

# 9432米! 中国石化“深地一号”跃进3-3XC井刷新亚洲最深井纪录

新华社北京11月15日电(记者戴小河)中国石化15日宣布,公司部署在塔里木盆地的中国石化“深地一号”跃进3-3XC井测试获得高产油气,日产原油200吨,天然气5万立方米。该井完钻并深达9432米,刷新亚洲最深井斜深和超深层钻井水平位移两项纪录。

中国工程院院士、中国石化石油勘探开发研究院院长郭旭升说,该井的成功勘探再次证明中国深地系列技术已跨入世界前列,为进军万米超深层提供

技术装备储备。“深地一号”跃进3-3XC井位于新疆阿克苏地区沙雅县、塔克拉玛干沙漠边缘。除了面临超深井具有的地质结构复杂、高温、高压等难题,该井还设计有3400多米的水平距离,面临套管下入难、岩屑在水平段易形成“岩屑床”等新问题,施工难度国内外罕见。

跃进3-3XC项目由中国石化西北油田主导,集成应用了长寿命旋导、高性能钻头等技术,大胆采用新工艺解决破岩提速等难题,还充分运用

大数据、远程支持等手段高效提供风险预警,实时优化钻井参数,实现了从“经验钻井”向“科学钻井”的突破性转变。

郭旭升说,跃进3-3XC井地处塔里木河上游湿地自然保护区的红线之外,但开采的油气却来自数百公里之外的保护区下方7200多米处的超深层。西北油田创新运用超深大位移技术,在地层下水平延伸3400米后获得丰富的油气资源。同时,想要在“又深又黑”的地下,通过大位移水平井准确找到油气,还必须给钻头装上“眼睛”。西北油田

采用超深高温高效定向技术,利用高精度随钻测控系统将垂深7000米以下信号实时传输至地面,让钻头犹如长了“眼睛”,随时调整钻头行进轨迹。

近年来,世界新增油气储量60%来自深部地层。深层、超深层也已经成为我国油气重大发现的主阵地,我国深层、超深层油气资源达671亿吨油当量,占全国油气资源总量的34%。以塔里木盆地为例,仅埋深在6000至10000米的石油和天然气资源就分别占其总量的83.2%和63.9%,勘探潜力巨大。

是增进民生福祉的关键因素。

我区始终坚持以人民为中心,以改革创新激发文化活力,以有效供给满足人民群众文化生活新期待。

打造北疆文化品牌,坚持以习近平文化思想为指引,持续深入做好研究、阐释、宣传工作,虚功实做、久久为功,以文化建设的大提升支撑经济的大跃升。

精心打造各民族共有共享的中华文化符号和中华民族形象,有形有感有效、“润物细无声”地推进中华民族共有精神家园建设。推出中华文化和中华文明系列宣传海报,举办“中华颂”主题展览,推出《长城长》《黄河魂》《信长·清亮亮》等文化综艺节目和大型融媒体直播《根脉》,组织编写《简明内蒙古地方史》《守望相助:内蒙古各民族交往交流交融故事集》《铸牢中华民族共同体意识大众读本》等重点图书,编绘出版《“石榴籽”绘本丛书》12册……

连续举办的中国·内蒙古草原文化节,已成为我区的一张亮丽名片;文博会展办常新,“内蒙古印象”摄影展让内蒙古“出圈”又出彩。出台促进文化产业高质量发展二十条措施,推动文旅融合迈出新步伐,我区文化事业和文化产业活力绽放、繁荣发展。

文艺创作量质齐升——舞剧《草原英雄小英雄》先后荣获“文华大奖”“荷花奖”、舞剧《骑兵》获全国“五个一工程”奖和“文华大奖”,歌曲《少年》、广播剧《有事找彪哥》获全国“五个一工程”奖优秀作品奖,《马铃谣幸福歌》荣获“荷花奖”民族民间舞第一名。

坚持“请进来”“走出去”,推动跨区域跨领域文化交流互动,内蒙古经典歌曲演唱会,交响合唱诗《领航·百年辉煌》《东方红》、舞剧《孔子》、歌剧《小英雄》等精品舞台文艺作品,展现出多元一体的中华文化魅力。

电影《片警宝音》《守望相思树》分别荣获第18届、第19届中国电影华表奖优秀少数民族题材影片奖,《海的尽头是草原》荣获第41届香港电影金像奖最佳亚洲华语电影奖,散文集《隐藏在辽阔的时光》、电影《兴安岭上》《巴林塔娜》等10余部作品获国家文化类奖项提名奖,《内蒙古长城文化丛书》等24种出版物入选国家“十四五”出版规划。

从文艺事业到文化产业,从文艺作品到文创产品,从文旅融合到文化惠民……全区宣传思想文化战线坚定文化自信,发时代先声、应人民呼声,持续推动我区特色文化繁荣发展,不断满足人民美好生活需要。

又踔层峰辟新天,更扬云帆立潮头。站在新起点,全区宣传思想文化战线将紧紧围绕深入学习贯彻习近平文化思想,紧扣办好两件大事和实现闯新路、进中游等目标,以昂扬的奋斗姿态,守正创新、勇开新局,更好担起新的文化使命,在新时代新征程中展现新气象、实现新作为。

# 10月份国民经济持续恢复向好

新华社北京11月15日电(记者魏玉坤 韩佳诺)国家统计局15日发布的数据显示,10月份,国民经济持续恢复向好,生产供给稳中有升,市场需求持续改善,就业物价总体稳定,转型升级扎实推进。

工业生产有所加快,服务业增势良好。10月份,全国规模以上工业增加值同比增长4.6%,比上月加快0.1个百分点;环比增长0.39%。全国服务业生产指数同比增长7.7%,比上月加快0.8个百分点。

市场销售增长加快,固定资产投资规模继续扩大。10月份,社会消费品零售总额43333亿元,同比增长7.6%,比上月加快2.1个百分点;环比增长0.07%。1至10月份,服务零售额同比增长19%,比1至9月份加快0.1个百分点。前10个月,全国固定资产投资(不含农户)419409亿元,同比增长2.9%,比1至9月份回落0.2个百分点。

货物进出口同比由降转增,贸易结构继续优化。10月份,货物进出口

总额35417亿元,同比增长0.9%,上月为下降0.7%。1至10月份,货物进出口总额343199亿元,同比增长0.03%。其中,民营企业进出口增长6.2%,占进出口总额的比重为53.1%,比上年同期提高3.1个百分点。

就业形势总体稳定,居民消费价格稳中有降。10月份,全国城镇调查失业率为5%,与上月持平。31个大城市城镇调查失业率为5%,比上月下降0.2个百分点。10月份,全国居民消费价格指数(CPI)同比下降0.2%,环比下降0.1%。

“总的来看,10月份,国民经济持续恢复向好,主要指标持续改善,经济运行总体平稳。但也要看到,外部不稳定不确定因素依然较多,国内需求仍显不足,经济回升向好基础仍需巩固。”国家统计局新闻发言人刘爱华在当日举行的国新办发布会上表示,下阶段,要精准有效实施宏观调控,着力扩大内需、提振信心、防范风险,促进经济实现质的有效提升和量的合理增长。

# 推进生态文明建设需要处理好几个重大关系

■上接第1版

文章指出,五是正确处理“双碳”承诺和自主行动的关系。推进碳达峰碳中和是党中央经过深思熟虑作出的重大战略决策,是我们对国际社会的庄严承诺,也是推动经济结构转型升级、形成绿色低碳产业竞争优势、实现高质量发展的内在要求。我们承诺的“双碳”目标是确定不移的,但达到这一目标的路径和方式、节奏和力度则

应该而且必须由我们自己作主,决不受他人左右。要加快规划建设新型能源体系,确保能源安全。优化调整产业结构,使发展建立在高效利用资源、严格保护生态环境、有效控制温室气体排放的基础上。对于传统行业,要推动工艺、技术、装备升级,实现绿色低碳转型。要以更加积极的姿态参与全球气候治理,形成更加主动有利的新局面。

# 阿尔山口岸“四位一体”创建绿色生态口岸

■上接第2版

“我们在阿尔山中蒙边境互市贸易区、水发物流园区基础上,不断延伸口岸产业链条,计划建设和打造一批海关监管指定场所,推动阿尔山口岸实现粮食、肉类、水产品等绿色农畜产品进口。”阿尔山外事办主任胡睿说。

自恢复通关以来,阿尔山口岸出入境客流量持续攀升,今年口岸通关期间,累计出入境1076人次、337车次,进出口货物4876吨。

“目前,兴安盟与东方省在矿产资源、基础设施、农牧产业、文化旅游等方面已建立良好的合作关系和合作基础,随着口岸恢复通关后双方过人、过货量的逐渐增加,季节性开放已无法满足中蒙双方多领域、全方位的合作需要。”兴安盟商务口岸局副局长王雪莲表示。

阿尔山市作为新兴的旅游城市,每年吸引着全国各地大量游客前来。眼下,巍峨壮观的阿尔山口岸国门,成为许多游客来到阿尔山后的必到“打卡”之地。这里以河为界,在界河右岸中方境内,林木葱茏。景区内,已开发建设的国门、界河桥、界碑等景点吸引着游客前去打卡,新建成的1382驿站集文创品牌店、休闲饮品区、风景观光区为一体,游客来了大都要在此拍照留念。

数据显示,今年阿尔山口岸景区旅

游人数达到201865人,门票收入689万元,1382驿站收入572.9万元。入园人数同比增长约437%,销售总金额同比增长约489%。9月25日,阿尔山口岸景区还获批成为3A级旅游景区。

“在跨境旅游方面,我们在全区率先开通了ATA单证册和中方游客进入蒙古国落地签证,显著提升入境便利度、服务质量与通关效率。”胡睿说,依托阿尔山市生态旅游资源丰富、旅游服务空间潜力巨大的优势,阿尔山正在大力发展口岸边境旅游,打造边境旅游环线,推动阿尔山口岸景区创建国家4A级旅游景区,将口岸景区建成融合国门打卡、爱国主义教育、特色购物、休闲度假等功能于一体的生态型精品文化旅游区。

王雪莲表示,兴安盟正在积极推动阿尔山—松贝尔口岸实现常年开放,加快互市贸易区投入运营和进口免税商品落地加工,持续完善跨境旅游服务配套设施,将阿尔山口岸打造成为中蒙边界最具特色的生态绿色口岸、旅游口岸、经济贸易口岸。她说:“未来,阿尔山口岸将继续聚焦粮食饲草、熟制肉类、铁矿煤矿进口,聚力边境旅游、跨境旅游、互市贸易等优势特色产业,不断为地区经济发展注入新活力,创造对外贸易新突破、构建对外开放新格局。”

速览

# “菜单式”培训切实提高干部专业素养

为进一步提高干部培训内容的精准性,年初以来,满洲里市积极探索“菜单式”培训,切实提高干部专业素养和解决实际问题能力。

面向全市近千名干部开展课程需求调研,将收集到的78条意见建议进行分类,拟定各类培训班次30余期,构建起“党校主体班次+干部教育大讲

堂+专业能力提升系列培训”三位一体的课程体系。围绕落实好“五大任务”和全方位建设模范自治区,创办4期干部教育大讲堂。创新开设4期“抓机遇、促开放、强口岸”系列专题培训,形成组织要求、岗位需要和个人需求有效结合抓干部教育工作新局面。(戴雪泽 周琦)

福彩快讯

# 内蒙古福彩观摩团“走近双色球”见证阳光开奖

10月22日晚,中国福利彩票开奖大厅迎来了一批来自内蒙古的福彩观摩团。此次观摩团成员有来自基层的优秀销售站业主、销售员和长期关注公益事业的彩民代表。他们在讲解员的带领下,先了解我国彩票事业的发行宗旨和发展历程,通过了解福彩游戏开奖知识和现场接触“退役球”的方式,感受福彩公益文化的内涵与理念,在激动人心的摇奖时刻一起见证双色

球游戏和福彩3D游戏的开奖全过程,开奖时刻观摩团成员亲眼见证了双色球造就的百万大奖。

此次内蒙古福彩观摩团“走近双色球”见证阳光开奖活动,通过现场参与的形式感受了中国福利彩票的公平、公开、公正、公信”的诚信理念,让广大群众关注福彩,了解福彩公益的内涵与理念,从而让更多人加入到福彩公益事业中来。

# 关于解除朱桂琴聘用合同及人事关系及办理相关手续的公告

根据《事业单位人事管理条例》的规定:“事业单位工作人员连续旷工超过15个工作日,或者1年内累计旷工超过30个工作日的,事业单位可以解除聘用合同。”锡林郭勒盟中心医院职工朱桂琴,因从2023年8月7日至10月16日连续旷工71天,严重违反了《事业单位人事管理条例》规定,我单

位决定于2023年10月16日解除与朱桂琴聘用合同及人事关系。请朱桂琴自本公告发布之日起30日内到锡林郭勒盟中心医院人力资源部办理相关手续。特此公告  
锡林郭勒盟中心医院  
2023年11月16日

# 固本培元强根基

推出7个版本图书,平实务实、精准精确地宣传解读党的创新理论。

一系列有深度有价值有分量的研究成果,让思想的光芒闪耀祖国北疆,为我区奋进新征程注入源源动力。

# 坚持守正创新 让主旋律更高昂 正能量更强劲

《总书记牵挂着这片“海”》《总书记给我们算了一笔账》《总书记和我们心连心》……今年6月,打开各媒体平台,我区主流媒体精心组织推出的一系列回访报道和反响报道,生动展现了习近平总书记对内蒙古人民的深切关怀,以及内蒙古人民对总书记深深的热爱之情。

好故事要用心讲述,好声音要动情传播。五年来,宣传思想工作紧扣中心工作及重大决策部署,坚持正面宣传、把握正确导向,不断壮大积极向上的主流思想舆论,让主旋律更高昂,让正能量更强劲。

正面形象宣传提振信心——聚焦自治区两件大事,生动讲述新时代内蒙古高质量发展的好故事;围绕经济数据亮点、重大项目建设、营商环境优化等,组织开展集中采访,推出形式多样的新闻报道……全区媒体不断创新话语表达,用主题宣传凝心聚力,用成就宣传鼓舞士气,用亮点宣传引导方向,切实增强了百姓对发展的认同感和参与感。

重大主题报道澎湃有力——“牢记嘱托 奋力书写中国式现代化内蒙古新篇章”“推动五大任务见行见效”“新时代新征程新伟业”……一个个精心策划的专栏专题、一组组精准聚焦的重头报道,巩固壮大主流舆论,讲好内蒙古故事,传播内蒙古精彩。

庆祝新中国成立70周年,中国共产党成立100周年,党的二十大召开……聚焦重要历史节点、重大决策部署,我区媒体精心组织系列重大主题宣传,不断创新话语表达,引领舆论先声,以一个个有温度、有筋骨、有力量的精品佳作,提振精神力量,擦亮奋进底色。

社会宣传有声有色——2022年,在北京举办的“奋进新时代”主题成就展内蒙古展区,我区良好的生态环境、蓬勃的特色产业、多彩的人文风情通过一系列精美别致的图片、视频、实物、模型尽显眼底,观众感叹“新时代十年,内蒙古创造了令人刮目相看的发展奇迹”。

广泛开展“强国复兴有我”“永远跟党走”等群众性主题宣传教育,一轮又一轮形式新颖、参与性强的宣传热潮,激励全区各族干部群众始终感党恩、听党话、跟党走,奏响了感恩奋进的时代强音。

# 守正创新结硕果

网络空间天朗气清——网络空间是凝聚共识的新空间,服务发展大局,需要统筹网上网下,营造天朗气清的网络生态。

五年来,我区持续提升网络综合治理能力,深入开展系列专项整治行动,净化网络生态,强化与受众的连接,切实走好网上群众路线,构建网上网下、内宣外宣联动的主流舆论格局,网络空间的正能量更强劲、主旋律更高昂。

# 引领文明风尚 文化事业和文化产业持续繁荣发展

五年来,全区宣传思想文化战线注重凝魂聚气、强基固本,以社会主义核心价值观为引领,不断增强各族人民精神力量;以共建共享、惠民利民为落脚点,切实走好网上群众路线,构建网上网下、内宣外宣联动的主流舆论格局,网络空间的正能量更强劲、主旋律更高昂。

北疆大地盛开文明之花——重阳节,在通辽市奈曼旗东明镇英图村怪柳主题广场上欢声笑语不断,一场集体祝寿活动正在这里进行,村“两委”和村里的30多位老人以最美夕阳之名,应文明之约,共同用文明的方式传递和分享节日喜悦。用“走心仪式”代替“酒席喧嚣”,用“共同见证”代替“迎来送往”,文明新风扑面而来。

文明培育浸润人心,文明实践深化拓展,文明创建态势良好。近年来,我区大力宣传选树“北疆楷模”、道德模范、“最美人物”等一批先进典型,积极推动模范典型先进事迹进公园广场、进街道社区,营造崇德向善、见贤思齐的浓厚氛围。103个旗县(市、区)全部纳入自治区文明城市创建工作序列并开展年度工作测评。深入推进农村牧区“一约四会”建设,以移风易俗“小切口”助推建设“大文明”。

充分发挥全区103个旗县(市、区)新时代文明实践中心网格阵地优势和县级融媒体中心传播矩阵优势,擦亮“我帮你”志愿服务品牌,合力打通宣传群众、教育群众、引导群众、服务群众“最后一公里”。

文化强国建设蹄疾步稳——初冬的锡林郭勒草原气温骤降,但乌兰牧骑演出的热度和频次不减。以蓝天为幕布、以草地为舞台,把文艺演出活动送到偏远、艰苦的地方,是一代代乌兰牧骑队员的优良传统。为了适应时代的变化,这些年来,全区各支乌兰牧骑不断蜕变、升级、“出圈”,他们既能在白云之下现场演出,也能在“云端”之上连麦直播,还能在创作中及时吸收新的文化元素和表现形式。

一路走来,乌兰牧骑初心不变,始终为人民服务,为人民放歌,发挥着“红色文艺轻骑兵”的独特作用。

文化既是凝聚人心的精神纽带,又

# 我区持续做大做强做优职业教育

近年来,内蒙古自治区持续加快构建现代职业教育体系,不断满足经济社会发展对多样化人才的需求,促进职业教育在新时代大有可为、大有作为。

不断健全现代职业教育体系。自治区教育部门会同人社、工信等部门,积极推动职普融通、产教融合、科教融汇。我区不断构建从中等职业教育到专业学历教育的技术技能人才培养体系,畅通技术技能人才成长通道。紧扣产业链部署教育链,对高职院校设立的“订单班”“冠名班”增加招生计划3400人,有效提升服务自治区重点产业链人才培养能力。

深入推进职业教育提质培优行动。按照“一区域一集群”和“一地一策”,围绕稀土、生物医药、农牧业、能源

等重点产业建设6个市域产教联合体,在电子、化工、电力、畜牧业等领域打造11个行业产教融合共同体,建设产教融合实践中心122个。在大力推进内蒙古机电职业技术学院、内蒙古化工职业学院、内蒙古建筑职业技术学院国家级“双高计划”院校建设的同时,我区积极开展自治区“双高”“双优”计划,15所高职院校、35个专业群和42所中职学校、126个专业立项建设,137所职业院校实施提质培优行动计划。聚焦自治区“五大任务”和重点产业链,我区不断优化专业结构布局,2023年备案高职(专科)、中职招生专业共近3000个,覆盖19个专业大类、77个专业类,其中理工农医类专业占比达63.1%,服务自治区重点产业链专业占比达77.6%。128所职业院校与239家企业

联合举办448个“订单班”“冠名班”,27所职业院校与101家企业联合挂牌成立81个产业学院。

持续推动同行加强合作共赢。2023年,我区首次承办全国职业院校职业技能大赛、全国高职院校国际交流合作会、全国深化现代职业教育体系建设暨能源化工装备制造专业群建设经验交流会等全国性赛事和会议,增强自治区职业教育影响力,与全国同行共商合作大计,共谋发展共赢。

扎实开展职业教育和培训活动。通过举办“职业教育活动周”“职业教育宣传月”活动,我区大力宣传职业教育政策,持续增强职业教育的吸引力。实施教育部、中华全国总工会农民工学历与能力提升“求学圆梦行动”计划,2018年以来,全区累计招生23494人,提升

农牧民工学历层次和技术技能水平。抓好“一村一名大学生计划”,实施“集中面授教学+线上教学辅导+送教下乡”的混合教学模式,累计招生8347人,培养乡土人才。在职业院校设立乡村振兴学院10个、工匠学院6所,开展人员挂职、科研成果转化、紧缺人才培养。今年,我区还开展了职业技能提升行动,组织职业院校对就业困难等人群开展免费培训。

在一系列务实举措的推动下,我区职业教育的适应性和吸引力明显增强,服务水平全面提升,服务区域经济社会发展的能力显著提升,职业教育高质量发展扎实推进。

# 【新职教 新展望】

不饱和脂肪酸。从目前的研究来看,饱和脂肪酸摄入过多会增加心血管疾病的风险。所以世界卫生组织WHO最新指南建议成年人和儿童将饱和脂肪酸摄入量减少到总能量摄入量的10%。因此,可以优先选择大豆油、菜籽油、花生油等植物油,少用猪油、牛油、棕榈油、椰子油等饱和脂肪酸较高的油脂。

植物油和动物油哪个更健康?其实,植物油与动物油一样,主要成分均为甘油三酯,不同的油脂其脂肪酸组成不同,常见的脂肪酸有饱和脂肪酸、

# 【科普内蒙古】

“浸出油不安全”“豆油等植物油导致慢性病增加”“动物油比植物油更好”……近期网上一些关于食品安全的说法令人感到不安。那么,如何分辨、挑选食用油?

所谓“浸出油”其实是从植物油料中提取油脂的工艺来说的,是利用化学溶剂将油料中的油脂成分溶解出来然后与固体分离的过程,是目前油脂加工的主流做法。浸出法用的“植物油抽提溶剂”是国家专门为植物油提取所生产的食品级专用溶

# 如何健康吃油?

剂,在整个生产过程中不与油脂发生任何化学反应,并且在后续的精炼过程中会被完全脱离。因此,只要是按照国家标准生产并达到国家食品安全标准 and 产品质量标准的成品食用植物油都是安全的。

豆油等植物油会导致慢性病增加吗?导致慢性病发生的因素有很多,也非常复杂。我们的问题不是吃