

●正青春

北大毕业生贾平煊： 以己之学，投身家乡建设



□本报记者 张璐

在2022年北京大学法学院毕业生欢送典礼上，贾平煊和同学们留下了毕业前的最后一张合影。

不久后，他就要踏上开往家乡内蒙古的列车，扎根在生他养他的土地上，为祖国北疆奉献出自己的青春力量。

北大四载 不负韶华

说起自己的母校北京大学，贾平煊眼里熠熠发光。

在北京大学法学院读了4年本科，贾平煊形容是“弹指一挥间”。他非常珍惜大学的每一寸光阴，枯燥的民法课程，他跟随老师们的脚步，一步一步进阶“修炼”；刑法课程则被他形容是“在爱恨情仇中辗转周旋”；而国际法的错综复杂，又激发了他无限遐思

作的认真负责，让贾平煊印象深刻。一天午饭时间，突然下起了雨，副院长立即放下碗筷，拿起电话便开始部署防汛工作。“在大家的印象中，乡镇干部似乎很清闲。其实完全不是这样的，他们有思想有抱负，决心要把乡村建设得越来越好。”贾平煊说，社会实践期间，他亲眼目睹、亲身参与了乡村振兴招商引资工作，看着乡村建设风生水起，想着乡亲们能够从此受益，他萌生了一个想法，今后要是能够亲自参与家乡建设，那将是一件多么开心而有意义的事情。也正是从那时起，他下定了毕业后回家乡工作的决心。

天道酬勤 不忘初心

一直以来，贾平煊都是“别人家的孩子”。懂事、努力、刻苦、爱学习，视野开阔、见识广博。

在贾平煊看来，中学时代的教育经历对他意义深远，他一直感恩赤峰市第二中学的培养。在那里，老师们总是建议学生不要将视野局限于课堂之内，鼓励学生自由地阅读和思考。

“活着或死了，应该站在哪里？”这是余秋雨先生《都江堰》中的一句话，也是贾平煊认为深刻影响着他的一句话。“这句话出自中学语文老师推荐我们阅读的文章，我常常以此自问，并以此作为激励我前进的力量。”

有人说他是天才，贾平煊对此很不认同，他说：“我们都是平凡的人，任何成果的取得都需要努力来支撑。初高中的6年时间里，我做过的习题卷子攒了满满一屋子，毕业那年光废纸就卖了400多元。”

不负众望，2018年，贾平煊以645分的高考成绩被北京大学法学院录取。

向下扎根 向上生长

“毕业之后，我将回到家乡，为祖国北疆发展奉献自己的青春力量。”在北京大学法学院毕业生欢送典礼上，贾平煊代表本届毕业生发言。

对于他的决定，曾经贾平煊的亲朋好友们有些难以接受，因为这意味着放弃大城市优渥的待遇和来之不易的深造机会。但是，当看到他坚定的态度，大家也被打动了，渐渐从不太理解到默许再到支持。

从两年前在北京举行的内蒙古首都人才周系列活动，到今年4月呼和浩特市启动的“丁香扎根”计划，贾平煊都印象深刻，他说：“自治区党委政府为了留住人才做了很多努力和尝试，选择回到家乡工作，有一种光荣感和使命感。”贾平煊觉得，在家乡建设的关键时期，理应回来贡献自己的一份力量。

“希望我能够在新的岗位上尽快成长，也欢迎各位老师常来看我，继续给我以教诲和鞭策，到那时，我也会带你好好感受祖国边疆的安定、团结、美好和富饶。”在毕业生欢送典礼上，贾平煊向他的老师和同学们发出邀请，台下霎时掌声雷动。

记者手记

在人生选择的关键时刻，贾平煊放弃大城市优渥的待遇以及来之不易的深造机会，选择回到家乡，扎根内蒙古，在祖国北疆奉献他的青春力量。从这位北大学子身上，我们既看到了仰望星空的情怀，又感受到了脚踏实地的品格。

青春无需证明，行为予人光泽。奔跑吧，贾平煊！

●新风

她带领更多人参与志愿服务

□见习记者 李存霞

在赤峰学院，有一支朝气蓬勃、活力四射的大学生志愿服务团队——赤峰学院青年志愿者协会，志愿者们热心公益，积极投身于支教、创城、疫情防控 and 无偿献血等各类活动中。一次次圆满顺利的志愿服务，离不开协会会长、赤峰学院学子段中月的统筹协调和辛勤付出。

自进入大学以来，段中月就与志愿服务结下了不解之缘。“大一、大二时，我先后跟随志愿者团队前往赤峰市翁牛特旗和湖北省孝感市大悟县的小学支教，为当地小学生授课、辅导作业等。支教虽然很辛苦，但也收获了很多，能用自己的一点力量帮助他人，感觉非常幸福。”段中月说。

参与志愿服务，让段中月实现了自我价值，也获得了更多的认同感。她先后参加了第十四届全国冬季运动会滑雪比赛、内蒙古青少年滑雪锦标赛、赤峰市马拉松比赛等多项大型赛事的志愿服务工作，参与了环境保护、关爱老人儿童等各类志愿服务活动，多次获得“优秀志愿者”称号。

凭借出色的表现，段中月成为赤峰学院青年志愿者协会会长、赤峰学院红十字会学生分会负责人。几年来，段中月组织赤峰学院数百名大学生志愿者开展“科技助老”、交通文明服务、“创建文明城市”等活动60余次，累计志愿服务时长超过1600小时；数次组织青年学生开展无偿献血活动，累计4000多人次参与献血；组

织带领千余名志愿者多次投身于疫情防控工作中……数不清的志愿服务活动中，段中月倾注了最多心血的，是帮助困难家庭中小学生为目标的“爱心家教”项目。

2019年，正值脱贫攻坚战至正酣之时，段中月想着，大学生也可以为脱贫攻坚贡献一份力量。“扶贫先扶智，我们学校有不少师范专业的大学生，可以为贫困家庭的中小学生‘扶智’。在校团委的指导和老师的支持下，我们发起了‘爱心家教’项目。”段中月说。

在段中月的统筹下，赤峰学院100多名大学生志愿者为赤峰市翁牛特旗乌敦套海镇7个村的困难家庭中小学生、留守儿童等进行线上“一对一”精准帮扶，为孩子们辅导课业、答疑解惑、进行心理健康辅导等，团队累计教学时长超过8000小时，受益对象达400余人。段中月还定期带领团队赴乌敦套海镇开展慰问活动，为困难家庭的孩子们送去关爱与温暖。

三年来，段中月承担起“爱心家教”项目的一系列统筹工作，招募大学生志愿者、安排辅导计划、举办教师技能大赛……在志愿者们的共同努力下，团队先后荣获内蒙古自治区大中专学生志愿者暑期科技文化卫生“三下乡”社会实践活动优秀志愿者服务队、“推普助力乡村振兴”全国大学生暑期社会实践志愿服务优秀工作团队等多项荣誉。

从一名普通的志愿者，到志愿服务项目的发起人和引领者，段中月带动了身边更多的大学生积极参与志愿服务，共同书写华彩青春。

●青春飞扬



新媛指导小学生学习杖头木偶戏的操纵。

“90后”文化工作者干劲十足

□本报记者 王磊 摄影报道

把三层楼的功能教室挨个巡视一遍，看看是否存在安全隐患，检查文艺队伍的活动情况……这是新媛每天上班后做的第一件事儿。

新媛是一名“90后”，毕业于内蒙古大学艺术学院影视戏剧表演专业。2019年，她来到呼和浩特市玉泉区文化馆工作，凭着对艺术的热爱、认真踏实的工作作风，2021年，她成为玉泉区文化馆副馆长。馆里的非遗项目——“杖头木偶”的保护及传承工作是她最挂心的事儿，每学期，她都会带着杖头木偶进校园，让更多青少年爱上非遗传承非遗。

在外行人看来，文化馆的工作就是唱唱跳跳，但这绝不是新媛工作的全部。几年来，她参与策划了很多玉泉区群众性文化活动：玉泉区春节、元宵节群众性文化活动、玉



新媛在原呼和浩特市玉泉区木偶剧团演员张晓红（右）指导下修复木偶。

泉区烧卖美食创意展示大赛、民俗旅游节等。每每想起那些不知疲倦找参考资料、熬夜写策划方案的日子，新媛总是回味无穷。她说：“虽然极度劳累，但内心却倍感幸福。因为丰富多彩的活动为玉泉区的公共文化事业增色不少，也为我的青春打下了亮丽底色！”

●立德树人

教学一时 师友一生

□李中华（包头师范学院马克思主义学院青年教师）

夏天，是毕业的季节。10年前的夏天，我第一次走进包头师范学院校园，伴着清脆的鸟啼声，学子们在南院的晨光里静闻书香，在北院的暮色里畅谈理想，穿过美丽的学子广场，我沉浸在校园广播舒缓的音乐中，伴随着悦耳的铃声，开启了我向往已久的讲台生涯。

虽然思政课教师的成长没有固定模式，但在摸索中成长的我们，都在努力勾勒着从懵懂的新教师成长为经验丰富的优秀教师模样。面对不同专业的学生，感受着他们对思政课的不同期待，我不断反思，自己所上过的课，有多少是写在黑板上的，有多少是真正浸润到了学生的心中。同学们的所思所想以及他们好奇的目光，都充满着对这个世界的期待和追问，充满着对知识的渴求。

思政课是我从教生涯中浓墨重彩的一笔，会在我迷茫时帮我找到前行的动力，也会在我小成即安时向我提出更高的要求，不断成就着我的理想。在践行理想的过程中，我参加过多场教学比赛，也获得过一些奖项，幸运地成为一名党的理论宣讲员，成为学生思想的引领者和倾听者。

思政课教的是人，赢的是心。每学期的第一课，我都会把自己的所有联系方式告诉学生，希望未来可以通过朋友圈等了解他们的动态，看他们成长成才、成家立业，越来越好。去年教师节，我收到这样一条祝福短信：“李老师节日快乐，学生今年成功考取了马克思主义理论专业的硕士研究生，我在努力践行着两年前在您的课堂里许下的誓言，立志做一名像您一样有思想有趣味有高度的思政课教师。”不由得让我想起那年夏天，我俩在课后结伴走出教学楼，她对我说希望有一天也能够成为一名思政课教师，因为受了我的课堂感召，她才有了那样的理想。我心里当即涌上一股暖流。

教学一时，却能够师友一生。10个夏天里，我在课堂里相遇、相识了5000多个学子，收到了无数条祝福和惦念的信息，收获了数不清的鼓励和肯定，望着他们的身影走出包师、走向社会。我渐渐懂得，真正有思想有趣味有高度的课堂，不是迎合讨好，而是共情力、同理心，是情怀、是不忘初心。

（本报记者 刘志贤 整理）

●创新创业

退役老兵的红色创业之旅

□本报记者 于欣莉

“铁打的营盘，流水的兵。退役是军旅生活的终点，也是奔赴创业的起点。”肖红升坚定地说。

肖红升是个不服输的人，2003年退役后，他务过农、开过货车、打过工。2010年，他应聘到通辽市示范性综合实践基地，当了一名教官。

积累了丰富的经验后，他萌生了自主创业的想法。可是，没有办公用地、没有启动资金、没有成熟模式，这些难题摆在了肖红升面前。但是，军人的字典里，没有“退缩”二字。说干就干！没有办公用地，肖红升就租用80平米的场地作为公司驻地；没有启动资金，他就卖了自己唯一的一辆轿车，四处借钱；为了寻找企业发展方向，他查阅书籍、多地走访、请教专家，终于在2016年创立扎鲁特旗红升文化发展有限公司，并创建了扎鲁特旗红升文化爱国主义教育基地、国防教育等基地，为中小學生进行爱国主义教育和国防教育。

创业艰辛，但肖红升心中始终有着浓浓的军人情结，看到有的退役军人返乡后一时找不到创业方向，他总是施以援手。他说：“决不能让退役返乡的战友们就在就业路上掉队！”目前，他的公司共有全职退役军人35名，兼职储备退役军人130名。

退役军人王家兴说：“肖大哥是个充满正能量的人，带领我们创业，让我们这些退役老兵找到了新的人生价值。”肖红升带领这些退役军人，奔走在扎鲁特旗，深入机关单位、厂矿企业、校园、嘎查、牧铺，义务开展爱国主义教育、国防教育等宣讲活动，目前总计200余场次，累计受众人数达3万余人次，每年培训学生5万余名。

现役军人汪东阳也曾是红升文化教育基地的一名学生，他说：“肖老师是我的人生导师，高中时的我沉迷网络游戏，差点荒废学业，是肖老师的耐心开导塑造了一个崭新的我。今天，我也如愿成了一名军人。”

目前，红升文化教育基地有党建培训、团建、青少年学生冬夏令营、学校军训、校园军事化管理、学生社会实践、亲子活动等七大项目，带动了199人就业。这些都凝结着肖红升的心血和期望，也是他继续前行的动力。他不断完善培训项目，扩大服务范围，吸纳带动更多退役军人创业就业。“优秀复员军人”“扎鲁特旗道德模范”“内蒙古自治区模范退役军人”……一系列荣誉称号的取得，是他坚守军人情怀不懈打拼的最好证明。

●速览

我区多措并举构建大中小学劳动教育体系

一段时间以来，我区不断推进学校劳动教育工作，努力构建大中小学劳动教育体系。

自治区教育厅要求，把2022年作为劳动教育落实年，建立健全各学段劳动教育课程体系，将劳动教育贯通大中小学各学段和家庭、学校、社会各方面，补齐补全工作短板，全力推动我区劳动教育各项任务落到实处。各地各校要在完善体制机制上下功夫，在强化课程建设上下功夫，在拓展实践场所上下功夫，在师资队伍队伍建设上下功夫，在健全评价机制上下功夫，在专业指导下下功夫，要科学规划、勇于探索、大胆创新，努力开创我区新时代劳动教育崭新局面。

（记者 刘志贤）

“内蒙古舞蹈剧目编创人才培养”培训班开班

日前，国家艺术基金2022年度艺术人才培养资助项目“内蒙古舞蹈剧目编创人才培养”培训班开班。培训总时长80天，分为原地实践创作培训和集中培训两部分。

该培养项目依托内蒙古艺术学院在人才培养方面的优势和条件，整合内蒙古舞蹈各方面力量，发挥学校在剧目编创上的特色，对舞蹈剧目编创人才进行系统培训，并对传统舞蹈如何创新发展做出进一步探索。项目面向全国文艺团体的舞蹈编创人才、内蒙古各基层乌兰牧骑编创人才和内蒙古各高校舞蹈编创专业相关教师进行招生，最终遴选出入内外共45名学员。

（记者 柴思源）



□文/图 本报记者 柴思源

侧摔、骑缠、过肩摔……炎炎夏日，内蒙古女子自由式摔跤队的姑娘们为了即将打响的全国国际式摔跤锦标赛做着最后冲刺。摔倒、爬起，再摔倒、再爬起，“嘟嘟嘟”的声音响彻整个训练馆。

“好成绩都是练出来，她们必须对自己狠一点！”在训练馆中央，主教练乌云毕力阁全神贯注地盯着每个运动员的动作，不时喊话提醒运动员注意技术要领。在他看来，想要成为优秀的摔跤运动员，唯有孜孜

摔跤队的姑娘们拼了！

不倦的苦练。乌云毕力阁说：“教练团队会针对队员的技术特点和不同的训练阶段，制定科学的训练管理计划，我要求队员每堂训练课都必须达到一定的质量。”

自由式摔跤是一项讲究力量、速度和协调性的对抗项目，对运动员的无氧能力、有氧能力、耐力和爆发力等综合素质要求很高。内蒙古女子自由式摔跤队的姑娘们在赛场上“凶狠”起来并不输男队员，她们在2017年的天津全运会上收获3枚铜牌，并在去年的陕西全运会再次突破，拿下内蒙古首枚女子摔跤项目金牌。“虽然我做运动员时留下了没能拿到全运会金牌的遗憾，但我的队员替我圆梦啦！”乌云毕力阁笑着说。

替教练弥补心中遗憾的队员是钱德根查干，今年28岁的她已经具备了丰富的比赛经验和扎实的训练基础，正是拼成绩的好时候。这段时间她正在国家队训练，备战国

际摔联A级赛波兰站和罗马尼亚站两场赛事，以及摔跤世锦赛。“最近我在体能和技术能力方面都有了进步，之前在抱腿技术方面存在漏洞，现在有了很大的改善，跪撑技术动作也更容易拿分了。”日复一日的系统训练下，钱德根查干越来越自信。

钱德根查干出生在锡林郭勒盟一个搏克世家，父亲是当地有名的搏克手，观看镇上大大小小的摔跤比赛是钱德根查干童年美好的回忆。2009年走上专业道路，十几年的摔跤生涯早就让这项运动成了她生活的一部分。钱德根查干说：“好多人觉得内蒙古人练摔跤有天然的优势，其实我们可能只是身体素质好一点，想要在专业摔跤领域拿成绩，系统科学的训练更重要。”全运会金牌、亚洲锦标赛铜牌、自由式摔跤银牌……每一项荣誉都是钱德根查干一路“拼杀”的功勋章，未来她还想站上国际大赛的最高领奖台。

●新青年

榜样是看得见的力量。疫情防控要求下，队里的姑娘们已经进行了大半年的全封闭训练，对身心都是巨大的挑战，但她们都想向冠军看齐，再大的挑战也要迎上去。“去年全运会我因一分之差没能进入决赛，特别遗憾。看着队友拿金牌，我们都为她高兴，也意识到自己要加倍努力！”全运会的失利成了张师刻苦训练的动力，练习摔跤10年，拿下一块金牌是她今年的目标。虽然摔跤对抗强度大，拉伤扭伤是家常便饭，但张师却被这项运动深深吸引，她说：“我爱摔跤的刺激，不到最后一刻谁都不能预测胜负，拼到最后的热血才是竞技体育”。

大赛临近，教练团队让姑娘们用写决心书的方式给自己鼓劲。一份份决心书里写满了队员们对大赛的期许，乌云毕力阁想带着姑娘们向着更高的目标冲一把，“接下来还有亚运会、奥运会等着我们！”