳嗽礼仪,与他人保持1米以上社交距离等健康行为,外出如洗手困难,可携带免洗手消毒液。外出就餐时,应到正规餐馆就餐,建议自带餐具,实施分餐制。要保证充足睡眠,合理安排作息,早睡早起。节后上班前一天晚上设好闹钟,留出充足的上班时

间。同时,专家呼吁市民要积极完成新冠疫苗全程接种,已经完成新冠疫苗全程接种3个月以上的市民,应尽快接种加强针,提高群体免疫力,构筑新冠免疫屏障。