

每一次出场都会全力以赴

□新华社记者 刘阳 苏斌 赵建通

今年1月4日,习近平总书记在考察2022年北京冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作时,来到二七厂冰雪项目训练基地。在训练基地专项体能训练馆内,运动员、教练员、服务保障人员代表以热烈掌声欢迎总书记的到来。

习近平总书记向大家挥手致意。习近平总书记强调,人生能有几回搏,长期准备、在此一举。希望大家增强为国争光的志气和勇气,坚持拼字当头,敢于拼搏、善于拼搏,在奥运赛场展现新时代中国运动员的精神风貌和竞技水平,力争在竞技上、道德上、风格上都拿最好的奖牌。

清晨的一场大雨为初秋北京带来一丝清凉。早上8时,北京冬奥会短道速滑冠军任子威和队友们在国家体育总局冬季运动管理中心综合训练馆“冰坛”准时集合,开始一天的训练。

这是短道速滑国家集训营训练,各项测试成绩是运动员入选新赛季国家短道速滑集训队的重要指标。

作为北京冬奥会两枚金牌获得者,任子威其实相当于持有训练营的“免练卡”,可以自动进入国家集训队,不过他主动报名加练,和各年龄段的队友们一起进行体能训练。

任子威并不觉得“自找苦吃”。“我还有很多不足啊,完成每天训练量,就能进步一点。”

登上自行车训练器,任子威开始热身,“练了一个多月了,瘦了一些,感觉‘脱了一层皮’,更精神了”。

在北京冬奥会上,中国短道队夺得两金一银一铜,其中任子威不仅和队友合作在混合团体接力项目上摘取中国体育代表团首金,自己还赢得短道速滑男子1000米冠军,是全队最闪耀的“星”。

近半小时的热身训练结束后,上冰训练紧接着开始。这是训练营上冰的第二周,也是恢复冰上状态的关键时期。25岁的任子威趁着队友们更衣的空当,

牢记嘱托建新功

一路小跑进了冰场边上的康复室,请队医开个“小灶”。

“大腿肌肉有些酸痛,您帮我揉开吧。”他低声和队医商量着,“上冰前缓解一下,训练效果会更好。”

在短暂的按摩治疗中,任子威和记者聊起了备赛北京冬奥会最难忘的时刻。那是今年元旦后上班第一天,习近平总书记来训练基地看望备赛的运动员们。

“总书记鼓励我们说,人生能得几次搏!抓住这个机会去成就自己。十年磨一剑,五年磨一剑。很辛苦,但拼搏是值得的。”

回忆起备赛的整个过程,任子威说最大的挑战来自长时间的封闭集训。受疫情影响,除了出国参加冬奥资格赛,大部分冰雪运动国家队队员都在国内封闭集训,这充分保证了优秀运动员安全、健康地全力备战北京冬奥会,也是中国体育体制的优势所在,但对运动员来说也有一个适应过程,“这是我们练短道十几年来从未遇到的训练模式,刚开始很不适应。”任子威坦言。

积极改变和适应外界变化也是一名优秀运动员必备的素质。在封闭训练中,任子威注重心理调节,找到了训练和生活的平衡点,并给自己立下了一条“规矩”“周一到周六,全力以赴训练,保持专注,做到作息规律,要求自己不许打开电脑以免上网分心。到了周日休息,他才打开‘尘封’六天的电脑稍微娱乐放松一下。”我真的做到了这一点,也恰恰是这样张弛有度的节奏让我适应了封闭集训。”任子威说。

北京冬奥会开幕前一个月,是运动员们备赛的冲刺阶段。任子威回忆说,当时中国短道速滑队的训练正在“上量”,每天最多的时候要练6到8个小时。

“练完后全身一丝力气都没有了,想吐,嗓子里一股血腥味儿。”每天完成要

求的训练量对任子威来说不是难题,但他最担心的是,高强度训练后,膝盖的旧伤有复发的迹象。“训练完膝盖酸软,睡梦中偶尔也会有这种感觉,我担心旧伤要复发。”任子威说。

“这个时候不能倒下!”在训练团队、医疗康复团队的帮助下,任子威每天训练结束后积极治疗、康复,有效地控制住了膝盖旧伤复发的风险,并以最佳竞技状态和饱满的激情走上北京冬奥会赛场并成为“双冠王”。

北京冬奥会后,任子威回到哈尔滨的家中休假。八年来因为训练而总是无法在家过春节,他觉得亏欠父母。晚上,母亲李艳亲自下厨给儿子接风,锅包肉、韭菜盒子……一大桌子菜全是任子威爱吃的。

“儿子,咱们坚持一个奥运周期,不管北京冬奥会成绩怎样,比完就不练了。”这是母子俩四年前的约定,李艳心疼儿子受苦受累,还有伤病。

全家人围坐在饭桌前,喜气洋洋,任子威几次欲言又止。夹了一块锅包肉,咬了一口又放到碗里,他说:“妈,我还想继续练。”李艳脸色一沉,任子威赶紧解释:“我站在北京冬奥会领奖台上注视着国旗升起、唱国歌时,我哭了。就在那时我的想法变了,我不想退役,我还想再拼一届冬奥会。”

52岁的李艳夜里辗转反侧,任子威童年的一幕幕清晰浮现:海早五点坐公交车去训练,即使滴水成冰的腊月也不例外;中学时两次骨折,父母求着任子威放弃短道都没成功……最终,李艳选择支持儿子继续拼搏2026年米兰——科尔蒂纳丹佩佐冬奥会。

在这次短暂的北京冬奥会后休期中,任子威赶上了哈尔滨发生疫情。他主动报名成为所在社区的防疫志愿者,搬运物资、维持秩序、拨打流调电话……说起当志愿者的初衷,任子威说:

“不光是在自己的职业道路上为大家带来精彩的比赛,我希望在生活当中尽自己所能,帮助身边人。这是一名运动员应该担负的社会责任。”

冬奥冠军、北京体育大学研究生、社区志愿者,任子威集多种角色于一身。他感慨说:“我不是特别有天赋的运动员,小时候也不是一个特别出彩的孩子,但我一点一点积累、一步一步实现梦想,从最初的世界青年锦标赛开始,最终走到冬奥会领奖台最高处。我身处一个追梦的时代,可以实现个人梦想的时代。在追梦的过程中,我必须全力以赴!不管结果如何,至少不会后悔。”

换上印有国旗的滑冰服,任子威走上冰场。“身披国旗,为国征战,是一生的荣耀。”任子威目光坚毅,“每一次出场都会全力以赴。”

一个半小时的时间过得飞快,冰上训练结束,任子威最后一个走下冰场。摘下头盔,汗水已经浸湿他的头发,年轻的脸庞红润又富有朝气。

“刚才按摩治疗耽误了一点时间,要把时间补上,不敢偷懒啊!”他笑着说,眼睛弯成两个月牙儿。

今年10月底,新赛季短道速滑世界杯比赛将陆续展开,对任子威来说,米兰——科尔蒂纳丹佩佐冬奥会周期的大幕正式开启。

如果能出现在米兰的冬奥赛场,任子威那时已是28岁的“老将”。“我有无数个理由放弃,但我还想为这个项目、为国家贡献自己的力量,这是我坚持的唯一理由。只需这个理由,我就可以为之奋斗。”他坚定地说。

走出“冰坛”,天空晴朗,白云朵朵。一群年轻的队员从任子威身边走过,大家准备回驻地吃午餐。

任子威看着师弟师妹们,感慨道:“新的奥运周期,会有新的一批运动员站起来,担起属于他们的责任,我也会尽最大的努力帮助他们,一起奔跑在追求梦想的道路。”

(新华社北京8月30日电)



积极准备迎接新学期

8月31日,在北京二中,学生领到教材。新学期来临,北京市中小学学生陆续返校,开展新学期注册、领取教材、布置班级墙报等准备工作。 新华社发

我区划定标准化发展‘路线图’

■上接第1版 主导制定或参与制定(修订)国际标准、国家标准、行业标准200项以上。建设各级各类标准化试点示范项目100个以上,建成国家技术标准创新基地2个,建设标准验证点10个。建成优势特色产业标准体系100项以上,共性关键技术和应用类科技计划项目形成标准研究成果的比率达到50%以上等在内的核心指标。到2035年,结构优化、先进合理、特色鲜明的标准体系更加健全,市场驱动、政府引导、企业为主、社会参与、开放融合的标准工作格局全面形成。

据悉,《实施方案》从服务经济社会发展、高质量发展和标准化自身事业发展两个维度重点部署了多项任务。同时将标准化工作纳入政府绩效评价和政绩考核,将标准化专项经费纳入财政预算,制定自治区标准创新贡献奖管理办法,建立标准化发展评价评估机制等具体举措,推动任务落地落实。

标准是世界通用语言。《实施方案》的发布实施,对深入推进标准化战略,优化标准化治理结构,加快构建推动高质量发展的标准体系,以高标准引领高质量发展具有重要而深远的意义。

本报职业道德监督热线 0471-6635350或0471-6659749

包头海关落实‘三项制度’提升口岸监管效能

包头海关挖掘执法深度,大幅度提升满都拉口岸过货量。年初以来,包头海关将行政执法“三项制度”要求与口岸集装箱吊装作业有机结合,利用信息化手段做好行政执法全过程记录,顺势而为,打造“主动介入、全程服务”模

式,优化流程、高效监管,更好地实现安全准入风险防控,更高效地延伸监管链条,依法打造“智慧海关”。8月26日,满都拉口岸当日进口货物2.36万吨,自7月19日突破2.2万吨以来,再创新高。

真情服务 温暖旅途

“姑娘,太谢谢你了,这一路上的照顾让我们母女感到特别温暖!”梁女士感动地说。

8月27日,包头客运段昆明车队担当的K691次列车运行至万源站,列车员闫晓莉上岗时发现站台上的一位女士用轮椅推着一位小朋友向她走来。闫晓莉立即快步上前,接过旅客行李,协助将小朋友扶上列车。经询问得知,这

位女士姓梁,是乘坐该趟列车到重庆为女儿看病,因卧铺紧缺两人买的都是上铺。得知这一情况,闫晓莉积极协调周围旅客,为小朋友安排了一个靠近卫生间的下铺,同时途中及时关注旅客需求,送水送餐到铺位。热情周到的服务让这对母女感动不已,临别时拉着闫晓莉的手不停地道谢。(杨颖)

苏尼特左旗公安局特巡警大队开展全警实战大练兵活动

为深入贯彻落实上级公安机关全警实战大练兵要求,进一步夯实特巡警队伍实战基础,苏尼特左旗公安局特巡警大队开展为期一个月的全警实战大练兵活动,切实狠抓训练工作,全面提升队伍实战化能力和水平,使特巡警成为一支“召之即来、来之能战、战无不胜”的钢铁之师。

这次大练兵,以常态施训为抓手,夯实训练根基。制定了科学的训练计划,合理安排训练科目,并自觉对照训练考核标准和要求进行考核。对训练内容逐人、逐科目进行,并将考核成绩,纳入队员个人档案。对在训练中取得优异成绩的队员,予以表彰奖励;对训练未达标的,加班、加训,限期达标。每天组织除街面巡逻外的其余队员,进行队列队形、警械训练、5公里拉练、擒敌拳等基本功科目的训练,提升了队伍团结协作能力和专业技能,锻炼了队伍的战斗力。

训练中,教官组织全体队员进行队列、队形、单警装备使用、警棍等强化训练,随后针对队员在个别动作出现的不规范进行纠正,加以训练,达到每个动作的整齐统一,做到一招一式精准到位。全体参训人员队伍整齐、警容严整、精神饱满,并通过实战训练强化了基础技能,提高了战术素养,增强了队伍的协作配合能力,以更加昂扬的斗志迎接党的二十大胜利召开。(沙日娜)

鄂尔多斯银行股份有限公司与内蒙古金融资产管理有限公司 债 权 转 让 通 知 暨 债 务 催 收 联 合 公 告

基于鄂尔多斯银行股份有限公司与内蒙古金融资产管理有限公司签署的《资产转让合同》(编号:内资合[2022](资产)字第0024号),鄂尔多斯银行股份有限公司(含相关下属分、支行)已将其对下列债务人及担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权益依法转让给内蒙古金融资产管理有限公司。鄂尔多斯银行股份有限公司与内蒙古金

融资产管理有限公司联合公告,通知各债务人、担保人以及其他相关各方,自公告之日起立即向内蒙古金融资产管理有限公司履行还本付息义务或承担相应的担保责任。

内蒙古金融资产管理有限公司作为以下债权的受让方,现公告要求公告清单所列债务人及其担保人(含相关承债主体、清算主体),自公告之日起立即向内蒙古金融

资产管理有限公司履行主债权合同还本付息义务,或承担担保合同约定的相应的担保责任。

鄂尔多斯银行股份有限公司联系人 李先生
联系电话 :18648366227
地址 鄂尔多斯市东胜区乌审西街6号
内蒙古金融资产管理有限公司联系人 孙先生

联系电话 :0471-2576715
地址 呼和浩特市赛罕区万铭总部基地6号楼
特此公告

鄂尔多斯银行股份有限公司
内蒙古金融资产管理有限公司
2022年9月1日

公告清单

转让基准日 2022年6月20日					单位:元
序号	合同编号	债务人名称	本金	担保人	
1	15709001D1000001	鄂尔多斯市鑫牛大酒店有限责任公司	3,329,997.24	鄂尔多斯市鑫牛实业集团有限责任公司、耿毅、周红梅、耿世林、刘君	
2	(2016)年鄂银流动资金借字(康巴什)第16718001B1000002号	鄂尔多斯市蒙众乳业有限责任公司	1,998,910.68	杨建平、蒋丽、杨建军、姜淑红、张雪峰、马二萍、任万财、方晨英	
3	13718001B1000002	鄂尔多斯市蒙众乳业有限责任公司	0.00	杨建平、蒋丽、杨建军、姜淑红、张雪峰、马二萍、任万财、方晨英	
4	15718001B1000001	鄂尔多斯市蒙众乳业有限责任公司	0.00	杨建平、蒋丽、杨建军、姜淑红、张雪峰、马二萍、任万财、方晨英	
5	201118001B100002	鄂尔多斯市蒙众乳业有限责任公司	0.00	杨巧云、鄂尔多斯市云腾商贸有限公司、鄂尔多斯市天茂商贸有限责任公司	
6	14701001D1000214	鄂尔多斯市华资商贸有限公司	0.00	李媛媛、郝建伟、袁榕、郝来虎	
7	13701001D1000222	鄂尔多斯市华资商贸有限公司	0.00	李媛媛、郝建伟、袁榕、郝来虎	
8	13705001B1000001	鄂尔多斯市鹏宇商贸有限公司	5,534,522.82	张生智、王建梅、杨正、郭昕、王立华、王新民、刘文智、崔伟、张龔、孟小梅、徐浩鑫、沙日娜、贺培录、张霞、张耘、文娜、柴敦、贾美艳、王永革、高丽霞	
9	201219001D100013	鄂尔多斯市瑞川商贸有限公司	5,000,000.00	郝爱林	
10	15712001B2000001	包头市鼎尊商贸有限公司	3,127,750.58	范林峰、苏建露、包头市合禾科技发展有限公司	
11	15712001B2000002	包头市鼎尊商贸有限公司	3,137,629.92	范林峰、苏建露、包头市合禾科技发展有限公司	
12	15713001B1000005	内蒙古一鑫凯旋机械安装工程有限责任公司	6,000,000.00	侯利军、张美英、付守华、杨欣芳以及内蒙古奥利星煤化集团有限责任公司	
13	14713001B1000001	内蒙古一鑫凯旋机械安装工程有限责任公司	0.00	侯利军、张美英、付守华、杨欣芳以及内蒙古奥利星煤化集团有限责任公司	
14	15703001B1000001	鄂尔多斯市伊智商贸有限公司	2,704,965.21	范桂英、吴小锋、张梅、马建光、鄂尔多斯市合利商贸有限公司	
15	14721001B1000001	鄂尔多斯市邦鼎商贸有限责任公司	0.00	王明、刘娜、毛建帅、王秀、刘浩、李文芝、冯逢、高丽霞、王埃太、张玉芬	
16	15721001B1000003	鄂尔多斯市邦鼎商贸有限责任公司	4,048,742.92	王明、刘娜、毛建帅、王秀、刘浩、李文芝、冯逢、高丽霞、王埃太、张玉芬	
17	(2017)年鄂银流动资金借字(银通支行)第17728001B10000001号	鄂尔多斯市毅正二手车经销有限公司	2,750,000.00	郭俊仙、郭胜军、郭刚、张晓翠、贺永胜、王军、陆美荣、苏健、罗瑞琴、王东升	
18	15728001B1000001	鄂尔多斯市毅正二手车经销有限公司	0.00	郭刚、张晓翠、郭俊仙、王东升、贺永胜、王军、陆美荣、苏健、赵凯	
19	16728001B1000001	鄂尔多斯市毅正二手车经销有限公司	0.00	郭俊仙、郭胜军、郭刚、张晓翠、贺永胜、王军、苏健、罗瑞琴、王东升	
20	14728001B1000005	鄂尔多斯市毅正二手车经销有限公司	0.00	郭刚、张晓翠、郭俊仙、王东升、贺永胜、王军、陆美荣、苏健、赵凯	
21	13728001B1000001	鄂尔多斯市毅正二手车经销有限公司	0.00	白东明、贺永胜、苏健、王东升、王军、赵凯	

注 1.本公告清单仅列示截至2022年6月20日折合人民币的本金余额,借款人和担保人(含相关承债主体、清算主体)应支付给内蒙古金融资产管理有限公司的利息、罚息、违约金及其他应付款按借款合同、担保合同及其他等相关协议及中国人民银行规定的或生效法律文书确定的方法计算至实际还清之日止。已垫付的应由借款人及担保人负担的诉讼费、执行费、律师费等以有关法律文书确定的金额为准。

2.若借款人、担保因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格的,请相关承债主体及(或)主管部门代为履行义务或履行清算责任。

3.上述主债务人、担保人、义务人如有疑问,请与鄂尔多斯银行股份有限公司或内蒙古金融资产管理有限公司联系。本公告如有错漏,以借款人、担保人等原已签署的相关合同为准。