

# 走进阿尔茨海默病患者 患者的世界



91岁的姚远每天都来陪伴患病的老伴朱凤英。



老人不记得吃药，需要专人提醒。



给妈妈洗洗脚。



为老人梳头发。



精心照料。



每个房间门口都挂着老人的生活照。

□本报记者 王晓博 马骏驰 王彬 摄影报道

每天下午，悠扬的音乐总在呼和浩特市赛罕区仕奇居家社区雷娜范养老服务中心响起，伴随着音乐的节奏，在护理人员陪伴下，一群阿尔茨海默病老年患者跟着节拍，似乎沉浸在遥远的岁月里。虽然有的老人已经吐词不清，有的老人甚至失语，可音乐似乎唤起了他们年轻时的回忆。

“妈妈七八年前出现这个症状，会经常发呆，跟她说话，反应变慢了，眼神也不再灵动。她开始忘事，出现幻听幻觉，半夜醒来会凭空抓东西，慢慢开始不认识我……”彭女士每天一有空就会来陪伴妈妈，回忆起妈妈症状的时候，眼睛里闪烁着泪花。

90岁的朱凤英是两个月前突然开始记不清事，由家里两个孩子轮流照顾，但因为工作忙碌，他们也逐渐感到

力不从心。8月份，经过家里人的商量，朱凤英住进了离家不远的雷娜范养老服务中心。“这里离家近，环境也好，照顾很细致，我们比较放心。”朱凤英的老伴姚远今年91岁，老人家身体很好，他说：“我的耳朵不聋，眼睛也不花，还能照顾老伴，给孩子们也减轻不少压力。”

下午4点，高先生准时来到位于仕奇社区的雷娜范养老服务中心，他要赶在晚上开饭前为老伴清洁口腔，按摩身体，这是72岁的他每天雷打不动的作息。

他先把老伴从床上抱放到轮椅上，然后老两口一起去房间外的用餐活动区等待开饭。期间，高先生会用提前准备好的棉签，细致地为老伴清洁口腔。之后，他会按摩老伴因久坐而僵硬的四肢。坐在轮椅上一直合着眼的老伴，偶尔也会睁开眼睛，细细地端详眼前这个“陌生人”。

“大概是2018年出现症状，她半夜不睡觉，打开煤气烧水，把茶叶倒进锅里当是做饺子，水烧干了也想不起来关掉煤气。开始没感觉有这么严重，家人们都不以为

然，后来到医院检查发现小脑已经萎缩变色……”高先生回忆着老伴的症状。

在雷娜范养老服务中心3楼，每个房间门口，都挂着老人的生活照。有些老人出去遛弯回来，就不记得自己住在哪儿了，照片能帮助他们找到房间。现在入住的老人，大部分已经失能，生活已经无法自理。

每天护工会为这些高龄老人提供专业的看护和照料，如晨间护理、喂饭、助浴、健康监测等。在这里，他们受到精心照料，像食物颗粒的大小、饮用水的水温都是经过测评量身定制的。

雷娜范养老服务中心成立于2020年，是一家公建民营的养老机构，今年被自治区民政厅确定为全区养老服务先进示范单位。目前在呼和浩特市赛罕区后巧报社区、四千米社区、仕奇社区、新城区三角线社区等设置了4个站点，每个站点均有针对性对阿尔茨海默病患者的医养结合照护服务。

“我们采用音乐疗法、怀旧疗法、宠物疗法等，为患病老人提供治疗，通过一些重复性练习，来唤起他们的认知。”养老中心的院长张燕说，“在我们这里，阿尔茨海默病患者的人数占总人数的20%左右，下一步我们将继续加大投资力度，让更多阿尔茨海默病患者得到更温暖的服务”。

据了解，呼和浩特市是全区提前进入人口老龄化的城市之一，且老龄化程度明显高出全国平均水平。目前全市60周岁以上户籍老年人口占户籍总人口的21.91%以上。作为第四批居家和社区养老服务改革试点城市，近年来，呼和浩特市着力推进居家和社区养老服务标准化示范单位创建。2023年，呼和浩特市继续开展居家社区养老服务试点建设，并开展居家和社区养老服务机构等级评定，落实居家社区养老服务惠民、利企政策，确保各类居家社区养老服务中心能运营、可持续、服务优。



户外活动时间，老人们围坐在一起进行康复锻炼。