盘点2022

# 内蒙古全民健身

# 内蒙古体育2022年关键词请查收

□文/本报记者　柴思源　图/本报记者　孟和朝鲁

从紧张刺激的大赛竞技场，到人人参与的健身大舞台，比拼较量精彩连连，全民健身蔚然成风，体育带给人的力量，不会因为时光的流逝而黯淡；

从酷夏到严冬，内蒙古健儿披荆斩棘勇敢追梦，活跃的健身达人传递积极生活的信念，体育带给人的感动，在沉淀后更显澎湃。

回首即将结束的2022年，这些关键词为内蒙古体育“划出重点”。

来一场头脑风暴。

摔跤吧，少年。

舞起来，动起来。

快乐健步走。

畅快游泳身体棒。



雪上欢乐多。

内蒙古城市男子篮球联赛决战。

## 关键词：拼搏

有竞争，也有拼搏，这是竞技体育的魅力。每一份荣耀的背后，是不曾懈怠地努力。

今年年初，WCBA赛场传来喜讯——内蒙古农信女篮蝉联WCBA总冠军！1月3日，内蒙古农信女篮凯旋，百余名球迷热情迎接，“冠军之师 农信之星”“农信女篮 内蒙古荣耀”的呐喊声响彻机场大厅。“球队的姑娘们在任何情况下都能顶住压力去打，这就是拼搏进取的内蒙古农信女篮精神！”内蒙古篮球协会主席、内蒙古农信篮球俱乐部董事长巴特尔说。

11月30日，2022-2023赛季WCBA联赛打响。通过阵容上的一系列调整，内蒙古农信女篮再次出发。虽然首战失利不敌四川远达美乐，但球队迅速调整状态，在接下来的比赛中接连取得胜利，拼出了冠军球队的风范。正像巴特尔所说：“姑娘们憋着一股劲儿，都希望新赛季能有好的表现。”相信拼搏不息的内蒙古农信女篮，还会继续在球场上闪闪发光。

北京冬奥会这场国际瞩目的盛大冰雪之约上，内蒙古冰雪力量拼搏出彩的身影同样令人印象深刻。速度滑冰运动员韩梅是国家队参赛项目最多的队员之一；范铎耀成为第一位站上冬奥会赛场的中国雪橇运动员；赵丹向世界展示了中国女子钢架雪车的潜力；丁雨欢、褚源蒙在冬季两项运动的比拼中突破自我。五环旗下，他们冲刺、圆梦，挑战、突破，生动诠释奥林匹克精神。

竞技场上，一代代运动员经受比赛的洗礼，坚守梦想的初心，他们还将继续拼搏，为内蒙古争光。

惊险刺激的马术表演。

呼和浩特第八届业余足球联赛火药味十足。

## 关键词：健身

河边步道健身跑、体育公园晨练、广场空地起舞……在北疆大地，随处可见运动的身影，是全民健身蓬勃发展的写照。

今年，我区持续实施全民健身补短板工程。年内，我区投入资金1.2亿余元建设群众身边的体育公园、健身步道、全民健身中心、社会足球场、健身路径等，人均体育场地面积达到2.54平方米；投入各级资金8000余万元，支持130个公共体育场馆免费或低收费开放，公共体育场馆年接待量达3000余万人次。

贯穿全年的全民健身活动，更是丰富多彩、形式多元。在毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词70周年之际，“欢乐草原·健康内蒙古”第十三届全区全民健身运动会活力亮相，10余项比赛为健身爱好者送上欢乐和健康；盛夏时节，呼和浩特第八届业余足球联赛拉开战幕，520多名足球爱好者在1个多月的时间里，尽情奔跑挥洒汗水；看点十足的健身成果展演、妙趣横生的特色运动体验、干货满满的体育运动科普，全区各地开展的“全民健身日”系列主题活动掀起健身热潮……今年我区举办线上线下全民健身赛事活动2000余次，参与人数约400余万人次。

伴随锻炼条件的提档升级和健身需求的多元发展，体育早已跃出竞技场的藩篱，飞入街巷阡陌，让更多人越来越健康。

国际奥林匹克日自行车骑游活动。

## 关键词：融合

5月27日，“奔跑吧·少年”内蒙古儿童青少年主题健身活动拉开帷幕，跆拳道、啦啦操、小篮球、小足球、平衡车、轮滑、跳绳等项目的系列活动陆续在全区开展；

6月15日，WCBA冠军内蒙古农信女篮与内蒙古师范大学附属第二中学的篮球队小队员展开了一场激动人心的友谊赛，面对强手，篮球小子们毫不示弱，投出一道道漂亮的弧线；

9月14日，2022年自治区体育传统特色学校系列活动线下对抗赛首站来到呼和浩特市玉泉区通顺街小学。活动让篮球、跳绳、气排球、橄榄球、射箭、软式曲棍球、啦啦操等运动项目自下而上普及各年龄段学生，覆盖全区青少年群体……

随着“双减”政策的落地和体教融合的深入推进，体育在基础教育领域逐渐“出圈”。体育、教育部门巧妙联动，精彩纷呈的青少年体育赛事和活动相继举办，社会、家庭和学校相互配合，越来越多的孩子动起来、跑起来，校园体育更加活跃。

目前，自治区体育局推动足球、篮球、排球、射箭、滑冰、橄榄球、曲棍球等20多个体育项目走进500多所中小学校和幼儿园，创新尝试开展校园校际联赛，举办篮球、橄榄球、旱地冰壶、软式曲棍球等10个体育项目校园联赛，近60多万儿童青少年在校内参与各项体育运动。

今年，“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动开展线上线下主题活动近1000场，有80多万儿童青少年参与。伴随体教融合的扎实推进，体育正在成为青少年健康成长的“标配”。

内蒙古首届全区企业职工五人制足球赛。

## 关键词：保障

2022年，内蒙古体育领域多项政策出台实施，顶层设计力度持续加大，为体育发展提供政策支持和保障，释放更多发展潜能。

今年4月，我区印发《内蒙古自治区全民健身实施计划（2021-2025年）》，明确了“十四五”时期我区全民健身工作的主要任务，包括实施全民健身设施补短板工程、广泛开展全民健身赛事活动、提升全民健身指导服务水平、强化体育社会组织功能、促进重点人群健身活动开展、构建体育产业发展新格局、推动全民健身融合发展、营造全民健身良好社会氛围。

为推动体育产业高质量发展，今年6月，我区印发《自治区体育局 自治区发展和改革委员会关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的实施意见》，从增加体育场地设施供给、全面提升管理服务水平、加快释放体育消费潜能、加快相关产业融合发展、推动体育产业协调发展、培育体育产业市场主体、完善体育产业发展机制等方面提出25条具体措施。

在促进青少年体育事业发展方面，自治区体育局会同自治区教育厅、财政厅、人社厅等部门，相继推出《内蒙古自治区青少年体育“十四五”行动计划》《内蒙古自治区体育运动学校管理办法》《内蒙古自治区青少年体育俱乐部管理办法》等文件，为青少年体育发展提供新机遇。

激情挥拍。

## 关键词：云端

2022年，居家健身成为人们的新生活方式。而借助互联网，健身爱好者实现在“云端”展示风采，比拼技能，许多草根体育达人也登上舞台中央，向更多人科普健身知识，推广健身项目。

今年的“欢乐草原·健康内蒙古”第十三届全区全民健身运动会上，主办方结合当时疫情防控形式，创新开展“点亮内蒙古”徒步活动、“穿越内蒙古”跑步活动和“舞动内蒙古”广场舞比赛3项线上项目，全区各地的健身爱好者纷纷打卡参与。

9月份以来，全区各类线上全民健身活动广泛开展。全区线上社区运动会让群众“云端”健身，共享快乐，全民健身微课堂、全民健身大舞台、全民健身棋牌赛等线上活动带动辐射10万余人次参与全民健身。从广场舞、健身操、健身气功，到客厅0.5公里挑战赛、跳绳赛、俯卧撑竞赛，再到适合各年龄段的体育教学，健康呼和浩特线上运动会让大家在居家抗疫的日子里共享在线交流的运动乐趣。12月初开启的鄂尔多斯社区“云”动会，新颖设置云竞赛、云展演、云智力和云打卡等内容，让不同年龄段的健身爱好者都能享受到竞技比拼的快乐。

随着“冬练季”的开启，全区各级各类体育社会组织、社会体育指导员等，在线下和“云端”行动起来，普及推广居家锻炼的健身知识和科学方法，引导群众提升自身免疫力，也为全民健身打开了更宽广的天地。

轮滑进校园。

冰球少年帅气十足。

热血沸腾的体育赛事，欢乐无限的全民健身，活力迸发的校园体育……辞旧迎新之际，愿这份关键词带你窥见这一年内蒙古体育的创新和突破，让我们一起期待，体育在未来带给你我生活更多美好的改变。

本社地址：呼和浩特市金桥开发区　邮政编码：010040　邮箱：qxxw2004@163.com　广告公司电话：(0471)6635799　印刷质量监督电话：(0471)6635955　广告许可证：内市监广登字[2020]01号　本报(呼和浩特)由内蒙古日报社印务中心承印