

● 众观

# 专家来了,农牧民家门口取经问道

□ 本报记者 白莲

“专家给我们送来了新技术,牛羊养殖手把手地教。家畜生病了,打个电话、发个视频,专家远程看病、对症下药,真的很方便。”鄂尔多斯杭锦旗养殖户卢登说。

为落实自治区党委组织部干部人才“组团式”帮扶工作部署,近日,内蒙古科技厅聚焦基层科技需求,组织畜牧养殖、遗传育种、病虫害防治等领域的6位专家人才,深入鄂尔多斯市杭锦旗开展“万名专家人才服务基层”行动,帮助当地农牧民解决实际困难,受到一致好评。

“您看看我给绒山羊喂的饲料配比对不对?”“我给牛喂了那么多精饲料为啥就不上膘呢?”……从杭锦旗吉日嘎朗图镇、锡尼镇、独贵塔拉镇、伊和乌素木等地赶来的农牧民,纷纷抛出自已在种植养殖方面遇到的问题,向专家取经问道。

在伊和乌素木白绒山羊养殖示范户李占雄家,动物营养和微生物技术专家萨初拉详细介绍了白绒山羊的饲料配比、饲养环境和绒毛生长情况,有针对性地调整了绒山羊的饲

料配比结构,并耐心讲解了优良品种绒山羊培育、绒山羊饲养管理及营养调控等技术。“经过专家的指点,我学到更专业的养殖技术,对白绒山羊养殖规模化、标准化发展和提质增效有了更多的了解。”李占雄说。

“马上就要春播了,我的那些病虫害问题终于可以咨询专家了!”吉日嘎朗图镇的村民听说种植向农专家要来,早早就盼望上了。自治区农科院向日葵有害生物防治技术专家云晓鹏通过图片演示、实地讲解等方式,逐一为农户解答了向日葵病虫害的防治问题,并向农户科普了适期晚播技术、如何正确使用低毒高效农药产品、怎样合理使用机械防治等方面的知识。

“参加这次活动,不仅为农牧民解决养殖技术问题,也能向他们普及科学种植养殖的实用性,为基层科普事业贡献力量。”自治区农科院肉牛育种研究专家田如刚表示。

“今年,杭锦旗计划实施黄河南岸灌区‘一产重塑’创新示范建设行动,新建3万亩以上的高标准农田示范项目,实施沙漠土壤改良3万亩。同时,加快推进畜牧业提质增效,建设吉日嘎朗图镇现代农牧业产业园,推动伊泰农牧田、巴音可汗等肉牛养殖项目建设,力争肉牛养殖超过



动物营养和微生物技术专家萨初拉(左)为养殖户现场指导。(受访者提供)

15万头、绒山羊养殖超过140万只。”杭锦旗委副书记、政法委书记呼格吉乐图介绍,此次“万名专家人才服务基层”行动启动,聚焦杭锦旗农牧业特色产业需求,集中开展科技帮扶,引导当地推广应用农牧业先进技术成果,为提升杭锦旗农牧业产业发展能级注入了新动能。

“通过面对面、一对一、手把手地将实用技术、市场信息传授到基层一线,不仅提升了农牧

业科技社会化服务效能,还带动了当地农牧业科技带头人的技术水平和服务能力,帮助基层破解产业发展技术难题,为乡村振兴插上科技之翼。”自治区科技厅副厅长于淮表示,围绕区域产业发展科技需求开展“万名专家人才服务基层”行动,将服务环节从产前、产中向产后延伸,不仅发挥了专家智力资源优势,而且形成了“科技特派员+农牧业社会化服务组织+农牧户”新服务模式,实现了产销对接、全链条服务。

近年来,内蒙古科技厅深入贯彻落实党中央和自治区关于实施乡村振兴战略的决策部署,充分发挥科技助力乡村振兴中的引领、支撑作用,加强供需对接,不断深化与专家人才、科研团队的合作,积极调动科技人才主动性和创造性,加大科技投入力度,推动基层科技服务水平,为基层科技支撑能力显著提升,取得扎实成效。国家肉羊产业技术体系首席科学家金海教授团队与杭锦旗政府合作,探索建设国家肉羊产业技术体系示范与成果转化基地;袁隆平青岛海水稻科研团队深度参与杭锦旗乡村振兴,持续开展盐碱地改良技术攻关,完成盐碱地生态治理核心示范区建设,杭锦旗盐碱地水稻种植面积已达到1.5万亩,亩均产量突破400公斤。

● 潮音

## “健康证明”上线 行业服务落地

□ 本报记者 王坤

“真是太方便了!现在办理健康证,只要登录健康兴安盟官方公众号,在线预约就近的体检机构去体检,20分钟就能检完,回家在手机上就能领证。”4月23日上午,在乌兰浩特市疾控中心健康证明办理大厅,刚刚体检完的张女士高兴地说。

根据国家相关规定,食品、药品生产经营人员、公共场所直接为顾客服务的从业人员须每年做一次预防性健康检查,取得健康证方可上岗。

以前,兴安盟的从业人员办理健康证至少要跑两次,一次体检,一次领取体检报告和体检证。

2020年6月,自治区卫生健康委确定兴安盟为“电子健康证明档案管理系统”试点地区,2021年4月1日健康证明系统上线后,区域内43个健康证明体检发证机构启用,截至目前,全盟已经在线办理健康证明15万余人次。

“系统上线预约实行预约制,减少了办证人员的堆积拥堵,减少了现场登记、拍照扫描、打印证明、现场取证5个环节,让我们的服务更加高效快捷。”科右前旗科尔沁社区卫生服务中心主任付德英说。

“作为食品生产企业,员工健康体检和证明管理之前一直是我们的部门一项重要而繁琐的工作”,蒙牛乳业(乌兰浩特)有限责任公司吕主任说,“现在,我们依托兴安盟电子健康证明档案管理系统建立了自己管理系统,在集团率先实行健康证明电子化,尤其是临近到期的健康证明,卫健部门通过短信方式提醒,保证了我们正常生产不受影响。”

健康证明数字化,极大程度节省了从业人员的时

● 帮帮

## 关于造血干细胞捐献想知道的,看这里!

□ 见习记者 李存霞

造血干细胞捐献与移植是治疗白血病等重症血液病的有效手段,是拯救生命、传递大爱、造福群众的一项事业,目前我国已经实现造血干细胞捐献148例。

捐献造血干细胞会损伤身体吗?如何成为一名造血干细胞捐献志愿者?捐献流程是怎样的?记者采访了自治区红十字会捐献服务中心相关负责人。

问:什么是造血干细胞移植?

答:造血干细胞是能自我更新、自我复制、有较强定向分化发育的能力,可以产生各种类型血细胞的一类细胞。造血干细胞移植是将健康人的造血干细胞通过静脉输入到患者体内,重建患者的造血功能和免疫功能,达到治疗某些疾病的目的。

问:采集造血干细胞的主要方法是什么?

答:中华骨髓库采用的是从外周血中采集造血干细胞的方法,即给捐献者注射动员剂,使骨髓中的造血干细胞大量增生并迁移到外周血中,从捐献者手臂的肘正中静脉采集全血,通过血细胞分离器提取造血干细胞,同时将其血液成分回输到捐献者体内。

问:从外周血采集造血干细胞对捐献者健康有损害吗?

答:捐献造血干细胞不会损害健康。人体内的造血干细胞具有很强的再生能力,正常情况下,人体各种细胞每天都在不断新陈代谢,进行着生成、衰老、凋亡的循环往复,失血或捐献造血干细胞后,可刺激骨髓加速造血,一到两周内血液中的各种血细胞可恢复到原来水平。

问:捐献者大约需采集多少造血干细胞?

答:按照非血缘造血干细胞采集技术管理规范中关于采集量的要求,造血干细胞悬液50-200ml/人/次,每次循环处理血量不多于15000ml。CD34+细胞需达到2×10<sup>6</sup>/kg且有核细胞数需达到5×10<sup>8</sup>/kg,采集次数不超过2次。

问:如何成为一名造血干细胞志愿捐献者?捐献流程是怎样的?

答:想成为一名造血干细胞志愿捐献者,请联系当地红十字会到指定采血点,留取8至10毫升血样入库。

入库后,只有当初配型相合,并通过高分辨实验证实HLA与患者相合并体检合格时,志愿者才会实现捐献造血干细胞拯救患者生命的夙愿。捐献前,志愿者需要注射5天动员剂,之后通过血细胞分离器,从外周血中将血液中的造血干细胞分离出来,通过中华骨髓库志愿者将采集完成的造血干细胞运送到患者所在医院,完成造血干细胞移植。相关部门将对完成捐献的志愿者定期进行随访,捐献后半年进行一次体检,确认捐献者身体状况。

问:捐献造血干细胞有报酬吗?捐献者承担费用吗?

答:捐献造血干细胞是爱的奉献和救人善举,坚持自愿、无偿的原则,没有报酬,捐献者也不用承担任何费用。



“缘在兴安 盟定今生”婚俗改革后的首届中式集体婚礼。



新郎签下倡导文明婚俗承诺书,婚礼过程简单而隆重,喜庆而温馨。

● 新视界



乌兰浩特市婚俗改革形象大使“鸿雁”“雁雁”的诞生赋予了婚俗改革鲜活的“代言形象”。

□ 本报记者 高敏娜 通讯员 黄妍

乌兰浩特市民政局用年轻人喜欢的方式传播新的婚俗观念,让婚俗改革宣传更有针对性,把“文明婚俗,弘扬时代新风”婚俗观念植入人心,引导新人们严肃对待婚姻、用心经营婚姻,用爱打造幸福婚姻,树立正确的婚俗观,促进和谐家庭建设。

沃盥礼、恭敬礼、却扇礼、合卺礼、执手礼、撒福礼……过程简单而隆重,喜庆而温馨,弘扬传统中国文化的同时,体现了中华优秀传统文化自信,也是贯彻婚事新办、喜事简办的社会主义文明新风,推进移风易俗,崇尚勤俭节约的文明实践和具体行动。

● 民生

□ 本报记者 王坤

## 内蒙古首例!巧手再造新膀胱

不久前,年过七旬的张大爷突然出现尿血,经彩超检查,发现膀胱长了肿瘤。经多方打听,多人推荐,张大爷来到内蒙古自治区人民医院泌尿外科门诊就诊。

入院后,医生对张大爷进行了术前身体评估,为他制定了“全膀胱根治性切除术+尿流改道术”。

膀胱是人体储存尿液的地方,没了它人体该如何储存排尿?常见的尿流改道手术方法是将肾脏中的尿液直接引流到腹壁上(双侧输尿管腹壁造瘘术),或通过回肠将尿液从腹壁排出(回肠膀胱术,Bricker回肠膀胱术),或无论是上述的哪种方法,都意味着患者需要终身在肚子上佩戴造口袋,不仅需要定期更换,增加患者经济负担,还会造成生活上诸多不便。而且,部分患者因为长期佩戴这样不同于他人的“异物”会产生严重的心理问题。

想到老人操劳一辈子,现在正是儿女尽孝的时候却要遭受终身带尿袋的痛苦,张大爷的子女心有不忍,恳切地希望医生帮助老人膀胱切除后尽可能回归正常生活。结合患者身体状况,李三祥主任向家属推荐多种手术方式并详细交待其优缺点,家属经慎重考虑后希望行“Studer原位新膀胱术”,也就是在切除膀胱的位置用回肠重新再造膀胱,不需要腹壁造口。

然而,事实上,我区尚无医院独立开展该术式,术中不可预知的情况多,手术难度极大,一旦失败,手术团队会承受巨大的精神和舆论压力。斟酌再三,考虑到最大限度保证患者的术后的生活质量,结合自身的技术条件,李三祥毅然决定实施这例突破性手术。

腹腔镜全膀胱根治性切除+Studer原位新膀胱术是泌尿外科最大、最复杂手术,目前可以应用腹腔镜微创手术完成。为了手术的顺利进行,泌尿外科在谭朝晖主任的支持下进行了多次术前讨论,根据患者身体情况设计手术过程,考虑术中可能出现的情况及解

决方案。向家属交待相关病情及手术风险后,家属选择相信李三祥主任团队,郑重地签署了手术知情同意书。

经过严格的术前准备后,由麻醉科赵智慧主任、张生茂副主任医师麻醉团队为患者实施麻醉,由李三祥主任带领主治医师李佳、吕东晨、进修医师王建峰进行手术。

术中,手术团队在腹腔镜下切除膀胱后,选取一段约55厘米的患者自身回肠,经肠管去管化后缝制成一个与膀胱有相似功能的储尿囊,再将储尿囊分别与两侧输尿管以及尿道吻合,这样,肾脏产生的尿液通过两侧的输尿管流入储尿囊,在储尿囊储存,再从尿道正常排出。

手术过程顺利,术后第7天进食,未发生并发症,患者顺利出院。在接下来的日子里,张大爷及家属加入内蒙古医院泌尿外科的随访微信群,接受术后康复指导,逐渐适应新膀胱的排尿习惯,在彻底切除肿瘤的同时,摆脱“挂尿袋”的烦恼,过上与常人无异的生活。

张大爷和他的儿女对医师团队高超的手

术技巧及护理团队悉心的照料给予了高度评价,为表感谢,他们给医生们送去了“医术精湛、医德可敬”的锦旗。

李三祥主任团队独立完成的我区首例“腹腔镜全膀胱根治性切除术+Studer原位新膀胱术”,标志着我区填补了在原位尿流改道术方面的空白,泌尿外科手术方面跻身于国家先进水平。



全神贯注实施手术的专家团队。(内蒙古自治区人民医院提供)

● 社会速评

## 回访培训织密兜牢安全保障网

本报5月4日讯(记者 梅刚)近日,自治区人社厅、自治区社保中心组成工伤预防专项工作组深入伊旗局开展回访巡查和专题培训,切实降低工伤事故和职业病发生率。

工作组根据前期企业调研清单,深入现场逐一查看隐患整改情况,确保整改到位。经查验,该企业已完成工伤风险点清除整改,生产环境和条件得到有效改善。同时,工作组专门定制针对性课程,为一线职工送去工伤预防专题培训。围绕工伤预防政策法规、工伤事故发生原理、职业病防治等内容,穿插真实案例及事故图片视频,生动讲授工伤预防重要性,并结合参训人员岗位职责,分析职工身边的风险与隐患,让学员听得懂、学得会、用得上,有力提升企业安全领导力和工伤预防能力。

自治区社保中心相关负责人表示,将持续把工伤预防作为工伤保险的优先事项,通过“调研+回访+培训”闭环施策,精准治理,为劳动者织密兜牢安全保障网。

编辑有话:回访巡查和专题培训是行之有效的“预防针”,相信劳动者的思路也会由被动的“要我安全”转向主动的“我要安全”。

## 140余名“北疆亮姐”将持证教学

本报5月4日讯(记者 赵曦)近日,自治区妇联首期“北疆亮姐”巾帼家政师培训结业,我区140余名家政专兼职教师完成培训,取得母婴护理、家务管理、家庭保健按摩师培训证书。

在全国家政标准化示范基地,阳光大姐家政服务开展了现场教学和拓展训练。安排了《家政服务进社区政策解读》《家政业务与培训管理指导》等专题课程,着重传达发展家政服务的重要论述与全国两会精神。这样的课程设置,意在为教师实现“技”与“德”的全面提升。

对于培训的效果,学员赞声连连。学员郭玉霞说:“这8天的学习,培训主题鲜明、内容丰富、精准务实,不但在理论和技能上使我们得到了进一步的充实,开阔了视野,同时在思想上也有了新的飞跃,在认识上有了新的提高,坚定了自己做好家政培训讲师的信心和决心。”学员李敏说:“我将把学习成果转化成为推动家政企业发展的实际行动,为更多的‘北疆亮姐’创业就业提供平台。”学员涂佳霖说:“妇联就是我们的娘家人,一如既往地支持着我们家政人,是我们坚强的后盾。我会把所学所见带回家乡,运用到教学中,更好地帮助妇女姐妹们在家政服务行业实现人生价值。”

此次培训通过搭建多层次、多视角、宽领域的学习平台,提高了家政领域培训师专业水平和专业技能,提升了行业培训质量,让我区妇女创业就业路径更宽广。

编辑有话:“北疆亮姐”本就是一张名片,“亮姐”们个个怀技能,持证教学将吸引更多妇女在家政服务领域就业创业,实现人生价值。

## 让名师“走进”每个课堂

□ 本报记者 刘志贤

“小鸡画竹叶,小狗画梅花,小鸭画枫叶,小马画月牙”,这本是国家中小学智慧教育平台来自北京名校的一年级上册语文课文《雪地里的小画家》的课程资源,近日却出现在了内蒙古师范大学附属学校刘凤祥老师的一年级下册数学课堂上。

刘凤祥这节课讲的是认识图形,她运用国家智慧教育平台资源,将语文知识巧妙融入数学课堂,作为导课部分,激发学生

学习兴趣。

这是我区师生、家长活学活用国家中小学智慧教育平台的一个缩影。自治区教育厅鼓励教师运用国家平台教育资源开展课程教学、课后服务、教师研修、线上教研

等,开展家庭教育,通过“云平台”架起家校沟通的桥梁,让“互联网+”赋能自治区基础教育。

在内蒙古师范大学附属学校的课堂上,灵活运用国家智慧中小学教育平台已成为全校师生的思想和行动自觉。学校充分依托平台,从自主学习、教师研修、教师备课、双师课堂、家校交流、答疑辅导、作业活动、课后服务等应用场景提升教师教育教学素养、研究素养和数字化素养,更新家长家庭教育理念,促进学生自主学习能力和思维能力的提升,丰富课余生活。

此外,学校创新性应用平台资源开展教师培养,为新入职教师和师范实习生提供职前、职中、职后的培训。来自内蒙古师范大学计算机学院的大三实习生刘畅说:“入校以来,老师们经常

指导我们科学高效运用平台备课、学习,通过国家平台,我们得以接触到最优秀的教师、最前沿的教学资源,对我们师范生来说成长很快。”

自治区教育厅基础教育处相关负责人介绍,当前,教育厅正在着力推动平台在全区中小学校的全面使用,并推动建立自治区、盟市、旗县、学校四级平台应用指导团队,强化专业队伍建设。同时,不断优化平台功能,汇聚和征集自治区特色优质教育资源。教育厅还以“揭榜领题”模式,开展平台应用试点示范(校)创建活动,持续推动平台与教学的深度融合,要把平台应用作为贯彻落实“双减”政策、深化教育评价改革,赋能教育质量提升的有效载体和重要途径,让广大师生共享更多更优质的数字化资源,促进教育优质均衡发展。