

不忘历史才能开辟未来,善于继承才能善于创新。优秀传统文化是一个国家、一个民族传承和发展的根本,如果丢掉了,就割断了精神命脉。我们要善于把弘扬优秀传统文化和发展现实文化有机统一起来,紧密结合起来,在继承中发展,在发展中继承。
摘自习近平总书记在纪念孔子诞辰2565周年国际学术研讨会暨国际儒学联合会第五届会员大会开幕会上的讲话(2014年9月24日)

我们的节日 端午

凉糕粽子迎端午 艾草彩线系安康

□本报记者 高瑞锋

留住中华传统文化的根脉

□苏永生

端午节来临,我国各地以不同方式迎接这一传统节日。无论是吃粽子、饮雄黄酒、赛龙舟,还是吃凉糕、挂艾条、戴五彩线,都是对中华优秀传统文化的传承和弘扬,都寄托着人们对身体健康、生活幸福、社会和谐的向往。我们要继承和弘扬这一传统文化,留住中华优秀传统文化的根脉,并不断将其发扬光大。

一个传统节日能够历经几千年而生生不息、接续传承,正如中华五千年文明一样经久不衰,必有其合理存在的基础,那就是中华文化博大精深、源远流长的丰厚底蕴,那就是各族群众对中华文化的高度认同和坚定的文化自信。

端午节不但寄托着人们对美好生活的向往,而且寄托着人民对英雄的崇敬和怀念。无论是楚国的士大夫屈原,还是吴国的丞相伍子胥,他们的身上体现出的凛然正气和民族气节,都值得人们赞扬和缅怀。

正是因为端午节有着特殊的意义,这个节日先后被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录,被联合国教科文组织正式批准列入人类非物质文化遗产代表作名录。端午节也被确定为国家法定节假日。

非物质文化遗产的核心要义,在于保护、继承、创新、发展。作为人类非物质文化遗产的端午节,全社会都有责任为其保护、继承、创新、发展积极努力。

博物馆、文化馆、展览馆、旅游景区等文化娱乐场所应多展出与端午节有关的展品,多开展与端午节有关的活动,让游客更好地了解端午节的由来和文化内涵;中小学校应举办与端午节有关的活动,通过课本剧、包粽子体验、咏诵古诗词等方式,让学生更好地了解端午节、体验端午节文化;社区要通过开展端午节文化活动等形式,加深居民对端午节的认识,增进民族团结和文化认同。作为社会细胞的家庭,也要普及端午节知识,让家庭成员特别是年青一代在潜移默化中接受中华优秀传统文化的熏陶和教育,增强文化认同、坚定文化自信,树立热爱祖国、报效祖国的远大理想,自觉养成保护环境、祛病强身的良好习惯,为实现中华民族伟大复兴、构建和谐社会作贡献。

求木之长者,必固其根本;欲流之远者,必浚其泉源。留住中华优秀传统文化的根脉,我们任重道远,更当真抓实干、踔厉奋发、勇毅前行!

端午凉糕粽子甜,艾草彩线辟虫邪。
每年的农历五月初五是端午节,它与春节、清明节、中秋节并

称为中国四大传统节日,是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。
在内蒙古,每年到了端午节

这天,粽叶飘香,艾草镇邪,彩线挡虫。人们在延续古俗中,体味着中华优秀传统文化的无限精彩魅力。

历史悠久 起源先秦

端午节起源于先秦时代,从汉代开始盛行于长江两岸,有着悠久的历史传统。内蒙古社会科学院副研究员刘春子说,端的意思是初始,午属十二地支第七位马,用于计时。农历五月为午月,五午同音,五五相重,故端午节又名重午节或重五节。

端五即初五,端五慢慢演变成了端午。农历五月正是仲夏,《荆楚岁时记》记载,因仲夏登高,顺阳在上,五月第一个午日正是登高顺阳天气好的日子,故五月初五也被称为端阳节。

此外,端午节这一天还有端五节、天中节、夏至节、五月节、龙舟节、浴兰节、菖蒲节、解粽节、屈原日、女儿节等20多种叫法。

据文献记载,在唐代初年,五月五日已成为官方法定假日。到了唐玄宗时,已经有了端午这一节日名,宋代则有了端午节之名。

2006年5月,国务院将端午节列入首批国家级非物质文化遗产名录。2009年9月,联合国教科文组织正式批准将端午节列入人类非物质文化遗产代表作名录。

2008年,端午节被列为国家法定节假日。受中国优秀传统文化影响,至今,日本、韩国、新加坡、越南等国家也过端午节。

毒日不毒 风俗避灾

5月19日,家住呼和浩特市的重存娥和她的伙伴马果果正在加紧赶制香囊。这些香囊都镶嵌了蒙古族云纹,里面添加了艾草、藿香、紫苏、薄荷等中草药,散发出沁人心脾的药香味儿。

这些香囊准备在网上销售,端午节挂五彩线、香囊,应景应节,图个吉利。重存娥说。

俗语称,端午节,五毒醒,不安宁。古人认为,端午节期间,阳气下沉,阴气蒸腾,人体最为虚弱,加之此时毒蛇、蟾蜍、蝎子、蜈蚣、壁虎等毒虫也开始肆虐,因此,称五月是毒月,端午节是毒日,从而衍生了许多祈求平安健康的五月及端午节习俗。

《礼记》记载:五月五日蓄兰为沐浴。这是关于五月五日与端午节习俗最早的记载。



端午节,通辽市居民家门口挂的彩葫芦和艾草。 高颖 摄



端午节前,呼和浩特市民购买粽子。 本报记者 怀特乌勒斯 摄



重存娥和马果果做的含有蒙元文化元素的香囊。 本报记者 高瑞锋 摄

秦代以后,南北方的端午习俗进一步融合,主要为了避恶和避灾。刘春子说,现在南方端午节饮雄黄酒、挂菖蒲、雄黄画额等,北方戴五彩线、佩香囊、艾草洗浴等,虽然丰富多彩,各具特色,但也都是辟邪趋吉的意思。

刘春子说,在南方很多地方,最早过五月初五是祭祀名人,这天有的是纪念伟大的爱国诗人屈原,有的是纪念千古名相伍子胥,有的是纪念东汉著名孝女曹娥,在历史演变中,这些纪念活动都逐渐以划龙舟的方式融入到端午节的习俗中,丰富了中国人的精神世界。

凉糕艾草 端午安康

对于南方人来说,端午节的饮食主角是粽子,而对于内蒙古中西部地区的人来说,端午节必吃的是凉糕。

一方水土养一方人,凉糕是粽子的衍生品。刘春子说,包粽子纪念爱国诗人屈原发源于中原地区,随着历代人们的迁徙,这些民俗流传到漠北。而漠北没有江米和粽叶,但是有黄米,它和江米一样有黏性,因地制宜,逐渐演变出了香甜软糯的凉糕。

马果果从老家乌兰察布市四子王旗来到呼和浩特市区定居多年。她说,以前做凉糕用黄米,现在生活条件好了,做凉糕用江米,或者江米、黄米混合做,而且和粽子一样,随时都可以买来吃。

每年端午节,马果果都亲自做凉糕,她提前几天泡好粽叶,在端午节前一天晚上,红枣去核,黄米和江米在锅中加水焖到七分熟,蒸笼里铺上粽叶,一层江米一层黄米一层红枣,铺好后,再盖上粽叶,上面放几颗鸡蛋,上锅蒸。蒸熟后,歇火,蒸笼一晚上不揭盖,直到第二天端午节的早晨。

端午节早上,要趁着太阳升起起来的时候,去田地里采摘艾草,煮成艾草水,全家人用来洗头、洗脸、洗脚。家门上方还要贴上各色彩纸编成的符和艾草,手腕还要拴上五彩绳,这一切完成后,开始吃凉糕和鸡蛋。马果果说,这样可以防虫辟邪镇宅,灾病滚蛋。

起源于中国人和谐的自然观念和丰富的精神世界的端午节文化发展到现在,万千意蕴都汇聚在了端午安康这句祝福语中。刘春子说。

民族和合 文化自信

在2000多年的历史长河里,端午节风俗在传承过程中,逐渐糅合了不同地域的风俗习惯,有统计显示,在中国56个民族中,半数都过端午节,过法同中有异,异中有同。

位于通辽市科尔沁区的苏莉家最有代表性。苏莉出生在呼伦贝尔市莫力达瓦达斡尔族自治旗,是达斡尔族人。20多年前,她嫁到了通辽市,丈夫和公公是蒙古族,婆婆是汉族。在这样一个多民族大家庭中,他们的语言、饮食习惯



粽子清香软糯诱人。 本报记者 怀特乌勒斯 摄



艾草花环也很美。 苏莉 摄

等都存在差异。但是,唯独过端午节,他们由3个民族组成的一家人却体现出前所未有的相同性。

苏莉说,在她的故乡莫力达瓦,每年端午节都很热闹,家家户户赶在太阳出来之前,忙着挂彩色纸葫芦,打井水,采艾草,摘野花,吃鸡蛋,甚至在江水里洗澡,这样一年里没病没灾。

她嫁到通辽后,入乡随俗,也把艾草夹在耳朵上,或者编个艾草花环戴在头上,家里的大粽子、纸葫芦、艾草、香囊、五彩线一样不少。

有一年端午节,我忘了自己包粽子。一位朋友听说后,特意在端午节的早晨骑着自行车跑到我家,送给我一兜子她亲手做的粽子。苏莉说,当朋友把粽子放到她手上时,粽子还是热乎的。

苏莉幸福地说,人情的醇厚,习俗的相近,让我感受到了幸福和温暖,从此不再认为自己是异乡人。

民族间的文化交流、生活往来,为端午节本源性传统带来多样性的包容与发展。刘春子说,端午节在传承过程中,包含着中国人对文化的选择、对生活的选择,更体现了中国人的文化创造力和文化自信力。

唐城遗址成为大都护府

□刘妙

同心共筑中国梦

呼和浩特市和林格尔盛乐古城北区,是历史上存在了长达300年的单于大都护府留下的唐城遗址。

公元664年,大将来勒打败突厥颉利可汗,突厥部落驻牧盛乐。

当时,安置在盛乐云中城的突厥民族只有300户,突厥首领阿史德氏为首长。后来,归附的部落逐渐增加,阿史德氏要求唐王朝按照突厥的制度,立朝廷的亲王为可汗,以统帅突厥部落。

唐高宗李治召见阿史德氏,对他说:现今的可汗,相当于古代的单于。

于是,唐朝更名盛乐云中城为单于大

都护府,唐年幼的殷王李旭轮在京城担任单于大都护府挂名领导,阿史德氏为单于大都护府突厥部落酋长,单于大都护府实行胡法立亲王为可汗以统之的管理体制。

这种管理体制使突厥驻牧之地得以长期和平稳定。自单于大都护府设置以来,北方前后30年间没有战火烽烟。

唐朝设置的单于大都护府统辖24州,相当于今内蒙古的阴山、河套一带,都督护卫归附突厥部落,镇守北部疆域。

单于大都护府官员的设置有级别、编制和员额,分别是大都护1人,副大都护2人,副都护2人,长史1人,司马1人,录事参军1人,录事2人,功曹参军1人,仓曹参军1人,户曹参军1人,兵曹参军1人,法曹参军1人,参军事3人。

当时先后有多位突厥首领担任单于大都护府的大都护。

这些官员管理着单于大都护府城里的民生、生产、向朝廷纳贡、统计人口户籍以及治安、城市建设、调整区划等。

单于大都护府是当时的北方重镇,有户数2155户、人口6877人,天宝四年设置金河县。

单于大都护府的纺织、皮革生产在当时具有一定规模。线麻纺织品胡女布和野马鬃革是有名的土特产品,也是向唐廷供奉的贡品。野马鬃革是用野马皮鞣制的皮革,是制作铠甲的重要原料。

1960年,内蒙古文物队对和林格尔土城子古城南区发掘时,发现了居住

地遗址,遗址里堆积有各种农具和陶器,其中有捻线的工具陶纺轮一个。陶纺轮的出土,与史书记载的单于大都护府土贡胡女布,即本土纺织品胡女布是相对应的。

关于单于大都护府的线麻纺织,涉及线麻种植。早在北魏时,柔然部落首领阿那瓌率众归附,被安置在怀朔镇北面的吐若奚泉(今白云鄂博),让他在这里统率自己的部落,收聚离散的百姓。柔然部落要求北魏供给他们麻籽食用和种植。

北魏官员决定从朔州运麻籽2000斛(古代容器,10斗为一斛),用官驼运送给阿那瓌。孝明帝批准了这个奏请。《魏书·蠕蠕列传》对此有记载:请给朔州麻籽干饭二千斛,官驼运送。

北魏朔州治即今天的呼和浩特市和林格尔盛乐古城。

麻生长期短,管理相对粗放,牧民也可以种植。麻纤维在北方地区,特别是农耕和游牧结合部,成为广泛使用的纺织原料。唐朝有几例北方州郡以胡女布为土贡的记载。这座城池为唐方镇振武。

单于大都护府也是各民族的贸易之城。历史上,商人们将物质以驼装运,去往大都护的大道上,长长的驼队首尾相连。

单于大都护府自设置以来,保卫北疆,进入了生产发展的新时期。

今天,和林格尔单于大都护府遗址清晰可见。这座距今千年的唐城见证了历代的兴亡盛衰,也见证了民族融合发展。