

书写健康内蒙古亮丽答卷

——写在健康内蒙古行动实施3周年之际

高处“举棋” 建立完备的行动政策体系

健康是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想,把人民生命安全和身体健康放在第一位,作出实施健康中国战略的决策部署。党的十九届五中全会进一步将建设健康中国作为全面建设社会主义现代化国家、实现全体人民共同富裕的重要任务进行部署,明确提出全面推进健康中国建设,到2035年“建成健康中国”。人民健康是中国式现代化的应有之义,是以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的内在要求。党的二十大报告发出了全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的响亮号令,是一篇闪耀思想光辉、照亮前进道路的纲领性文献和政治宣言。报告指出,推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。这进一步宣示了人民健康优先发展的战略地位,为卫生健康行业在新的赶考之路上持续完善,不断增强广大人民群众的改革获得感、健康幸福感,提供了根本遵循、行动指南。

为实施健康中国战略,2019年6月,国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》,在全国推动实施了健康中国行动。自治区党委、政府高度重视人民健康,按照国务院关于实施健康中国行动的安排部署,全面谋划部署实施健康内蒙古行动,围绕疾病预防和健康促进两大核心,大力推进健康内蒙古建设,加快推动“以治病为中心向以健康为中心转变”,以“全方位、全周期维护和保障人民健康”为主线,将健康知识普及、合理膳食、全民健身等17个专项行动有机统一,既“对标对表”又“彰显特色”,关键核心指标既“精准对接”又“有所突破”,不断提高全区人民健康水平。政府主导、部门协同、全社会参与的格局正在形成,预防为主的大健康理念持续深化。将主要健康指标纳入全区高质量发展考核指标体系,推动健康融入所有政策,不断增强健康在经济社会发展中的地位和作用,为打造祖国北部边疆亮丽风景线奠定了健康基础。

举一纲而万目张。我区将实施健康内蒙古行动作为当前和今后一个时期贯彻健康中国战略、推进健康内蒙古建设的施工图、路线图和重要抓手,紧扣全区人民健康需求,从建立系统完备的行动政策体系的高处“举棋”。2019—2020年,分别印发《健康内蒙古行动实施方案》《健康内蒙古行动(2020—2030年)》等文件,明晰了17个专项行动的时间表、路线图和任务单,形成了有部署、有监测、有督查、有考核、有宣传的顶层设计。

细处“落子” 构建有力的行动推进机制

健康内蒙古行动在全面贯彻党中央、国务院关于实施健康中国行动的决策部署实施15个专项行动的同时,全面展开自治区特色行动。对标健康中国行动,我区增加了2个专项行动:中医药(蒙医药)振兴行动、全民健康信息化行动。每一个行动都有目标、有指标、有路径,既明确各部门的具体任务,同时还对社会和公众提出健康倡导,将健康理念和融入群众生产生活的方方面面。

为加强健康内蒙古行动的组织领导,我区成立了由自治区政府分管领导任主任,多部门、有关单位负责同志为成员的健康内蒙古行动推进委员会,确定由健康内蒙古行动推进委员会负责统筹推进实施,并成立17个专项行动工作组以及专家咨询委员会,制定完善相关工作章程,强化行动落地实施,推进委员会办公室每年制定年度工作要点,加强行动部署和工作调度,定期召开工作会、协调会等部署推进工作并做好督查指导和考核工作,确保各地、各部门抓好重点任务落实。

专项行动 不断提高全民健康水平

2020年底,自治区党委编办批复成立了内蒙古自治区爱国卫生服务中心加挂健康内蒙古行动推进中心牌子,核定公益一类事业编制30个,具体承担健康内蒙古行动的协调推进、监测评估、考核评价、宣传推广、支撑保障等业务工作。各盟市、旗县也陆续成立了相应的专门工作机构,切实解决了“有专门人员、有专门机构、有专门经费”等现实问题。从组织领导、推进机制,到队伍建设、技术支持等方面,为行动实施提供了全方位保障,形成全区上下目标统一、步调一致,齐心协力、合力推进的工作机制。

起势、亮翅、云手、单鞭……金秋清晨,伴随着节奏明快的音乐,一群身着浅色拳服的太极拳爱好者聚集在位于呼和浩特市中心的满都海公园晨练。绿树掩映、湖水澄明,鸟语花香,空气清新,一排排健身器械、一条条健身小道、一个个健身广场……健身者身影遍布城市的公园、广场,一街一景构成了一幅全民健身与全民健康融合的多姿画卷。在全民健身行动中,我区积极打造15分钟城市公园健身圈,为全民健身“动起来”提供了广阔舞台和空间。

学生阶段是身体迅速发育的阶段,这个时期均衡膳食营养关系着学生的成长和未来发展。在实施合理膳食行动中,我区印发《减油、减盐、减糖行动倡议书》,组织全民营养周、开展“5·20”全国学生营养日等主题宣传活动,引导群众减少油盐糖摄入,养成科学健康饮食习惯。

为倡导健康的生活方式,形成全民控烟、戒烟的良好社会氛围,我区实施控烟行动,推进无烟环境建设,截至2021年底,无烟党政机关建设率为80%,全区无烟单位创建比例达到70%。

蓝天、碧水、净土……健康环境是内蒙古城市发展的名片。我区大力实施健康环境促进行动,加强生态保护和污染防治,高标准打好气治水治土污染防治攻坚战。

小病不出村,乡里有“名医”。我区实施中医药(蒙医药)振兴行动,2021年,我区新建中医馆(蒙医馆)246个,更值得一提的是,中医药(蒙医药)全程参与疫情防控,新冠肺炎确诊病例中(蒙)医药治疗率达到99%。

通过互联网问诊平台,家住边远地区的农牧民患者在线与大城市的知名专家交流病情;手机下单,卧床的失能和半失能老人、婴幼儿和产妇,在家中就能享受专业护理……我区开展全民健康信息平台建设,信息化打破地域限制,互联网+让群众有“医”可靠,增加了获得感、幸福感。

开展心理健康咨询、教育、治疗和危机干预,疫情期间向公众提供全时段心理支持和疏导,积极助力复工、复产、复学……17个专项行动,一份份“健康礼包”,护佑全区人民健康。

突出重点 维护全生命周期健康

“谢谢你们,给了我第二次生命。”2021年初冬的一天,王女士将一面锦旗送到了鄂尔多斯市准格尔旗妇幼保健

院。从2009年起,我区利用中央转移支付专项补助经费和自治区财政配套经费实施农村牧区适龄妇女“两癌”筛查项目,项目实施以来,共完成340万人次农村牧区适龄妇女宫颈癌免费检查、100万人次农村牧区适龄妇女乳腺癌免费检查。2021年,我区宫颈癌早诊率达到94.34%,乳腺癌早诊率达到75.25%,切实改善了妇女健康状况,有力地保障广大妇女的生命健康。2022年,我区将“扩大”两癌“筛查覆盖面”写入政府工作报告,中央、自治区、盟市三级财政将拿出2.7亿元,护佑209万妇女健康。

与此同时,我区积极倡导母乳喂养、儿童营养改善等项目,落实《中小学健康教育指导纲要》,将健康教育融入学校教学各环节。印发《内蒙古自治区综合防控儿童青少年近视实施方案》,持续加强儿童青少年近视防控。大力推动中小学落实“双减”政策。开展职业病危害普查、尘肺病防治攻坚行动、对所有尘肺病人实施免费复查,接尘工龄不足5年的劳动者新发尘肺占比下降。积极应对人口老龄化、健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护在内的综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系正在不断完善。

从生命的诞生到生命的谢幕,“健康内蒙古”给予全生命周期的保驾护航。2021年孕产妇死亡率、婴儿死亡率分别降低到9.92/10万,3.13%,均明显优于全国平均水平。

防治结合 居民健康素养明显提升

针对心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病等重大慢性病,以及各类重点传染病、地方病,持续强化防控措施,有效遏制疾病发病率上升趋势,实施心脑血管病、卒中高危人群和早期筛查与综合干预项目,有力推进早防早诊早治;肿瘤登记工作实现旗县全覆盖;自治区级慢性病综合防控示范区和全民健康生活方式行动全覆盖;艾滋病疫情持续控制在低流行水平,布病防控“三位一体”的工作模式实现全覆盖……通过防治结合,有效防控了重大疾病。

居民健康素养,是综合反映国家卫生事业发展的评价指标之一。2021年,我区居民健康素养提高到21.1%,意味着我区每一百人中,就有21人掌握基本健康知识和理念、健康生活方式与行为以及基本技能。特别是在新冠肺炎疫情防控中,戴口罩、勤洗手、“一米线”等良好卫生习惯,杜绝食用野生动物的理念等得到普及,“公筷公勺”得到推广,随地吐痰、乱扔垃圾等陋习逐步消除,“每个人是自己健康第一责任人”理念持续树立。

近年来,我区深入开展爱国卫生运动与健康内蒙古行动有机结合,持续巩固发展国家卫生城市创建成果,全区城乡环境明显改善,环境卫生、公共卫生设施建设改造有序推进,居民健康水平明显提升。

成效明显 监测评估考核评价“并跑领跑”

苟日新,日日新,又日新。

从先后组织实施的2019、2020、2021年健康内蒙古行动总体监测评估来看,健康内蒙古行动的各项指标比2019年有了明显改善,很多指标已经达到了2022年的目标值。通过监测评估,进一步建立健全监测评估机制,充分发挥监测评估“晴雨表”作用,不断增强推进健康内蒙古行动实施的指导性和引领性。

发挥“指挥棒”作用。我区圆满完成了推进健康中国行动2019—2020年试考核工作,成绩良好。完成了对各盟市推进健康内蒙古行动2019—2020年试考核工作,向各盟市通报了试考核结果。开展了2021年健康内蒙古行动考核工作。我区明确要求将考核结果作为各级政府党政领导班子和领导干部年度考核评价、干部奖惩使用的重要参考,推动健康融入所有的政策,不断增强健康在经济社会发展中的地位和作用。

理念厚植 健康内蒙古品牌效应显现

健康内蒙古行动实施3年来,为更好宣传推广健康内蒙古行动取得的实效,自治区推进办通过健康内蒙古行动典型经验案例征集推选活动,推出一批鲜活案例。其中“发挥中医药(蒙医药)特色优势,构建健康惠民新格局”从全国各地第一批180个案例中脱颖而出,成为18个健康中国行动推进典型经验案例之一。此外,通过广泛开展宣传推广,健全健康科普“两库一机制”,推进健康内蒙古行动专栏建设,打造宣传倡导的重要平台。建立稿件和典型案例报送机制,组织开展健康中国行动知行大赛医疗机构专场等活动,组织聘任健康内蒙古行动形象大使和评选“健康达人”……一系列举措不断强化健康理念,健康内蒙古行动的“品牌效应”已经显现。

启航新征程 绘就健康内蒙古新蓝图

健康是最大的民生。民有所盼,我有所为。健康中国的宏伟蓝图已经铺就,新征程上的号角已经吹响,健康内蒙古正壮歌以行。我们将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,自觉对标推进健康中国建设总坐标,准确把握高质量、竞争力、现代化的新时代命题,重点围绕完善推进协调机制、广泛宣传动员、加强监测考核等方面,进一步完善政府、社会、家庭和个人共同行动的推进机制,大力推进“以治病为中心向以人民健康为中心”转变,深入推动实施健康内蒙古行动,深入推进各个专项行动,更好发挥健康优先发展战略在实现中国式现代化中的基础和重要支撑作用。以孜孜不倦的精神,昂扬挺进的态度,弄潮踏浪的勇气,责无旁贷的担当,奋进新时代,启航新征程!在建设健康中国的宏伟蓝图上,书写亮丽的内蒙古答卷!

(王坤 殷博君)



新时代健康科普作品征集大赛。



健康主题公园。



开展近视防控视力筛查活动。



开展全民健身活动。



中学生心理健康教育知识进校园。