

【一家言】

涵养应有的清澈和纯粹

◎辛士红

1936年初夏,美国记者埃德加·斯诺冲破重重封锁来到中国,冒险进入陕甘宁边区采访,记录了毛泽东同志等中国共产党领导人用“春水一般清澈的言辞”讲述红军的故事、苏区的故事、长征的故事、延安的故事。他在此基础上写成《红星照耀中国》,如此描述对中国共产党人的观察:“那种精神,那种力量,那种欲望,那种热情……是人类历史本身的丰富而灿烂的精华”。

革命前辈这种清澈的气质、纯粹的品质,穿越时空、熠熠生辉,给人以美好,感召人前行。透过这种精气神,我们能感受到一种迎面而来的、打动人心的力量。它是“伸手摘红叶,我取红透底”的坚定,是“能坚持走一百步,就不该走九十九步”的担当,是“从顶燃到底,一直都是光明的”无私奉献,是“唯一的、彻底的、无条件的、不掺任何杂质的、没有任何水分的”绝对忠诚。

习近平总书记曾勉励广大共青团干部“铸牢对党忠诚的政治品格,高扬理想主义的精神气质,心境澄明,心力茁壮,让人迎面就能感受到年轻干部应有的清澈和纯粹”。这种一心为公、一身正气、一尘不染的清澈和纯粹,是本色的自然流露;无需用什么符号去标注,而是人格力量的充分展现。

“不要人夸颜色好,只留清气满乾坤”。回溯党的奋斗历程,无数优秀共产党员凭借人格力量,养天地正气,令人叹服不已。杨得志同志在回忆录《崎岖的井冈山》里有这样的记录:在井冈山时期,红军中的党组织是秘密的,但究竟谁是共产党员,大家都能猜出个八九不离十。一个重要原因,就是共产党员平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危难关头豁得出来。

今天,我们身边同样不乏这样的共产党员,他们热诚、敬业、坦荡、无私,散发着人格的光彩。他们是开工最早的那一个,离开最晚的那一个;想到自己最少的那一个,坚守到最后的那一个;行动最快的那一个,牵挂大家最多的那一个……从他们身上,人们看不到随波逐流、深沉世故、装腔作势,看到的是冲锋在前、勇于担责、永不懈怠。

初心易得,始终难守。涵养应有的清澈和纯粹,并不是一件容易的事。革命前辈谢觉哉有句诗写得好:“可有尘瑕须拂拭,敢开心肺给人看。”广大党员干部分补精神之钙,勤掸思想之尘,多思贪欲之害,不断叩问初心、守护初心,不断自我净化、自我完善,甘于做一颗永不生锈的螺丝钉,就能让人迎面感受到不掺一丝污浊的清澈、不含一毫杂质的纯粹,抵达更高的人生境界。

【街谈】

假期不是体育教育“空白期”

◎戴先任

“暑假时间长、天气热,儿童青少年容易出现生活不规律、缺少户外活动,长时间室内近距离用眼等情况,易发生儿童青少年近视或近视程度加深等问题。”国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任医师李莉表示,家长要树立科学理念,在暑假期间加强亲子交流,引导儿童青少年合理规划暑假生活、规律作息,积极参加体育锻炼、家务劳动、社会实践、公益活动等,让孩子们在假期健康快乐成长。

在很长时间内,学生体质没有受到应有重视,导致学生身体素质逐年下降。近年来,国家重视学生体质,体育教育不再在学校教育中“靠边站”,而被纳入对学生的整体评价之中,纳入中考考,站上了“C位”,青少年体质由此有所提高。

虽然近年来学生体质、健康水平持续提升,但仍存在不足。比如青少年肥胖率、近视率较高,成了影响青少年健康成长难题。尤其是一到开学个别学生身体素质差的现状就更加凸显。其中一个重要方面就是因为学生在假期较少坚持体育锻炼,而居家时间、看电视、玩手机的时间增多。体育锻炼“不进则退”,需要长期坚持,任何时候都不能放松。

在家庭教育过程中,家长要充分重视家庭教育,尤其是在假期中,虽然不少家长要上班,陪伴孩子的时间有限,但可以在下班时间、周末时间,多带孩子参加户外运动,根据孩子的兴趣爱好,带孩子沉浸式参与到某项或多项体育运动中。身体才是孩子发展的本钱,要让孩子健康成长、成才,保护孩子身体健康、提升孩子身体素质相当重要。学校也要加强家校沟通,布置相应的体育家庭作业,让家长能够多引导孩子进行体育锻炼。

假期不能成了体育教育的“空白期”,不能成了学生身体素质的“下降期”“回春期”。冬练三九、夏练三伏,假期更应该重视体育锻炼。对此,学校、家庭要多加家校合作,尤其家庭要能承担起家庭体育教育的责任,让孩子能够多参加体育运动,这对于增强青少年体质、解决青少年近视和肥胖等问题都大有裨益。

提升学生身体素质,是牵一发而动全身的问题;拧紧责任链条,更需要各方行动起来。多措并举、形成合力,才能让体育教育不留死角、盲区。筑起责任长城,久久为功,才能稳步提升青少年体质健康,让青少年更好地健康成长。

北疆观察 实打实干绘就农牧业量大质优新画卷

◎袁宝年

改变“大资源、小产业”的被动局面,就要立足资源禀赋、发挥产业优势,加快农牧业现代化发展步伐,不断扩大数量、提高质量、增加产量,把国家“粮仓”“肉库”“奶罐”建设得量大质优

2022年,粮食产量达到780.1亿斤,总产量居全国第六位;大豆播种面积1833.1万亩,大豆产量49.1亿斤,创历史新高;牛奶产量734万吨,肉类产量278万吨,牛羊肉产量继续居全国首位……一组组数据,见证和记录了过去一年内蒙古从农牧业大区向农牧业强区迈出的铿锵步履。

农牧业是安邦定国的基石。作为国家重要农畜产品生产基地,近年来内蒙古深入推进“藏粮于地、藏粮于技”战略,紧扣“地、水、种”和“粮、肉、奶”六个重点,推动粮食单产再提高、牲畜养殖再增效,建设好国家“粮仓”“肉库”“奶罐”。从合作社到龙头企业的不断壮大,从产业园到产业集群的全产业链发展,内蒙古朝着农牧业高质高效、农村牧区宜居宜业、农牧民富裕富足的目标不断迈进,既保障了国家粮食安全,也促进了农牧民增收致富。

发展现代农牧业,内蒙古的各项条件十分优越。整体处在世界公认的黄金种植带和草原带上,非常适合种粮、养畜、产奶,可用于农牧业

生产的土地规模处在全国前列,利用戈壁、沙漠等发展设施农业的条件也非常优越,这些都是内蒙古得天独厚的生产力和竞争力。但同时我们也要清醒地看到,当前我区农牧业发展水平不高,与资源禀赋并不相称。改变“大资源、小产业”的被动局面,就要立足资源禀赋、发挥产业优势,加快农牧业现代化发展步伐,不断扩大数量、提高质量、增加产量,把国家“粮仓”“肉库”“奶罐”建设得量大质优。

内蒙古立足资源禀赋,就要发挥好农牧业优势,从土地、科技、种源、水、草等方面入手,稳步优化农牧业区域布局和生产结构,推动农牧业转型发展,大力发展生态农牧业,抓好农畜产

品精深加工和绿色有机品牌打造,促进一二三产业融合发展,推动农牧业高质量发展。大力发展现代化农牧业,其中重要一环就是以科技创新促进农牧业提质增效。无论是制定实施“奶十条”专项扶持政策,建设国家乳业技术创新中心,还是深入实施种质资源保护利用、优势特色品种培育、良种化水平提升三大工程,开展“揭榜挂帅”专项行动,无不佐证着科技创新在重塑再造传统农牧业过程中所发挥的重要作用。踏上新征程,我们必须发挥好农牧业优势,进一步提高农牧业综合效益,加大本土特色品种研发力度,加快产业化步伐,努力把粮种、畜种、草种、薯种等的质量都提上来,以“小种子”

成就“大产业”。锡林郭勒羊、科尔沁牛、乌兰察布马铃薯、兴安盟大米等10余个特色农产品区域公用品牌入选《中国农业品牌目录》,伊利集团、鄂尔多斯集团、金海伊利、蒙草生态先后被工业和信息化部评为“全国质量标杆”。内蒙古坚持把品牌建设作为提升农牧业高质量发展、推动农牧业高质量发展的重要抓手,不断加大品牌培育力度,不少品牌已从北疆大地走向全国、走向世界。用品牌引领农牧业高质量发展,走质量兴农兴牧之路,需要我们以农牧业品牌培育创建为抓手,紧盯市场、聚指成拳,把绿色农牧业品牌不断做大做强。

农牧业兴,则百业兴;农牧民富,则内蒙古富。新时代新征程,坚决扛起保障国家粮食安全重大政治责任,锚定目标、实打实干、久久为功,不断强化科技支撑、壮大发展优势、打造优质品牌,广袤的北疆大地上必将描绘出更加绚丽多彩的农牧业发展新画卷。

■画里有话



“监管护苗”

教育部日前印发通知,决定于7月至8月在全国开展校外培训“监管护苗”2023年暑期专项行动。专项行动聚焦解决当前校外培训治理中存在的四个方面突出问题:一是严查重处学科类隐形变异培训;二是坚持校外培训公益属性,守护学生及家长所交预收培训费用安全;三是有效化解校外培训消费纠纷;四是强化培训机构安全管理。

王琪 作

【洞见】

对症下药整治形式主义

◎余志勇

实际的任务指标问题等。形式主义、官僚主义具有反复性和顽固性,而精准到治形式主义、官僚主义问题当寸步不让,要用一以贯之、坚持不懈的坚定决心纠正形式主义、官僚主义,从根本上促进干部作风转变。

形式主义、官僚主义是作风建设的一大顽疾。近年来,从中央到地方,密集出台了一系列反对形式主义、官僚主义的举措,也都起到了积极作用。但不容忽视的是,当前一些困扰基层的形式主义、官僚主义出现了新动向新表现,比如搞

花架子、盲目铺摊子、照搬照抄上级文件、制定文件脱离实际、用光鲜亮丽的外表掩盖矛盾和问题等等。追根究底,其根源在于政绩观错位、责任心缺失,官本位思想严重、权力观扭曲。

善治病者,必医其受病之处;善救弊者,必塞其起弊之源。破除形式主义、官僚主义,必须对症下药,下足治本功夫。正所谓,风起于上,俗化于下。抓作风建设,关键在党,关键在党的领导干部。脱掉形式主义、官僚主义的“隐身外衣”,就要把纪律规矩立起来,把制度笼子扎起

来,推进作风建设常态化、长效化,进而达到标本兼治之目的;就要“精准”捕捉问题线索,加强通报曝光,形成有力震慑;就要充分发挥群众监督的作用去考核干部、评价干部,不能将监督停留在临时的一般性的层面上。

冰冻三尺,非一日之寒。破除形式主义、官僚主义这个“大敌”,不容掉以轻心和“三天打鱼、两天晒网”,需久久为功、常抓不懈。既要清除形式主义、官僚主义“存量”,坚决发现一起、问责一起;还要形成常态机制,完善长效机制,鼓足勇气、敢于担当、态度坚决、盯紧不放。追根溯源、对症下药、久久为功,下大力气整治形式主义、官僚主义,才能让党风政风正气充盈、清朗昂扬,才能以实干担当创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

【来论】

让夜间门诊持续“火”下去

◎唐传艳

夜间门诊变“火”,是一股强劲的力量在推动。近年来,我国特别注重改善患者的就医体验,《“健康中国2030”规划纲要》和《进一步改善护理服务行动计划(2023—2025年)》等文件,都提到了改善就医体验。不久前,国家卫生健康委等部门印发通知,于2023—2025年在全国实施改善就医感受、提升患者体验主题活动,提供夜间诊疗服务,是改善就医体验的重要途径之一。

夜间门诊建设加速推进值得肯定,但是能否一直保持热的热

度是个问题。由于成规模的夜间门诊需要很多人力物力来维系,不仅医生、护士要延长工作时间,检验科室、药房、后勤服务,以及人工挂号、收费窗口等岗位也需要及时跟进,无形中提高了医疗机构的运营成本。一些医院白天的患者就很多,医务人员已十分忙碌,额外增加的夜间门诊更容易导致人手不足。

向管理要效率,是破解这道难题的重要方法。制定更加科学的排班表,通过补休和计算绩效等方式鼓励医务人员参加夜间门诊,让

医生从琐碎的非临床事务中抽身出来,将主要精力用于诊疗。为夜间门诊专设相对完整的诊疗单元,包括门诊、常规检查、治疗等服务内容,不仅可让患者少跑腿,还可让诊疗一体化,大幅提高诊疗的效率。患者白天能办的事尽量白天办,将紧缺的夜间门诊资源留给最需要的人……多管齐下,夜间门诊才能持续下去。

上班没时间看病、下班医院不看病,是影响患者就医体验、导致看病难的一个重要原因。夜间门诊的大量出现和广泛普及值得鼓励,但要使夜间门诊的热度持续保持下去,不仅需要医疗机构不断探索和提升,也需要患者的理解与配合,这样才能让患者不管在白天还是夜间,都能获得所需的优质诊疗服务。

共有精神家园

俭则约,约则百善俱兴

【出处】

(清)金缨《格言联璧·持躬》

【原典】

俭则约,约则百善俱兴;侈则肆,肆则百恶俱纵。

【释义】

《格言联璧》由清代学者金缨编著,汇集历代先贤警策身心之语,堪称一座包罗万象的格言宝库。全书以类编次,有“学问”“存养”“持躬”(附“摄生”)“敦品”“处事”“接物”“齐家”“从政”“惠吉”“悖凶”等十类。这些格言警世醒心,启迪教育人们求真、向善、趋美。

“俭则约,约则百善俱兴;侈则肆,肆则百恶俱纵。”出自《格言联璧》“持躬”类。意思是:节俭就会有节制,有节制则百善都会兴起;奢侈就会放肆,放肆则百恶都会爆发。

“俭”与“侈”所产生的影响,在“百善俱兴”与“百恶俱纵”的强烈对比中呈现得淋漓尽致。中华民族崇尚节俭,认为俭是摆脱物欲、修身养性的美德,是兴家立业、抵御风险的法宝,是长治久安、永续发展的立国正道。

【启悟】

崇俭戒奢、朴素节俭,是中华民族的传统美德,也是安邦富民的政治智慧。《墨子·辞过》有云“俭节则昌,淫佚则亡”;《荀子·富国》里讲“足国之道,节用裕民而善藏其余”;诸葛亮的《诫子书》开篇就是“夫君子之行,静以修身,俭以养德”;诗人李商隐更是道出警世恒言:“历览前贤国与家,成由勤俭破由奢”。

历史上,“俭昌奢亡”的教训不胜枚举。秦穆公奉行“以俭得之,以奢失之”的为政理念,勤俭治国,为秦的强大乃至后来的统一打下坚实基础;秦始皇兴建阿房宫豪华盖世,终为楚人一炬,可叹焦土。北宋兴亡更是正反两面的例证;北宋兴,靠的是“勤俭兴邦”的定规;北宋亡,则是因“奢侈亡国”的铁律。宋太祖“躬履俭约”治天下,开创“简朴之世”,但到宋徽宗时,奢靡之风弥漫朝野,最后落得国破家亡。

成由俭,败由奢。我们党之所以能由弱到强,取得一次又一次胜利,一个重要原因就是始终保持艰苦奋斗的优良作风。今天,中华民族从站起来、富起来到强起来,中国社会主要矛盾也转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。但戒奢以俭的传家宝不能丢,艰苦奋斗的精神不能忘。

艰苦奋斗、勤俭节约,是我们一路走来、发展壮大的重要保证,也是我们继续开、再创辉煌的重要保证。2019年3月5日,习近平总书记在参加十三届全国人大二次会议内蒙古代表团审议时强调:“不论我们国家发展到什么水平,不论人民生活改善到什么地步,艰苦奋斗、勤俭节约的思想永远不能丢。”此次在内蒙古考察时,习近平总书记再次强调“要养成俭朴之风,把生活作风问题作为检视整改的重要内容,督促广大党员干部保持清醒头脑,筑牢贯彻落实中央八项规定及实施细则精神的堤坝”。

养成俭朴之风,对个人来讲,不是一阵子的作为,而是一辈子的坚守;对地区来讲,不是一个阶段、一个时期的要求,而是永远在路上代代传承。各地各部门必须紧盯不放、露头就打,严防享乐主义、奢靡之风反弹回潮。广大党员干部要带头过紧日子,牢固树立资源富集但一点儿也不能浪费的理念,深入实施全面节约战略,厉行节约、反对浪费,俭朴朴素、力戒奢靡。

(哈丽琴)