谱

新

贯 彻

平

玉

生

明

习近平就中柬建交65周年同柬埔寨国王西哈莫尼互致贺电

新华社北京7月19日电 7月19 日,国家主席习近平就中柬建交65周 年同柬埔寨国王西哈莫尼互致贺电。

习近平指出,建交65年来,中柬关 系经受国际风云变幻考验,历久弥坚。今 年初,我们在北京亲切会见并多次互致函 电,共同引领中柬命运共同体建设进入高 质量、高水平、高标准的新时代。中柬"钻 石六边"合作架构不断走深走实,"工业发

展走廊"和"鱼米走廊"建设取得积极进 展,中柬建交65周年暨中柬友好年系列 庆祝活动办得有声有色。我高度重视中 柬关系发展,愿同西哈莫尼国王一道努 力,推动中柬友谊结出更多硕果,给两国

西哈莫尼表示,柬中传统友谊源远 流长。两国在高度互信、互利共赢基础 上,建立全面战略合作伙伴关系,携手

人民带来实实在在的利益。

构建命运共同体,打造"铁杆"友谊。新 形势下,坚信柬中友好关系和互利合作 必将持续巩固,两国"铁杆"友谊必将世 代相传。柬方愿同中方携手深化各领 域合作,造福两国和两国人民,促进地 区乃至世界的和平、稳定与繁荣。

同日,国务院总理李强同柬埔寨首 相洪森互致贺电。李强表示,今年是中柬 建交65周年和中柬友好年,中柬关系站 在新的起点。我愿同洪森首相一道,指导 两国各部门各地方通力合作,推动中柬全 面战略合作取得更多务实成果。

洪森表示,柬方坚定奉行一个中国 政策,支持中方提出的"一带一路"倡 议、全球发展倡议、全球安全倡议等重 大倡议,愿同中方推动柬中命运共同体 建设走深走实,维护两国和两国人民的

《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要(2023年版)》和 《让群众过上好日子——习近平正定足迹》等系统记述习近平主席 地方工作经历图书繁体版首发式在第三十三届香港书展举办

李强同柬埔寨首相洪森互致贺电

新时代中国特色社会主义思想学习纲要 (2023年版)》(以下简称《纲要(2023年 版)》)和《让群众过上好日子——习近平 正定足迹》《闽山闽水物华新——习近平 福建足迹》《干在实处 勇立潮头—— 习近平浙江足迹》《当好改革开放的排头 一习近平上海足迹》四部系统记 述习近平主席地方工作经历图书繁体版 由联合出版集团旗下三联书店(香港)有 限公司、香港中和出版有限公司出版发

了新书首发式。

《纲要(2023年版)》全面系统阐述 了习近平新时代中国特色社会主义思想 的基本精神、基本内容、基本要求,充分 反映了这一思想的最新发展。《让群众 过上好日子——习近平正定足迹》等四 部系统记述习近平主席地方工作经历 图书,聚焦习近平主席领导和推动地方 改革开放和现代化建设事业,全面生动 呈现习近平主席的信仰追求、为民情

五部图书繁体版的出版发行,有助于港 澳读者全面系统把握习近平新时代中 国特色社会主义思想的核心要义、精 神实质、丰富内涵、实践要求,深入了 解习近平主席从基层领导干部一步步 成长为党的总书记和人民领袖的奋斗 历程,更好体悟习近平主席谋划和推动 改革发展的政治智慧和远见卓识,进一 步深化对习近平新时代中国特色社会 主义思想理论逻辑、历史逻辑、实践逻

辑的认识和理解,为港澳社会各界发展 经济、改善民生、增强国家意识和爱国 精神、更好推进"一国两制"成功实践提 供了重要学习读本。

中宣部(国家新闻出版署)、中央政 府驻港联络办负责同志,香港特别行 政区政府主要官员和出版界代表出 席首发式。香港友好协进会、香港中 国企业协会、香港教育工作者联会、 香港青年联会等有关负责人在首发 式上接受赠书。

■上接第1版 提高政治判断力、政治 领悟力、政治执行力,坚定忠诚核心、拥 戴核心、维护核心、捍卫核心。

心中有魂,脚下有根。陆军某部 "大功三连"坚持用习近平强军思想建 连育人,学思用贯通、知信行统一,淬炼 忠诚和信仰,成为全军"学习践行党的 创新理论模范连"。

习主席来到该连看望慰问官兵时, 勉励他们发扬优良传统,紧贴时代、紧 贴实践、紧贴官兵,做好用党的创新理 论武装头脑工作。

党的十八大以来,全军坚持不懈用 党的创新理论凝心铸魂,打牢听党话、 跟党走的思想政治根基—

扎实开展党的群众路线教育实践 活动、"三严三实"专题教育整顿、"两 学一做"学习教育、"不忘初心、牢记使 命"主题教育、党史学习教育、学习贯 彻习近平新时代中国特色社会主义思 想主题教育,深入推进改革强军主题教 育活动、"维护核心、听从指挥"和"传承 红色基因、担当强军重任"主题教育、 "学习强军思想、建功强军事业"教育实 践活动等;持续深化党的创新理论武 装,编印《习近平论强军兴军》、《习近平 强军思想学习纲要》、《习近平强军思想 学习问答》等,举办少将以上军(警)官 政治理论轮训班,狠抓中校以上军官学 风,着力构建新时代人民军队思想政治 教育体系,引导广大官兵坚定理想信 念、坚决听党指挥。

古田再出发,在党中央、中央军委 和习主席坚强领导下,全军坚持以整风 精神推进政治整训—

严明政治纪律和政治规矩,坚决查 处郭伯雄、徐才厚、房峰辉、张阳等严重 违纪违法案件,全面彻底肃清其流毒影 响;坚定不移整顿思想、整顿用人、整顿 组织、整顿纪律,突出打好思想清理、组 织清理两场硬仗,深入开展12个重大 是非问题讨论辨析;推进政治整训常态 化制度化,坚决查处忽视政治、淡化政 治、不讲政治的人和事……人民军队实 现了思想上洗礼、组织上纯洁、政治上

"清澈的爱,只为中国!"、"枪听我 的话,我听党的话。"这是新时代广大官 兵的共同心声,体现了全军部队坚定纯 粹的信仰信念。绝对忠诚、绝对纯洁、 绝对可靠融入血脉、植入灵魂,成为高

"军队党的建设必须紧紧 围绕能打仗、打胜仗来展开, 成为部队战斗力的增强剂和 功放器"-

人民军队牢固树立战斗力 这个唯一的根本的标准,现代化 水平和实战能力显著提升

能打仗、打胜仗,是军队使命职责之 所在,也是军队党的建设的根本着眼点。

"全军要全部精力向打仗聚焦,全 部工作向打仗用劲,加快提高打赢能 力,有效履行新时代我军使命任务"。 党的二十大闭幕不久,习主席率中央军 委一班人视察军委联指中心,表明新一 届中央军委贯彻落实党的二十大精神、 全面加强练兵备战的鲜明态度。

从朱日和沙场阅兵,到南海海域海 上阅兵;从开训动员大会发布训令,到 深入部队视察调研……担任中央军委 主席以来,习主席上军舰、乘战车、登战 机,反复强调练兵备战,对备战打仗高 度关切、倾注极大心血,以坚定步伐引

领全军实战练兵之路。 ——归正工作重心,立起鲜明导向

在党的旗帜下奋斗强

党的十八大以来,习主席领导召开 中央军委军事工作会议、中央军委军事 训练会议等,推动把新时代军事战略思 想立起来、把新时代军事战略方针立起 来、把备战打仗指挥棒立起来、把抓备 战打仗的责任担当立起来。

各级党委坚决落实习主席关于备 战打仗重要决策指示,坚持把备战打仗 作为第一要务,坚决把工作重心归正到 备战打仗上来,一切为了提高战斗力的 舆论导向、工作导向、用人导向、政策导

重构领导指挥体制、现代军事力量 体系、军事政策制度,让一切战斗力要 素的活力竞相迸发;出台《关于在党委 领导工作中贯彻落实战斗力标准的意 见》,推动各级党委把提高部队战斗力 作为出发点和落脚点;健全按战斗力标 准统筹资源的运行机制,把人力物力财 力向备战打仗聚焦。

- 纠治和平积弊,聚力练兵备战 2014年,"战斗力标准大讨论"在 全军掀起一场场思想风暴,围绕"战斗 力标准是什么、战斗力现状怎么看、战 斗力建设怎么办",层层对照检查,人人 全程参与,查找解决深层次矛盾问题, 推动战斗力这个唯一的根本的标准立

开展和平积弊大起底、大扫除,以 整风精神纠治备战打仗中的顽症痼疾; 组织全军战备突击检查和部队整建制 拉动,检验部队战备水平,暴露和祛除 党委机关的和平病灶;加强军事训练监 察,推动训风演风考风向战走实;抓好 备战打仗专项巡视,重点检查党委议战 议训、正副书记履行备战打仗第一责任 和首长机关训练、领导干部组训督训落

一系列硬招实招精准点穴,各级党 委一门心思想打仗、谋打仗、抓打仗,实 现了问题积弊的深纠治、主责主业的真 回归、打仗能力的新提升,在与强敌过 招、应急应战中回答好"胜战之问"、"价 值之问"、"本领拷问"。

-提升打仗本领,忠诚履行使命 认真落实《中国人民解放军联合作 战纲要(试行)》,建立完善战区党委领 导联合作战的制度机制,扎实开展实兵 对抗演练、跨区基地化训练、使命课题 训练、中外联演联训等演训活动,紧贴 领导备战打仗实践强化党委战略谋划 和指挥能力建设,锻造打仗型党委班 子,培养打仗型领导干部。

各级指挥员进入指挥岗位、走进自 己战位、走上练兵一线,在急难险重任 务中"砺气"、"强能",谋划打仗、指挥打 仗、带兵打仗本领显著增强。

在习近平强军思想引领下,大江南 北座座练兵场,铁甲奔涌,战舰驰骋,战 鹰呼啸,长剑引弓,全军精武强能热潮持 续涌动,铺展开备战打仗的壮阔图景。

回望强军征途,人民军队聚焦主责 主业、向战而行——紧紧扭住战斗力这 个唯一的根本的标准,扭住能打仗、打 胜仗这个根本指向,壮大战略力量和新 域新质作战力量,加强联合作战指挥体 系和能力建设,大力纠治和平积弊,大 抓实战化军事训练,建设强大稳固的现 代边海空防。

回望强军征途,人民军队强固制胜 优势、不辱使命——坚定灵活开展军事 斗争,有效应对外部军事挑衅,震慑"台 独"分裂行径,遂行边防斗争、海上维 权、反恐维稳、抢险救灾、抗击疫情、维 和护航、人道主义救援、国际军事合作 等重大任务,以顽强斗争精神和实际行 动捍卫了国家主权、安全、发展利益。

"党的力量来自组织,组织 强则军队强"——

人民军队各级党组织领导 力、组织力、执行力不断增强, 强军兴军的特有优势持续强固

江西永新,青山绿水间,一座雄伟的 三湾改编纪念碑巍然矗立。碑顶上,一面 镰刀锤头的红旗迎风飘展,一只遒劲有力 的大手紧握钢枪,枪口直指苍穹。

96年前,在党的坚强领导下,从这里 出发的人民军队,历经三湾改编的洗礼, 依靠严密的党组织体系,在挫折中愈加奋 起,在困苦中勇往直前,铸就了拖不垮、打 不烂、攻无不克、战无不胜的钢铁雄师。

人民军队一路走来,严密的党组织 体系,是我军特有的政治优势,也是我 军克服千难万险、战胜敌人的法宝。

国防和军队建设进入新时代,军队 组织架构和力量体系实现整体性革命 性重塑,各级各类党组织的体系结构、 类型设置、职能配置等相应发生了很大 变化。党中央、中央军委和习主席坚持 抓好党组织建设这个基础和关键,体系 聚优、贯通发力强组织、强功能、强队 伍,把人民军队凝结成一个牢不可破的 信仰共同体和无坚不摧的战斗集体。

——优化组织设置焕发新活力 适应军队体制编制调整,规范各级 各类党组织职能定位、组成产生和主要 任务,构建起与新的领导指挥体制相衔 接、与新的规模结构和力量编成相匹 配、与有效履行新时代军队使命任务相 融合的党组织体系-

军委机关部门党委贯彻党中央、中 央军委和习主席决策部署,确保军委机关 履行战略谋划和宏观管理职能;战区党委 对辖区部队日常战备和军事行动实行集 中统一领导;军兵种党委坚持以战领建、 抓建为战,在推进军兵种建设战略转型中 发挥领导作用;战区军种党委加强工作统 筹,履行作战指挥和建设管理双重职能; 基层党组织突出政治功能,提升组织力, 推动基层建设全面进步、全面过硬。

> ——完善法规体系释放新效能 坚持思想建党和制度治党同向发

力,把党中央、中央军委和习主席关于 军队党的建设制度改革部署具体化,深 入推进军队党的建设理论创新和制度 创新,出台《中国共产党军队党的建设 条例》和《中国共产党军队委员会(支 部)工作规定》、《军队党委落实全面从 严治党主体责任规定》等法规制度,修 订《军队政治工作条例》,形成系统配套 的党指挥枪制度体系。

法规制度的生命力在于执行。 2021年5月,200名少将以上军官分两 批参加军队党的建设法规培训。以此 为示范,各级采取上下联动、分级组织 方式,系统加强新法规学习培训和党组 织规范化建设,跟进抓好督导检查,推 动全面进入"新法规时间"。

—强化功能作用引领新发展 从高至云霄的"5592"哨所,到万里 之外的亚丁湾护航舰船,再到抗疫一线的 火神山医院,人民军队使命任务拓展到哪

里,党的领导和党的建设就加强到哪里。 党的十八大以来,全军各级坚持组 织路线服务政治路线,适应部队使命任务 新拓展、力量编成新变化、工作运行新状 态,坚持抓组织强功能、抓高层带基层,党 组织政治功能和组织功能不断强化,领

导力、组织力、执行力不断增强。 中央军委召开民主生活会,认真对 照检视,深刻查摆剖析,严肃开展批评和 自我批评,为全军作出表率示范。各级紧 紧跟上,从烧旺"熔炉"严起,真拉袖子、红 脸出汗,弘扬认真和斗争精神……党内政 治生活的政治性、时代性、原则性、战斗

军级以上高层党委在我军党的组 织体系中地位重要、责任重大。全军突 出政治标准和打仗能力选准配强高层 党委班子,加强民主集中制经常性学习 培训,完善落实党委议事决策规则和决 策监督机制,提高把方向、管大局、作决 策、保落实的实际能力。

2022年3月开始,全军营连党委 (支部)书记、科室党支部书记、预备役 部队基层党组织书记3类示范培训接 续举办,探索形成的"学讲研练考"培训 模式为部队提供借鉴。各级按照全面 锻造"三个过硬"基层要求,拓展运用全 军基层党组织书记示范培训成果分级 分类抓好管党务党能力强训,构建机关 指导基层工作统筹协调制度,用好"双 争"、"三大组织"联建联创等抓手释放 自建活力,培养"四有"新时代革命军 人、锻造"四铁"过硬部队,为推进强军 事业提供坚实基础和支撑。

党的力量来自组织,组织强则军队 强。推进政治建军、改革强军、科技强 军、人才强军、依法治军,坚持边斗争、 边备战、边建设,加快机械化信息化智 能化融合发展,全面推进军事理论、军 队组织形态、军事人员、武器装备现代 化……在推动高质量发展、阔步走向现 代化的征途中, ■下转第8版

"必须以更高站位、更宽视野、更大力度来 谋划和推进新征程生态环境保护工作,谱写新 时代生态文明建设新篇章。"在全国生态环境保 护大会上,习近平总书记从新时代坚持和发展 中国特色社会主义,实现强国建设、民族复兴宏 伟目标的战略高度,全面总结我国生态文明建 设取得的举世瞩目的巨大成就,深入分析当前 生态文明建设面临的形势,深刻阐述新征程上 推进生态文明建设需要处理好的重大关系,系 统部署了全面推进美丽中国建设的战略任务和 重大举措。习近平总书记的重要讲话,高屋建 瓴、视野宏阔、思想深邃、内涵丰富,具有很强的 政治性、思想性、指导性、针对性,为进一步加 强生态环境保护、推进生态文明建设提供了方 向指引和根本遵循。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的 党中央把生态文明建设作为统筹推进"五位一 体"总体布局和协调推进"四个全面"战略布局 的重要内容,把坚持人与自然和谐共生纳入新 时代坚持和发展中国特色社会主义基本方略, 全方位、全地域、全过程加强生态环境保护,决 心之大、力度之大、成效之大前所未有。经过 顽强努力,我国生态文明建设实现由重点整治 到系统治理的重大转变、由被动应对到主动作 为的重大转变、由全球环境治理参与者到引领 者的重大转变、由实践探索到科学理论指导的 重大转变,我国天更蓝、地更绿、水更清,万里 河山更加多姿多彩。习近平总书记深刻指出: "新时代生态文明建设的成就举世瞩目,成为 新时代党和国家事业取得历史性成就、发生历 史性变革的显著标志。"

新时代生态文明建设从理论到实践都发 生了历史性、转折性、全局性变化,美丽中国建 设迈出重大步伐,最根本在于有习近平总书记 领航掌舵,有习近平新时代中国特色社会主义 思想科学指引,充分彰显了"两个确立"的决定 性意义。指出"人与自然是生命共同体。生态 环境没有替代品,用之不觉,失之难存",强调 "生态环境问题归根结底是发展方式和生活方 式问题,要从根本上解决生态环境问题,必须 贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理 念"……习近平总书记深刻把握生态文明建设 在新时代中国特色社会主义事业中的重要地 位和战略意义,坚持把马克思主义基本原理同 中国实际相结合、同中华优秀传统文化相结 合,大力推进生态文明理论创新、实践创新、制 度创新,提出一系列新理念新思想新战略,形 成了习近平生态文明思想。这一重要思想,系 统回答了建设什么样的生态文明、怎样建设生 态文明等重大理论和实践问题,把我们党对生 态文明建设规律的认识提升到新高度。

生态文明建设是关系中华民族永续发展 的根本大计。党的二十大擘画了全面建设社

会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,提 出到2035年"广泛形成绿色生产生活方式,碳排放达峰后稳中有降,生态环境根 本好转,美丽中国目标基本实现"的目标任务,围绕"推动绿色发展,促进人与自 然和谐共生"作出重大部署。要深刻认识到,中国式现代化是人与自然和谐共生 的现代化,尊重自然、顺应自然、保护自然是全面建设社会主义现代化国家的内 在要求。同时必须清醒看到,我国生态环境保护结构性、根源性、趋势性压力尚 未根本缓解。我国经济社会发展已进入加快绿色化、低碳化的高质量发展阶 段,生态文明建设仍处于压力叠加、负重前行的关键期。只有坚持以习近平生 态文明思想为指导,站在人与自然和谐共生的高度谋划发展,像保护眼睛一样 保护自然和生态环境,坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展 道路,才能实现中华民族永续发展。

习近平总书记强调,"今后5年是美丽中国建设的重要时期"。我们要把思想 和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来,正确处理好高 质量发展和高水平保护的关系、重点攻坚和协同治理的关系、自然恢复和人工修 复的关系、外部约束和内生动力的关系、"双碳"承诺和自主行动的关系,把建设美 丽中国摆在强国建设、民族复兴的突出位置,以高品质生态环境支撑高质量发展 加快推进人与自然和谐共生的现代化,谱写新时代生态文明建设新篇章。

生态文明建设功在当代、利在千秋。让我们更加紧密地团结在以习近平同 志为核心的党中央周围,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全 面贯彻党的二十大精神,深入贯彻习近平生态文明思想,深刻领悟"两个确立"的 决定性意义,增强"四个意识"、坚定"四个自信"、做到"两个维护",奋力拼搏、砥 砺前行,全面推进美丽中国建设,为全面建成富强民主文明和谐美丽的社会主义 现代化强国而不懈奋斗! (新华社北京7月19日电)

/ 福彩快讯

福彩大家乐第 18 季促销活动来袭

乐第18季即开票专场促销活动惊喜来 袭,活动共计20天。本次参与活动的 票种为"好运来"(面值30元)和"幸运 不打烊"(面值20元)。

活动规则:

1. 日奖: 购买指定即开票, 票面中

7月25日至8月13日,福彩大家 奖后在福彩销售站用即开票扫描枪通 过系统兑奖后,彩民方可扫描票面保安 区参加活动;

> 2. 单张中奖即开票无论中奖金额 大小只可参与一次活动,单个手机号单 日游戏次数不超过5次,每日微信红包 赠完为止:

3. 扫票和游戏开启时间为上 午10点到晚上10点;扫票获得的 游戏次数仅限当日晚上10点前参

公益福彩,善行天下。福彩大家乐 第18季即开票专场促销活动等你来参 与,一起嗨翻一"夏"吧!

这样吃晚餐,瘦得快!

人会问早餐怎么吃、晚餐吃些啥之类 的问题。今天我们就给大家来点儿 可以实操的小窍门。

肥又能避免饥饿呢?可以在下午4 点钟加餐。可以选择200至250毫

果、一个燕麦酸奶杯、一个寿司手卷、 一个煮鸡蛋、一两块不要太咸的牛肉 干等。要尽早吃晚餐,尽可能不要在 晚餐怎么安排,才能既有利于减 晚8点后吃任何东西。相比于一上 来就吃主食,先吃菜,然后吃肉蛋鱼 等,最后吃主食,会更好地帮你早早 升牛奶、150毫升低糖或无糖酸牛 感到饱、一直觉得饱。晚餐清淡不意

到了"露肉"的季节,这时候很多 奶、1个中等大小的水果、一小把坚 味着纯素。选择纯瘦的肉、去皮的鸡 鸭、鱼虾、豆腐或蛋等脂肪含量相对 少而蛋白质含量高的食物,进食量控 制在掌心大小,是合理的。

(内蒙古科协供稿)

[科普内蒙古]

崔凤:用行动守护"绿水青山

古包钢钢联股份有限公司巴润矿业 分公司正高级工程师。多年来一直 和爆破技术等领域有较深入的研究 自治区矿山事业发展。

作。在金属矿山采矿设计、矿山边坡

崔凤,女,汉族,中共党员,内蒙 在白云鄂博矿山一线从事采矿工 和现场实践经验,解决了超大型露天 铁矿高效绿色开发技术难题,推动了

斯琴:打造蒙药药食同源产品自主品牌

区国际蒙医医院主任蒙药师。主 要从事蒙药现代化研究工作,不断 挖掘适合开发健康食品的蒙药单 药材或复方,研发创新技术,打造

斯琴,女,蒙古族,内蒙古自治 出蒙药药食同源健康产品自主品 际化进程。 牌,推动蒙药现代化、产业化和国

(内蒙古科协供稿)

内蒙古优秀科技工作者风采」