



作为呼和浩特市第一中学曾经的女排队员,赵娜经过了12年职业生涯的历练,如今回到自己的母校成为了一名女排教练员。图为赵娜为参加排球选修课的同学进行指导。

在刘展新的带领下,呼和浩特市第一中学女子排球队只用了短短几年时间,便迈入全国中学女子排球队前列。



□本报记者 王磊 李卓 程英军 摄影报道

仲秋的一个下午,又到了训练时刻。在呼和浩特市第一中学体育馆,女排队员们正紧张而有序地训练,扣球的重击声与教练员的指导声此起彼伏,缕缕阳光洒进来,照亮她们红扑扑挂着汗珠的脸颊。

“在我们这个大家庭里,有汉族、蒙古族、回族、达斡尔族、苗族等多个民族的孩子,大家凝聚在一起团结协作、顽强拼搏,享受体育带给我们的快乐。”呼和浩特市第一中学女子排球队主教练刘展新对记者说。

今年8月份举行的内蒙古自治区第十五届运动会上,呼和浩特市第一中学女子排球队甲组、乙组均获得第二名的好成绩。累积在好成绩背后的是一点一滴的辛勤汗水、每时每刻的无私付出。刘展新说:“这个暑假,我和同事们坚守岗位30多天没回家,一直带着队员在外打比赛,我们所有教练员都对这份职业充满着真挚的热爱,互相鼓励、永不放弃。”

“热爱迎万难。”徐雪蒙曾经是呼和浩特市第一中学女子排球队的一名队员,如今,她选择重返母校以女子沙滩排球队教

练的身份继续站在排球场上,她对记者说:“当教练几乎全年无休、经常加练。之前我从事文职工作,比现在压力小很多,但现在更快乐更有干劲。”

呼和浩特市第一中学高二学生梁新悦来到排球队已经6年了,她感慨:“在日常的训练、学习和生活中,教练们对我们悉心指导,既严格又关爱,教会了我们许多做人做事的道理。我很喜欢在赛场上和队友们并肩作战、一起拼搏、共同成长,感觉很温暖。”

呼和浩特市第一中学女子排球队成立于上世纪六十年代。近年来,队伍不断壮大,水平不断提高,教学体系不断完善。接连斩获内蒙古自治区中学生排球赛、全国中学生排球联赛冠军,并在国际大赛中屡获佳绩。多名队员被清华大学、复旦大学、北京航空航天大学等国内双一流高校录取。

刘展新说:“我们坚持专业和学业双一流建设,体育和学习两手都要抓,两手都要硬。挖掘每一个孩子身上的天赋和闪光点,希望她们通过努力、汗水、拼搏,成功走上适合自己的道路,将来无论走上哪一个岗位,都是充满正能量、具备优良品质的孩子。我们将继续努力打造一支更为优秀的体育后备人才队伍,为青少年体育发展贡献力量。”

每一名队员都十分努力。



在2020年内蒙古自治区青少年排球锦标赛上,呼和浩特市第一中学女排再次夺得冠军。(资料图)



教练员协助队员训练。



队员们不断刷新最好成绩。



2020年10月31日,奥运会冠军杨昊(中)、天津南开大学女排队主教练杨洁以及呼和浩特市第一中学女排队主教练刘展新与学生们互动交流,激励学生们学习“女排精神”。



教练员指导队员练习米字移动。



扫一扫 看视频