致读者

江河奔流不息,时间一刻不停。伴随着 阳光和希望,我们跨入了新一年的大门。

岁月的年轮上,总有一些年份会留下格外 深刻的印记。过去的一年,《社会》版坚持关注 民生、聚焦百姓、反映变迁,忠实记录着社会事 业领域的新发展新变化,也记录着不同群体和 平凡个人的奋斗和收获;我们为一项项民生好 政策的落地生根而欢欣鼓舞,也感动于一个个 暖心故事的真情上演;我们通过你问我答的形 式为大家答疑解惑,也在身边普通人的故事中 呈现人间烟火和世间万象

新的一年,新的征程。在社会事业领 民生视角、百姓声音、权威解读"的理念,记

域,我们有更多的目标要奔赴,更多的努力 要付出,更多的愿景要实现。奋斗路上,有 阳光坦途也有风雨兼程,我们将一如既往与 你同行,持续关注你最在乎的社会事业领域 的热点、重点和难点问题,秉持"时代主题、

录每一个时代印记、定格每一个闪光瞬间、 揭示每一个现象背后的社会事业发展规 律。在滚滚向前的生活中,希望我们能够给

予你奋进的力量。 2023年,让我们继续携手同行,共赴更 加美好的未来!

◎众观

千年辽上京展开繁华新画卷

□本报记者 冯雪玉

2022年12月29日,国家文物局公布第四批国 家考古遗址公园名单,我区辽上京遗址位列其中,这 也是我区首家国家考古遗址公园。

这一成功不仅是内蒙古考古遗址公园"零的突 破",更像找到了一把"钥匙",打开了全区其它大型 遗址遗迹保护利用的大门,也解锁了如何用文物创 造更大文化红利的模式。

辽代第一都

赤峰巴林左旗,林东镇南,一座遗址,距今千年。 自治区文物局一级调研员陈雅光说:"辽上京是 辽代第一座都城遗址,始建于公元918年,938年改 称上京,为辽五京之首。辽上京建成年代早、使用时 间长,影响范围广,可谓是契丹辽文化的集大成者。"

因辽上京特殊的价值,1961年即被国务院确定 为第一批全国重点文物保护单位,2021年被列入中 国申报世界文化遗产预备名单。

陈雅光说:"研究表明,辽上京是东北亚地区草 原上建立的第一座都城,是草原丝绸之路的东方起 点和重要枢纽,为当时南北方、国际东西方经济文化 交流作出重要贡献,现今已成为铸牢中华民族共同 体意识、增强文化自信的实证,是内蒙古草原文化的 重要品牌。"

2010年,中国社会科学院考古研究所和内蒙古 文物考古所(今内蒙古文物考古研究院)组成辽上京 考古队,制定了一份三十年考古计划。

中国社会科学院考古研究所汉唐考古研究室 主任、辽上京考古队队长董新林说:"通过考古调查 和挖掘,我们首次发现并确认皇城东门、宫城东门、 宫城内一组东向的大型建筑院落,及贯穿其间的东 西向道路遗址,整体东西向轴线布局,体现了'东向 为尊'的理念。对宫城的发掘中,确认皇城与宫城形 成'回'字形环套格局,体现择中而立的居中思想。"

十几年来,考古人员陆续发掘了15处遗址,出 土泥塑佛教造像、契丹文碑片等珍贵文物2万余件, 累计整理档案资料2500余组件,发表考古简报6 篇,学术论文20余篇。

辽上京遗址出色的考古发掘和研究成果,为创 建国家考古遗址公园提供了强有力的学术支撑,奠 定了坚实基础。

十年磨一剑

作为辽上京遗址公园从立项到创建全过程的 参与者和亲历者,陈雅光说:"从2013年12月国家 文物局批准立项,到2022年底创建成功,走过了漫

创建考古遗址公园的意义在于可以妥善将大 型古遗址保护利用起来,融入所在地区经济社会发 展。遗址公园具有的科研、教育、游憩等综合功能, 可以满足人民群众日益增长的公共文化需求。

创建考古遗址公园是一个十分繁杂的系统工 程,以遗址为主,周边环境为辅。

辽上京国家考古遗址公园经历了三个阶段的 创建工作。第一阶段是对遗址的本体保护、防护, 2011年建设了4公里排水管网,彻底解决城区居民 污水排放对皇城造成的污染。2013年到2015年, 完成辽上京遗址内小辛庄村、三河村78户居民整村 搬迁,有效控制了自然和人为因素对遗址的破坏。

第二阶段以周边环境治理为主,为加强对遗址 周边自然环境整治保护,解决周边居民生产生活威 胁遗址墙体安全问题,2016年到2018年,对遗址周 边50米重点保护区范围,开展棚户区改造、遗址围 封和保护区征地工作,共计搬迁982户、征地4838 亩。遗址周边新增绿地22.7公顷,实现自然环境资 源与文化历史资源的协同保护。

第三阶段重点对遗址进行展示阐释。开放、豁 达是辽代的精神特质,为了展示这一内涵,2019年 到2022年,辽上京带状公园、沙里街等道路先后建 成,完成了西山坡佛寺遗址保护展示工程、建成辽上 京博物馆。在辽上京博物馆和遗址公园内,通过数 字赋能,运用MR、VR等技术,再现辽上京的恢弘建 筑、千年古都的迷人风采。

通过三个阶段的推进,遗址公园基本实现了保 护、阐释、展示、传承契丹辽文化的目的,成为具备文 物保护、生态涵养、科研教育、休闲游憩、文化娱乐等 多种功能的综合性公园。

陈雅光说:"创建辽上京国家考古遗址公园的 成功是全区上下联动、同心协力的成果,凝结着几代 文博工作者的辛勤付出,当地百姓为这一事业作出 巨大贡献,全面建成后的遗址公园必将给予当地丰

焕发新光彩

文物和文化遗产承载着中华民族的基因和血 脉,是不可再生、不可替代的中华优秀文明资源。

让更多文物和文化遗产"活"起来,创造出更大 的文化红利,重现文明璀璨、辉煌的模样是每一名文 物工作者的责任。

陈雅光说:"文物的保护开发利用,不能立竿见 影,但文物保护功在当代、利在千秋,各地各部门要 把眼光放长远,真正体现文物保护'润物细无声'的 意义。"

10年间,随着辽上京考古遗址公园的一步步创 建,这种"润物细无声"的作用正在一步步显现。

巴林左旗连续六年承办国家文物局城市考古 专题研修班,既培养全国考古人才,也宣传了内蒙 古,扩大了内蒙古的文化影响力。

辽上京已成为巴林左旗的"金名片",在央视、 凤凰卫视等媒体制作播出了《探秘草原皇城》《梦落 繁华辽上京》等多部辽文化题材专题片。

2016年修建了国内首家以契丹辽文化为主题 的契丹大剧院,推出大型史诗情景剧《契丹王朝》,共 演出300余场次。

"体验契丹风情、品味辽都上京"旅游案例入选 "2021年全国文化遗产旅游百强案例"。

辽上京遗址被列入"内蒙古网红打卡地" 更多蓝图将在千年遗址上变为现实。

准备启动总投资7亿元的上京古镇项目,打造 市井生活、商贸互市、主题民宿等空间场景,丰富遗 址公园周边旅游业态。

上京古镇建成后,辽上京国家考古遗址公园将 与辽文化产业园融合发展。

精心策划《契丹王朝》巡演活动,高标准打造一 批具有地区特色的实景演出、影视作品和歌舞表演。 遗址公园内还将通过地面模拟和数字化复原 等方式,再现契丹民俗风情、将物质和非物质文化遗

产整合,让文化产业蓬勃发展。 想象未来,千年古都更具质感。 在陈雅光看来,创建虽取得了成功,但目前对

辽上京遗址的保护、展示、向公众开放等方面依然存 在不足,需要全方位提升。 "内蒙古此类大遗址还有很多,目前还有两个 立项的国家考古遗址公园——萨拉乌苏遗址、和林 格尔土城子遗址,这些大遗址具备重要价值,但是保

光说。 党的二十大报告提出,加大文物和文化遗产保 护力度,加强城乡建设中历史文化保护传承,建好用 好国家文化公园。

护利用存在诸多困难和瓶颈,需要久久为功。"陈雅

拥抱着辽韵的辽上京遗址,就像一位已沉睡千 年的老人,正徐徐醒来,我们期待着能在不久的将 来,向它道一句——

呼伦贝尔市"草原书屋"举办学习党的二十大精神图书分享会。

The same of the sa

你好,好久不见。

注意!事关医保, 这些事你需知道

◎帮帮

□本报记者 梅刚

医保与百姓生活息息相关,有了医 保买药看病都能享受一定比例报销,从 而减轻经济压力。针对如何参保、报销 范围等热点问题,记者采访了自治区医 疗保障局相关负责人。

问:上班了,职工医疗保险怎么交? 答:所有用人单位都必须参加职工 医保,用人单位应当自用工之日起三十 天内,给员工缴纳医疗保险。基本医疗 保险费由用人单位和职工个人共同缴 纳。职工个人缴纳部分,由用人单位在 其工资中代扣代缴。单位按在职职工工 资总额的7%缴纳,个人按本人工资总 额的2%缴纳,但不得低于最低缴费基 数,低于最低缴费基数的,按最低缴费基

问:没有工作如何参加医疗保险?

答:一是以灵活就业人员身份参加 城镇职工基本医疗保险,按年缴费,累计 缴满一定期限,达到法定退休年龄,可以 终身享受职工医保待遇。二是以居民身 份参加城乡居民基本医疗保险,一年一 缴,达到退休年龄后仍要按年缴费,才能 享受居民医保待遇。

问:哪些医疗费用不能报销?

答:基本医疗保险基金不予支付的 范围:(一)应当从工伤保险基金中支付 的:(二)应当由第三人负担的:(三)应当 由公共卫生负担的;(四)在境外就医的; (五)体育健身、养生保健消费、健康体 检;(六)国家规定的基本医疗保险基金 不予支付的其他费用。

问:什么是起付线和封顶线?

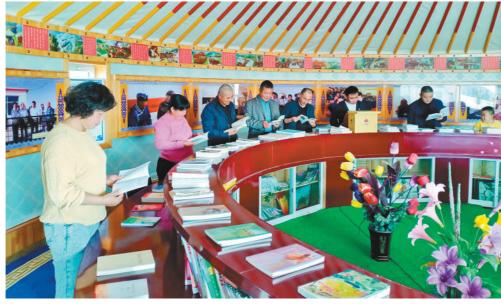
答:起付线是指医保统筹基金对参 保人发生的属于政策范围内医疗费用进 行补偿的计算起点,在该起点以下的医 疗费用,由参保人员承担。简单说,参保 人看病累计达到一定的费用,医保才能 按规定报销。封顶线则是指医保基金的 最高支付限额,也就是参保人在一个年 度内累计能报销的基金最高额度。

问:医保中断,这期间还能享受待遇

答:中断缴费3个月(含)以内的,可 按转入地规定办理基本医疗保险费/职 工基本医疗保险费补缴手续,缴费当月 即可在转入地按规定享受待遇,中断期 间的待遇可按规定追溯享受。中断缴费 3个月以上的,基本医疗保险待遇按自 治区有关规定执行。

问:什么是医保"双通道"?

答:了解医保"双通道",首先需了解 医保谈判药品。医保谈判药品是经过国 家医保局与药品生产企业的谈判,纳入 国家医保药品目录的药品。"双通道"是 通过定点医疗机构和定点零售药店两个 渠道满足患者用药需求,并同步纳入医 保支付的机制。也就是说,纳入"双通 道"的医保谈判药品可以在定点医院或 药店购买并报销。



乌兰察布市"草原书屋"开展学习党的二十大精神主题阅读活动

"草原书屋"掀起学习热潮

□文/本报记者 于欣莉 图/通讯员 赵佳妮

为更好发挥"草原书屋"基层文化阵地的 学习和服务功能,近日,内蒙古新华发行集团 组织开展了"草原书屋"学习党的二十大精神 主题活动。全区各地新华书店以"草原书屋" 作为活动基地,利用线上线下相结合的方式, 通过专家宣讲、深读原文、学习交流、读书分享 等多种形式学习宣传党的二十大精神。截至 2022年12月底,在全区"草原书屋"组织开展 学习党的二十大精神主题活动100余场,参与 人数超过4000人次,掀起学习宣传党的二十 大精神热潮。



◎民声

冬日午后,鄂尔多斯市乌审旗无定河镇萨拉乌 苏村村民宋海瑞喜欢在自家院儿里晒晒太阳。虽 然坐着轮椅,但他推开家门就可以沿着加宽坡道到 院子里活动活动。

几年前,宋海瑞因脑出血导致半身不遂,乌审 旗残联及时为宋海瑞适配了一台电动轮椅,但由于 行动不便,他的日常生活起居只能靠家人寸步不离 的照料。

随着乌审旗残疾人家庭无障碍改造工程的实

施,宋海瑞的生活 发生了很大的变 化。根据宋海瑞 的需求,乌审旗残 联为宋海瑞家加 宽了门口坡道、安 装了户外安全扶

手,还对卫生间进行了无障碍改造,宋海瑞的居家 生活品质大大提升。"现在方便多了,我自己就可以 坐着轮椅出门,像洗澡这类事情我都能自己搞定。"

宋海瑞高兴地说。 对残疾人而言,家庭无障碍环境的质量直接关 系到他们的日常生活质量,残疾人家庭无障碍改造 是帮助残疾人补偿功能、改善残疾人生活、提高残 疾人生活质量的重要途径。

为改善困难残疾人家庭居家生活环境,真正解 决残疾人"急难愁盼",《内蒙古自治区"十四五"残 疾人事业发展规划》中,将完成全区3万户困难重度 残疾人家庭无障碍改造任务列为约束性指标。《内 蒙古自治区"十四五"无障碍环境建设实施方案》 中,也针对残疾人家庭无障碍改造提出具体任务及

建设标准要求。

2022年,自治区残联、发改委、民政厅等6部门 共同印发了《内蒙古自治区"十四五"困难重度残疾 人家庭无障碍改造实施方案》,明确要求到2025年 基本实现困难重度残疾人家庭起居便捷,生活品质 迈上一个新的台阶。

全区各级残联协同相关部门大力推进残疾人 家庭无障碍改造工作,入户调研残疾人需求,"量体 裁衣"式确定个性化改造方式和项目,跟踪督促工 活质量。

起身器等智能无障碍设备,增强残疾人居家生活的 安全性和舒适性……

干部群众在赤峰市"草原书屋"阅读学习。

各级残联因地制宜、因人而异,根据不同残疾 类别、残疾等级、居家条件为残疾人家庭进行个性 化改造,解决了残疾人日常生活中的出入难、洗浴 难、做饭难、如厕难等问题,切实提升了残疾人的生

乌海市乌达区在家庭无障碍改造工程中突出

智能化,为残疾人安装电动窗帘、智能遥控灯、电动

无障碍改造让残疾人生活更便利

程进度和质量,组织专门力量参照《无障碍设计规

范》等有关标准检查验收,确保工程质量,真正做到 把好事办实、把实事办好,为残疾人排忧解难。

在巴彦淖尔市,杭锦后旗残联为因病致盲的残 疾人发放多功能超声波电子盲杖、智能语音电饭 煲、语音带盲文电磁炉等设备,乌拉特后旗残联为 肢体残疾人家中安装了无障碍遥控灯、无障碍转 椅、可移动沐浴坐凳、沿墙扶手等设施,让残疾人的 日常生活更加便利。

鄂尔多斯市准格尔旗为肢体残疾人家庭安装 了电动窗帘、升降晾衣杆等,杭锦旗为听力残疾人 安装了可视智能锁,还为有康复需求的残疾人配 备助行器、加装康复用栏杆,方便其进行居家康复 底,全区共完成困 难重度残疾人家庭 无障碍改造 22577 户,已完成"十四 五"总任务数的 75%以上。赤峰

截至 2022 年

市、乌兰察布市、鄂尔多斯市、二连浩特市已提前完 成"十四五"困难重度残疾人家庭无障碍改造任务。

自治区残联维权部主任史荣说:"随着我区残 疾人家庭无障碍改造项目的推进,帮助众多困难重 度残疾人提高了自理能力,改善了生活环境,提高 了生活质量,增强了残疾人迈向共同富裕的信心。"

党的二十大报告提出,完善残疾人社会保障制 度和关爱服务体系,促进残疾人事业全面发展。 自治区残联党组成员、副理事长贾鹏表示,全区各 级残联将继续认真学习贯彻党的二十大精神,以 消除障碍为目标,积极推进困难残疾人家庭无障 碍改造和环境无障碍建设,及时解决残疾人面临 的突出困难问题,切实提高残疾人的获得感、幸福

◎潮音

退役军人勇当 乡村振兴"排头兵"

□本报记者 于欣莉

"小韩书记是我们老百姓的致富'领 头羊',他一心为民办实事!"在兴安盟突 泉县突泉镇平川村,每当提起驻村第一书 记韩旭时,村民们都赞不绝口,为他竖起 大拇指。

2021年,韩旭脱下军装转业到突泉 县退役军人服务中心工作,担任平川村驻 村第一书记。从保家卫国的老兵,到乡村 振兴路上的新兵,他把从军报国的热情转 战到了乡村振兴的"战场"。

刚驻村时,有一天,韩旭正在档案室 整理档案,突然听到办公室里传来一阵喧 哗声,原来是脱贫户张大爷对自己的孙子 没有收到"春蕾计划"补助一事心存疑虑, 韩旭见状,耐心为他解读了政策文件。韩 旭仔细研究发现,张大爷的孙子就读于突 泉县职业高中,的确不属于"春蕾计划"的 补助对象,但却符合"雨露计划"的申请要 求。于是他便亲自去学校为张大爷的孙 子办理了"雨露计划"补助申请的相关手 续。之后,韩旭还经常到张大爷家走访, 为张大爷解决生活中的实际困难,得到了 张大爷及广大村民的认可。

2022年,为改善人居环境,韩旭带领 驻村工作队与村两委班子,与几名保洁员 一起对村主次干道的树丛和各房屋院落 墙角等进行了全面清理,解决了群众反映 的村庄"脏乱差"现象,村内环境卫生得到 进一步改善,干群团结协作的良好精神风 貌,赢得了村民的一致好评。

退伍不褪色, 肯干勇担当。驻村以 来,韩旭用脚步丈量村庄,用心用情了解 民意,全心全意为群众办实事。为了实现 强村富民的目标,韩旭带领驻村工作队与 村两委班子形成合力,在种养殖基础上大 力发展庭院经济,增加种植品种和面积, 想方设法帮助农户拓宽增收渠道,让村民 的日子越过越红火。

脚下沾有多少泥土,心中就沉淀多少 真情,韩旭将一腔爱国情怀变成为民服务 的真抓实干,他也对未来的乡村振兴工作 充满着希望。"让家乡美起来富起来就是 我的梦想。"韩旭说。

退役不退志,从军营到田间地头,韩 旭始终保持着军人的情怀和担当,用实际 行动兑现军人"一心为民"的诺言。

在乡村振兴的"战场"上,还有很多像 韩旭一样的退役军人续写着军人本色,继 续发挥军人优势,勇当"排头兵",他们秉 承不怕艰苦、冲锋在前的优良品质,做村 庄发展的领路人、做村民齐赞的贴心人、 做群众致富的带头人,为乡村振兴注入了 新鲜活力和强劲动力。

◎社会速评

暖心! "95 后"边防 战士捐献造血干细胞

本报 1月5日讯 (见习记者 李存霞)近日,24岁的中国人民解 放军某边防部队现役军人张鸿杰成 功捐献了造血干细胞,为一名血液病 患者送去生命的希望,成为内蒙古第 142例造血干细胞捐献者。

自第一次献血以来,张鸿杰已 累计无偿献血5次、捐献血小板2 次,他在一次献血时加入了中华骨 髓库。2022年10月,张鸿杰接到 通知,得知自己与一名血液病患者 初筛配型成功,他毫不犹豫地表示: "尽管我与他素未谋面,但我必须去 救他!"经过高分辨配型、体检等各 项环节后,张鸿杰于2022年12月 底顺利完成了造血干细胞捐献,为 远方的患者送去了最珍贵的生命礼

编辑有话说:"95后"小伙捐献 造血干细胞挽救他人生命的大爱之 举值得点赞!希望能有更多的人加 入造血干细胞捐献志愿者的行列中 来,挽救更多患者的生命。

贴心!呼伦贝尔市开展 走基层送政策惠企活动

本报 1月 5日讯(记者 梅 刚)为进一步提升精准服务企业水 平,近日,呼伦贝尔市人社局深入 12家重点企业开展"走基层、送政 策"活动,确保各项惠企政策落实落 地。活动中,人社局精准解读助企 纾困、工伤预防、稳岗返还等政策措 施,有效帮助企业搞清楚、弄明白各 项惠企政策。

据悉,2022年以来,呼伦贝尔 市人社局充分发挥部门职能作用, 结合工伤预防调研活动,持续实施 惠民生、暖民心举措,通过短信推 送、点对点政策对接等形式,将涉及 人社部门的惠企政策送上门,切实 为企业解决一批急难愁盼问题。

编辑有话说:扩大各项惠企政 策的知晓度和覆盖面,推动政策应 知尽知、应享尽享,有利于推进和谐 劳动关系构建,助力优化营商环境, 促进企业平稳健康发展。