



“不毛之地”变身 “片片绿洲”

金秋时节，航拍镜头下的赤峰市敖汉旗萨力巴乡三十二连山梯田美不胜收。三十二连山生态建设工程由32座山峰相连而成，总面积3.2万亩，是以水平梯田建设为主，山、水、田、林、路综合治理的典型。目前，三十二连山完成了水保造林1.7万亩，建设高标准水平梯田8020亩，农田防护林网30条，共2.5万亩，打造敖汉旗生态修复基地1.5万亩，曾经沙尘滚滚的“不毛之地”变成了“片片绿洲”。

本报记者 王晓博 摄

● 定格



● 现场



“金龙”穿梭草原

近日，一列进京复兴号动车组行驶在京包客运专线乌兰察布市境内，夕阳照射下的复兴号如一条金色巨龙穿梭在内蒙古大草原。京包高速铁路即京包客运专线，是国家中长期铁路网规划“八纵八横”高速铁路网北京至兰州通道的重要组成部分，线路开通以来极大便利了内蒙古中西部沿线群众的出行，加强了内蒙古中西部地区与京津冀地区的联系，促进了经济社会发展。

本报记者 马骏驰 摄

扮靓城市空间 激发健身活力

□本报记者 王磊 摄影报道

每天清晨，呼和浩特市草原丝绸之路文化公园都会迎来市民运动打卡高峰。前来锻炼的人们汇聚在公园里的健身路径，跑步、打篮球、打羽毛球、练太极……一幅丰富多元的城市运动场景图呈现眼前。

在呼和浩特市商务佳园口袋公园，老人们坐在长椅上休憩，父母们带着孩子玩耍，年轻人带着宠物来遛弯……此前，这里杂草丛生，缺少儿童活动设施，经过提升改造后，环境干净整洁、布局更具人性化，成为周边市民休闲健身的好去处。

“改造后的商务佳园口袋公园旨在为周边市民营造便捷舒适、功能齐全的综合性绿地，公园内

划分成青少年活动场地、老年活动场地等多处休闲活动场所，且配置了相关健身运动器械、便民服务设施。”呼和浩特市赛罕区园林建设服务中心工程师班春果介绍。

近年来，内蒙古推动实施全民健身设施补短板工程，公共体育设施供给水平显著提升。各盟市积极规划建设贴近群众、方便可达的体育公园、全民健身中心（小型体育综合体）、公共体育场、社会足球场、健身步道、户外运动公共服务设施等项目，推动形成旗县（市、区）、苏木乡镇（街道）、行政村（嘎查）三级公共健身设施和城市社区“15分钟健身圈”全覆盖。

截至2022年底，呼和浩特市拥有全民健身路径1467个、健身房182个、健身步道63个；内蒙古拥有全民健身路径19274个、健身房2114个、健身步道746个。

日前，内蒙古自治区体育局、自治区发展和改革委员会、自治区财政厅联合印发《关于进一步促进全民健身高质量发展的意见》，提出到2025年，内蒙古全民健身公共服务体系更加完善，全民健身基础设施更加健全，全民健身氛围更加浓厚，人民群众健康状况明显改善，全民健身事业和产业高质量发展取得新成效。

商务佳园口袋公园成为人们健身休闲好去处。



市民在草原丝绸之路文化公园打太极拳。



小朋友在健身器械上锻炼身体。

宣传进工地

近日，呼和浩特市人力资源和社会保障局走进赛罕区万锦皓月项目施工现场，开展“薪暖农民工”宣传活动。活动通过宣传展板、广播介绍、发放宣传手册等多种形式，将保障劳动权益知识普及给农民工们，工作人员现场答疑解惑，针对个别情况做好登记工作，开展进一步帮扶解决。今年以来，呼和浩特市聚焦解决拖欠工资等侵害农民工劳动报酬权益问题，全面启动了“薪暖农民工”系列服务行动，助力农民工保“酬”护“薪”。

见习记者 杨林枝 摄



翰墨丹青迎校庆

日前，观众在内蒙古美术馆参观呼和浩特市第一中学校友书画展。以建校120周年系列活动为契机，呼和浩特市第一中学在内蒙古美术馆举办“丹青不渝 敦泽传衍——知名校友书画展”，该校也成为呼和浩特首家在专业场馆举办书画展的中学。本次参展作者有上至91岁高龄的著名油画家妥木斯，下至16岁的高二在校生，参展作品种类包括书法、国画、油画、水彩、艺术设计、雕塑、文创等。

本报记者 王磊 摄

● 表情

冰面上的“中国速度”

□本报记者 孟和朝鲁 摄

脚踏冰刀、风驰电掣，中国杯短道速滑精英联赛呼和浩特站暨“十四冬”资格赛期间，武大靖、任子威、林孝俊、范可新等奥运冠军相继亮相，在冰面上展示出“中国速度”。

