

让水更清鱼欢畅

——长江上游珍稀鱼类保护记

□新华社记者 张桂林 周文冲 林碧峰



鸿鸪护鱼志愿服务队队长刘鸿(右)带领队员在长江重庆江津段巡护(2022年9月2日报)。

新华社记者 黄伟 摄

“这两年江里的鱼多了、大了,过去难得一见的鱼种,也经常能监测到。”长江重庆江津段护鱼员刘鸿站在船尾,望着烟波浩渺的长江,不时有鱼儿跃出水面。

长江上游是长江鲟、胭脂鱼、岩原鲤等珍稀、特有鱼类的卵苗孕育和种质资源基因库。但一段时期里,受污水乱排、过度捕捞、挖砂采石等破坏生态环境行为的影响,珍稀、特有鱼类一度面临生存危机。近几年来,随着长江流域“共抓大保护、不搞大开发”深入推进,长江上游水域生态环境大幅改善,鱼类资源总量加快恢复,越来越多珍稀、特有鱼类再现江里。

水渐清河渐畅,又见珍稀鱼类身影

“在去年开展的专项监测中,我们几乎每天都捕到国家二级保护野生动物岩原鲤。可前几年,一年都打不上来一条。”从2005年起,西南大学渔业资源环境研究中心主任姚维志及其科研团队,一直在跟踪监测长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区的鱼类资源。

对比一条科研渔船一天的渔获量,是科研团队调查鱼类资源变化的重要手段。姚维志说,自2016年长江大保护开展以来,长江上游鱼类资源总量明显恢复,种群结构得到改善,珍稀、特有鱼类出现频率也有所增加。去年,科研团队还在长江丁家沱鱼类产卵场发现33尾长江鲟。

在长江上游支流赤水河,也频频珍稀、特有鱼类的身影。走进云南省昭通市镇雄县鱼洞生态观测点,“天天水清,年年有鱼”的标语格外醒目,工作人员姚明忙着记录监测情况。2022年初,鱼洞生态观测点监测到昆明裂腹鱼、四川裂腹鱼、宽唇华缨鱼、贝氏高原鳅4种长江上游珍稀、特有鱼类畅游产卵。

长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区云南管护局副局长贾仕鹏说,赤水河流域云南段监测到的种类,从2020年的36种恢复到目前的42种。其中,昆明裂腹鱼、云南光唇鱼等指示物种及优势物种的年龄日趋优化,性成熟年龄鱼类在渔获物中的比例增加;监测渔获物中对环境压力敏感的中大型鱼类数量及占比大幅增加,“这说明,赤水河云南段的鱼类生物多样性恢复呈现出良好趋势”。

珍稀、特有鱼类的回归,离不开长江上游沿江各地对鱼类生境的保护修复。2020年以来,昭通市全面拆除了赤水河云南段的17座小水电站的水坝,恢复了河流连通性,鱼儿洄游通道更加顺畅。

对珍稀鱼类产卵场威胁较大的非法码头、非法采砂,也被纳入整治重点。重庆市珍稀特有鱼类国家级自然

保护区管理处主任王维说,近几年,保护区常态化开展清漂、清网、清江、清岸等工作,及时遏制污水乱排、岸线乱占、河道乱建等违法违规苗头,持续保持整治成果。

经过多年来持续不断的治理和修复,如今,长江上游逐渐呈现出一片鸟语花香、岸绿景美的景象。

禁渔护鱼,鱼儿有了安全的家

在长江边长大的刘鸿,如今又回到了长江上。不过,他的身份已经由“打鱼人”、古建筑维修商变为“护鱼人”。

2014年,在当地政府支持下,刘鸿组建了鸿鸪护鱼志愿服务队,带领十名渔民和志愿者,在家乡重庆江津的长江沿线义务巡查,协助执法部门制止非法捕鱼行为。“护鱼志愿服务队前那几年,不法分子电鱼猖獗,渔民经常一天捕不到几斤鱼。”刘鸿说。

过度捕捞曾是危及长江鱼类生存的重要因素。为此,早在2017年赤水河流域率先开启禁渔模式。2020年1月起,长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区全面禁止生产性捕捞。一年后,长江流域重点水域“十年禁渔”全面启动。上游地区监管部门大力整治偷捕行为,沿江渔民纷纷退捕上岸,珍稀鱼类有了更加安全的家。

在重庆江津段,鸿鸪护鱼志愿服务队的退捕渔民发挥熟悉水性、驾船技术娴熟的优势,负责水域巡护和夜间巡护,当地监管部门则在江岸安装了25台视频监控设备,基本实现“人防技防同步”。在重庆市永川区朱沱镇,由长江航运公安、农业综合行政执法、自然保护区联合设立警务室,执法站和巡护

站,进行常态化联合监管,电鱼、偷捕等违法犯罪行为得到有效遏制。在赤水河主要干支流,禁渔护鱼也实现了网格化管理。

长江入渝第一岛中坝岛的不少居民世代以打鱼为生。如今,岛上渔民全部完成退捕转产。退捕渔民赵良露在岛上种植甘蔗,还做起运输生意,年收入近6万元。去年5月,中坝岛还建立了长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区川渝司法协作生态保护基地。跨省联合治理机制,让昔日偷捕严重的交界水域,成为珍稀鱼类的“避风港”。

沿江群众的生态意识和法治观念也不断提高。长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区云南管护局镇雄管护站站长申睿说,“十年禁渔”启动以来,管护站着力强化禁渔禁捕宣传,联合公安、农业农村、市场监管部门在赤水河两岸14个乡镇发放“十年禁捕”告知书、张贴禁渔通告等宣传资料20万余份。42岁的镇雄县花朗乡仓上村村民马帮辉说,村里制定了村规民约保护赤水河,现在禁渔护鱼已成为群众的自觉行为。

育苗增殖,让更多珍稀鱼类新生

尽管保护力度不断加大,但目前长江上游一些珍稀、特有鱼类现存种群数量仍然有限,部分鱼类仅靠自然繁衍很难实现种群延续和扩大。对此,沿江政府部门联合高等院校、龙头企业等开展珍稀、特有鱼类人工繁殖,同时持续加大珍稀鱼类增殖放流力度,助力它们实现新生。

位于三峡库区的重庆市万州区水产研究所,在20世纪70年代就成功实现胭脂鱼的人工繁殖,经过多年的科研

实践,已建成胭脂鱼国家级原种场。10年来,这个研究所累计向三峡库区投放珍稀鱼苗7000多万尾。目前,万州区水产研究所储备了国家一级保护动物长江鲟亲本100多条,正在加强攻关,进一步提升长江鲟人工繁殖能力水平,助力其种群恢复。

“增殖放流可以补充和恢复鱼类资源的群体数量,改善鱼类种群结构,同时也能提升生物多样性水平。”贾仕鹏介绍,自2019年长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区云南管护局成立以来,有针对性地制定保护区增殖放流计划,投放长江鲟、胭脂鱼、金沙鲈鲤等国家一、二级保护野生动物的鱼苗30.89万尾,投放中华倒刺鲃、昆明裂腹鱼、云南光唇鱼等鱼苗96.97万尾。

在鱼类产卵期,沿江各地还通过建设人工鱼巢,为鱼类提供繁殖、生长、索饵等场所,助力鱼类资源恢复。2021年、2022年,管理部门分别在云南水富市向家坝库区邵坪段建设人工鱼巢6000平方米和7000平方米。监测结果显示,2021年人工鱼巢实际产卵量在1.5亿粒以上,2022年产卵量在1.7亿粒以上,产卵量及出膜率上升,有效改善野生鱼类种群结构和数量。今年,水富市已开始实施第三批人工鱼巢搭建。

经过持续清水、护鱼和育苗,部分珍稀鱼类种群的恢复逐渐迎来曙光。在长江重庆江津三抛河江段,过去被挖砂采石破坏的河岸,通过近几年的休养生息,自然修复成效明显。“随着生态环境好转和水文条件改善,今后这里有可能成为长江鲟等珍稀鱼类的野外产卵场,我们将持续观察,做好准备,等待繁殖群体的归来。”姚维志说。

(新华社重庆2月18日电)

由国家卫生健康委组织的“名医走基层 志愿服务行”活动,2023年第一站来到四川省凉山彝族自治州。2月16日、17日连续两天,专家们到大山里开展义诊,在当地医院带教查房,马不停蹄。

“大专家看病,‘瓦吉瓦’”

16日,凉山州普格县螺髻山镇的小广场上,来自北京、上海、广州、重庆、乌鲁木齐的多名志愿服务团成员开始义诊。他们都曾当选“中国好医生、中国好护士”月度人物。心血管、肝胆、眼科、妇科、儿科、护理、中医……专家们的服务领域覆盖面广。同行的还有来自四川大学华西医院、华西第二医院的12名专家和凉山州的44名医务人员。初春山桃花次第绽开,闻讯而来的村民排成长队。

北京大学第一医院院长助理、肾脏内科副主任医师周福德耐心地解答着每一名病患的提问,有时语言不通,就请当地医务人员帮忙翻译。

阿得伍友带着小儿子的脑部核磁片子问诊。“医生告诉我说之前的诊断没问题,可以适当增加康复训练。”阿得伍友的心里踏实了,“大专家看病,‘瓦吉瓦’(好)!”

天色渐黑,首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉的诊台前仍有不少村民排队。“中医应当普及到镇、村,让更多老百姓真正体验到中医药给生活带来的帮助。”刘清泉感慨。

目送远道而来的“好医生、好护士”上车返程,村民挥手告别:“谢谢你们给大山里送来‘专家号’!”

“我会按时量血压,‘卡沙沙’”

进村后,志愿服务团成员沿着山路再绕两道弯,来到一个独门小院。听见脚步声,82岁的何安贵由家人和村干部陪同,迎到门口。

何安贵是螺髻山镇德德村10组村民,患有冠心病、心肌梗塞;其妻阿列么丁都67岁,患有高血压。陆军军医大学第二附属医院(新桥医院)心血管外科主任医师肖颖彬拿出听诊器,给何安贵快速做了检查,又取出血压计测量:“高血压210了,您要特别注意啊!”

肖大夫把一台便携式血压计留下,并给何安贵的家人演示如何使用。详细询问夫妻俩的病情和病史后,肖大夫说:“用药都没问题,但要坚持定时服用。”

送医生出门时,何安贵黧黑的脸上皱纹笑得舒展开来:“我会按时量血压,定时吃药,‘卡沙沙’(谢谢)!”

“尝试建设双向转诊平台、技术交流平台”

17日,志愿服务队一行人来到凉山彝族自治州第一人民医院。

门诊、病房、重症监护室……整洁明亮,光是儿科就有100多张床位。不过,该院儿科主任石艳说,一些孩子如果诊断不明确,其父母出于对交通、语言交流的顾虑,往往不会选择到外地更好的医院就医。

首都医科大学附属北京儿童医院血液二科主任吴晖接诊说:“基层医生的服务更‘广’,我们的专科诊疗水平更‘高’,大家携手,一定能做好边远地区儿童专科医疗工作。”

两位医生约定,2023年一起尝试建设双向转诊平台、技术交流平台。遇到疑难的病人,州医院推荐到北京儿童医院,北京的医生接待、诊断并制定好治疗方案后,再转基层医院开展后续治疗,并对病人保持双向动态随访。同时,州医院选派年轻的专科医生到北京进修交流。

“名医走基层 志愿服务行”中国好医生、中国好护士志愿服务总队正式成立

在数百名凉山群众的见证下,授旗仪式举行。一面旗帜,由中宣部志愿服务促进中心副主任张其胜郑重交到国家卫生健康委宣传司负责人米锋的手中。

国家卫生健康委副主任李斌在现场宣布:“名医走基层 志愿服务行”中国好医生、中国好护士志愿服务总队正式成立!”

这支志愿服务总队,成员来自2017年以来中央文明办、国家卫生健康委联合举办的“中国好医生、中国好护士”群众推荐评选活动产生的月度人物等。

米锋介绍,成立志愿服务总队,旨在进一步发挥更多先进典型的示范带动作用,带动更多医疗卫生工作者投身志愿服务,为革命老区、边远地区、乡村振兴重点地区群众送健康。

(新华社成都2月18日电)

两部门推动南水北调工程受水区加强全面节水

新华社北京2月18日电(记者刘诗平)记者18日从水利部了解到,水利部、国家发展改革委近日联合发布《关于加强南水北调东中线工程受水区全面节水的指导意见》,全面推进南水北调工程受水区水资源节约集约利用。

意见要求,南水北调工程受水区省市要坚持节水优先、先治污后通水、先环保后用水,坚持把实施南水北调工程同受水区节约用水统筹起来,坚持把节水作为受水区的根本出路,全面落实水资源刚性约束,全面提升用水效率,全面健全节水制度,全面加强节水管理,推动受水区

全面建成节水型社会。

意见提出,南水北调工程受水区省市要采取更高标准、更严管理、更强措施,严格总量强度控制,深化节水体制机制改革,建立健全节水制度政策,充分调动和发挥各方力量,推动全社会共同节水,长期深入做好节水工作。

到2025年,南水北调工程受水区万元国内生产总值用水量控制在33立方米以内,万元工业增加值用水量控制在15立方米以内,农田灌溉水有效利用系数提高到0.64以上,非常规水源利用量超过55亿立方米,县级以上行政区达到节水型社会标准。

今年为何会有闰二月?

新华社天津2月18日电(记者周润健)2月20日,癸卯年二月初一,而在这个二月之后还紧跟着一个闰二月。两个农历“二月”共计59天。

中国天文学学会会员、天津市天文学会理事杨娟介绍,农历是我国传统历法,是一种阴阳合历。阴历是以月亮的盈亏即朔望变化而制定的,一个朔望月的长度是29.53天,而阳历(也称公历)是以地球围绕太阳公转一圈为一回归年而制定的,一个回归年的长度是365.2422天。农历是以阴历为基础兼顾回归年制定的,它的日期既能显示月亮的盈亏变化,又能与公历的四季保持同步。

农历根据月亮的盈亏变化定月,平年12个月,大月30天,小月29天,全年354天或355天。癸卯兔年的农历二月始于公历2月20日,止于公历3月21日,为期30天,属大月。

农历平年比回归年要少大约11天。为此,我国古人采用增加闰月的方

法使农历年的平均长度和回归年的长度接近,在19个农历年中加入7个闰月,有闰年的那年有13个月,称为闰年,增加的那个月称为闰月,闰年384天或385天。19个农历年和19个公历年数的天数几乎相等。

闰月具体安置在哪个月,这和二十四节气有关,闰月会被安排在农历没有中气的月份。古人将二十四节气分为12个节气和12个中气,二者相间排列。农历以12个中气分别作为十二个月的标志,即每个朔望月都有一个中气,如果某个月中不包含中气,就算做上一月的闰月,为闰月。癸卯兔年的闰二月就是上一个即二月的闰月,闰二月中只有中气清明,而中气谷雨则在农历的三月初一。这个闰二从公历3月22日开始至4月19日结束,共计29天,是小月。

闰二月比较罕见,上一次是2004年(甲申年),下一次是2042年(壬戌年)。



赶非遗大集 赏匠心荟萃

游客在榆林老街的非遗大集游览(2月17日报)。2月17日,首届中国非物质文化遗产保护年会非遗大集开幕式在陕西榆林老街举行。来自全国各地的203项国家级、省级非遗项目和500多名非遗传承人汇聚一堂,为参观者带来一场集观赏、体验、消费于一体的非遗文化盛宴。

新华社发

开学了,流感、诺如病毒等疾病应该如何预防?

□新华社记者 佚名 田晨旭

冬春季是许多呼吸道和消化道传染病的高发季节。开学后,孩子们又开始了集体生活,孩子、家长、老师应该如何预防流感、诺如病毒等疾病,记者采访了北京市相关部门和专家。

北京市疾控中心传染病病地方病控制所副主任医师刘白薇介绍,诺如病毒具有很强的传染性和快速的传播能力,全人群普遍易感,且感染后免疫保护时间短,是引起急性胃肠炎疫情的最主要病原体,常在校园、幼儿园、医院、养老院等人员密集的场合传播。

人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎,一般在摄入病毒后12至48小时出现

症状,最常见的症状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主,成人以腹泻为主。

刘白薇表示,诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病,病情轻微,通常持续2至3天,预后良好,但不排除个别老人或者孩子症状严重,持续时间更长。

专家介绍,诺如病毒主要通过粪口途径传播,通常因摄入污染的食物、水,或接触病人排泄物或呕吐物导致感染,因此,对于学生来说,良好的手卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要的有效措施;不食用的或半生的食物,尤其不要生食贝类等海、水产品。

感染诺如病毒后期需要进行居家隔离,隔离时间为急性期至症状完全消失后72小时。家长要提醒孩子,班级内

如有同学呕吐时,一定在老师的指导下离开现场,减少感染诺如病毒的可能。

如果孩子已被感染,应配合学校和医疗卫生部门,将孩子的便样送到指定地点进行病原学检测,同时让孩子在家休息至症状完全消失后72小时再复课。

北京市疾控中心提示,学校和托幼机构属于人群聚集场所,由流感病毒导致的集中发热疫情风险在开学后也会有所增加,家长要注意天气变化,帮助孩子随气温变化增减衣物,避免着凉;孩子在学校要注意个人卫生,尽量避免接触流感样病例患者;学生、老师若出现症状不带病上课。

北京市卫生健康委提示,春季来临,水痘的发病高峰也同期而至,婴幼儿和学龄前、学龄期儿童发病较多。首都儿科研

究所感染科副主任医师黄辉表示,水痘是水痘-带状疱疹病毒感染所致,皮损范围广,皮疹比较痒,需保持手部卫生及衣物清洁,可外用炉甘石洗剂进行止痒。

黄辉说,按时接种水痘减毒活疫苗,可有效预防感染水痘-带状疱疹病毒。该疫苗的接种程序为18月龄接种第1剂、4岁接种第2剂;如果是13岁以上儿童首次接种时两剂间隔4至8周。特别注意的是,还没有达到初次免疫年龄的低龄儿童,要注意避免接触水痘患者及带状疱疹患者,降低患病风险。

“在家庭护理方面,常有家长说‘不能洗澡不能吹风’,这是误区。”黄辉表示,洗澡可减少皮肤污垢及定植细菌,降低皮肤感染的风险,水痘患儿洗澡时可用流动水淋浴,平日需穿着宽松舒适的衣服,不捂汗、勤更换,并根据情况将患儿衣物分别采取洗、晒、煮、烫等消毒方式,减少家庭内成员相互感染。

(新华社北京2月18日电)

「谢谢你们给大山里送来「专家号」」
「名医走基层 志愿服务行」活动的四个镜头

□新华社记者 董瑞丰 董小红