

正青春

“我不仅领略了国际知名科学家的风采,还和来自全国各地的中学生朋友们交流学习,开阔了眼界。”内蒙古师范大学附属中学学生张傲雪说。

作为内蒙古“英才计划”学员代表,张傲雪

不久前参加了第五届世界顶尖科学家论坛“科学T大会”,与来自全国各地的学员共同聆听精彩演讲、参与趣味实验,感受科学精神与内涵。

去年初,张傲雪和其他几位对化学学科有兴趣的同学一同接受了自治区“英才计划”的

培养。在内蒙古大学张军教授的指导下,他开始着手研究“萃取技术在工业上的应用”等一个个科学小课题,也逐渐领悟到研究道路上的团队精神,科学研究成为这些高中生们生活的一部分。

暖闻

急救现场的“第一响应人”

见习记者 李存霞

“或许是人民警察的职责在肩,使她与群众的安危紧密相连。生死关头她化身救护员,即便休假,守护人民群众安全的心永不下线!”5月12日,在浙江杭州举行的第二届“十大最美救护员”发布仪式上,凝练的颁奖词概括了钟春丽在危急时刻见义勇为、成功施救的暖心行为。

前不久,国家卫生健康委员会、国家广播电视总局和中国红十字会总会联合公布了2022年度“十大最美救护员”名单,通辽市库伦旗公安局辅警钟春丽光荣上榜。

今年33岁的钟春丽于2013年来到库伦旗公安局工作,扎根基层已有10年。她始终爱岗敬业、恪尽职守,真诚服务群众,默默坚守在最平凡的岗位上。

去年8月30日,正值休假期间的钟春丽在商场购物时,突然听见有人呼救,只见一名年轻的女售货员仰面倒地,四肢抽搐、意识模糊,情况十分危急。生死瞬间,钟春丽没有丝毫犹豫,马上冲上前去查看情况。售货员的手、脸和嘴唇变成青紫色,钟春丽检查发现她此刻已没有了呼吸,连颈动脉搏动也触摸不到了。情况危急!她果断为女子实施心肺复苏。几分钟后,女子逐渐恢复心跳和呼吸,脸和嘴唇也有了血色。满头大汗的钟春丽站起身来,长长地舒了一口气。待出警民警及救护人员赶到现场将女子送往医院救治,钟春丽悄悄离开了现场。

在红十字志愿者队伍中,还有很多像钟春丽这样的救护员,运用所学急救技能救人于危困、救命于分秒,以实际行动传递着人道情怀。“救人那天是我拿到急救资格证书的第二天,没想到这么快就能学以致用,挽救了一个鲜活的生命。希望意外发生时,有更多人发扬‘人道、博爱、奉献’的红十字精神,勇做急救现场的第一响应人,共同传递正能量,用大爱温暖人心。”钟春丽说。

朝阳

你创业,我帮忙

本报记者 柴思源

为办好民生实事,积极响应“六保”“六稳”政策,连日来,内蒙古体彩中心特别针对大学生毕业生群体,设置新增实体店就业岗位和扶持政策,助力解决大学生就业难题,为内蒙古体育彩票事业输送高水平代销者。

据了解,内蒙古体彩中心为大学生提供2000元/月的创业扶持资金,帮助减缓房租、实体店装修和即开票提票费用等方面的资金压力,同时,在竞彩权限等方面给予特殊扶持。各盟市体彩中心还将对入围的大学生代销者进行体育彩票工作规划培训,在选址、建店、经营、经验交流等方面进行一对一业务指导。扶持政策实施以来,各盟市体彩中心积极响应,通过微信公众号等新媒体发布信息、走进高校毕业生招聘会现场等多形式、多渠道广发“英雄帖”,推介体彩公益形象,解读体彩公益政策,提供对接服务。

稳就业、保民生,承担更多社会责任,是内蒙古体彩中心践行初心使命的现实担当。下一步,内蒙古体彩中心将为怀揣干事创业热情和公益梦想的大学生群体提供更多的发展空间和便利条件,持续助力大学生在体彩领域的创业创新。

速览

内外铸牢中华民族共同体意识研究基地开启第二轮建设

近日,中央统战部、中央宣传部、教育部、国家民委在暨南大学举办“第二届铸牢中华民族共同体意识研究论坛(2023)”。论坛期间,举行了新一轮铸牢中华民族共同体意识研究基地授牌仪式,内蒙古大学被授予“铸牢中华民族共同体意识研究基地”。

据悉,2020年1月,获批四部委铸牢中华民族共同体意识研究培育基地以来,该校高度重视基地实体化建设,整合全校资源全力建设基地,在3年的建设周期中,基地共承担国家和四部委课题项目33项,承担其他省部级课题共计67项,出版专著25部,发表高质量论文123篇,理论文章10篇,顺利完成第一轮建设任务。此次授牌,内蒙古大学铸牢中华民族共同体意识研究基地将正式进入2023—2025年第二轮建设期。(记者 白莲)

内蒙古医科大学成立养老护理产业学院

近日,内蒙古医科大学现代健康—养老护理产业学院揭牌成立。

作为我区首个卫生健康类的产业学院,内蒙古医科大学将以建设“具有鲜明特色的应用型老年护理人才培养基地,建设全生命周期健康管理及全产业链服务人才培养中心”为目标,充分发挥办学优势、人才优势和专业优势,深入推进产教融合、医教协同和学科交叉,推进老年护理康养联合体建设,培养更多适应和引领内蒙古现代健康和养老护理产业发展的高素质应用型人才,为“健康内蒙古”建设提供人才支撑和智力支持。(记者 于欣莉)

在“双减”中做好科学教育加法

本报记者 白莲

青少年科技创新后备人才培养工作是党和国家深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略的重要举措,也是建设科技创新人才大军,实现高水平科技自立自强的基础工作。“双减”背景下,做好科技教育、挖掘更多青少年科创人才,需要从小抓起,从各阶段抓起,一体化推进。

“拔尖创新人才培养,既是国家发展战略,也是我校下一阶段工作的突破点。”呼和浩特市第一中学党委书记、校长马波介绍,学校陆续引进了毕业于双一流大学的硕士研究生专职从事创新实验研究,负责指导对相关学科感兴趣或有创新能力的学生进行课题研究。为提高学生科学素养与创新实践能力,学校从兴趣实验、学科前沿知识、生产生活实践、学科知识拓展等四个方向开发40余类特色校本课程,并定期举办科普讲座和科技节等系列科技活动。为更好地助力学生开展实践,学校正在高标准建设理化生数字创新实验室、地理数字化创新实验室,围绕多学科融合全力打造STERAM融创中心。

“同学们,我们面前的地震模拟振动台上放着一杯水,现在开动脑筋想办法,当振动台发生晃动时,如何设计结构方案,最大程度保证振动台的抗震能力、减震结构达到最优?”内蒙古工业大学土木结构实验室韩勇老师的话音刚落,来自呼和浩特市和林格尔县第一中学的同学们马上迫不及待地动手开始组

装。这是“高校科学营”活动走进内蒙古工业大学的一幕,此次活动,和林格尔县第一中学58名师生零距离感受和体验了内蒙古工业大学的科研氛围。“走进实验室可以让青少年了解高校在国家经济建设和国防建设等方面的重大作用,进而在孩子们的心中种下科学的种子,引导和激励他们树立奋发学习、立志报国的远大理想。”和林格尔一中科技辅导员白俊峰表示。

为切实促进高校优质科技教育资源开发开放,建立高校与中学协同培养科技创新人才机制,今年初,我区启动青少年科技创新后

备人才培养试点工作,计划每年选拔100名优秀中学生,在内蒙古大学、内蒙古民族大学等6所区内本科院校自然科学基础学科领域导师指导下参加科学研究、学术研讨和科研实践,促进基础教育与大学教育衔接,共同培养基础学科拔尖创新人才。

获批自治区首批青少年科技创新后备人才培养试点基地后,内蒙古民族大学推荐相关学科领军专家、学者、教授担任学科导师,并组织精干力量组成导师团队,协助学科导师开展培养工作。“导师团队将结合学科特点和专业特长制定具体培养计划,学校协调重点实验室、图书馆、博物馆等设施场所资源向

中学生开放,指导学生参与科技社团等与培养相关的学术活动。”内蒙古民族大学相关负责人格日勒图表示。

青少年是祖国的未来、民族的希望、创新的未来。近年来,在全面落实“双减”政策背景下,我区深入实施青少年科学素质提升专项行动,青少年科技教育工作成绩显著。资料显示,通过开展青少年科技创新大赛、科学影像节、五项学科竞赛等活动,我区每年引导超100万青少年参与各类科技活动和赛事。通过组建“科普助力双减”专家志愿服务队伍,深入开展“科创筑梦”助力“双减”科普行动、科技教育乡村行活动,全区207家单位和学校被评为全国试点单位。

“我们要把青少年科技教育工作进一步摆在重要位置,以践行社会主义核心价值观、弘扬科学精神为主线,全面提升青少年科技教育水平,为实现高水平科技自立自强奠定坚实的科技后备人才基础。”自治区科协相关负责人介绍,我区将从做好青少年科技教育规划入手,牢固树立科技教育事业发展“一盘棋”思想,细化工作举措,明确重点任务,强化统筹协调,在全社会形成合力,构建大联合大合作的工作格局,不断提升青少年探究能力、创新能力和实践能力,着力推进科技教育与“双减”工作紧密结合,与科技创新后备人才培养深度融合,推动青少年科技教育工作高质量发展。

记者手记

青少年成长成才,事关党和国家事业发展薪火相传。习近平总书记强调,要在教育“双减”中做好科学教育加法,激发青少年好奇心、想象力、探求欲,培育具备科学家潜质、愿意献身科学研究事业的青少年群体。

青少年科技教育工作的深入推进,需要全区教育、科技等相关部门、单位共同努力去落实。要进一步加部门间的联合协作与资源共享,在政策、资源、经费

等方面提供有力保障,确保该工作“一盘棋”发展、取得实效;通过汇聚科技教育资源、创新激励机制、多途径开展校内外科技活动等方式,建设一支高素质的科技教师 and 辅导员队伍,为提升青少年科技教育工作水平做支撑;广大教育工作者和科技工作者要坚持为党育人、为国育才,助力更多品学兼优、学有所成、渴望科学研究的青少年成长为可以担当重任的科技创新人才。

青春飞扬



展示扎染作品。

以劳育人 向美而行

文/本报记者 白莲 图/边建平

近日,在内蒙古师范大学、内蒙古科学技术普及学会共同组织的高校“工坊研学”活动中,来自呼和浩特市第三十中学的230余名师生走进内蒙古师范大学自治区大中小学劳动教育实践基地,参加了以“铸牢中华民族共同体意识”为主题的劳动教育实践活动。

3D打印与木作实践、陶艺制作、剪纸工艺、扎染、软陶制作、木刻版画印制……多彩的劳动美育实践课程,让

同学们充分感受中华优秀传统文化的同时,通过动手实践提升审美,亲身体验艺术美和劳动美。

内蒙古师范大学艺术学院院长石钧说:“当前,全区各地正在开展民族政策宣传月活动,通过劳动美育作品创作,大力弘扬和传播中华优秀传统文化,将有效助力构建各族师生共有的精神家园。”

近年来,内蒙古师范大学充分发挥大中小学一体化协同育人作用,通过构建“理论课堂、实践工坊,一课引领、多校协同”模式,全面深化教学改革,取得了较好的全面育人和改革示范效应。



学习木板雕刻。



体验陶艺手工制作。

内蒙古冰雪运动学校自由式摔跤队主教练杨维说。她认为,对于对抗性项目,赛前的模拟对抗训练极为重要,在队员积蓄力量准备冲刺的关键时间点,有针对性地参加外

训,能达到找短板、补不足的目的。

走进该校武术散打队训练现场,只见队员们两两一组,一名队员做出积极防御姿势,另一名队员进行进攻技术练习,即使最

简单的出拳、踢腿,每一次都力道十足。这是队员们每天的基础训练内容,也是比赛中最常用、最实用的技术动作。武术散打队教练员张德鹏说:“武术散打比赛中电光石火间的制胜机会,就是从一次次简单的练习中积累出来的。我们瞄准‘狠’字出击,在备战中注重积极培养队员的综合素质,要求队员做到既有勇有谋、又敢打敢拼。”在上一届自治区运动会中,该武术散打队取得了3金4银1铜的战绩,他们希望这一届能够超越以往的好成绩。

苦练体能、提高技能;勇于超越,不惧挑战。自治区“十五运”是全区青少年运动员拼搏竞技、展现自我的大舞台。为争得荣誉、超越自我,他们在训练场上挥汗如雨,寻求更多的突破。

不燃怎young

这里的健儿备战忙

文/本报记者 柴思源 图/李健



对抗训练。



金牌价值。

装弹、举枪、瞄准、射击……内蒙古冰雪运动学校东山射击场馆内,正在训练的射击队员个个神情专注、屏气凝神,一次又一次地重复练习。

随着自治区“十五运”的临近,内蒙古冰雪运动学校各项目的运动员们正抓紧备战。

对于射击队员来说,最考验的便是耐力和耐心。在训练和比赛中,运动员往往要长时间保持一个动作,动作和心理的稳定性至关重要。内蒙古冰雪运动学校射击队教练员史朗硕2014年执教至今,带领学校射击队获得自治区锦标赛和全运会金牌14枚。在他看来,射击项目对运动员抗压能力提出了更高的要求,除了每天常规的技术训练和体能练习,队员们的心理辅导也是重要的一项。“队员们年龄较小,难免会出现训练疲劳、压力过大等情绪波动。在同队员的交流中我会结合自身经历耐心疏导,确保训练质量。”

为更好地锻炼队伍、精准备战,4月25日起,内蒙古冰雪运动学校自由式摔跤队15名运动员赴呼伦贝尔市新巴尔虎左旗训练营开启新一轮备战。他们与蒙古国乌兰巴托市青少年自由式摔跤队、新巴尔虎左旗自由式摔跤队在训练营中展开了为期20天的合练。

“参加训练营给队员与各种风格、水平的对手交手的宝贵机会,也帮助我们积累了更多的实战经验,使教练员和运动员在训练思路和方法等方面都得到多维度的提高。”