

正青春

强国有我

# “银发”产业涌动年轻“血液”

全区45岁以下养老护理员占比53%

□本报记者 赵曦

随着社会老龄化程度加深,生活照料、医疗护理、康复护理、文化生活、临终关怀、精神慰藉等多样化、多层次的养老服务需求不断加大,对年轻化、专业化、高素质照护人才的渴求也越来越迫切。

在内蒙古,有这样一群年轻人:他们专业能力强、乐观向上,在养老机构里悉心照顾爷爷奶奶们,乐此不疲地在“银发产业”里实现自己的职业理想。

### 青春之花在“银发”产业尽情绽放

刘阳是赤峰市社会福利院的一名护理班长,老年服务与管理专业毕业生。“2013年刚毕业来到福利院时,总有人问我,这么年轻的姑娘,为啥要找一份伺候老人的工作?”每次她都会理直气壮地说:“这是我的职业理想!”

刘阳记得,曾经自己家里因为家人没时间照顾奶奶,也想过把老人送进养老院,但当时农村养老院条件不太好就作罢了。上大学期间,她在天津的好几家养老院实习过,目睹他们规范的管理、专业的护理以及先进的康复医疗设备,当时她就想:“我要努力学好专业知识,将来回到家乡从事养老事业,让我奶奶一样的老人能够得到更好的照料。”今年,已经是刘阳梦想照进现实的第十个年头。因为有一身专业技

能,福利院的老人们都很信任“小刘”。刘阳清楚记得,有一次一位老人由于胃内压力过高,胃管脱落,她也顾不上喷出的饭和胃液,第一时间处理妥当。

“每当看到老人们的笑脸,感受到他们对我的肯定,我心里都非常满足,觉得这份职业很有价值。”刘阳笑着说。

26岁的曹金雪是锡林浩特市颐和苑国际养老中心的一名养老护理员,她在校期间学习的也是老年方向的护理专业,在养老中心遇到一些棘手问题时,都要找她这位“科班人员”来解决。

中心有一位刘爷爷性格比较怪,入住后对护理人员的服务很挑剔,时不时还闹情绪。曹金雪便主动接近刘爷爷,每次都耐心听老人“发牢骚”。原来,刘爷爷喜欢清静,入住后一时很难适应集体生活,所以才闹情绪。了解情况后,曹金雪开始“对症下药”,她运用专业知识进行心理疏导,慢慢地,刘爷爷开始和大家一起看电视、下棋、打牌,融入到了集体中。曹金雪说:“老人越老越像小孩,需要我们护理人员多一些倾听,并运用专业知识,和老人进行有效沟通。”

大男孩邓敏是呼和浩特市惠泽养老产业发展中心的护理组长。“很多人觉得,干养老护理工作,男性没有女性耐心、细心,但男性的力量恰恰就是我的优势。之前因为疫情封闭管理,我连续在机构内封闭了3个月。有一晚,一位高龄老人突发高热惊厥,我第一时间对老人

进行急救,并把他抱上了急救车。”邓敏骄傲地说。老人家属和同事们都说:“有邓敏在,我们心里很踏实。”

“虽然家里人总说,男孩子要趁年轻多出去闯闯,但是在这里工作的时间越长,就越觉得有牵挂,想要为这份事业贡献一点力量。”邓敏说。

如今,很多像刘阳、曹金雪、邓敏一样的年轻人,加入到了养老护理事业的队伍中。以呼和浩特市惠泽养老产业发展中心为例,这里的养老护理服务团队成员由护士、养老护理员、社工、教育工作者等组成,平均年龄为31.5岁。

### 引导更多青年接力养老事业

为贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略及《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》中提出的“加强人才队伍建设”要求,自治区民政厅将建设一支职业道德好、业务水平高、服务质量优的养老服务队伍作为重点工作,以年轻化、专业化的养老护理人才建设更好地满足当下和未来养老服务的迫切需求。

养老服务行业拥有广阔的发展前景,越来越多的年轻人选择这个行业。为积极引导青年护理员接力养老护理事业,提升养老护理从业人员专业水平,自治区民政厅面向社会免费开展养老护理员培训,培训人员包括在岗养老护理员、有意愿从事养老护理行业的高校毕业生等群体,2020至2022年,全区共完成养老护理

员培训52052人。2022年,自治区民政厅联合教育厅开展全区养老服务人才培训培训基地遴选工作,共遴选7所高校作为养老服务人才培养基地,主张输送更多的青年护理员从事养老护理事业。同时,通过自治区养老职业技能大赛、内蒙古自治区“最美养老护理员”选树宣传等活动,在全区树立了一批养老服务领域先进典型,大大提升了养老护理员队伍的职业荣誉感和社会认同感,让青年更愿意从事养老护理事业。目前,全区养老护理员约有8200余人,45岁以下护理员占比约53%,其中,活跃在养老机构的护理员约6000余人。

“随着老年人养老服务需求不断向多样化、个性化发展,养老服务体系也朝着智能化、精细化更新迭代,这对养老服务人才提出了更高的要求,成为了日后养老服务人才队伍建设的重要出发点,也为更多年轻的养老服务人才提供了广阔舞台。”自治区养老服务和未成年人保护中心主任葛晓燕介绍。

### 记者手记:

养老服务业发展事关百姓福祉,服务的专业性对老年人享受高品质的养老服务发挥着重要作用。青年人朝气蓬勃,肯于钻研、吃苦耐劳,是实现养老服务提质升级的新生力量。希望更多青年加入到养老事业这个广阔舞台,让更多老年人享受幸福夕阳!

## 翻过一座座“火焰山”

强国宣言:在新时代“火焰蓝”英雄队伍里,我将不负时代重托,用青春和无畏在本职岗位上交出一份精彩答卷。

□巴特尔(呼和浩特市玉泉区南二环消防队副队长)

很荣幸我被授予2022年度自治区“最美退役军人”称号,这是党和人民对我们这支队伍的信任。信任在肩,我更要加倍努力,坚决完成好各项灭火救援任务,绝不辜负党和人民的信任。

我出生于1990年,成长在一个光荣的家庭,奶奶是“感动草原十杰母亲”,父亲是救人牺牲的消防烈士,母亲是为国争光的全国柔道冠军,家人的优秀品格犹如红色基因,印刻在我心底。18岁那年,我选择像父亲一样加入消防队伍,为光荣的消防救援事业而战,为党和人民而战。

令我记忆最深刻的一次灭火救援工作,是呼和浩特市一家生产化工类产品的企业突发火灾,我带领灭火攻坚组迅速冲入厂区内,飞溅的火苗噼里啪啦从各方袭来,刺鼻的气体到处弥漫,令人窒息。四面是浓烟和熊熊烈火,水枪喷出的水瞬间变成水蒸气,让人眼前一片模糊,头顶上掉落的铁皮随时有划伤身体的危险。我只能向侧身身体往前挪动,在黑烟与热浪中寻找着火点。终于,一条被大火炙烤的狭窄铁质长廊出现在面前,长廊的前方正是火源。

“队长,我上吧!”一位队员对我说。“不行!温度太高,有断裂危险!”我高喊道。队员们几次想把我替换下来,但我坚决不下火线。经过6个多小时的鏖战,我们终于成功扑灭大火。

生命因信仰而燃烧,梦想因拼搏而增值。结合一次次救援实战,我创新研发了“水带卷盘机”,目前正在申请国家专利。此外,我还研发了“内攻灭火3人班组战法”“狭小空间破拆救援技术”,写下了20余本“火场日记”,目前这些经验做法在支队广泛推广应用。

在成长的道路上,我选择直面每一个“战场”,始终把“传承红色基因、永做忠诚卫士”作为自己的人生追求,在新时代“火焰蓝”英雄队伍里,用青春和无畏在本职岗位上交出一份精彩答卷:我先后荣获2022年度自治区“最美退役军人”、荣立个人二等功2次、三等功2次,被自治区授予“北疆楷模”,表彰为“全区优秀共产党员”等,被应急管理部表彰为“全国119消防先进个人”“全国应急管理系统先进工作者”,被共青团中央、全国青联授予“中国青年五四奖章”,被中宣部授予“全国道德模范”提名奖,获评全国“人民满意的公务员”等。

干消防的,没有真本领就过不了“火焰山”。我要始终恪尽职守,在激情奋斗中绽放青春光芒,展现出退役军人爱国奋斗、岗位建功的昂扬风貌。

(本报记者 于欣莉 整理)

### 青年之声

### 青春飞扬

## 内蒙古三名学子上榜国家奖学金优秀学生优秀代表名录

□本报记者 刘志贤

经过严格选拔和评审,全国4.5万名优秀研究生、6万名优秀本专科学生、2万名优秀中职学生荣获2021—2022学年度国家奖学金。日前,《人民日报》刊登了100名研究生国家奖学金获奖学生优秀代表、100名本专科生国家奖学金获奖学生优秀代表和100名中等职业教育国家奖学金获奖学生优秀代表名录。其中,内蒙古大学2020级硕士研究生韩秋晨、内蒙古农业大学机电工程学院机械设计制造及其自动化专业2019级学生孟宇慧、兴安盟突泉县中等职业学校2020级机电一体化专业学生康明新分别入选研究生、本专科生和中等职业教育国家奖学金获奖学生优秀代表名录。

韩秋晨不仅是班级团支部组织委员,还是MTA中心助理。2020年11月,他作为组长带领团队荣获了第十届全国大学生红色旅游创意大赛生态营销类华北赛区二等奖;2021年5月荣获第十一届全国大学生红色旅游创意策划大赛红色旅游目的地设计类华北赛区二等奖等。他还曾主持研究生科创项目、参与国家社科基金项目以及内蒙古自然科学基金项目等……优秀的他已被南开大学录取为博士研究生。“我将不断弘扬追求真理、勇攀高峰的科学精神,坚韧不拔,展现青年人的担当。”韩秋晨坚定地表示。

孟宇慧也有多项荣誉:曾获自治区“优秀学生干部”称号,获中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛内蒙古自治区银奖2项、铜奖1项,获全国大学生工程训练综合能力竞赛内蒙古自治区三等奖等。她还主持参与过一项省级创新创业训练计划,申请了两项实用新型专利和两项发明专利等。孟宇慧始终严格要求自己,大学里她的成绩一直位列专业第一名。目前,她已被推免至大连理工大学机械工程专业攻读硕士学位。“我会继续努力,向着梦想拼搏!”孟宇慧对未来充满期待。

2021年,17岁的康明新荣获世界机器人大赛锦标赛DOBOT智造大赛挑战项二等奖。2022年,他又荣获第36届内蒙古自治区青少年科技创新大赛青少年科技创新成果竞赛一等奖。入学3年,他的学习成绩一直名列前茅,并积极组织同学参加各项青年志愿者服务活动。为了丰富专业知识,他积极利用课余时间学习专业知识,并且考取了电工证。他深知:“自己才是命运的主宰者,只要执着于自己的梦想,勤奋、求索、钻研、创新,中职生也能有一片广阔而灿烂的发展天地。”

据了解,国家奖学金是为了激励普通本科高校、高等职业学校和高等专科学校学生勤奋学习、努力进取、全面发展,由中央政府出资设立的奖励特别优秀学生的奖学金,获奖比例仅为0.2%。



### 炫酷毕业展来袭!

□本报记者 王磊 摄影报道

日前,内蒙古艺术学院设计学院2023届毕业生服装设计作品展演在呼和浩特精彩呈现。

展演以“致新”为主题,共展出2023届服装与服饰设计专业、表演(服装设计与表演)专业本科毕业生,艺术设计领域(服装与服饰设计方向)专业硕士研究生设计制作的30个系列180余套服装作品。展演以“寻源·沿迹行”“探今·传时境”“思辨·观源界”三个篇章展开,展现了同学们面对设计变局,联通传统文化与未来发展,以昂扬的精神适应新发展、接受新使命,奋力开启新征程的良好精神风貌。

日前,拳击世界冠军、巴彦淖尔姑娘窦丹迎来了人生的新“赛场”——来到内蒙古财经大学任教,这是我区高校首次引进世界冠军开展体育教育。

由拳击运动员到教练员再转为大学教师,由“赛场体育人”变成“职场社会人”,窦丹感受到的不只是环境和身份的变化,还有关于未来的全新规划与期待。

“拳击运动员是努力站到世界最高的领奖台上,为国家增光添彩。而现在的我,是努力培养更多能够为国家增光添彩的德智体美劳全面发展的新时代好青年。”在内蒙古财经大学的操场上,窦丹正在带领同学们做热身前的热身运动。刚任教没多久,有很多情况还需要慢慢适应,但她很乐观:“在我退役时,国家大力提倡高水平运动员进校园,推进体教融合发展,财大校领导也特别重视学生的全面发展,于是我便选择来财大任教,相信我能很快适应并接受这份体育教育工作,不断推进我热爱的拳击事业。”在日常体育课的

热身、拉伸等运动中,窦丹把拳击的一些基础知识和基本功巧妙融入其中,潜移默化地提升学生对拳击运动的兴趣。

### 新青年

## 我区高校首次引进世界冠军开展体育教育 窦丹:换个“赛场”继续发光

□本报记者 刘志贤 实习生 赖道日娜 方言

在校园里,随便采访几位学生对窦丹老师的评价,“敬佩”“好奇”“幽默”“平易近人”“喜欢”,这些都是高频词。“当我得知窦丹老师是

世界冠军后,敬佩之情油然而生。但在课上课下的相处中我发现,老师并没有想象中高高在上的样子,相反,她非常平易近人,她和我们的相处不像是师生,更像是朋友,在她的课上我们很开心。”提到窦丹老师,一位学生打开了话匣子。

对于未来的教育工作,窦丹希望通过自己的努力,提高同学们的体育健康水平,让同学们爱上运动,享受运动,并受益于运动。

世界冠军进校园任教,除了能提升体育教学水平,更重要的是,能跳出体育抓思政建设。在运动员生涯中,窦丹经历了巅峰,也经历过低谷,在教学过程中,她会把这些宝贵的人生经历分享给同学们。“2014年我韧带拉伤后,心情一度非常沮丧,先后在多家医院进行理疗、康复训练。这个过程非常煎熬,但我坚信,总有一天我会找回最好的自我。2017年起,我的状态渐渐回升。”她说,“作为老师我希望通过分享自己的人生经验,尽量让学生少走一些弯路。平时我也会像朋友一样提醒同学们在人生得意时要戒骄戒躁,在学习遇到瓶颈时鼓励他们先给自己定一些小目标,然后再一点点突破。”

5月4日,自治区体育支教志愿服务活动启动,窦丹被聘为自治区体育支教志愿服务活动大使,她将带领着志愿者们走进校园,通过多种形式传播中华体育精神和体育文化,以青春之名,赴支教之约,肩负起新时代的责任和使命,为青少年的体育梦想插上翅膀。



窦丹的体育课堂。

### 暖闻

## 我区第149例造血干细胞捐献者——让“爱心火种”续写生命

□见习记者 李存霞

5月9日,来自兴安盟的爱心志愿者呼斯楞在呼和浩特市成功捐献了造血干细胞,成为内蒙古第149例造血干细胞捐献者,为一名血液病患者送去生命的礼物。

今年36岁的呼斯楞是一名基层干部。2019年,他在一次造血干细胞采样活动中留下血样,加入中华骨髓库,成为一名造血干细胞志愿捐献者。今年4月,得知自己与一名白血病患者初筛配型成功,呼斯楞毫不犹豫地答应捐献,并积极配合后续各项检查。

起初,呼斯楞的家人对捐献造血干细胞不甚了解,也非常担心,呼斯楞就耐心地向家人讲解捐献造血干细胞的科学意义和科学常识。在他的反复劝说下,父母和妻子终于点了头,并决定全力支持他。

顺利通过了高分辨检测和体检后,为了让自己的身体保持在最佳状态,呼斯楞开始调整作息、加强锻炼,不断增强体质。“虽然高度自律的日子有些难熬,但为了挽救一个生命,这些都是值得的。”呼斯楞说。

5月9日,历经4个小时,呼斯楞成功捐献了240毫升造血干细胞混悬液,这份“爱心火种”将为远方素未谋面的患者送去生命的希望。

“作为父母的儿子、妻子的丈夫、孩子的父亲,我深知一个生命对一个家庭的重要性。希望有更多人加入到造血干细胞捐献志愿者的队伍中来,挽救更多血液病患者的生命。”呼斯楞说。

### 速览

## 内蒙古姑娘杨家玉8天夺两冠

在日前举行的世界竞走巡回赛葡萄牙里约马约尔站比赛中,内蒙古姑娘杨家玉以1小时29分10秒的成绩夺得女子20公里竞走比赛冠军。此前8天,杨家玉在马德里站比赛中首次尝试10公里项目并摘金。

作为世界女子竞走知名运动员,杨家玉近年来的状态都很出色,此前在接受采访时,杨家玉也透露,自己今年的目标是调整状态,备战巴黎奥运会。(记者 柴思源)

## 国防教育从娃娃抓起

为进一步推动国防教育深入普及,增强青少年学生国防观念,日前,呼和浩特市赛罕区“百名上校进百校”国防主题教育活动在南门外小学举行。

活动现场,主讲人用通俗易懂的方式为在场的老师和同学们讲授了一堂内容翔实的国防教育课,解读了青少年上好国防课的深刻意义,激发了青少年关心国防、热爱国防的热情,也让同学们感受到国防力量的日新月异。(记者 刘志贤)