奋　斗

——从党的二十大看中国共产党的成功密码之八

□新华社记者　丁小溪　熊丰

党的二十大报告中，奋斗的时代要求贯穿全篇。

“奋斗”二字，饱含智慧勇毅、彰显使命担当，是从百年光辉党史、十年伟大变革中总结出来的重要经验，是胜利实现第二个百年奋斗目标的重要保证，深刻揭示了我们党过去为什么能够成功、未来怎样才能继续成功。

砥砺奋斗之志

10月28日，党的二十大闭幕不久，正在河南安阳考察的习近平总书记来到林州市红旗渠纪念馆。

“林县人民多壮志，誓把河山重安排……”上世纪60年代，河南林县人民在县委领导下，毅然于悬崖峭壁间，依靠双手“抠”出一道长1500公里的“人工天河”，冲破靠天等雨的千年困境，创造了举世瞩目的人间奇迹。

“红旗渠就是纪念碑，记载了林县人不认命、不服输、敢于战天斗地的英雄气概。”习近平总书记指出，没有老一辈人拼命地干，没有他们付出的鲜血乃至生命，就没有今天的幸福生活。

奋斗，是百年大党胜利之本、成功之基。

2021年11月，党的十九届六中全会通过的党的第三个历史决议鲜明指出，“党和人民百年奋斗，书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。”

从建党之初只有50多名党员，到如今拥有9600多万名党员、领导着十四亿多人口大国、具有重大全球影响力的世界第一大执政党，引领中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，一部百年党史，就是一部党团结带领亿万人民矢志不移、踔厉笃行，不断从胜利走向胜利的奋斗史。

翻开党的二十大报告，新时代十年伟大奋斗彪炳史册、激荡人心——

迎来中国共产党成立一百周年；中国特色社会主义进入新时代；完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标……

“新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的！”习近平总书记的话语掷地有声。

直面脱贫世纪难题，300多万名第一书记和驻村干部奋力拼搏、扎根苦干，带领群众攻克一个又一个贫中之贫、坚中之坚；迎战新冠疫魔，无数党员逆行而上、冲锋在前，开展抗击疫情人民战争、总体战、阻击战……新时代中国共产党人披肝沥胆、攻坚克难，以昂扬的奋斗姿态书写了无愧于历史和人民的答卷。

历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者。

上海兴业路76号，沐浴在晨辉中的石库门，青砖黛瓦、庄严肃穆。

中共一大纪念馆新建展馆里，复旦大学《共产党宣言》展示馆“星火”党员志愿服务队队员田壮志，正与同伴们认真学习领会党的二十大精神，结合展项内容，重温共产党人“踏平坎坷成大道”的奋斗历程。

“事实充分证明，奋斗是关乎党和人民事业兴衰成败的法宝，是中国共产党和中国人民最显著的精神标识。”田壮志说。

勇担奋斗之责

这段时间，从纺机车间走出的党的二十大代表，湖北安棉纺织有限公司党委副书记、纺织分厂厂长助理仰媛媛在本职岗位上，认真宣讲党的二十大精神。

谈及对二十大报告中“奋斗”的理解，她深有感触：“奋斗就是用心纺好一纱一线。共产党员就是要履职尽责、担当作为，用智慧和汗水为社会发展进步贡献更多光和热。”

知重负重、唯实唯勤，是中国共产党人植根血脉的奋斗基因。

当前，世界百年未有之大变局加速演进，世界进入新的动荡变革期。我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，改革发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多、治国理政考验之大都前所未有。

奋斗之路充满艰辛，依靠斗争方能赢得胜利。

党的二十大报告中，习近平总书记将“坚持发扬斗争精神”作为前进道路上必须牢牢把握的五条重大原则之一，深刻揭示了党始终立于不败之地的力量源泉。

直面问题，迎难而上，狭路相逢勇者胜。

十年来，面对影响党长期执政、国家长治久安、人民幸福安康的突出矛盾和问题，以习近平同志为核心的党中央坚定斗争意志、增强斗争本领，团结带领全党全军全国各族人民有效应对和驾驭复杂局面，在危机中育先机、于变局中开新局，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

没有斗争的奋斗是空洞的、无力的。

新时代中国共产党人大力彰扬敢于斗争的鲜明品格，科学把握善于斗争的方式方法，把敢于斗争、善于斗争深深融入团结奋斗全过程，不断创造团结奋斗新业绩。

舟行万里，操之在舵。

“面对新征程上的新挑战新考验，我们必须高度警省，永远保持赶考的清醒和谨慎，驰而不息推进全面从严治党，使百年大党在自我革命中不断焕发蓬勃生机，始终成为中国人民最可靠、最坚强的主心骨。”在二十届中共中央政治局常委同中外记者见面时，习近平总书记郑重宣示。

从毛泽东同志提出党的建设“伟大的工程”，到党的十四届四中全会提出党的建设“新的伟大的工程”，再到习近平总书记提出“新时代党的建设新的伟大工程”，我们党克难奋进、勇毅担当，坚定不移以伟大自我革命引领伟大社会革命。

十年前在主持起草党的十八大报告时，习近平总书记主张，将“必须准备进行具有许多新的历史特点的伟大斗争”写进报告。

党的二十大上，习近平总书记号召全党：务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争。

在革命性锻造中更加坚强的中国共产党，正团结带领人民在新的征程上依靠团结奋斗夺取更大的胜利。

凝聚奋斗之力

人们不会忘记，2012年11月15日，面对中外记者，刚刚当选中共中央总书记的习近平庄严宣示：“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”

时光无言，山河为证。党的二十大报告里的一组组数据，诉说着新时代伟大征程的奋斗指向。

我国人均预期寿命增长到78.2岁；居民人均可支配收入从16500元增加到35100元；建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系……

“小康梦、强国梦、中国梦，归根到底是老百姓的‘幸福梦’。中国共产党的一切奋斗都是为人民谋幸福。”

奋斗路上，既为了人民，也依靠人民。

宁夏吴忠市利通区金花园社区里常住居民一万余人，汉、回、满、蒙、藏等各族群众和睦相处。

2020年6月8日傍晚，正在宁夏考察的习近平总书记来到这里，看望金花园社区志愿者带头人王兰花。

见到总书记，王兰花难掩激动：“2016年您来宁夏，说的一句话让我忘不了，‘社会主义是干出来的’。”

“这其中也包括你和广大志愿者，大家都在干啊！”总书记的话温暖有力。

如今，在这位“七一勋章”获得者的带动下，原先只有7人的“王兰花热心小组”已发展成超过9.5万人的志愿者队伍，各民族群众携手奋进，共同创造美好未来。

披荆斩棘，走过万水千山。接续奋斗，逐梦复兴征程。

从“我们都是追梦人”到“只争朝夕，不负韶华”，从“征途漫漫，惟有奋斗”到“无数平凡英雄拼搏奋斗，汇聚成新时代中国昂扬奋进的洪流”，习近平总书记近年来的新年贺词，“奋斗”是醒目的关键词。

马克思曾说，青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗！

“党用伟大奋斗创造了百年伟业，也一定能用新的伟大奋斗创造新的伟业。”习近平总书记在党的二十大报告中向全党发出的号召，激励着中华儿女向着伟大目标、伟大梦想奋力奔跑。

（新华社北京12月27日电）

《学习二十大精神专家系列谈》出版

新华社北京12月27日电　为配合学习贯彻党的二十大精神，方便广大党员干部和群众更好地理解掌握党的二十大报告的相关要点和基本内容，《学习二十大精神专家系列谈》一书近日由黄河出版传媒集团宁夏人民出版社出版发行。该书由中宣部《党建》杂志社党建网组织编写，对党的二十大报告的精髓要义和重要理论创新进行了解读和阐释。

更好统筹经济政策和其他政策

——学习领会『六个更好统筹』之四

□新华社记者　王希

刚刚结束的中央经济工作会议强调，“要更好统筹经济政策和其他政策，增强全局观，加强与宏观政策取向一致性评估。”各地各部门既要立足本职、立足实际、精准发力，切实担负起稳定宏观经济的责任，又要抓好“更好统筹”这个关键，体现系统观、用好辩证法，强调各类政策协调配合、相互支撑，形成共促高质量发展合力。

经济社会发展是一个相互关联的复杂系统，涵盖社会建设、民生保障、生态环保、文化建设等方方面面。当前，我国经济发展面临很多两难多难问题，要在多重约束下求得最优解，尤其需要强化系统观念、守正创新，强调“要更好统筹经济政策和其他政策”，注重从系统观念出发推动各领域工作有序开展。

要增强全局观，善用“十个指头弹钢琴”，形成共促高质量发展的政策合力。高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。各地各部门制定和实施各领域政策，都要服务于推动高质量发展这个主题。要坚持系统观念和实践标准，遵循经济规律，建立体现新发展理念、适应高质量发展要求的政策体系，加强经济政策与其他政策协调联动，形成系统集成效应，相互支撑、相互促进，形成“1+1＞2”的政策效果，共同服务于高质量发展大局。

经济运行是一个动态过程，必须着力打好政策“组合拳”，用一体谋划、协同推进，激发全国一盘棋整体优势，更加有效地激发经济内生动力和社会发展活力。做好明年经济工作，尤其要按照中央经济工作会议部署，加大宏观政策调控力度，做好财政、货币、产业、科技、社会这五大政策协调配合，更好统筹，有效推动经济实现整体好转、风险得到有效管控、社会大局保持稳定。

万事成于实干。2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，做好经济工作十分关键。只要我们把思想和行动统一到党的二十大精神上来，统一到中央经济工作会议的部署上来，更好统筹经济政策和其他政策，锐意进取、埋头苦干，就一定能激荡起经济发展的新气象，以高质量发展新成效为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。

（新华社北京12月25日电）

国务院联防联控机制综合组印发《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》等5个文件

新华社北京12月27日电　为进一步平稳有序实施新型冠状病毒感染“乙类乙管”，根据《关于对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”的总体方案》有关要求，国务院应对新型冠状病毒感染疫情联防联控机制综合组26日印发《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”检测方案》《重点人群、重点机构、重点场所新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控指引》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”个人防护指南》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控培训方案》。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》旨在及时动态掌握人群感染发病水平和变化趋势，科学研判和预测疫情规模、强度和流行时间，动态分析病毒株变异情况，以及对传播力、致病力、免疫逃逸能力及检测试剂敏感性的影响，为疫情防控提供技术支撑。方案从监测内容和方法、监测信息报送、监测预警分析等方面作出工作指引。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”检测方案》明确三项总体检测原则，即社区居民根据需要“愿检尽检”，不再开展全员核酸筛查；对不同群体分类采取抗原和核酸检测策略，及时发现重症高风险人群中的感染者；疫情流行期间，核酸检测应以“单采单检”为主。

《重点人群、重点机构、重点场所新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控指引》旨在指导各地做好重点人群、重点机构和重点场所防控工作，防范传染源引入后引起疫情传播和扩散。防控指引明确养老机构、社会福利机构等重点机构要结合设施条件实行内部分区管理，加强疫苗接种组织动员，提高机构内服务对象疫苗接种率。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”个人防护指南》按照个人日常，老年人、儿童等重点人群，感染者三类给出防疫行为准则。指南指出，60岁及以上老年人、具有较严重基础疾病人群和免疫力低下人群等重症高风险人群尽快完成全程接种和加强免疫，降低重症发生风险。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控培训方案》为平稳有序实施新型冠状病毒感染“乙类乙管”，要求对疫苗接种、药物储备、医疗资源准备、分级分类诊疗、疫情监测、检测、宣传引导等工作开展培训和政策解读。方案要求对相关工作人员做到应训尽训、全员覆盖，将工作责任落实到位、明确到人，加深对我国新型冠状病毒感染疫情防控进入新阶段的认识，全方位提升相关工作人员对总体方案及其配套方案的理解和把握；推动各地、各行业主管部门及时调整相关政策，加快做好应对准备，确保相关要求落实到位。

感染后是否会影响心血管系统？康复期如何做好营养管理？

——权威专家解答防疫热点问题

□新华社记者　顾天成　董瑞丰

近期，部分新冠病毒感染者进入康复状态，但仍遗留咳嗽、嗓子不舒服等一些症状。感染新冠病毒后是否会影响心血管系统？出现哪些症状可能是心血管疾病风险，需要就医？康复期如何做好营养管理，能否进行运动锻炼？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

感染新冠病毒后是否会影响心血管系统？

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍，感染新冠病毒5-7天后，大部分人群能够症状好转、逐步康复，但也有少数患者会累及心肌，一般发生在感染新冠病毒两周以后。但只要做好自我健康管理、科学防范，就可以避免损伤，安全度过窗口期。

据介绍，病毒感染对心脏造成的损害大多和免疫反应联合叠加产生，而人体免疫反应驱动会有所滞后。比如感染新冠病毒后发烧退烧了，只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期，不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程，仍要注重休养，做好生活方式管理。

同时，有基础心血管疾病的患者要着重控制好基础疾病，按时规律服用药物，药物的增量、减量、停药，一定要在医生的指导下进行。

出现哪些症状可能是心血管疾病风险，需要就医？

周玉杰提醒，假如在感染新冠病毒的康复期内出现严重胸痛、胸闷、气短、心悸，甚至晕厥等症状，要及时到医院就医。

可通过观察是否存在轻微症状的突然变化，判断主观感受与就医信号的不同。假如前述症状出现由轻到重的快速变化，有可能是病毒引起的心肌炎，要引起重视，及时就医。

心肌炎一般在中青年人群中居多，一般通过血液检查能够看到心肌损伤的标志物，通过动态心电图、心脏超声检查也能及时诊断。

康复期如何做好营养管理？

北京协和医院临床营养科主任于康表示，要把营养管理贯穿于整个新冠病毒感染防治前中后全过程。康复期食物要尽可能易消化、种类多。

良好的营养基础对提升老年人免疫力十分重要。一些老年人因为生活习惯或子女不在身边等因素，长期吃得较为单调素淡，身体营养基础相对较弱，一定程度上会影响免疫状况。

于康建议，老年人饮食要做到荤素搭配、丰富多样，摄入优质蛋白质。在正常饮食基础上，可以补充一些复合维生素等营养补剂。把功夫用在平时营养摄入，对维持整体抵抗力非常有帮助。

康复期能否进行运动锻炼？

周玉杰表示，更好度过康复期和免疫反应窗口期，不能突然剧烈运动，要避免熬夜，戒烟戒酒，做好生活方式管理。

据介绍，有氧运动会导致心率加快，耗氧量增加，过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。在心脏心肌的修复窗口期，要避免做连续打羽毛球之类的剧烈运动。

同时，也要“动静结合”，不能躺着一点也不动，容易出现血栓等栓塞性疾病。科学适量运动，可以将运动标准下降到低于原体能的1/3。

（新华社北京12月27日电）

我国成功发射高分十一号04星

12月27日15时37分，我国在太原卫星发射中心使用长征四号乙运载火箭，成功将高分十一号04星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。　新华社发

坚持团结奋斗　贯彻落实好党的二十大重大决策部署

■上接第1版　落实到增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的实际行动上。任何时候任何情况下都要坚持同党中央保持高度一致，在党中央统一指挥的合奏中形成和声，决不能荒腔走板、变味走调；任何时候任何情况下都要坚持以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的意志为意志，做到党中央提倡的坚决响应，党中央决定的坚决照办，党中央禁止的坚决不做，时常对标对表，及时校正偏差；任何时候任何情况下都要坚持对党绝对忠诚，与党中央同心同德，真心爱党、时刻忧党、坚定护党、全力兴党。工作中的重大决策、重大事项、重要情况要及时向党中央请示报告。

习近平强调，中国式现代化是前无古人的开创性事业，需要我们探索创新。这对各级党组织和领导干部的素质能力提出了新的更高要求，对我们的精神状态、作风形象提出了新的更高要求。对政治局的同志来说，最重要的履职能力就是政治能力，要坚持用马克思主义政治家的标准严格要求自己，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，善于研判国内国际发展大势大局，牢记“国之大者”，善谋国之大计、党之大计，造福人民、赢得民心。要按照党的二十大要求，不断增强推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领。

习近平指出，把党的二十大描绘的宏伟蓝图变成美好现实，需要各级领导干部担当作为。各级领导干部要以身许党、夙夜在公，以时时放心不下的责任感、积极担当作为的精气神为党和人民履好职、尽好责。要积极营造有利于干事创业的良好环境，敢于为担当者担当、为负责者负责、为干事者撑腰，善于发现、培养、使用敢担当善作为的干部，着力消除妨碍干部担当作为的各种因素，让愿担当、敢担当、善担当蔚然成风。必须发扬斗争精神，积极应对各种风险挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

习近平强调，中央政治局的同志要带头强化系统观念，提高政治站位，善于统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，善于统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局。要牢固树立全国一盘棋思想，自觉在大局下行动，坚持小道理服从大道理、地方利益服从国家整体利益，不断提高战略思维、历史思维、辩证思维、系统思维、创新思维、法治思维、底线思维能力，切实做到前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进各项事业。坚持算大账、算长远账，不打小算盘、不搞小聪明，自觉防止和反对个人主义、分散主义、自由主义、本位主义，做到既为一域争光、又为全局添彩。

习近平指出，领导干部特别是高级干部的作风历来是引领党风和社会风气的重要风向标，是人民群众观察党风的重要窗口。中央政治局同志要对照新修订的中央八项规定实施细则，一条一条严格对标对表，不折不扣抓好贯彻落实，重点纠治形式主义、官僚主义顽疾，带头弘扬党的优良作风。要大兴调查研究之风，多到分管领域的基层一线去，多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方去，体察实情、解剖麻雀，全面掌握情况，做到心中有数。要营造环境、创造条件，鼓励基层干部群众讲真话、讲实话、讲心里话。对发现的问题，要分析原因、找准症结，有针对性地研究解决。

习近平强调，我们党始终代表中国最广大人民的根本利益，从来不代表任何利益集团、任何权势团体、任何特权阶层的利益。领导干部自身硬首先要自身廉。廉，重在自觉，贵在持久，难在彻底。中央政治局的同志要带头廉洁自律，带头落实好管党治党的政治责任，抓好分管领域或主政地方的党风廉政建设，坚决同各种不正之风和腐败现象作斗争，推动形成清清爽爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系、亲清统一的新型政商关系，当好良好政治生态和社会风气的引领者、营造者、维护者。同时，要严格管好家人亲属、管好身边人身边事，决不能让他们利用自己的权力和影响力牟取不正当利益。

习近平指出，在这次民主生活会上，中央政治局的同志就做好工作提了许多很好的意见和建议。会后要抓紧研究、拿出举措、改进工作，务求取得实效。

外交部发言人：对日本防卫预算明显大幅增长表示关切

新华社北京12月27日电　（记者马卓言）外交部发言人汪文斌27日表示，中方对日本防卫预算明显大幅增长表示关切，日方应认真反省侵略历史，在军事安全领域谨言慎行。

当日例行记者会上，有记者问：据报道，日本政府在23日的临时内阁会议上决定2023财年防卫预算增至6.8万亿日元，刷新纪录。中方对此有何评论？

“我们注意到有关报道，对日本防卫预算明显大幅增长表示关切。”汪文斌说，日方渲染地区紧张局势以谋求自身军力突破，这一动向十分危险，不得不让亚洲邻国和国际社会对日本是否真心坚持专守防卫、坚持走和平发展道路产生强烈质疑。

“日方应认真反省侵略历史，在军事安全领域谨言慎行，以免进一步失信于亚洲邻国和国际社会。”汪文斌说。

要求在元旦春节期间开展走访慰问生活困难党员、老党员、老干部活动

■上接第1版　各地区各部门（系统）要尽快落实配套资金，确保在春节前发放到慰问对象手中。

通知要求，要确保离退休干部待遇落实到位。对近年来出台的有关提高部分离休干部医疗待遇、提高离休干部生活补贴标准、提高离休干部护理费标准和增加离休干部离休费等政策落实情况进行认真检查，发现问题及时解决。认真做好新中国成立前入党的农村老党员和未享受离退休待遇的城镇老党员生活补贴发放工作。

通知强调，要提高政治站位，把开展走访慰问活动作为学习贯彻党的二十大精神的具体举措，精心组织安排，用心用情工作，确保取得实效。要坚持人民至上，统筹做好走访慰问和节日期间各项工作，注意扩大走访慰问覆盖面，对有特殊困难的基层党员、干部、群众可适当加大帮扶力度，让基层党员、干部、群众切实感受到党组织的关心关爱。要把学习宣传党的二十大精神同走访慰问活动结合起来，注重发挥走访慰问的政治功能，引导广大党员、干部和人民群众深刻领悟“两个确立”的决定性意义，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，以奋发有为的精神贯彻落实党的二十大作出的重大决策部署。

文学月刊《鄂尔多斯》面向全国征稿征订启事

《鄂尔多斯》创刊于1980年，由鄂尔多斯市文联主办。现组成何建明等国内知名专家参与的强大编辑阵容，优稿优酬，平均千字千元，诚挚期待作家朋友们奉献佳作、赐稿支持，用文学情怀感染广大读者，用文学底蕴弘扬新时代精神。

编辑部电话：0477—8580356

征稿征订方式