

# 筑牢巾帼信仰之基 彰显巾帼担当作为

## ——习近平总书记同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话激励广大妇女逐梦新时代

□新华社记者

“要坚定不移走中国特色社会主义妇女发展道路，激励广大妇女自尊自信、自立自强，奋进新征程、建功新时代，为中国式现代化建设贡献巾帼智慧和力量。”

10月30日，习近平总书记同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话指明了新时代妇女事业和妇联工作的方向，坚定了广大妇联干部做好工作的信心决心。大家一致表示，要遵循习近平总书记重要讲话精神，以更为强烈的历史自觉、更加昂扬的精神面貌，开创妇女事业新局面。

习近平总书记对新时代妇女工作的充分肯定，令广大妇联干部倍感振奋。

全国妇联妇女研究所所长杜浩表示，新时代妇女事业取得历史性成就，根本在于有习近平总书记领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。同时，各级妇联组织认真贯彻落实党中央各项决策部署，持续深化改革、不断汇聚力量，充分发挥了妇联作为党和政府联系妇女群众的桥梁纽带作用。

第一时间学习了习近平总书记的重要讲话，湖北省武汉市妇联主席魏静愈发明晰了未来前进的路径。

“始终坚持正确政治方向，与党同心同行，是妇联工作不断前进的重要保障。”魏静表示，广大妇联干部要在大局中牢牢把握职能定位，用党的创新理论凝心铸魂，真正把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。

“总书记要求引导广大妇女坚定不移听党话、跟党走，这是我们妇联干部的政治责任。”甘肃省酒泉市肃州区银达镇银达村党总支书记、村委会主任党翠芳表示，要以接地气的方式传递党的好声音，把全村妇女姐妹们的思想统一起来、力量激发出来，推动村里各项政策落实和事业发展。

习近平总书记强调，要紧紧围绕贯彻落实党的二十大的战略部署，找准工作着力点，把党中央决策部署转化为妇联工作的具体任务。

内蒙古自治区妇联主席王芳表示，党的中心任务，就是中国妇女事业和妇联工作的主题和方向。“各级妇联要切实肩负起动员引领各族各界妇女为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗的使命任务，认真履行引领、服务、联系职责，让各族各界妇女姐妹与党同心、跟党走。”

大江南北、各行各业，广大妇女正自觉把自己的人生目标融入党的奋斗目标。

位于浙江杭州的之江实验室智能超算研究中心里，“95后”青年学者唐雪飞和团队正在进行新一轮集中攻关。

“总书记在讲话中，对激励广大妇女在实现高水平科技自立自强中发挥自身优势和积极作用提出要求，这既是充分肯定，也是殷切期待。”唐雪飞说，“在建设科技强国之路上，女性完全可以挑大梁、压重担、创未来。我要同团队共同努力，面向国家战略，勇攀科技高峰。”

每天与农田打交道的“新农人”陈雨佳，是黑龙江省宁安市玄武湖大米专业合作社的一名销售经理。学习了习近平总书记的重要讲话，她对妇女在

全面推进乡村振兴中的重要作用有了进一步认识：“女性心细、手巧、脑子活，适合精细化农作和农产品营销。我们要发挥自身优势，沿着总书记指引的方向，为农业增效、农村增美、农民增收添砖加瓦。”

“做好妇女工作，不仅关系妇女自身发展，而且关系家庭和睦、社会和谐，关系国家发展、民族进步。”习近平总书记的一席话，令重庆市万州区妇联主席程禾对抓好基层“妇女微家”的重要性有了更深的认识。

“近年来，万州区依托广布在社区街巷的‘妇女微家’，在提供女性技能培训、开展家庭文化建设、弘扬文明新风等方面彰显了妇联担当。”程禾表示，将继续立足“妇女微家”，开展更丰富的活动，提供更贴心的服务，通过促进妇女自身发展，营造家庭和睦、社会和谐的美好局面。

在福建省厦门市同安区家庭文化志愿者协会副会长林爱珍看来，女性在弘扬中华民族传统美德、树立良好家风方面具有独特作用，应当充分发挥。“在地方妇联和文明办的指导帮助下，我们的公益育儿课已经服务了4000余人次的家长和孩子。我们将落实好总书记重要讲话精神，讲好家风故事、传承传统美德，为营造新时代好家风贡献力量。”

出席中国妇女第十三次全国代表大会归来，云南省曲靖市妇幼保健院妇科门诊主任李鹏又开始了紧张的工作。习近平总书记的重要讲话令她对做好妇女儿童健康工作的信心更足了：“我将牢记总书记嘱托，在落实生育支持政策、提高人口发展质量等方面发挥专业知识优势，让现代化建设成果更多

更公平地惠及妇女儿童。”

习近平总书记强调的“保障妇女儿童合法权益、促进男女平等和妇女儿童全面发展，是中国式现代化的重要内容”，让山东省妇联主席、省妇儿工委副主任孙中华很有共鸣。

近年来，山东省妇联积极开展“幸福护航”婚姻家庭辅导等服务，有效维护了妇女儿童的合法权益。“今后我们将以习近平总书记的重要讲话为指导，主动作为，加大源头参与力度，把维权工作做在平时、抓在经常、落到基层，把党的关怀和温暖送到妇女儿童身边。”

深化妇联改革是时代发展的必然要求，是把妇联组织建设得更加充满活力、更加坚强有力的必由之路。

“总书记强调，要树立大抓基层的鲜明导向，深入调查研究，了解基层妇女所思所盼和妇女工作所急所需，推动资源和服务更多向基层倾斜。”河北省石家庄市鹿泉区铜冶镇妇联主席徐岩表示，将全力以赴为基层妇女解难事、办实事、做好事，宣传基层妇女同胞先进事迹，为姐妹们展现巾帼风采、逐梦新的征程搭建平台。

2019年至今，上海市嘉定区南翔镇全职妈妈妇联从最初80人扩增到近500人，全职妈妈们在参与社区治理、担当社会责任的过程中实现了人生价值。

通过组织大家学习习近平总书记重要讲话，全职妈妈妇联主席林琳深感责任在肩：“作为基层‘四新’领域妇联组织，我们会更好地凝聚和服务女性群体，夯实党执政的妇女群众基础，同广大妇女一道，为社会和谐稳定和国家繁荣发展贡献巾帼力量。”

（新华社北京10月31日电）

# 国务院印发《中国（新疆）自由贸易试验区总体方案》

新华社北京10月31日电 近日，国务院印发《中国（新疆）自由贸易试验区总体方案》（以下简称《方案》）。

《方案》指出，建立新疆自贸试验区是党中央、国务院作出的重大决策，是新时期推进改革开放的重要战略举措。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落

实党的二十大精神，完整、准确、全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，努力将新疆自贸试验区打造成为促进中西部地区高质量发展的示范样板，构建新疆融入国内国际双循环的重要枢纽，主动作为，加大源头参与力度，把维权工作做在平时、抓在经常、落到基层，把党的关怀和温暖送到妇女儿童身边。”

《方案》提出，赋予新疆自贸试验区更大改革自主权，深入开展差别化探索，培育壮大新疆特色优势产业，明确

了打造一流营商环境、提升贸易便利化水平、做大做强传统优势产业、强化与周边国家经贸合作等25个方面的具体举措，努力将新疆自贸试验区建成营商环境优良、投资贸易便利、优势产业集聚、要素资源共享、管理协同高效、辐射带动作用突出的高标准高质量自由贸易园区。

《方案》强调，新疆自贸试验区建设过程中要牢固树立总体国家安全观，强化底线思维和风险意识，切实加强风险防控体系建设，维护国家安全和

社会稳定。新疆维吾尔自治区和新疆生产建设兵团要切实履行主体责任，完善工作机制，加强地方立法，打造高素质专业化管理体系。新疆维吾尔自治区、新疆生产建设兵团和有关部门要依法及时下放相关管理权限，完善配套政策，确保各项改革举措落地

实施。

何立峰作总结讲话。中国人民银行、金融监管总局、中国证监会、北京

市、辽宁省、湖北省、四川省负责同志作交流发言。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会有关领导同志，国务委员，最高人民法院院长，全国政协有关领导同志出席会议。

中央金融委员会委员，各省市区和计划单列市、新疆生产建设兵团，中央和国家机关有关部门、有关人民团体，中央军委机关有关部门，中央管理的金融机构，部分企业主要负责同志等参加会议。

中央金融工作会议在北京举行

■上接第1版 加强对新科技、新赛道、新市场的金融支持，加快培育新动能新优势。

会议要求，各地区各部门特别是金融系统要进一步把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来，坚持目标导向、问题导向，全面加强党中央金融工作的领导，扎实做好加强金融监管、防范化解金融风险、推动金融高质量发展等重点工

作，加快推进金融强国建设。要深入贯彻会议精神和党中央决策部署，全面加强金融干部人才队伍建设，确保工作部署落到实处。

何立峰作总结讲话。中国人民银行、金融监管总局、中国证监会、北京

市、辽宁省、湖北省、四川省负责同志作交流发言。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会有关领导同志，国务委员，最高人民法院院长，全国政协有关领导同志出席会议。

中央金融委员会委员，各省市区和计划单列市、新疆生产建设兵团，中央和国家机关有关部门、有关人民团体，中央军委机关有关部门，中央管理的金融机构，部分企业主要负责同志等参加会议。

中央金融工作会议在北京举行

■上接第1版 确保完成“十四五”期间治理历史遗留废弃矿山100平方公里，其中2023年治理历史遗留矿山40平方公里。全面开展新一轮找矿突破战略行动，加大稀土等战略资源的保护性开

发利用，提升矿产资源保障能力。全面推广兴安盟增减挂钩典型经验做法，2024年全区计划实施增减挂钩项目1.4万亩，力争达成跨省交易1万亩。实施计划指标与“空心村”整治相挂钩的奖励机制，深入推进“空心村”整治，推动农村集体经营性建设用地入市，激活农村土地资源要素，提高集约节约用地水平。

胸怀大局、勇挑重担，助力打好“三北”工程攻坚战。修改完善自治区生态修复规划，着力构建“一区两带多廊多点”的总体生态修复格局，留足必要的生态空间。统筹推进山水林田湖草沙系统治理，认真组织实施乌梁素海流域和科尔沁草原两个山水林田湖草沙一体化保护修复工程，以及黄河“几字弯”重点生态区（鄂尔多斯）和北

方防沙带——黄河重点生态区（呼和浩特）两个历史遗留废弃矿山生态修复示范工程项目，全面助力打好三大标志性战役。

牢记使命、担当作为，当好美丽内蒙古建设的生力军和排头兵。编制实施自治区各级国土空间规划，严守“三区三线”，将其作为调整经济结构、规划产业发展、推进城镇化不可逾越的红线。持续开展批而未供和闲置土地“大起底”，确保“十四五”期间消化批而未供土地52.02万亩、处置闲置土地15.92万亩。压实矿山地质环境治理入市，激活农村土地资源要素，提高集约节约用地水平。

胸怀大局、勇挑重担，助力打好“三北”工程攻坚战。修改完善自治区生态修复规划，着力构建“一区两带多廊多点”的总体生态修复格局，留足必要的生态空间。统筹推进山水林田湖草沙系统治理，认真组织实施乌梁素海流域和科尔沁草原两个山水林田湖草沙一体化保护修复工程，以及黄河“几字弯”重点生态区（鄂尔多斯）和北

方防沙带——黄河重点生态区（呼和浩特）两个历史遗留废弃矿山生态修复示范工程项目，全面助力打好三大标志性战役。

牢记使命、担当作为，当好美丽内蒙古建设的生力军和排头兵。编制实施自治区各级国土空间规划，严守“三区三线”，将其作为调整经济结构、规划产业发展、推进城镇化不可逾越的红线。持续开展批而未供和闲置土地“大起底”，确保“十四五”期间消化批而未供土地52.02万亩、处置闲置土地15.92万亩。压实矿山地质环境治理入市，激活农村土地资源要素，提高集约节约用地水平。

胸怀大局、勇挑重担，助力打好“三北”工程攻坚战。修改完善自治区生态修复规划，着力构建“一区两带多廊多点”的总体生态修复格局，留足必要的生态空间。统筹推进山水林田湖草沙系统治理，认真组织实施乌梁素海流域和科尔沁草原两个山水林田湖草沙一体化保护修复工程，以及黄河“几字弯”重点生态区（鄂尔多斯）和北

方防沙带——黄河重点生态区（呼和浩特）两个历史遗留废弃矿山生态修复示范工程项目，全面助力打好三大标志性战役。

牢记使命、担当作为，当好美丽内蒙古建设的生力军和排头兵。编制实施自治区各级国土空间规划，严守“三区三线”，将其作为调整经济结构、规划产业发展、推进城镇化不可逾越的红线。持续开展批而未供和闲置土地“大起底”，确保“十四五”期间消化批而未供土地52.02万亩、处置闲置土地15.92万亩。压实矿山地质环境治理入市，激活农村土地资源要素，提高集约节约用地水平。

胸怀大局、勇挑重担，助力打好“三北”工程攻坚战。修改完善自治区生态修复规划，着力构建“一区两带多廊多点”的总体生态修复格局，留足必要的生态空间。统筹推进山水林田湖草沙系统治理，认真组织实施乌梁素海流域和科尔沁草原两个山水林田湖草沙一体化保护修复工程，以及黄河“几字弯”重点生态区（鄂尔多斯）和北

方防沙带——黄河重点生态区（呼和浩特）两个历史遗留废弃矿山生态修复示范工程项目，全面助力打好三大标志性战役。

牢记使命、担当作为，当好美丽内蒙古建设的生力军和排头兵。编制实施自治区各级国土空间规划，严守“三区三线”，将其作为调整经济结构、规划产业发展、推进城镇化不可逾越的红线。持续开展批而未供和闲置土地“大起底”，确保“十四五”期间消化批而未供土地52.02万亩、处置闲置土地15.92万亩。压实矿山地质环境治理入市，激活农村土地资源要素，提高集约节约用地水平。

胸怀大局、勇挑重担，助力打好“三北”工程攻坚战。修改完善自治区生态修复规划，着力构建“一区两带多廊多点”的总体生态修复格局，留足必要的生态空间。统筹推进山水林田湖草沙系统治理，认真组织实施乌梁素海流域和科尔沁草原两个山水林田湖草沙一体化保护修复工程，以及黄河“几字弯”重点生态区（鄂尔多斯）和北

方防沙带——黄河重点生态区（呼和浩特）两个历史遗留废弃矿山生态修复示范工程项目，全面助力打好三大标志性战役。

牢记使命、担当作为，当好美丽内蒙古建设的生力军和排头兵。编制实施自治区各级国土空间规划，严守“三区三线”，将其作为调整经济结构、规划产业发展、推进城镇化不可逾越的红线。持续开展批而未供和闲置土地“大起底”，确保“十四五”期间消化批而未供土地52.02万亩、处置闲置土地15.92万亩。压实矿山地质环境治理入市，激活农村土地资源要素，提高集约节约用地水平。

胸怀大局、勇挑重担，助力打好“三北”工程攻坚战。修改完善自治区生态修复规划，着力构建“一区两带多廊多点”的总体生态修复格局，留足必要的生态空间。统筹推进山水林田湖草沙系统治理，认真组织实施乌梁素海流域和科尔沁草原两个山水林田湖草沙一体化保护修复工程，以及黄河“几字弯”重点生态区（鄂尔多斯）和北

方防沙带——黄河重点生态区（呼和浩特）两个历史遗留废弃矿山生态修复示范工程项目，全面助力打好三大标志性战役。

# 在二十届中央审计委员会第一次会议上的讲话

■上接第1版 加强审计领域战略谋划和顶层设计，有力有效的审计监督服务保障党和国家工作大局。

文章指出，要进一步推动审计工作高质量发展。做好新时代新征程审计工作，总的要求在构建集中统一、全面覆盖、权威高效的审计监督体系，更好发挥审计监督作用上聚焦发力，具体要做到“三个如”。一是如臂使指。审计监督要集中统一，坚持和加强党中央对审计工作的集中统一领导，在审计系统内部形成上下贯通、步调一致的全国一盘棋，增强审计的政治属性和政治功能，把党中央意图和部署把握准、领会透、落实好。二是如影随形。审计监督要全面覆盖，让审计对象感受到审计像影子一样时时在身边。在形式上，对所有管理使用公共

资金、国有资产、国有资源的部门、单位和单位的审计监督权无一遗漏、无一例外，形成常态化、动态化震慑；在内容上，兼顾质量和效率，形成实际的、实质的震慑。三是如雷贯耳。审计监督要权威高效，让审计监督能够顺畅实施、审计成果能够高效运用、审计作用能够有效发挥。一方面增强斗争本领，打造经济监督的“特种部队”，把问题查准、查深、查透；另一方面做好审计监督与其他监督的贯通协同，形成监督合力。审计的“尚方宝剑”是党中央授予的，必须对党中央负责，当好党之利器、国之利器。

文章指出，要扎实做好今年的审计工作。坚持稳中求进工作总基调，突出纲举目张的重大问题加大审计力度，促进各地区、部门和单位把党中央决策部

署贯彻好、落实好。要聚焦高质量发展首要任务，聚焦稳增长稳就业稳物价，聚焦实体经济发展和民生保障，聚焦统筹发展和安全，聚焦权力规范运行。审计整改“下半篇文章”与揭示问题“上半篇文章”同样重要，必须一体推进。要用好审计成果，在审计整改上打好“组合拳”。

文章指出，要加强审计自身建设。今年是审计机关成立40周年。要传承审计光荣传统和优良作风，塑造职业精神，提高专业能力。要全面从严治党治军，建设忠诚干净担当的高素质专业化审计干部队伍。各级党委要切实扛起政治责任，提高对审计工作的领导力。主要负责同志要亲自主抓、亲自管，充分发挥审计委员会牵头抓总、统筹协调作用。

四号、十五号、十六号飞船返回舱着陆安保工作。

“警力有限，民力无穷。”阿拉善边境管理支队副支队长赵云介绍，结合历次外圍安保任务的成功经验和辖区实际情况，他们总结提炼出“人巡+车巡+犬防+无人机防控”的边境管控模式，全员全力支持航天事业稳步发展。“我们坚持‘全警动员、全警参与、全力以赴’的原则，将支队所有警力和精力全部投入到安保工作当中，扎实做好一切准备工作，不断强化对着陆场周边环境的排查力度，切实做好人员100%监控、道路100%清查、场所100%管控。”

11时30分左右，在直升机螺旋桨轰隆隆的巨响和起飞时在戈壁滩上划出的巨大烟尘中，3架直升机起飞，3名航天员搭乘直升机回到北京。从这一刻起，因3名航天员的平安凯旋而沸腾的大漠戈壁，又恢复了它往日的宁静。

神舟十六号载人飞行任务是我国载人航天工程进入空间站应用与发展阶段的首次载人飞行任务，在航天员乘组和地面科研人员密切配合下，开展了人因工程、航天医学、生命生态、生物技术、材料科学、流体力学、航天技术等多项空间科学实（试）验，在空间生命科学与人体研究、微重力物理和空间新技术等领域取得重要进展，迈出了载人航天工程从建设向应用、从投入向产出转变的重要一步。

太空浩瀚，征途漫漫。中国航天事业永远值得期待！

# “博士乘组”平安凯旋

■上接第1版 戈壁滩上的所有人都在热切地等待着3名航天员顺利出舱。

很快，激动人心的时刻到了。9时左右，返回舱舱门打开，景海鹏、朱杨柱、桂海潮3名航天员依次出舱，并向大家挥手致意。此刻，现场响起热烈的掌声和相机咔嚓咔嚓的快门声。

“欢迎回家！”人们向3名航天员送出最诚挚的问候。

“此时此刻非常激动，我们终于回家了，回到祖国母亲的怀抱。5个月的任务我们已经顺利完成了，这次到咱们中国空间站出差，感觉很好，感觉很爽。”第一个出舱的指令长景海鹏难掩激动。今年57岁的景海鹏，前不久刚在太空上过了生日。他四上太空，刷新了中国航天员飞天次数

的纪录。第二个出舱的是中国首位圆梦太空的航天飞行工程师朱杨柱。“太空出差”归来，朱杨柱高兴地说：“回家的感觉真好，我感到非常幸运。后续，我一定会坚守初心，再接再厉，争取早日重返天宫。中国空间站永远值得期待！”

“圆满完成任务的感觉真幸福，在中国空间站里的每一天都过得充实、美妙，我从一名学生成长为一名教师，又幸运地成为一名航天员。”第三个出舱的是中国首上太空的载荷专家桂海潮，他对执行下一次任务充满期待：“期待再次到中国空间站出差，探索更多的科

# 秋冬季要格外当心脑卒中

天气逐渐变冷，呼吸道疾病、心脑血管疾病都进入高发期，尤其是脑卒中，具有高死亡率、高复发率和高致残率。

脑卒中（俗称“中风”）是一种急性脑血管病，是由于脑部血管突然破裂或因阻塞，导致血液不能流入大脑，进而引起脑组织损伤的疾病。脑卒中一旦发生，就会对脑部造成损伤，给患者及家人带来极大的负担。

脑卒中病发时，通常先是半边手脚或脚失去知觉，然后是半边胳膊和

腿，进而半边脸或半边身体变得麻木，但也有些患者只是几根手指隐隐刺痛，手不听使唤，攥拳无力。另外，患者还会出现构音障碍，感觉无法说话或说不清楚，但能听懂他人的话，还会出现进食费力，无法顺利吞咽食物，饮水呛咳等症状。

诱发脑卒中的危险因素分为不可干预性和可干预性两类。不可干预性危险因素包括年龄和遗传因素等；可干预性危险因素包括高血压、糖尿病、血脂异常、心脏病、吸烟、酒

精摄入、饮食、超重或肥胖、运动缺乏、心理因素等，是脑卒中一级预防的主要内容。

保持良好的生活习惯可有效预防疾病的发生，日常要注意合理饮食，规律运动，充足睡眠，规范用药。

此外，富含维生素C的食物有助于预防卒中发生，冬季应多吃鲜枣、柚子、柑橘等水果，当然绿叶蔬菜也不可缺少。

（内蒙古科协供稿）

# 科 普 内 蒙 古